

各位家长，大家好！

感谢您参与本期五一假期【魔力少年综合素质成长特训营】，本期特训营是我们机构针对青少年成长特性，结合青少年心理素质、体能特点，及成长需求而综合考量后精心打造的一期短期特训营。内容包含：自然人文篇、户外体验篇、急救技能篇和自立技能篇、团队领导能力、感恩教育篇等内容，结合体验式教育的亲力亲为特点，让孩子们在体验中自主力行，动手去做，放手去做，在做中学，在学做。既提高了孩子们的动手能力，锻炼了孩子们的思考能力，也丰富了孩子的阅历，力争在短期内能够让孩子们有所收获，学思践行。

自然教育：是利用野外环境所在的自然地理特征，不但让学员直观关于动植物、天文地理、自然百科方面的知识，还将传统文化和环境保护的知识融入到课程之中，使学员在宽松自然的情况下自我发现自然之美，从小培养亲近、热爱并保护自然的行为习惯。

野外生存包含：钻木取火，野外净化水源，狩猎工具弓箭制作等。

户外登山体验：登山是一次集体的行动，在整个团队中，有一种力量可以感染所有人，它鼓励每个人挑战自己的体力，精神和意志的极限。所以当人们完成一次登山苦旅之后，往往会伴随着体重的减轻，同时思想可能会发生很大的转变。

野外露营：亲自搭建帐篷的露营体验是野外旅行、登山探险等各种户外活动的主要宿营方式，也是值得积极提倡的宿营方式，也是一种更为接近自然的体验。在没有雨水、大风、风雪及霜的天气，还可以试试露宿的方式，不用支搭帐篷等任何遮挡物。这些训练不但有助于提高孩子们亲近自然的兴趣，还可以有效学习野外生存技能，锻炼吃苦耐劳的精神。露营时我们会准备一场精彩的晚会，展示

孩子们的才艺并参与快乐营会体验。

水上皮划艇运动：是通过皮划艇和沙滩水上康乐体育项目，让孩子们体验到与大海的零距离，能让培训孩子们的兴趣与乐观，接触大自然带来的乐趣，培训贵族气质和远见卓识。

感恩教育：人的一生，是成长和贡献的一生，也是受人恩惠的一生。一个人，从出生开始就领受着父母的养育之恩，上学后有老师的教育之恩，工作后有领导、同事的关怀、帮助之恩，年老时又免不了接受晚辈的赡养、照顾之恩。如果人们之间没有施恩与感恩，很难想象这个社会还能正常发展下去。感恩是人类的美好品德，也是健全人格的具体表现。中小学是学生养成良好品行的关键时期，学校要努力开展感恩教育，培养学生的感恩之心，这是培养他们良好品德的需要，也是培养他们成为未来社会高素质人才的必然要求。

我们将以全方位的素质训练课程，努力为孩子们打造一堂生动有趣的野外课堂。利用新奇充满未知的野外环境，培训孩子们对自然的兴趣和提高他们适应自然的能力，增强他们在荒野生存的能力。在这个充满未知的大自然中，孩子们可能也会受到点小小挫折，也可能会擦破点皮，受点儿小伤，但这都是孩子们成长中大自然对他们最好的馈赠，是成长的一部分。我们也有专业的医疗导师随队，配备应急医疗药箱，保障孩子们的安全健康。感谢您的信任，让我们共同努力，努力打造一场为孩子们精心的新奇之旅和户外盛宴。

下附装备物资清单：

装备清单：

【魔力少年】五一假期综合素质成长营个人装备准备清单					
名称	功能	单位	数量	要求	备注
上衣	保护、舒适	件	2	非棉质，快干面料为佳	
长裤	保护、舒适	件	3	非棉质，快干面料为佳	
运动裤或徒步鞋	运动、舒适	双	2	防滑，可用校鞋	
拖鞋	冲凉、替换	双	1		
内衣	运动、舒适	件	3	非棉质，快干面料为佳	
袜子	运动、舒适	双	3		
跳绳	运动	条	1	适合身高，做活动用	
个人清洁卫生用品		套	1	牙刷、牙膏和水杯及其他	
个人浴巾		条	1		
个人毛巾		条	1		
雨伞		把	1		
以上物品，为个人准备物品，请家长们按要求准备					
以下物品，由本机构提供					
名称	功能	单位	数量	要求	备注
短袖上衣		件	2	快干面料	赠送
遮阳帽		顶	1	快干面料	赠送
登山背包		个	1	1天活动登山背包	赠送
魔术头巾		条	1		赠送
不锈钢水杯		个	1		提供使用
不锈钢饭盆		个	1		提供使用
不锈钢筷子		双	1		提供使用
帐篷		顶	1		提供使用
睡袋		个	1		提供使用
防潮垫		个	1		提供使用
登山杖		对	1		提供使用
头灯		个	1		提供使用
不解之处，可咨询教练：李昌林（大山教练）13632633616（同为微信号）					

集合时间：2021年5月2日——08：30分发车，请提前到达；

集合地点（接送）：福田区红岭中路青年广场（3号线、9号线红岭地铁站B出口外）近青少年活动中心、青少年宫。

迎接时间：5月4日16：00--16：30；