

## PRESENTACIÓN DE LAS PRUEBAS

### ORGANIZACIÓN

Exploring organiza el GAOLIGONG by UTMB® con el apoyo de UTMB® International.

### ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO Y DE LA ÉTICA DE LA CARRERA

La participación en las pruebas del GAOLIGONG by UTMB® implica la aceptación expresa y sin reservas del presente reglamento y de toda consigna dirigida por el organizador a los participantes.

### DEFINICIÓN DE LAS PRUEBAS

El GAOLIGONG by UTMB® es un evento en el seno del cual se proponen diversas pruebas en plena naturaleza, utilizando los senderos de gran recorrido de Tengchong y del Monte GAOLIGONG. Cada prueba se desarrolla en una sola etapa, a ritmo libre, en un tiempo limitado.

- El **MGU**: alrededor de 165 kms para unos 9.500 metros de desnivel positivo, partiendo de Tengchong YanHu Park, en semi-autonomía y en 48:00 horas máximo. Abierta a 1000 corredores.
- La **RCE**: alrededor de 130 kms para unos 7.300 metros de desnivel positivo, partiendo de Tengchong YanHu Park, en semi-autonomía y en 36:30 horas. Abierta a 1500 corredores.
- La **THT**: alrededor de 55 kms para unos 2.500 metros de desnivel positivo, partiendo de Tengchong YanHu Park, en semi-autonomía y en 12:30 horas máximo. Abierta a 1500 corredores.
- La **OCC**: alrededor de 35 kms para unos 1.600 metros de desnivel positivo, partiendo de Tengchong YanHu Park, en semi-autonomía y en 08:30 horas máximo. Abierta a 1000 corredores.

## CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN E INSCRIPCIONES

### CONDICIONES DE INSCRIPCIÓN

El organizador establece una lista de las carreras puntuables para el GAOLIGONG by UTMB® 2020. Cada carrera inscrita en esta lista vale de 1 a 6 puntos. Es necesario haber acumulado una cantidad mínima de puntos habiendo acabado, entre el 01/01/2018 y el 20/01/2020 exclusivamente(\*), carreras inscritas en esta lista:

- MGU: mínimo 5 puntos en 1 carrera máximo
- RCE: mínimo 4 puntos 1 carrera máximo
- THT : no son necesarios puntos
- TCZ : no son necesarios puntos

(\*) los finishers 2017 de carreras UTMB® pueden también utilizar las carreras como puntuables.

El reglamento completo de las carreras puntuables es consultable en [www.utmbmontblanc.com](http://www.utmbmontblanc.com), apartado "[Carreras calificativas](#)". En caso de declaración inexacta de las carreras calificativas, no conforme al reglamento o falsa, la organización se reserva el derecho de anular la inscripción sin reembolso del importe de la reserva. A tener en cuenta: en caso de recorrido acortado en una carrera calificativa, de suspensión prematura de la carrera o de anulación, los puntos serán recalculados en función de las características reales.

Las carreras están abiertas a toda persona, hombre o mujer, nacida en 2000 o antes, con licencia o no, según las categorías abajo :

Categoría	Edad el 31 de diciembre
Senior	20-39
Masters 1	40-49
Masters 2	50-59
Masters 3	60-69
Masters 4	70+

Para validar la inscripción, cada corredor debe **facilitar un certificado médico específico (\*)**. Debe ser cargado en el espacio del corredor **antes del 29 de febrero de 2020** (la organización no acepta los certificados médicos enviados por mail o correo ordinario). Les recomendamos que utilicen nuestro formulario oficial del certificado médico (que ya incluye la traducción). En caso de no recepción del certificado médico en la fecha indicada, la inscripción será anulada sin reembolso.

(\*) *en respuesta a la inscripción, cada corredor recibe un mail de confirmación con el formulario oficial del certificado médico.*

**No se concederá ningún dorsal a falta del certificado médico o de la declaración sobre el honor.**

## PRECIO DE LA INSCRIPCIÓN

Inscripciones exclusivamente en internet y pago seguro mediante tarjeta de crédito.

Derechos de inscripción:

Gaoligong by UTMB®	TCZ35K		THT55K		RCE130K		MGU165K	
price	¥380	€ 47	¥680	€ 88	¥1380	€ 183	¥1980	€ 268

1st August 2019---								
20th Jan 2020								
early bird price								
30th May 2019---	¥280	€ 38	¥580	€ 67	¥1200	€ 160	¥1800	€ 240
31th July 2019								

Los derechos de inscripción incluyen todos los servicios descritos en el presente reglamento.

La inscripción es nominal. No está permitido transferir la inscripción a otra carrera o a otra persona sea cual sea el motivo.

## COMPROMISO DE LOS CORREDORES

Para participar en las pruebas del UTMB<sup>®</sup>, en particular en el UTMB<sup>®</sup>, la CCC<sup>®</sup> y la TDS<sup>®</sup>, es indispensable:

- Ser plenamente consciente de la longitud y la especificidad de la prueba, y estar perfectamente preparado para eso;
- Haber adquirido, antes de la carrera, una capacidad real de autonomía personal en montaña (1) que permita gestionar los problemas inherentes a este tipo de prueba, principalmente:
  - Saber afrontar sin ayuda exterior condiciones climáticas que pueden ser muy difíciles a causa de la altitud (noche, viento, frío, niebla, lluvia o nieve);
  - Saber gestionar, incluso aislado, los problemas físicos o mentales generados por una gran fatiga, problemas digestivos, dolores musculares o articulares, pequeñas lesiones ...
  - Ser plenamente consciente de que el papel de la organización no es ayudar a un corredor a gestionar sus problemas.
  - Ser plenamente consciente de que para una actividad semejante en montaña la seguridad depende en primer lugar de la capacidad del corredor para adaptarse a los problemas, previsibles o no.
  - Informar y sensibilizar a sus acompañantes sobre el respeto de los lugares, las personas y las reglas de la carrera.
  - Acepto recibir todos los e-mails con información sobre el evento.

(1) la participación en otras carreras a fin de tener la cantidad de puntos necesaria (ver párrafo CONDICIONES DE INSCRIPCIÓN) para poder inscribirse, es útil para adquirir esta experiencia, pero no necesariamente suficiente.

## SEMI-AUTONOMÍA

El principio de carrera individual en semi-autonomía es la regla. Las pruebas del GAOLIGONG by UTMB® se desarrollan en una sola etapa, a ritmo libre, en el tiempo indicado por las barreras horarias específicas de cada prueba. La semi-autonomía se define como la capacidad de ser autónomo entre dos puntos de avituallamiento, tanto en el plano alimentario como de equipamiento de vestimenta y seguridad, teniendo la posibilidad de adaptarse a los problemas que puedan darse de forma previsible o no (mal tiempo, problemas físicos, lesión...)

Este principio implica, en particular, las siguientes reglas:

1. Cada corredor debe llevar consigo durante toda la carrera la totalidad de su material obligatorio (ver párrafo EQUIPO). Transporta el material en una mochila (o similar) marcada durante la entrega de dorsales, y no se puede cambiar durante el recorrido. Durante toda la carrera, comisarios de carrera pueden verificar la mochila (o similar) y su contenido. El corredor tiene la obligación de someterse a estos controles con cordialidad, bajo pena de descalificación.
2. Los puntos de avituallamiento disponen de bebida y comida para consumir in situ. La organización sólo suministra agua mineral o bebida energética para llenar los bidones o bolsas de líquido. El corredor debe velar para disponer, a la salida de cada punto de avituallamiento, de la cantidad de bebida y comida necesarias para llegar al siguiente punto de avituallamiento. Para los más lentos, las secciones más largas sin avituallamiento pueden durar más de 4h en el MGU y más de 3h en la RCE.
3. En el MGU y el RCE se tolera una asistencia personal exclusivamente en algunos puntos de avituallamiento (\*), en la zona específicamente reservada a este uso y a criterio del jefe del punto. Esta asistencia sólo puede darla una sola persona, sin otro material específico que una bolsa de un volumen máximo de 30 litros. La asistencia facilitada por equipos profesionales o cualquier profesional médico o paramédico está estrictamente prohibida. El resto del punto de avituallamiento está estrictamente reservado a los corredores. No se permite ninguna asistencia, en ningún punto del recorrido, durante el THT y el TCZ.
4. Está prohibido hacerse acompañar o aceptar ser acompañado durante todo o parte del recorrido por un apersona no inscrita, más allá de las zonas de tolerancia claramente señaladas en las proximidades de los puntos de avituallamiento.

NB: Un participante que acepta ser filmado, y por tanto acompañado, más allá de las zonas expresamente designadas contraviene al principio de semi-autonomía. Los comisarios de carrera testigos de estas irregularidades están habilitados para penalizar a los participantes a fin de garantizar el espíritu de las pruebas de trail-running.

(\*) La asistencia personal está tolerada en los puntos siguientes:  
UTMB®: Les Contamines Montjoie, Courmayeur, Champex, Trient, Vallorcine  
CCC®: Champex, Trient, Vallorcine  
TDS®: Bourg St Maurice, Beaufort, Les Contamines Montjoie  
**Está prohibida en los demás puntos de avituallamiento así como en cualquier otro punto del recorrido.**

THT y TCZ : no se permite ninguna asistencia, en ningún punto del recorrido.

## EQUIPO

Por razones orientadas a asegurar la seguridad y el buen desarrollo de cada prueba, todo participante debe tener a su disposición la lista completa del material obligatorio detallada más abajo.

Todos los participantes deben entonces presentar su material obligatorio, incluyendo el kit activado por el organizador, para obtener su dorsal, y se compromete a llevarlo con él durante toda la prueba.

Es importante ver que el material impuesto por el organizador es un **mínimo vital que todo corredor debe adaptar en función de sus propias capacidades**. En particular, **es mejor no elegir las prendas más ligeras posibles a fin de ahorrar algunos gramos, si no decantarse por prendas que permitan realmente una buena protección en montaña contra el frío, el viento y la nieve y por tanto proporcionen más seguridad y mejores prestaciones**.

## MATERIAL OBLIGATORIO MGU y RCE

- Mochila o similar destinada a transportar el material obligatorio durante la carrera
- Teléfono móvil (smartphone recomendado): el corredor debe estar disponible y atender al teléfono en cualquier momento antes, durante y después de la carrera:
  - Teléfono móvil que permita su uso en china (incluir en los contactos los números de seguridad de la organización, llevar el teléfono encendido, no ocultar el número y no olvidar salir con la batería cargada)
  - Mantenga su teléfono encendido, el modo avión está prohibido y puede ser penalizado.
  - Para smartphones: aplicación LiveRun instalada y parametrizada.
  - Se recomienda una batería externa.
- Vaso personal de 15cl mínimo (bidones o recipientes con tapón no aceptados)
- Reserva de agua de 1l mínimo
- 2 lámparas en buen estado de funcionamiento con baterías o pilas de recambio para cada lámpara  
Recomendación: 200 lúmenes o más para la lámpara principal
- Manta de supervivencia de 1,40m x 2m mínimo
- Silbato
- Banda elástica adhesiva que permita hacer un vendaje o un strapping (mín. 100 cm x 6 cm)
- Reserva alimentaria  
Recomendación: 800kcal (2geles + 2 barritas energéticas de 65g cada una)
- Chaqueta con capucha que permita soportar el mal tiempo en montaña y fabricada con una membrana impermeable\* y transpirable\*\* (Outdry por ejemplo)
 

*mínimo	aconsejado	10.000	Schmerber
**RET	aconsejado	inferior	a 13

  - la chaqueta debe imperativamente disponer de una capucha integrada o adherida con un sistema previsto de origen por el fabricante.
  - les costuras deben ser soldadas.
  - la chaqueta no debe tener partes compuestas por un tejido no impermeable, sólo las ventilaciones previstas por el fabricante (bajo los brazos, en la espalda) y desde el momento en que no alteran de manera evidente la impermeabilidad, son aceptadas. Es responsabilidad del corredor juzgar, según estos criterios, si su chaqueta se adapta al reglamento y por tanto al mal tiempo en montaña, pero en un control, el juicio del responsable del control o del comisario prevalecerá.

- Pantalón o malla de carrera de piernas largas O combinación de una malla y calcetines que cubran totalmente la pierna.
- Gorra o bandana o Buff®
- Segunda capa térmica adicional: una prenda de segunda capa térmica de manga larga (algodón excluido) de un peso de 180g mínimo (hombre, talla M) O la combinación de una prenda interior térmica de manga larga (primera o segunda capa, algodón excluido) de un peso de 110g mínimo (hombre, talla M) y de un cortaviento\* con una protección deperlante resistente (protección DWR)  
\*el cortaviento no sustituye a la chaqueta impermeable con capucha, y viceversa

**Todas las prendas deben ser de la talla del participante y sin modificaciones tras su salida de la fábrica. Se transportará todo el material en una mochila o similar que debe ser marcada durante la entrega de dorsales y que no se puede cambiar durante el recorrido.**

#### **Otro material aconsejado (lista no exhaustiva)**

- Prendas térmicas de recambio indispensables en caso de frío o lluvia o en caso de lesión.
- Bastones en caso de lluvia o nieve para tu seguridad en caso de terrenos resbaladizos
- Vaselina o crema anti-rozaduras
- Bol reutilizable
- Reloj GPS
- Cuchillo o tijeras con los que cortar la cinta adhesiva elástica
- Neceser de costura...

Si decides llevar bastones, tiene que ser para toda la carrera. Está prohibido salir sin bastones y agarrar unos durante la carrera. No se admitirán bastones en las bolsas de material. El uso de bastones estará prohibido en algunas zonas señaladas por paneles específicos en el recorrido por razones de seguridad o medioambientales.

#### **MATERIAL OBLIGATORIO THT y TCZ**

- Mochila o similar destinada a transportar el material obligatorio durante la carrera
- Teléfono móvil (smartphone recomendado): el corredor debe estar disponible y atender al teléfono en cualquier momento antes, durante y después de la carrera:
  - Teléfono móvil que permita su uso en los tres países (incluir en los contactos los números de seguridad de la organización, llevar el teléfono encendido, no ocultar el número y no olvidar salir con la batería cargada)
  - Mantenga su teléfono encendido, el modo avión está prohibido y puede ser penalizado.
  - Para smartphones: aplicación LiveRun instalada y parametrizada.
  - Se recomienda una batería externa.
- Vaso personal de 15cl mínimo (bidones o recipientes con tapón no aceptados)
- Reserva de agua de 1l mínimo
- 1 lámpara en buen estado de funcionamiento con baterías o pilas de recambio (excepto TCZ)  
Recomendación: 200 lúmenes o más
- Manta de supervivencia de 1,40m x 2m mínimo
- Silbato

- Banda elástica adhesiva que permita hacer un vendaje o un strapping (mín. 100 cm x 6 cm)
- Reserva alimentaria

Recomendación: 800kcal (2geles + 2 barritas energéticas de 65g cada una)

- Chaqueta con capucha que permita soportar el mal tiempo en montaña y fabricada con una membrana impermeable\* y transpirable\*\* (Outdry por ejemplo)

\*mínimo aconsejado 10.000 Schmerber

\*\*RET aconsejado inferior a 13

- la chaqueta debe imperativamente disponer de una capucha integrada o adherida con un sistema previsto de origen por el fabricante.

- les costuras deben ser soldadas.

- la chaqueta no debe tener partes compuestas por un tejido no impermeable, sólo las ventilaciones previstas por el fabricante (bajo los brazos, en la espalda) y desde el momento en que no alteran de manera evidente la impermeabilidad, son aceptadas.

Es responsabilidad del corredor juzgar, según estos criterios, si su chaqueta se adapta al reglamento y por tanto al mal tiempo en montaña, pero en un control, el juicio del responsable del control o del comisario prevalecerá.

- Pantalón o malla de carrera de piernas largas O combinación de una malla y calcetines que cubran totalmente la pierna.

**Todas las prendas deben ser de la talla del participante y sin modificaciones tras su salida de la fábrica. Se transportará todo el material en una mochila o similar que debe ser marcada durante la entrega de dorsales y que no se puede cambiar durante el recorrido.**

#### **Otro material aconsejado (lista no exhaustiva)**

- Prendas térmicas de recambio indispensables en caso de frío o lluvia o en caso de lesión.
- Segunda capa térmica adicional: una prenda de segunda capa térmica de manga larga (algodón excluido) de un peso de 180g mínimo (hombre, talla M) O la combinación de una prenda interior térmica de manga larga (primera o segunda capa, algodón excluido) de un peso de 110g mínimo (hombre, talla M) y de un cortaviento\* con una protección deperlante resistente (protección DWR)
- Gorro
- Guantes calientes e impermeables
- Sobrepantalón impermeable
- Bastones en caso de lluvia o nieve para tu seguridad en caso de terrenos resbaladizos
- Vaselina o crema anti-rozaduras
- Bol reutilizable
- Reloj GPS
- Cuchillo o tijeras con los que cortar la cinta adhesiva elástica
- Neceser de costura...

Si decides llevar bastones, tiene que ser para toda la carrera. Está prohibido salir sin bastones y agarrar unos durante la carrera. No se admitirán bastones en las bolsas de material. El uso de bastones estará prohibido en algunas zonas señaladas por paneles específicos en el recorrido por razones de seguridad o medioambientales.

## PROGRAMA QUARTZ EVENT

La organización del GAOLIGONG by UTMB® ha decidido poner en marcha el programa QUARTZ Event destinado a proteger tu salud y a contribuir a un deporte sin dopaje. Este programa está dirigido a todos los participantes. No tiene vocación ni competencia para sustituir a las reglamentaciones nacionales o internacionales en vigor en materia de lucha contra el dopaje, pero tiene como objetivo reforzar la vigilancia médica antes y durante la competición. El programa QUARTZ Event está gestionado en colaboración con la ITRA (International Trail Running Association), la Association Athletes For Transparency (AFT) y la Fondation Ultra-Sports Science (USS); está dirigido por una Comisión de Salud compuesta únicamente por médicos. Esta comisión de salud tiene la posibilidad de hacerse aconsejar por expertos de su elección y se encarga en particular de dar consejo facultativo a la dirección de carrera sobre el estado médico de los participantes. Esta Comisión de Salud puede llegar a proponer a la dirección de carrera la descalificación de un corredor por razones de salud.

Todos los participantes se comprometen a:

1. Declarar a la Comisión de Salud las siguientes informaciones médicas:
  - Cualquier antecedente médico y/o patología, principalmente aquellas que puedan implicar un riesgo durante la práctica de un deporte.
  - El uso de tratamientos regulares o de medicamentos durante los 30 días precedentes a la salida de la carrera.
  - Cualquier solicitud o uso de una sustancia o método sometido a una Autorización de uso con fines Terapéuticos (AUT)
2. Aceptar el conjunto de las extracciones urinarias y/o sanguíneas y/o capilares y/o salivares y análisis asociados en los 30 días previos a la competición y hasta 7 días después, dando por entendido que los gastos inherentes a la realización de estas extracciones y análisis asociados van a cargo de la organización.
3. Aceptar no participar en la competición en caso de uso de glucocorticoides, independientemente del modo de administración y por tanto de la presencia o no de una AUT, en los 7 días precedentes a la salida de la competición. El uso de glucocorticoides podrá ser identificado en el marco de los análisis realizados, sea a partir de una dosificación directa, sea en el caso de una cortisolemia anormalmente baja.
4. Aceptar responder a cualquier convocatoria de la Comisión de Salud, presencial o a distancia (telefónica o vídeo conferencia) como método para comentar la aptitud o no para participar en la competición.
5. Enviar cualquier control anti-dopaje completado dentro de los 30 días antes y hasta 15 días después de la competición. Cada formulario debe ser legible.
6. Aceptar el uso, con fines de investigación, de los datos que le conciernen de forma estrictamente anónima. Todo participante dispone de derecho de acceso, rectificación y de oposición a los datos que le conciernen. La Comisión de Salud es la instancia a través de la que el participante puede ejercer este derecho.

La entrega de información médica a la Comisión de Salud se hace a través del espacio de salud ITRA que todo participante puede activar tras haber creado de forma gratuita una cuenta de corredor en la web de la ITRA: [itra.run](http://itra.run). Las informaciones médicas declaradas son

únicamente accesibles para los médicos de la Comisión de Salud y el equipo médico si hay una eventual intervención en carrera.

Cualquier incumplimiento no razonable, negativa o transmisión de información errónea en relación con el programa QUARTZ Event puede implicar la descalificación del participante.

## CONTROL ANTIDOPAJE

Todo competidor puede ser sometido a un control antidopaje antes, durante o al final de la prueba. En caso de negativa o abstención, el deportista será sancionado de la misma forma que si hubiera sido declarado culpable de dopaje.

## SEGURO

**Todo participante debe obligatoriamente estar en posesión de un seguro individual de accidentes que cubra los gastos de rescate y evacuación den Francia, Italia y Suiza.** El seguro puede ser suscrito desde cualquier organismo a elección del participante o, preferentemente a través de la Fédération Française d'Athlétisme vía la suscripción de un Pass'Running – Pass J'aime Courir o de una licencia.

En cuanto a los asociados a la ITRA (International Trail Running Association) es posible suscribir un seguro de asistencia/repatriación que cubre los gastos de rescate en el mundo entero. Más información en [www.itra.run](http://www.itra.run)

**NB: las evacuaciones en helicóptero son de pago. La elección de una evacuación depende exclusivamente de la organización, que privilegiará de forma sistemática la seguridad de los corredores.**

La elección del medio de evacuación y el lugar de hospitalización depende únicamente de la decisión de los socorristas y los médicos oficiales.

Los gastos resultantes del empleo de medios de socorro o de evacuación excepcionales correrán a cargo de la persona atendida que deberá también procurarse el retorno desde el lugar donde habrá sido evacuada. Es tarea exclusiva del corredor el presentar un dossier a su aseguradora personal en el lapso de tiempo que corresponda.

## RESPECTO AL MEDIO AMBIENTE

Inscribiéndose en una de las pruebas del GAOLIGONG by UTMB®, los participantes se comprometen a respetar el medio ambiente y los espacios naturales atravesados. En particular:

- Está estrictamente prohibido abandonar residuos (envases de geles, papeles, desechos orgánicos, embalajes plásticos...) en el recorrido. Hay recipientes de basura en cada avituallamiento y deben ser utilizados de forma obligatoria. Los comisarios de carrera realizan controles volantes en el recorrido.
- Todos los participantes deben conservar sus residuos y embalajes a la espera de poder tirarlos en los recipientes puestos a su disposición en los avituallamientos. La organización aconseja a los corredores proveerse de una bolsa para transportar los residuos hasta el siguiente

avituallamiento. Con el dorsal, se entregan bolsas de plástico para recoger el papel higiénico. Deben ser utilizadas tras una “urgencia al borde del sendero”.

- Es obligatorio seguir los senderos tal como han sido balizados, sin atajar. Salir de un sendero provoca una erosión perjudicial del lugar.
- No se distribuirán vajillas desechables (cubiertos, tazas, bols) en los puntos de avituallamiento. Esto es para reducir el consumo de plástico de los corredores, así como de parte de los voluntarios del GAOLIGONG by UTMB®. Por lo tanto, le invitamos a llevar sus propios cubiertos si desea comer comida caliente en un punto de avituallamiento.

## CORREDORES ÉLITE

Disponer de un estatuto de élite internacional implica derechos y deberes para los atletas implicados. Aquí están:

### *Derechos:*

- A fin de reconocer a los atletas de alto nivel y de una gestión equitativa de las inscripciones, reservamos plazas a los élites que le piden, según criterios precisos basados en su índice de rendimiento ITRA.

Inscripcion gratuita : hombres > 825 / Mujeres > 700

Los corredores que cumplan los criterios pueden beneficiarse de las condiciones de inscripción indicadas más arriba a condición de estar en posesión de los puntos necesarios en 2020. Cualquier solicitud de inscripción debe ser enviada por correo electrónico a [gaoligong@expewise.com](mailto:gaoligong@expewise.com).

- En la salida, los atletas están invitados a colocarse en cabeza en función de los números de dorsal siguientes:

MGU	:	dorsales	1	a	199
RCE:		dorsales	3001	a	3199
THT:		dorsales	6001	a	6199
TCZ:		dorsales	8001 a 8199		

### *Obligaciones:*

A cambio, los corredores élite se comprometen a:

- Estar presentes en las conferencias de prensa y ceremonias oficiales a las que sean invitados;
- Estar presentes en las entregas de premios si corresponde;
- Aceptar llevar una baliza GPS, facilitada por la organización a la salida de la carrera, durante toda la carrera; luego a devolver la baliza al finalizar la carrera;
- Estar presente en la línea de salida como muy tarde 20 minutos antes del inicio de la carrera.

## Premios

- La organización del GAOLIGONG by UTMB® ha decidido dedicar parte de su budget al reconocimiento de atletas de alto nivel. Es el reconocimiento de un círculo virtuoso entre los

atletas y el evento, un intercambio de visibilidad en el que los dos interesados participan al éxito del evento.

- Los premios son considerados ingresos por el Estado. Los deportistas domiciliados en China deben incluirlo en su declaración de impuestos. Para los atletas que residen en el extranjero, el Estado cobra un impuesto de retención del 20% antes de que la organización pague el premio.

**La composición de la primas será comunicada próximamente**

## **DERECHOS DE IMAGEN**

Todos los participantes renuncian de forma expresa a hacer prevalecer su derecho a la imagen durante la prueba, del mismo modo que renuncia a cualquier recurso contra el organizador y sus colaboradores por el uso hecho de su imagen, Sólo la organización puede transmitir este derecho a la imagen a cualquier medio, vía una acreditación o una licencia adaptada. Ultra-Trail® y UTMB® son marcas legalmente registradas. Cualquier comunicación sobre el evento o uso de imágenes del evento deberá hacerse respetando el nombre del evento, de las marcas registradas y con el acuerdo oficial de la organización.

## **SPONSORS INDIVIDUALES**

Los corredores sponsorizados sólo pueden lucir los logos de sus sponsors sobre sus prendas y el material utilizado durante la carrera. Cualquier otro accesorio publicitario (bandera, pancarta...) está prohibido en cualquier punto del recorrido incluida la llegada bajo pena de penalización a criterio de la dirección de carrera.

## **LEY DE PROTECCIÓN DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL**

### **El Organizador sigue las mejores prácticas en materia de protección de datos.**

Toda la información personal suministrada por los participantes durante el proceso de registro se utiliza estrictamente para fines internos con respecto a la gestión de la participación de los participantes en el evento, donde dicha información incluye, pero no se limita a, nombre, número de teléfono y dirección de correo electrónico.

Los datos personales no se utilizarán para ningún otro fin a menos que se haya obtenido el consentimiento expreso de los participantes por escrito del Organizador.

Cada participante tiene derecho a acceder a su información, tal y como se ha facilitado al Organizador, con el fin de realizar cambios o correcciones. En caso de que un participante desee tener acceso a sus datos personales, deberá enviar un correo electrónico al organizador a [gaoligong@expewise.com](mailto:gaoligong@expewise.com) indicando su apellido, nombre y número de dorsal.

## ORGANIZACIÓN GENERAL DE LAS CARRERAS

### DORSALES

Los dorsales se entregan individualmente a cada corredor a la presentación de:

- Un documento de identidad con fotografía.
- La mochila (o similar) de carrera y todo el material obligatorio.

**El dorsal debe ser llevado en el pecho o el vientre y debe ser visible de forma permanente y en su totalidad durante toda la carrera.** Debe pues estar siempre posicionado por encima de cualquier prenda y en ningún caso puede fijarse sobre la mochila (o similar) o una pierna. El nombre y el logo de los colaboradores no deben ser ni modificados no ocultos. El dorsal es el pase necesario para acceder a las lanzaderas, buses, avituallamientos, enfermerías, salas de reposo, duchas, áreas de depósito o recuperación de las bolsas... Salvo en caso de negarse a obedecer la decisión de un responsable de carrera, el dorsal nunca es retirado, pero en caso de abandono es desactivado.

### BOLSAS DE MATERIAL

Cada competidor recibe bolsas de 30 litros con su babero de competición. Después de haberla llenado con las necesidades de su elección y haberla cerrado, pueden dejarla al principio.

**MGU** : cada competidor recibe 4 bolsas para ser recogidas en CP7, CP12, CP15, Finish.

**RCE** : cada competidor recibe 3 bolsas para ser recogidas en CP7, CP12, Finish.

**THT y TCZ** : cada competidor recibe 1 bolsa para ser recogida en la llegada.

**Recuperación de las bolsas** : Las bolsas se entregan a los corredores o a sus allegados con la presentación del dorsal. Deben ser recuperadas como muy tarde 2 horas tras el cierre de la carrera. Si es más tarde el corredor deberá venir por sus medios.

La organización asegura la vuelta de las bolsas de los corredores que hayan abandonado, a condición de que se haya registrado el abandono. El tiempo de vuelta de la bolsa dependerá de las necesidades logísticas y la organización no puede garantizar la vuelta de todas las bolsas antes del final de la carrera.

Solo las bolsas facilitadas por la carrera serán transportadas, Los bastones no se pueden transportar en las bolsas. El contenido de las bolsas no es verificado, no se atenderá ninguna queja sobre su contenido. Recomendamos no poner objetos de valor. Es aconsejable tener material de higiene y ropa limpia.

## AVITUALLAMIENTOS

La organización garantiza avituallamientos sólidos y líquidos a lo largo de todo el recorrido. Los puntos de avituallamiento disponen de bebida y comida para consumir en el punto. La organización suministra agua mineral o bebida energética para rellenar las bolsas de líquido y vasos individuales obligatorios. Es responsabilidad del corredor disponer, al abandonar el avituallamiento, de la cantidad de bebida y comida necesarias para llegar el siguiente punto de avituallamiento.

Para información más detallada sobre la composición de los avituallamientos, consultar la página "[avituallamientos](#)"

**Únicamente los corredores portadores de un dorsal visible y debidamente controlados tienen acceso a los puntos de avituallamiento.** La guía de la carrera y las páginas dedicadas de la web ofrecen la lista precisa de los puntos de avituallamiento y su composición.

## PUNTOS DE CONTROL

Se efectúa un control en todos los avituallamientos y en algunos puestos de seguridad. **Hay puntos de control aleatorios en lugares diferentes a los puestos de seguridad o los avituallamientos.** La organización no comunica su localización.

## BALIZAJE

Para una mejor visión nocturna, las balizas están dotadas de una parte en material reflectante amarilla que refleja la luz del frontal. **ATENCIÓN: ¡si no ves balizas, vuelve atrás!** Por respeto al medio ambiente no se usa ningún tipo de pintura en los senderos.

## TIEMPO MÁXIMO AUTORIZADO Y BARRERAS HORARIAS

El tiempo habitual de la prueba, para la totalidad del recorrido, está fijado en:

- MGU: 48 horas
- RCE: 36:30 horas
- THT: 12:30 horas
- TCZ: 08:30 horas

Las horas límite de salida (barreras horarias) de los principales puntos de control serán definidas y comunicadas en la Guía del Corredor y en la web. En caso de cambio (condiciones excepcionales), las nuevas barreras horarias se comunican también por mensaje, email y en el sitio internet.

Estas barreras horarias se calculan para permitir a los participantes llegar a la meta en el tiempo máximo impuesto, efectuando paradas eventuales (comida, descanso...). **Para ser autorizado a seguir la prueba, los participantes deben salir del punto de control antes de la hora límite fijada** (sea la que sea la hora de llegada al punto de control).

Todos los participantes que estén fuera de carrera y que deseen seguir el recorrido, podrán hacerlo sólo después de haber devuelto su dorsal, bajo su propia responsabilidad y en autonomía completa.

## AYUDA Y ASISTENCIA MÉDICA

Hay diversos puntos de ayuda a lo largo del recorrido. Estos puntos están comunicados por radio o teléfono con el PC de Carrera (el número será comunicado en el guía del corredor y impreso en el dorsal), donde hay un equipo médico durante toda la carrera.

Los puntos de ayuda están destinados a facilitar asistencia a cualquier persona en peligro con medios propios de la organización o públicos.

Es responsabilidad de un corredor en dificultades contactar con la ayuda:

- Presentándose en el punto de ayuda
- Llamando al PC de carrera
- Pidiendo a otro corredor que solicite ayuda
- Utilizando la función SOS de la aplicación LiveRun

Todo corredor debe asistir a cualquier persona en dificultades y prevenir a la ayuda.

En caso de imposibilidad de contactar con el PC de Carrera, es posible llamar directamente a los organismos de socorro (particularmente en las zonas en las que sólo las llamadas de urgencia son posibles) 110 o 120.

**No olvidar las aleatoriedades de todo tipo, ligadas al entorno y la carrera, que pueden hacer esperar la ayuda más tiempo del previsto. La seguridad dependerá entonces de la calidad de lo que se lleve en la mochila.**

Los socorristas y médicos oficiales, así como toda persona designada por la dirección de carrera están habilitados para:

- Dejar fuera de carrera a todo participante al que no se considere en condiciones para seguir la prueba
- Obligar a cualquier participante a llevar todo el material obligatorio
- Hacer evacuar por cualquier medio a los corredores que ellos juzguen en peligro
- Hospitalizar a los corredores cuyo estado de salud lo haga necesario

Un corredor que llame a un médico o socorrista se somete a su autoridad y se compromete a aceptar sus decisiones. En el momento en que la salud de un corredor justifique un tratamiento con actuación intravenosa, éste quedará fuera de carrera.

Una enfermería será accesible en la meta durante toda la duración de las pruebas. Los corredores con un problema médico severo podrán acudir a ella. Las curas de confort están sometidas a la apreciación del personal médico en función de su disponibilidad. Todo corredor debe permanecer en el camino balizado, incluso para dormir.

En caso de necesitar dormir en el camino, es muy aconsejable utilizar el « dorsal de sueño » facilitado por la organización. Este dorsal permite indicar que se tiene ganas de dormir un poco sin ser molesto. Cualquier corredor que se aleje voluntariamente del camino balizado deja de estar bajo la responsabilidad de la organización.

## **LLEGADA**

A la llegada, recibirás el regalo de finisher. Tras la carrera, se sirve una cena.

## **DUCHAS**

Sólo a la llegada es posible tomar una ducha caliente. El acceso a las duchas en la llegada está limitado estrictamente a los corredores. El dorsal es el salvoconducto para acceder a las duchas. En el recorrido, las duchas – cuando las haya – son sólo accesibles por prescripción médica. Es obligatorio acceder descalzo a las salas de descanso y a las duchas en la llegada.

## **DESCANSO**

Hay una sala de descanso disponible en la llegada para los corredores del MGU y RCE exclusivamente.

Esta sala está estrictamente reservada a los corredores que acaban de terminar su carrera. Esto no constituye una solución de alojamiento por una noche entera. Los corredores que hayan terminado su carrera y que quieran prolongar su estancia deben disponer de su propio alojamiento.

MGU : cada competidor puede beneficiarse de un área de descanso (área con camas de campamento y mantas) en CP7, CP12, CP15.

RCE : cada competidor puede beneficiarse de un área de descanso (área con camas de campamento y mantas) en CP7, CP12

## **CLASIFICACIONES Y PREMIOS**

With the mission of respecting nature, inheriting history and exploring oneself, Gaoligong Mountain Super Trail is committed to publicizing and protecting the world's ecological diversity and cultural diversity. Anyone who participates in the competition and finishes within a specified time will receive a distinctive medal and clothing.

1. In the four groups of events (MGU, RCE, THT, TCZ), only those who reach the final point within the specified time will be identified.
2. Each group will be ranked in male and female groups respectively. At the same time, according to their age groups (a, 20-39 years old, b, 40-49 years old, c, 50-59 years old, d, over 60 years old), male and female will be ranked. Runners who won the first place in their age group will receive additional rewards.

3. MGU group will rank all the finalists. The top eight men and the top eight women will be awarded the trophy of "Cloud Leopard Marshall", a rare species unique to Gaoligong Mountain, as an element, and the title of "General". The title is as follows:

First: Juedi Marshall – warrior so swift his feet do not touch the ground

Second: Fanyu Marshall – warrior who can outrun a bight in flight

Third: Benxiao Marshall – warrior who runs great distances across wilderness

Forth: Yueying Marshall – warrior who chases the sun

Fifth: Yuhui Marshall – warrior whose armour is magnificent like a bird's plumage

Sixth: Chaoguang Marshall – a warrior who can cast ten shadows

Seventh: Tengwu Marshall – a warrior who rides clouds

Eighth: Xieyi Marshall, meaning a winged warrior who soars through heavens

4. The RCE, THT and TCZ groups will rank all the finalists, and award the top three men and the top three women the distinctive trophies and prizes of the corresponding groups.

5. In the MGU and RCE groups, the first male and female participates who spend the shortest time from CP4 to CP5 will receive the special prize for the fastest climbing.

6. The finalists of MGU, RCE, THT and TCZ will receive corresponding ITRA points respectively.

7. Trophies and prizes are only awarded at awarding ceremonies.

8. The results of all participants will be published at [www.mtgaoligong.com](http://www.mtgaoligong.com).

## **ABANDONO Y REPATRIACIÓN**

Salvo lesión, un corredor sólo puede abandonar en un punto de control. Allí debe avisar al responsable del puesto, o indicar el abandono a través de la aplicación LiveRun y avisar al PC de Carrera.

En caso de decidir abandonar entre 2 puntos de control, el corredor debe alcanzar un punto de control en el que indicará su abandono.

El corredor conserva su dorsal dado que es el salvoconducto para acceder a las lanzaderas, buses, cena, salas de cura...

La repatriación funciona de la siguiente forma:

- Hay autobuses disponibles a la salida de algunos puntos de avituallamiento señalados por un pictograma «bus» en los mapas del recorrido con los que repatriar a la llegada a los corredores que hayan abandonado.
- Los corredores que abandonen en otro punto de ayuda o avituallamiento pero cuyo estado de salud no precise de una evacuación, deberá alcanzar lo antes posible y por sus propios medios, el punto de repatriación más cercano.
- En lo que concierne a los puntos de avituallamiento o de ayuda accesible en coche o 4x4:
  - Tras el cierre de un puesto, la organización puede, en la medida de los medios disponibles, repatriar a los corredores que hayan abandonado y aún presentes en el puesto.
  - en caso de condiciones meteorológicas desfavorables que justifiquen la suspensión parcial o total de la carrera, la organización asegura la repatriación de los corredores en el menor tiempo posible.

## PENALIZACIÓN - DESCALIFICACIÓN

Los comisarios de carrera presentes en el recorrido. Y los jefes de puesto de los diversos puntos de control y avituallamiento están habilitados para hacer respetar el reglamento y aplicar inmediatamente una penalización (\*\*) en caso necesario según la tabla siguiente:

MGU y RCE

### FALTA S./REGLAMENTO

### PENALIZACIÓN (\*) – DESCALIFICACIÓN

Atajar el recorrido

Según criterio del comité de carrera

Ausencia de material obligatorio de seguridad (sin reserva de agua de un volumen mínimo de 1 litro, sin chaqueta impermeable con capucha, ninguna linterna, sin manta de supervivencia, sin teléfono móvil)

Descalificación inmediata

Otras ausencias de material obligatorio (mallas o pantalón, 1 sola linterna, gorra o bandana, gorro, guantes térmicos e impermeables, prenda térmica de manga larga, sobre pantalón impermeable, silbato, venda elástica adhesiva, reserva alimentaria, vaso)

Penalización de 1 hora

Negarse a un control de material obligatorio

Descalificación

Teléfono apagado o en modo avión.

Penalización 15 min.

Tirar deshechos (acto voluntario) un corredor o un miembro de su entorno

Penalización de 1 hora

No respetar a las personas (organización o corredores)

Descalificación

NB: un participante cuyos miembros de su entorno dan muestras

de insensibilidad o rechazan respetar las consignas del organizador será penalizado.

No asistir a una persona en dificultades (que necesite ayuda)	Descalificación
Asistencia	Penalización de 30 minutos
Acompañamiento en el recorrido fuera de las zonas de tolerancia claramente señaladas en las proximidades de los puntos de avituallamiento.	Penalización de 15 minutos
Trampa (ej: uso de un medio de transporte, compartir dorsal ...)	Descalificación inmediata y de por vida
Sin dorsal visible	Penalización de 15 minutos
Dorsal no reglamentario	Penalización de 15 minutos (durante los cuales el corredor debe restaurar su dorsal de forma conforme)
Actitud peligrosa probada (ej: bastones con puntas desprotegidas orientadas hacia otros corredores o espectadores)	Penalización de 15 minutos
Ausencia de chip	Según decisión del comité de carrera
Ausencia de paso por un punto de control	Según decisión del comité de carrera
Negativa a obedecer una orden de la dirección de carrera, un comisario de carrera, un jefe de puesto, un médico o un socorrista	Descalificación
Negativa a un control anti dopaje	El corredor será sancionado de la misma manera que si se demostrara el dopaje
Salida de un punto de control más allá de a hora límite	Descalificación
Mochila no marcada	Penalización de 1 hora
Uso de bastones no habiéndolos llevado desde el inicio de la carrera	Penalización de 1 hora

(\* ) El Comité de carrera estará compuesto por el Director del evento, el Director de carrera, un representante de UTMB®, el Director Médico (cuando se trate de asuntos médicos).

(\*\*) Las penalizaciones de tiempo son aplicables inmediatamente en el lugar, es decir, el corredor debe interrumpir su carrera durante la duración de la penalización. Cualquier otra falta al reglamento será objeto de una sanción decidida por la dirección de carrera.

THT y TCZ

**FALTA S./REGLAMENTO**

**PENALIZACIÓN (\*) –  
DESCALIFICACIÓN**

Atajar el recorrido

Según criterio del comité de carrera

Ausencia de material obligatorio de seguridad (sin reserva de agua de un volumen mínimo de 1 litro, sin chaqueta impermeable con capucha, ninguna linterna, sin manta de supervivencia, sin teléfono móvil)

Descalificación inmediata

Otras ausencias de material obligatorio (mallas o pantalón, 1 sola linterna, gorra o bandana, gorro, guantes térmicos e impermeables, prenda térmica de manga larga, sobre pantalón impermeable, silbato, venda elástica adhesiva, reserva alimentaria, vaso)

Penalización de 30 minutos

Negarse a un control de material obligatorio

Descalificación

Teléfono apagado o en modo avión

Penalización 10 min.

Tirar deshechos (acto voluntario) un corredor o un miembro de su entorno

Penalización de 30 minutos

No respetar a las personas (organización o corredores)

NB: un participante cuyos miembros de su entorno dan muestras de insensibilidad o rechazan respetar las consignas del organizador será penalizado.

Descalificación

No asistir a una persona en dificultades (que necesite ayuda)

Descalificación

Asistencia fuera de las zonas autorizadas

Penalización de 30 minutos

Acompañamiento en el recorrido fuera de las zonas de tolerancia claramente señaladas en las proximidades de los puntos de avituallamiento.

Penalización de 10 minutos

Trampa (ej: uso de un medio de transporte, compartir dorsal ...)

Descalificación inmediata y de por vida

Sin dorsal visible

Penalización de 10 minutos

Dorsal no reglamentario

Penalización de 10 minutos (durante los cuales el corredor

	debe restaurar su dorsal de forma conforme)
Actitud peligrosa probada (ej: bastones con puntas desprotegidas orientadas hacia otros corredores o espectadores)	Penalización de 10 minutos
Ausencia de chip	Según decisión del comité de carrera
Ausencia de paso por un punto de control	Según decisión del comité de carrera
Negativa a obedecer una orden de la dirección de carrera, un comisario de carrera, un jefe de puesto, un médico o un socorrista	Descalificación
Negativa a un control anti dopaje	El corredor será sancionado de la misma manera que si se demostrara el dopaje
Salida de un punto de control más allá de a hora límite	Descalificación
Mochila no marcada	Penalización de 30 minutos
Uso de bastones no habiéndolos llevado desde el inicio de la carrera	Penalización de 30 minutos

(\*) Las penalizaciones de tiempo son aplicables inmediatamente en el lugar, es decir, el corredor debe interrumpir su carrera durante la duración de la penalización. Cualquier otra falta al reglamento será objeto de una sanción decidida por la dirección de carrera.

## **RECLAMACIONES**

Cualquier reclamación que implique un cambio de clasificación deberá ser enviada por correo electrónico, en un plazo de 24 horas después de la finalización del evento.

Otra reclamación deberá hacerse por correo electrónico, en un máximo de 10 días tras la celebración de la carrera.

## **CONDICIONES EXCEPCIONALES**

Si las circunstancias lo exigen, la organización se reserva el derecho de modificar en cualquier momento el recorrido, los horarios de salida, las barreras horarias, la posición de los avituallamientos y de los puntos de ayuda y cualquier otro aspecto ligado al buen desarrollo de las pruebas.

En caso de fuerza mayor, de condiciones climatológicas muy desfavorables o cualquier otra circunstancia que pueda afectar a la seguridad de los participantes, la organización se reserva el derecho de:

- modificar la hora de salida incluso en horas
- modificar las barreras horarias
- anular la prueba
- neutralizar la prueba
- parar la prueba en curso

En caso de anulación de una prueba, por la razón que sea, decidida 15 días antes de la fecha de salida, se efectuará un reembolso parcial de los derechos de inscripción. El importe del reembolso se calculará de forma que la organización pueda hacer frente a los gastos irrecuperables a la fecha de la anulación. En caso de anulación decidida menos de 15 días antes de la prueba, por la razón que sea, no se efectuará ningún reembolso.

## PRESTACIONES OPCIONALES

### GUÍA DEL CORREDOR

Una guía es descargable desde la web [www.mtgaoligong.com](http://www.mtgaoligong.com) a partir del mes de diciembre. Incluye los mapas del recorrido e informaciones prácticas como las horas límite de paso, los puntos de avituallamiento, los puntos de ayuda, los puntos de asistencia sanitaria y los puntos de acceso para los acompañantes.

## SEGURO

### Responsabilidad

**civil**

El organizador suscribe un seguro de responsabilidad civil por la duración de la prueba. Este seguro de responsabilidad civil garantiza las consecuencias pecuniarias de su responsabilidad, la de sus colaboradores y de los participantes.

## ANULACIÓN DE UNA INSCRIPCIÓN

Cualquier anulación de inscripción debe ser hecha por correo electrónico o correo ordinario. No se admitirán anulaciones por teléfono.

El reembolso del dinero de la inscripción se realizará mediante un abono en cuenta parcial del pago en la cuenta bancaria asociada a la tarjeta bancaria utilizada para la inscripción con las siguientes condiciones:

Fecha de envío	Importe abonado en % del importe de la inscripción (sin gastos anexos)
Antes del 15 de septiembre	60%
Del 16 de septiembre al 15 de noviembre	50%
Del 16 de noviembre al 31 de diciembre	40%

Después del 31 de diciembre, no se realizará ningún reembolso si no se ha suscrito la garantía de anulación de suscripción.

**La inscripción es nominal. No es posible transferir la inscripción a otra carrera o a otra persona por el motivo que sea.**

## **GARANTIA DE ANULACIÓN DE INSCRIPCIÓN**

### *MGU y RCE*

En el momento de la inscripción, cualquiera puede suscribir la garantía de anulación, mediante un pago de 15€ por persona, que se añadirán al importe de la inscripción en el mismo pago.

### *THT y TCZ*

En el momento de la inscripción, cualquiera puede suscribir la garantía de anulación, mediante un pago de 9€ por persona, que se añadirán al importe de la inscripción en el mismo pago.

El objeto de la garantía es permitir el reembolso integral de los gastos inherentes a la inscripción en el caso de que un corredor solicite anular su inscripción por una de las siguientes razones:

- un accidente, enfermedad grave o deceso del corredor,
- una enfermedad grave que precise hospitalización o el deceso de su conyugue o pareja de hecho o sus ascendientes o descendientes en primer grado en los treinta días precedentes al evento.
- Un embarazo de la corredora inscrita o el nacimiento de un niño en los 15 días anteriores o posteriores a la carrera.

En caso de accidente o enfermedad grave del corredor, es necesario facilitar un **certificado médico firmado y sellado por el médico** confirmando la contraindicación de participar en la carrera. Cualquier otra causa de anulación debe ser justificada por un certificado firmado y sellado por la autoridad competente.

Condiciones de indemnización: cualquier solicitud de reembolso debe llegarnos acompañada del certificado médico, como **muy tarde en los 10 días que siguen al evento**. Las solicitudes se procesan durante los dos meses que siguen a la prueba.

La anulación de una inscripción o la no participación en la carrera en la que se esté inscrito no permite beneficiarse de una prioridad de inscripción para años posteriores.