



鄞州银行杯  
海上明月马拉松  
2018 NINGBO MOON FESTIVAL MARATHON

# 2018鄞州银行杯海上明月马拉松

# 参赛指南



成祥



鄞州银行



鄞州长跑



水动乐



固元堂



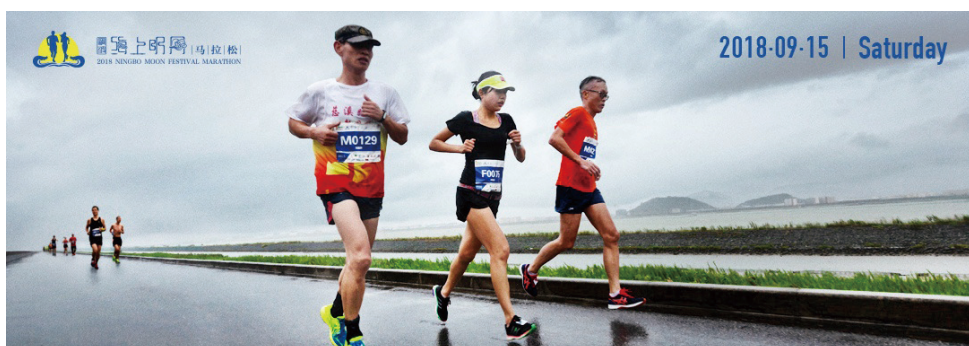
HEALTH



# “鄞州银行”杯

2018 NINGBO MOON FESTIVAL MARATHON  
海上明月马拉松

## 2018” 鄞州银行 “杯海上明月马拉松 参赛指南



### 一、比赛时间

比赛时间：2018年9月15日（星期六）下午14:30-18:00  
本次赛事起跑分两枪。  
半程马拉松起跑时间：下午15:00，欢乐跑起跑时间：下午15:10  
关门时间：欢乐跑，下午16:30，半程马拉松下午18:00

### 二、比赛地点

主会场 / 起点：咸祥镇文化广场（咸祥庙旁）  
半程马拉松终点：南头村，欢乐跑终点：咸祥镇文化广场

### 三、比赛项目及规模

半程马拉松：900人  
欢乐跑（7.5公里）：400人

### 四、组织机构

指导单位：宁波市鄞州区体育局、宁波市长跑协会  
主办单位：鄞州区咸祥镇人民政府  
冠名单位：鄞州银行  
承办单位：鄞州区长跑协会、鄞州区咸祥总工会

### 五、比赛路线

#### 半程马拉松：

文化广场（起点）→村道（直行）→（左转至）咸祥中路→（右转至）咸兴路→咸兴桥（右转至）咸祥河环河步行道→（穿过）咸祥中路→咸祥河畔——（穿过）外蔡村→（右转至）沿海中线→（左转至）横山码头→（左转至）海塘→大嵩闸→大嵩江堤（折返）→（右转至）咸姚路→南头渔村方向村道→南头村（终点）

#### 欢乐跑：

文化广场（起点）→（直行）村道→（左转至）咸祥中路→（右转至）咸兴路——咸兴桥（右转至）咸祥河环河步行道→咸祥桥（穿过）咸祥中路→咸祥河畔→（左转至）村道→葡萄园→咸祥庙→村道→文化广场（终点），约7.5公里



## 六、奖励方法

### 半程马拉松组

名次	第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4-10 名	第 11-24 名
男子	2000	1500	1000	200	100
女子	2000	1500	1000	200	100

### 欢乐跑组

名次	第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4-12 名
男子	800	500	300	100
女子	800	500	300	100

各组别前三名按枪声成绩录取，其余选手按净计时成绩录取。请按各组别起跑时间起跑，各组别选手起跑时间早于本组别起跑时间，成绩无效。所有项目报名者有参赛包、参赛服，所有项目完赛者有完赛奖牌。

## 七、参赛包领取

### 领物时间、地点：

个人：2018年9月13日（星期四）下午 14:00- 晚上 20:00

2018年9月14日（星期五）上午 10:00- 晚上 20:00

地点：鄞州长跑协会，宁波市鄞州区惠风西路 115 号城南商务大厦 A 座 12B04-1（南面一幢，靠近鄞州公园二期，12B 即 14 楼）

团队：听候通知，并及时与团队负责人联系

## 八、芯片使用

组委会为所有参加半马和欢乐跑的参赛者提供芯片计时服务，计时芯片在赛前与号码布同时发放，本次赛事欢乐跑设一处计时点（两次计时）：咸祥镇文化广场起终点，半程马拉松设三处计时点：咸祥镇文化广场起点、大嵩江堤折返点、南头村终点。赛事成绩采用净计时方式。

参赛者必须正确佩戴组委会提供的与参赛者姓名、号码一致的芯片。

参赛者必须逐一经过计时地毯上方，否则成绩无效。

因参赛者没有佩戴计时芯片或不正确佩戴计时芯片，而造成的无成绩，组委会概不负责。

## 计时芯片使用说明

- 1、将计时芯片用鞋带系在鞋面上；
- 2、把鞋带穿过芯片两侧的孔，并收紧鞋带；
- 3、示意图：



## 九、号码布使用

### 号码牌编号原则

除机动号、后期转让或补充报名的参赛号头个数字为“8”外，其余参赛号编码原则：

第一个数字代表性别与项目，“1”代表男子半程马拉松，“2”代表女子半程马拉松，“5”代表男子欢乐跑，“6”代表女子欢乐跑。其余三个数字随机排列。

为方便团报参赛包团领，团报参赛号连号。

## 号码布颜色



男子半程马拉松组



男子欢乐跑组



备用号码

请按报名组别参赛，否则成绩无效  
号码布颜色代表运动员已报名参加的比赛项目，只有佩戴号码布的参赛者才允许进入检录区。



女子半程马拉松组



女子欢乐跑组

## 佩戴号码布要求

运动员必须佩戴组委会统一提供的本次比赛的号码布参赛，比赛期间，参赛者必须佩戴号码于胸前，以便裁判员辨认，否则组委会保留取消其参赛资格的权利。

## 注意

号码布未经组委会同意，不得转让，如因号码布转让而发生的一切事故，由原号码布持有者负全部责任。组委会除有权取消违规运动员及替跑者的比赛资格外，保留通报及追加其他处罚的权利。

## 十、存取包服务

赛事组委会在比赛现场向参赛者提供存包服务。参赛选手须按照规定存放个人物品，易燃、易爆及贵重物品不要存放在包内（如手机、有效证件、现金、各种钥匙、掌上电脑等），如发生意外，均有本人承担责任。

运动员可在比赛当日 14:50 前到起点指定寄存处寄存参赛包，请务必扎紧参赛包袋口，将有参赛号码的存衣卡插入参赛包透明窗内，参赛号朝外。

比赛结束后，运动员凭号码布在终点指定寄存处领取寄存的参赛包，领取截止时间为比赛日下午 18:30，如超过领取时间没有领取的，请在 3 天内到组委会领取。3 天后，组委会将按无人领取处理。

**注意：**本次比赛存取包不移场，存包，取包均在主会场。

## 十一、医疗急救

### 健康提示

参赛者应根据医院体检报告评估自己的身体和精神状况，自行决定自身的健康状况是否适合比赛。如果赛前感到身体不适，建议请教医生意见后，方可参赛。

比赛期间如有任何不适，请立即向附近的工作人员求助。

以下人员不宜报名参赛：先天性心脏病和风湿性心脏病患者 / 高血压和脑血管疾病患者 / 心肌炎和其它心脏病患者 / 冠状动脉病者和严重心率不齐者 / 糖尿病患者 / 孕妇 / 其他不适合运动的疾病患者。

### 医疗服务

医疗点：4.5 公里、7 公里、9 公里、12.5 公里、15 公里、17.5 公里、20 公里、终点。

救护车：2 辆，赛道沿线

AED：5 台

骑行急救：20 名

急救护跑医者：15 名

### 注意

赛事组委会在比赛期间提供免费的现场急救性质的医疗服务，但在医院救治等发生的相关费用超出保险核保部分由参赛选手自理。

为了保障参赛选手的生命安全，裁判和工作人员对明显不能继续比赛的运动员，有权中止比赛。

## 十二、赛道补给

距离	纯净水	运动饮料	香蕉	小番茄
4.5 公里	√			
7 公里	√	√		
9 公里	√		√	
12.5 公里	√	√		
15 公里	√			√
17.5 公里	√	√		
20 公里	√		√	

仅供参考，以实际为准

## 十三、赛事报到及车辆接驳

### 赛事报到

参赛运动员请于 9 月 15 日下午 14:30 前报到  
 运动员交通方式：（限 14:30 交通管制前有效）

- 1、自驾、打的：导航“咸祥庙”，到达目的后在工作人员或路牌引导下在文化中心临时停车场（限下午 13:30 前进入，下午 16:30 后离开）停车，或至咸祥河畔临时停车场、咸祥中路咸祥派出所”前道路两侧临时停车场。（详见《停车示意图》）
- 2、大巴包车：直接到咸祥中路咸祥庙路口停靠后，车上参赛运动员统一下车，距离主会场 450 米。

### 车辆接驳

比赛结束，半程马拉松终点南头村有接驳大巴定时（或满员）来回终点与起点之间，请在领完奖牌、完赛包后，依次排队上接驳车回起点。存衣包领取在主会场。

## 十四、保险

组委会为所有参赛者购买比赛期间的人身意外伤害保险，若由于参赛者报名信息填写不全或不真实造成无法购买保险或保险无效，责任由参赛者自负。

温馨提醒：购买的人身意外伤害险最高赔付有限，且因自身疾病、身体原因如中暑、昏厥、心脏猝死不属于组委会购买的人身意外伤害保险范围，组委会建议：请务必谨慎参赛，安全比赛，并自行购买个人其他有关保险。

2018海上明月马拉松主会场平面图



2018海上明月马拉松主会场停车示意图



## 十五、比赛日流程

序号	时间	项目
1	14:15-14:30	暖场节目
2	14:30-14:35	主持人上台主持开幕式
3	14:35-14:40	领导致辞
4	14:40-14:45	裁判长宣读竞赛规则
5	14:45-15:00	选手热身并移场检录
6	15:00	半程马拉松起跑
7	15:10	欢乐跑起跑
8	16:00-16:30	欢乐跑颁奖仪式
9	17:00-17:30	半程马拉松颁奖仪式
10	18:00	比赛结束

## 十六、比赛成绩照片查询

比赛结束 2 个工作日内请登录鄞州长跑协会官网：[www.yinzhourunning.com](http://www.yinzhourunning.com) 可查询比赛成绩，5 个工作日内，可下载完赛证书。  
比赛第二日可在“爱云动”公众号或 APP 凭参赛号或人脸识别搜寻赛事照片。

### 2018海上明月马拉松终点平面图



## 十七、不可抗力

遇恶劣天气或其他不可抗力，组委会有权取消或延期比赛。如取消比赛，报名费全额退还，其他费用自理；如延期比赛，报名者因故不能参加，领取的装备退还后，报名费全额退还，其他费用自理。

## 十八、赛事咨询

邮箱：[594826690@qq.com](mailto:594826690@qq.com)  
公众号：鄞州长跑  
官网：[www.yinzhourunning.com](http://www.yinzhourunning.com)



Bank  
鄞州银行



三年期定期存款产品

# 幸福宝1号

1万起存 按年付息  
年利率3.85% 较基准上浮40%

用钱提前可支取  
靠档计息更便利  
利率上浮受益高  
存单质押可办理  
按年付息再投资

详询鄞州银行各网点或致电:956058