

一品懒人行

昆明 | 大理 | 丽江 双飞一动6日游

旅游，是留给有准备和会享受的人，它，与年龄、性别、地位，更与地域无关，但一定，与选择有关，错峰出发、劳逸结合，一定是我们产品的理念，评语，一定是超越消费的硬指标，别把时间浪费在无谓的商场里和漫长的排队等待中，开创云南旅游新模式，展开了一次从未体验过的云南度假记，一切从游客需求出发，尽在**懒人行**！

追风逐梦、惬意过活



且将风尘酿做酒，一饮消愁
要把酸甜谱成歌，一曲舒心
可与清风共枕眠，一夜好梦

1 场民谣派对 无可比拟



一路向西去大理，在苍山脚下、洱海之边，空气中飘荡着悠扬的吉他声，伴着歌手动听的歌声，
来一场游走于心灵的民谣派对；
喝着啤酒、打着节拍、听着音乐、轻轻和着，今夜必将无眠……

2 次懒觉特权 无法想象



初入高原，为保证充足睡眠有一天早上可睡个懒觉；
住在大理，听了民谣、玩了派对、喝了啤酒，怎能不睡个懒觉，

3 项懒人福利 无所顾忌



福利 1：懒得坐车

丽江/大理乘坐动车直接返回昆明，节省坐车时间至少 5 小时

福利 2：懒得排队

昆明送机 VIP 专属安检通道，无需排队等待

福利 3：懒得去想

Smile 管家 24 小时贴心在线服务，有问题不用想直接 call 管家

行程特色



● 惊喜大不同：《丽水金沙》表演+一品 VIP 送机+一品特色伴手礼

遍历山河、才知归途



电影《天堂电影院》里面说：如果你不出去走走，你就会以为这就是世界。若是整日困于一隅，那生活该是有多无趣繁复，抽空看看那些存在电视框里、书本里或是别人嘴里的灿烂风光吧！远方再远，也要探索一下，毕竟除了这一生，我们又没有别的时间。

看过闹市高楼
也该看看壮丽山河
和光同尘 为云舒卷



【石林】

世界自然遗产、天下第一奇观。上亿年大自然演变的奇迹，仿佛置身亿万年前的“海底龙宫”。

【花海】

进入花海，做最逍遥的远行客。无边花海，馨香似溢，生活当惬意如斯！

【崇圣寺三塔】

西林本行殿，池榭日坡陀。雨过水初涨，云开山渐多。晓街垂御柳，秋院闭宫莎。借问龙归处，鼎湖空碧波。崇圣寺风光早已在唐朝诗人许浑笔下展现的淋漓尽致。青霭雾薄，寂静之地，自成一方天堂。

【吉普车旅拍】

大理的正确打开方式，带您嗨到爽，体验深度大理之旅。沿途随处是风景，风轻云淡，海风拂面，你可以尽情拍照，与同行伙伴任性享受“风花雪月”体验最酷炫的洱海游。

【洱海游船】

亲身体会洱海苍山带来的浪漫情怀。看碧波微荡，观苍山风貌，再来一张洱海苍山的亲密合照吧。

离开不足一平米的办公椅
走出百十来平米的空间
去看看书里九万五千公里的绚丽



【玉龙雪山】



丽江之行的必打卡之地，终年不化的积雪，蓝天白云下圣洁神秘的传说圣地，相信早就是你计划之内的此生必达之地了吧！

【玉龙雪山冰川公园】

一览具有“卢塞恩玻璃宫”之称、距离赤道最近的冰川景观。乘坐冰川索道抵达 4506 的高地，沿着栈道攀上 4680 的最高点，品味这玉龙盘踞、阳春白雪的绮丽景观。

【玉水寨东巴祈福仪式】

历经沧海桑田，总有些亘古不变的人文精髓显得更难能可贵。钟鼓声响起时，双手合十，祈祷幸福安康、事业顺遂、一生平安喜乐。

说走就走

去拥抱最灿烂的自由

出发！GO！



【大理古城+丽江古城】

不到古城，枉来云南，自带热点，自带网红属性的古城，拥有梦幻般夜景的丽江古城、沉淀了千年文化兴衰的大理古都，神秘的气质像是有魔力一般吸引着天涯海角的游子，一次又一次的来。



行程简览:	
Day 1	各地→昆明接机→入住昆明
Day 2	昆明→石林→楚雄→入住楚雄
Day 3	楚雄→大理→大理古城→洋人街→花海→崇圣寺三塔→吉普车→入住大理
Day 4	云南特色文化中心→玉龙雪山→冰川公园→《丽水金沙》表演→丽江古城
Day 5	特色文化会展中心→东巴祈福仪式→动车回昆明→入住昆明
Day 6	集散中心→昆明送机→您温暖的家

行程安排:			
日期	行程	餐	住宿
第 1 天	各地→昆明 🚌 接机入住酒店	无餐	昆明
	<p>乘机抵达昆明，我们的工作人员将在机场出口处迎接您。请您下飞机之后先取行李，然后任意出口（A C D 三个出口）出来后左转，走到头到“国际港澳台”到达1号门（在大厅里，不出门）旁边2号柜台找小段，按以上提示如果找不到请联系电话 15887137072/13378809474（因长水机场规定：接机人员不能离开柜台接人，给您带来不便敬请谅解！）</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p>【温馨提示】</p> <p>①报名时请留下您的手机号，以便您下飞机之后能及时接到您；</p> <p>②云南早晚温差较大，请您注意添减衣物的准备；</p> <p>③为避免饮食出现问题，请您在自行品尝美食时，选择正规的餐饮场所；</p>		
第 2 天	昆明 🚌 石林 🚌 楚雄 🚌 入住楚雄	早餐/中餐/晚餐	楚雄
<p>餐后，我们将乘车出发前往石林（全程约 90 公里，预计行车 2 小时），游览有着“天下第一奇观”之称的著名国家AAAAA 级景区-【石林国家地质公园】（游览时间 120 分钟），石林是世界最典型的喀斯特地貌</p>			



景观，素有“造型地貌天然博物馆”之称，在此可览自然的鬼斧神工。这里大、小石林群峰壁立、千嶂叠翠，险峻的石岗风光更是让人不禁惊叹大自然的鬼斧神工。石林景区里，您可以跟随导游的讲解，游览【喀斯特地质博物馆】、【石林题刻】、【千钧一发】、【剑锋池】、【无欲则刚】、【象距石台】、【千年神龟】、【别有洞天】、【望峰亭】、【心脏石】、【阿诗玛】等大自然的鬼斧之作。

中餐，我们抵达石林县极具地方特色且深受当地食客们好评的风味餐厅，品尝地道彝族农家菜的同时，彝族热情好客的特点也没办法隐藏，端着酒杯、围着您高歌一曲【敬酒歌】也是难免的。

午餐后赠送品饮云南最正宗的大叶普洱茶，观赏雅致的茶艺表演，学习专业的普洱茶冲泡知识技巧，了解实用养生茶知识（如遇交通问题、时间紧张情况下，则取消此赠送项目，不退费）。之后，乘车前往楚雄，晚餐后入住楚雄酒店。



【温馨提示】

- ①石林景区怪石林立，为路面狭窄，人多路窄，一定要注意手中的相机与手机，更不得拥挤，要严格按照导游的安排走单行线，必能欣赏到意想不到的美景；
- ②今日车程较长，建议自备零食和娱乐小工具。尽享旅途乐趣。如有不适，请和导游及时通。

楚雄 🚗 大理 🚗 大理古城 🚗 洋人街 🚗 花海 🚗 崇圣寺三塔 🚗 甲壳虫 🚗 音乐

早餐/中餐/晚餐

大理

乘车前往大理，去感受大理的另外一面，可以享受洱海边【大理花海】的浪漫时光，一望无际的花海，仿若人间仙境，彩蝶纷飞，蜜蜂起舞，一阵阵的幽香环绕着你的身周，直至沁人心脾！无论你什么季节归来，都陪你尽赏花海白云间，缤纷的格桑花、洁白的醉蝶花、火红的一串红，让你置身花的海洋……在这里，【天空之镜】美拍，每一个照片都是大片，每一个镜头都是独一无二的，让你行走在天空上，跳跃在白云间。接下来洱海边【吉普车旅拍】：这才是大理的正确打开方式，带您嗨到爽，体验深度大理之旅。沿途随处是风景，风轻云淡，海风拂面，你可以尽情拍照，与同行伙伴任性享受“风花雪月”体验最酷炫的洱海游。

中餐之后前往是大理历史上规模最为宏大的古刹、大理国时期的皇家寺院、皇家礼佛圣地【崇圣寺三塔】。崇圣寺三塔由一大二小三阁组成。大塔又名千寻塔，当地群众称它为“文笔塔”，南北小塔均为十级，高42.17米，为八角形密檐式空心砖塔。三座塔鼎足而立，千寻塔居中，二小塔南北拱卫，雄伟壮观，显示了古代劳动人民在建筑方面的卓越成就。崇圣寺，东对洱海，西靠苍山，距离大理古城北约一公里处，点苍山麓，洱海之滨。历史上有9位大理皇帝在崇圣寺出家，在金庸武侠小说《天龙八部》中称为

第3天



“天龙寺”。崇圣寺出了这么多的王和尚，是世界佛教奇怪的现象，历史上独一无二的。因此，吸引在内地的朝圣者和东南亚，南亚洲朝圣者到崇圣寺“朝圣”，崇圣寺已成为东南亚，南亚和尊敬的“皇家寺庙”。在这个历史悠久的寺庙里，你可以静静听听心的声音，慢下来，感受生活。之后前往高原明珠【洱海】，乘坐【洱海游船】，亲身体会洱海苍山带来的浪漫情怀。看碧波微荡，观苍山风貌，再来一张洱海苍山的亲密合照吧！晚餐之后，回去酒店休息咯。（景点先后顺序根据情况会调整）



【温馨提示】

- 1 云南是高海拔地区，不宜剧烈运动不宜饮酒，多食蔬菜水果以防发生高原反应；
- 2 古城内店铺林立，购买需谨慎。

云南特色文化体验区 玉龙雪山 冰川公园 《丽水金沙》表演 丽江古城

早餐/中餐/自理

丽江

第 4 天

早餐后参观纳西民俗文化中心（180 分钟）。之后前往国家 AAAAA 景区【玉龙雪山景区】（游览时间约 150 分钟），乘坐我国海拔最高、运力最强的旅游客运索道【玉龙雪山索道】与高原雪山来次阳春白雪的亲密接触。作为世界上北半球离赤道最近的雪山，还不曾有人征服过海拔 5596 米的顶峰，但能抵达 4506 米的索道口也实属不易。炎炎夏日也能摸到皑皑白雪，万年不化的冰川近在眼前，云南秀美横断山脉自此一览无遗。之后在甘海子观大自然的神奇，曾经深不可测的高原湖泊亿万年后干枯了，却孕育了今天的高山牧场之胜景；之后入住酒店休息。

特殊告知：如丽江玉龙雪山大索（1、因天气原因停运 2、索道公司索道检修停运 3、当日乘坐人数限制，由电脑提前随机排选，部分客人上不了大索道）。这 3 种情况下，我社安排客人改乘小索道，并将差价现退给客人或根据当天具体情况进行其他安排。





【温馨提示】

- ② 山行程请注意提前准备厚衣服御寒，注意在安全区域停留，不要再安排警戒线之外。
- ②各位亲朋好友游览结束后，可去古城酒吧一条街艳遇“艳遇”哦！嘘！别说是我说的喔~

纳西特色文化体验中心 🚗 玉水寨观看东巴祈福 🚗 大理乘动车返回

早餐/中餐/自理

昆明

今日早餐后，参观【纳西特色文化体验中心】（120分钟）

午餐之后，前往【玉水寨】，迎着和煦的阳光，吹着清爽的山风，穿小径，近风月，望雪山山顶云卷云舒，仿佛误入浪漫仙境。我们在这里观看当地古老流传的【东巴祈福】仪式，了解古老的纳西族文化，传授简单的东巴象形文字，开启【赐福仪式】，在吉祥平安的诵经中，祈福来年吉祥平安，健康长寿；下午从丽江/大理乘动车返回昆明。

（温馨提示：如遇旅游旺季或黄金周动车票供应不足的情况，将会改为乘坐汽车返回昆明，敬请谅解。）

第5天



【温馨提示】

- ①丽江早晚温差较大，请您注意准备衣物；
- ②今天没有准备晚餐，您可自备一些干粮在车上食用；

昆明→各地

早餐

送机

第6天

早餐后，航班时间允许的情况下，参观游客集散中心。根据航班时间安排送机。各位贵宾可以带着甜美的回忆结束愉快的旅程，返回温馨的家。（注：12:00之前的航班不安排参观）





【温馨提示】

- ①离开酒店前请仔细检查自己的证件，贵重物品，随行行李等是否带齐，以免造成遗漏哦；
- ②我们将为您提供送机专用的一品贵宾专用通道，届时无需您亲自排队办理登机牌和行李拖运手续，您只需在贵宾休息室里面等待即可；
- ③感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，我们希望有机会再次为您服务，如果您对这次云南之行感到满意，请不要吝啬介绍给您的亲朋好友，祝您健康平安。

费用包含

旅游交通	正规合法的空调旅游车辆，确保一人一正座。 因散客拼团，到达航班较多，故在昆明段我社单独安排车辆接送，无导游。
住宿标准	全程入住：特色酒店
酒店	昆明入住：梦景·蓝魅主题酒店、帝贝酒店、君逸豪庭、维也纳酒店同级 大理入住：冰珠酒店，才村印象或同级 丽江入住：康年丽水、滇茵王酒店或同级
景点门票	含景点大门票；
用餐标准	全程用餐5早6正，10人一桌，十菜一汤；昆大丽段餐标餐30元/人特餐40元/人，人数减少菜数酌减（酒店含早，不吃不退早餐，儿童不占床，则需补早餐费，按入住酒店收费规定，由家长现付）；
导游服务	固定导游服务名单，定向培训，让您安安心心游云南。（我社根据所订航班，在保证不降低标准的情况下，对行程浏览顺序进行先后调整。）
购物说明	云南特色文化中心、特色文化会展中心、游客集散中心
自费项目	石林电瓶车25元/人、雪山氧气60元/人、防寒服50元/人、三塔电瓶车35元/人等 *根据自身情况决定购买与否
费用不含	1、航空公司临时增加的燃油附加费。 2、旅游意外保险及航空保险，建议客人报名时在我社购买。 3、非行程内约定包含的景区内交通费用；行程外自费项目及私人所产生的个人费用等。由于不可抗力或者旅行社、履行辅助人已尽合理的注意义务仍无法避免的事件，而需要变更行程时产生的费用（包含但不



限于自然灾害、航班延误或取消、车辆故障、交通意外等)

注意事项

- 01、单人房间：参团时如遇单人或3人时，补缴房差或以酒店实际情况加床，一般为钢丝床或床垫；不提供自然单间，入住酒店时如需要客人付钥匙牌的押金，若房间内物品没有损坏，退房时退还客人，请配合导游的工作。
- 02、儿童：13岁以下包括13周岁儿童，只含半餐和车位，不含景点门票，不占床，不含酒店早餐，产生费用请自理；
- 03、费用不含：单房差、航空意外险，及一切个人消费（如：酒店内洗衣、电话、行李物品保管费，托运行李超重费、酒店押金、单间差或加床费、自由活动期间的餐食费和交通费、交通延误、取消、意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗拒因素导致的额外费用、因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失、自费选择项目、以及旅游费用合同内容以外的所有费用）
- 04、成人持有效期内第二代居民身份证，16周岁以下儿童持户口本正本登机；
- 05、持老年证、军官证等优惠证件的门票费用一概不退；
- 06、云南大多景区、景点内均设有购物场所，此乃景区行为。客人若有需要在这些地方购买商品，与我社无关；
- 07、个人消费说明：非旅行社行程中安排的购物、娱乐等项目属旅游者个人消费行为，如产生纠纷或损失，旅行社不承担责任，且客人需理性购物，购物时注意商品质量及价格，并向商家索取正式发票。
- 08、参团客人机票一经出票后我社无法办理变更换人、转签、退票请客人注意，如遇客人提出以上情形我社配合客人根据航空公司实际退改签政策为准与航空公司落实并实施。特价机票不得退改签，如遇客人在我社出票后退团，以我社退票政策为准，已确认出票客人如遇调价概不更改，以确认价格为准。
- 09、特殊告知：如丽江玉龙雪山大索道因天气原因停运或当日乘坐人数限制，由电脑提前随机排选，部分客人上不了大索道。这两种情况下，我社安排客人改乘小索道，并将费用差价现退给客人。
- 10、航班问题提醒：旅行社对航班因运力、天气等因素延误、变更、取消等无法掌控。如遇此种情况，旅行社将配合客人对行程做出相应的调整，但发生损失与旅行社无关，届时敬请旅游者配合谅解；
- 11、失信人无法坐飞机、火车，如客人为失信人请提前告知，如知情不报产生损失和无法能团由客人自行承担！
- 12、以上行程仅供参考，我社根据所订航班，会对行程顺序进行前后调整，但不减少景点、接待标准不变；
- 13、行程中标注的时间供您参考，因人力不可抗拒因素（自然灾害、堵车、排队等交通状况、政府行为等）影响行程，我社可以做出行程调整，尽力确保行程的顺利进行，实在导致无法按照约定的计划执行的，因变更而超出的费用由旅游者承担；
- 14、行程中批注的航班、酒店、用餐等要素仅供参考，我社持有根据实际状况变更改行程的权利；请以出团通知及当地实际游览行程安排为准，敬请谅解；
- 15、行程中的车程时间不包含景点的游览时间，当日景点游览顺序在不影响游程的情况下，我社可调整游览顺序。行



程中标注的景点游览时间是根据旅游正常情况来约定的，原则上淡季人不多的时候前面标注的游览时间都能够确保游客充分将景点游览完毕。

16、关于行程上约定的城市之间景点之间的车程时间以无特殊情况（如堵车、下雨、下雪、修路或意外等）特殊状况出现为标准来测算的时间，如有任何一种情况发生都有可能造成时间的变化，请各位游客理解。

17、关于赠送游览项目的声明：若有含门票的赠送景点均属于我社承包销售，故无优惠、免票；凡自愿放弃的或因航班时间、天气、交通情况等人力不可抗拒因素导致的不能赠送的，我社不退任何费用，还请理解；

18、如遇客人退团不能出行，组团社应在客人出团日前3天以传真形式通知我社，不产生任何地接接待费损失（机票损失根据航空公司退票政策为准）；如超过以上日期通知我社之情况，我社均以实际所产生地接损失核算，并请客人在我社收到《组团社客人退团确认件》后7日内补给我社。

19、云南酒店空调定时开放（不是24小时），具体情况根据当地的气候而定，烦请特别注意。

20、因客人报名均为特价团，特价机票不得退改签，客人要如期出团，团进团出，出团前及走团中，因客人自身原因脱团退团，所有费用不退，且需要客人补齐脱团，退团损失，及机票损失，地接损失，费用客人承担！

21、请客人认真填写意见反馈单，我社处理投诉已客人当地签署的旅游意见单为准，请如实填写，如在当地有什么意见请及时反馈与我们，以便我们能尽快解决并满足你的需求。望理解配合！

22、丽江，中甸海拔较高，注意休息，以防出现高山反应；有心脏病，高血压等病的人群慎行，请注意准备一些个人常用药品，以备不时之需。

23、云南地处云贵高原，每天昼夜温差较大（12—15摄氏度），请出团前了解当地天气情况，注意着装注意当地天气预报，请带足保暖防寒衣物，云南日照强，紫外线强。长时间在户外活动，请戴上太阳帽，太阳镜，涂抹防晒霜，以保护皮肤，天气变化多端，请携带雨具。

24、云南山高坡大，对限速有严格规定，行程地海拔较高，空气含氧量低，故上坡时旅游车速有时仅20—30码，还望谅解。

25、云南属少数民族地区，请尊重当地少数民族的宗教及生活习俗。

26、云南地区经济发展落后，同星级宾馆酒店规模设施落后江浙地区，一些新建的且设施较好的酒店一般位于市区周边，离市区的车程在15-20分左右（特殊原因除外），因云南气候的特殊性，冬季酒店空调定时开放或不开。

