

8 天经典云南文化之旅

包含腾冲、大理、丽江以及香格里拉

到达腾冲，您可以根据具体情况安排您的度假行程，也可以预订我们提供的（[点击蓝色链接](#)）：

1. [《跑者专属腾冲一日文化之旅》](#) 或
2. [《8 天经典云南文化之旅》](#) 或
3. [定制我的旅行。](#)



预订 [《跑者专属腾冲一日文化之旅》](#)、[《8 天经典云南文化之旅》](#)、[定制我的旅行](#) 额外享受领包现场

两大福利*：

1. 快速领包通道；

2. 快速存包通道。

*快速领包以及快速存包即为额外单独的通道，现场可能会存在排队情况；如后续组委会有任何调整，组委会保留最终的解释权；在您付款成功后，我们将尽快核实后给您发送一个包含六位数字/字母的确认邮件（可能会有延迟），快速领包以及快速存包凭确认邮件仅本人享受。

联合出品



第一天 腾冲

行程：国殇墓园-腾冲火山国家地质公园



早晨 09:00，您的导游将在酒店大堂等您，然后开始今天的行程。腾冲国殇墓园位于云南腾冲西南 1 千米的叠水河畔小团坡下，占地 80 余亩，1945 年 7 月 7 日落成，是全国建立最早、规模最宏大的国军抗日烈士陵园，1996 年被国务院列入“全国重点文物保护单位”；腾冲火山国家地质公园位于云南省西南部的腾冲和梁河县境内。地质公园以古火山地质遗迹及相伴生的地热泉为特色。园内有 97 座火山体。其中火山形态保存完整(有火山口、火山锥)的有 25 座，火山锥类型多样。

含早餐

入住腾冲段酒店

第二天 腾冲-大理

行程：叠水河-大理古城



联合出品



早晨 09:00，您的导游将在酒店大堂等您，然后开始今天的行程。发源于腾冲县东北部的大盈江，属于伊洛瓦底江水系，沿途众流汇合，水量渐丰。位于腾冲县城以西 1 公里，此处四周是悬崖峭壁，大盈江水流经此处，从 30 多米的高岩上跌落，响声雷动，水花四溅，形成了“不用弓弹花自散”的壮丽景观，据说在阳光下常现出七色彩虹，非常漂亮；大理古城在唐、宋 500 多年的历史间是云南的政治、经济、文化的中心，在古城内分布了 14 处市级以上的重点文物保护单位，承载着大理历史文化、宗教文化、民族文化，是大理旅游核心区。

含早餐

入住腾冲段酒店

第三天 腾冲-大理

行程：大理古城-喜洲-周城-洱海

早晨 09:00，您的导游将在酒店大堂等您，然后开始今天的行程。喜洲是大理文化的发祥地之一，早在六诏与河蛮并存时就已是白族聚居之地，原为大理河蛮的城邑，隋史万岁曾驻兵于此，因而称“史城”或“史燧”，唐代南诏的故都亦曾建于此，时称大厘城，当时已时“邑居人户尤众”，是南诏时期“十睑之一”；周城不仅因为其境内的蝴蝶泉而闻名遐迩，而且还因为这里至今仍十分完好地保留着白族的各种传统习俗，又被誉为“白族民俗的活化石”。

含早餐

入住大理段酒店

第四天 大理-丽江

行程：玉湖村-白沙村-束河古镇-丽江大研古城



早晨 08:00，您的导游将在酒店大堂等您，然后开始今天的行程。丽江古城北行十余公里，玉龙雪山南麓有一个叫做“巫鲁肯”的村子，意为雪山脚下的村子，这里便是玉湖村了，1922年约瑟夫·洛克以美国《国家地理杂志》和哈佛大学燕青植物研究所的探险家、撰稿人、摄影家等身份，从泰缅边境进入中国云南，从此在玉龙雪山下一住 27 年，其中大部分时间就住在玉湖雪篱村；束河古镇，纳西语称“绍坞”，因村后聚宝山形如堆垒之高峰，以山名村，流传变异而成，意为“高峰之下的村寨”，是纳西先民在丽江坝子中最早的聚居地之一；大研古城是一座没有城墙的古城，光滑洁净的青石板路、完全手工建造的土木结构的房屋、无处不在的小桥流水。

含早餐

入住丽江段酒店

第五天 丽江-虎跳峡-香格里拉

行程：长江第一湾-虎跳峡-香格里拉

早晨 09:00，您的导游将在酒店大堂等您，然后开始今天的行程。长江第一湾（长江第一弯、万里长江第一湾）：位于云南省西北部的丽江市石鼓镇与香格里拉县南部沙松碧村之间，海拔 1850 米，距香格里拉县城 130 公里，有公路直达。相传三国时期，诸葛亮平定南中后，在此“五月渡泸”。公元 1253 年，忽必烈又在此“革囊渡江”；虎跳峡，以“险”名天下，是中国最深的峡谷之一。虎跳峡有香



格里拉段和丽江段之分，而香格里拉虎跳峡是国家 AAAA 级旅游风景名胜区，它包括上、中、下虎跳峡，高路徒步线。

含早餐

入住香格里拉酒店

第六天 香格里拉-昆明

行程：松赞林寺-纳帕海

早晨 09:00，您的导游将在酒店大堂等您，然后开始今天的行程。噶丹·松赞林寺是云南省规模最大的藏传佛教寺院，也是康区有名的大寺院之一，还是川滇一带的黄教中心，在整个藏区都有着举足轻重的地位，被誉为“小布达拉宫”。该寺依山而建，外形犹如一座古堡，集藏族造型艺术之大成，又有“藏族艺术博物馆”之称；纳帕海自然保护区位于云南省迪庆族自治州的香格里拉县。属湿地生态类型保护区，主要保护对象为高原季节性湖泊、沼泽草甸，是黑颈鹤等候鸟越冬栖息地。

联合出品

TAMB Gaoli Gong 超级山

云南奇迹

风



含早餐

入住昆明段酒店

第七天 昆明

行程：石林-花鸟市场

早晨 09:00，您的导游将在酒店大堂等您，然后开始今天的行程。昆明市石林风景区已经被联合国文



教科评为“世界地质公园”，“世界自然遗产风光”。约 3 亿年前，昆明市石林风景区是一片汪洋泽国，经过漫长的地质演变，终于形成了极为珍贵的地质遗迹，涵盖了地球上众多的喀斯特地貌类型。早在明万历四十二年(1614 年)，路南知州汪良就将石林芝云洞辟为览胜景点并立了芝云洞碑；景新街花鸟市场是最能代表昆明市井生活的名片，这边有琳琅满目的花、鸟、鱼、虫、古董、珠宝、工艺品，抬头是昆明的老房，耳边回荡着地道的昆明方言，穿插着清脆的鸟鸣声。街道上也不乏米线、饵块、粑粑等特色美食。来这儿吃喝玩乐，顺带着与老昆明聊上两句，颇有感觉。

含早餐

联合出品



入住昆明段酒店

第八天 昆明

行程：送机