



2022 会员城市定向活动- “长洲烟雨”

烟雨蒙蒙溪水头，

长洲莫即是瀛洲？

凭君为拨群峰看，

似有玲珑十二楼。

——【明】伍瑞隆

本次城市定向活动区域为元代香山八景之“长洲烟雨”，活动对常规定向越野的规则做了修订，不配地图和指南针，而是借用手机 APP “两步路” 导航，从而降低了活动难度。此次活动共有 6 个 CP（打卡点），路线长 3.5km。

活动流程：

15: 15 基地亭子前集合，确定顺序，简单培训，发布 CP 文件

15: 18 基地（起点）破冰热身

15: 20 活动正式开始，以小组为单位，以 2 分钟为间隔，依次出发

17: 00 全部人员到达基地（终点），活动结束，宣布成绩及名次，前 3 名颁发奖品和证书。

活动规则：

1、队长提前下载安装“两步路”APP。



- 2、在活动开始前，导入、加载 CP 点到两步路。
- 3、全队从起点出发，按照顺序依次全队抵达其他 CP，全队回到起点，用时最短者取胜。
- 4、抵达 CP 点时，须全队与标志物拍照，以标注的方式打卡
- 5、出发时立即开始用“两步路”记录轨迹，跑到终点时停止记录。并将轨迹分享到会员微信群。
- 6、跑错点，跑错顺序，漏点，缺少队员，每个加时 30 分钟。
- 7、只能步行、跑步，不能借助交通工具。