**2023第三届“巴山蜀水·运动川渝”体育旅游休闲消费季暨“成渝联盟杯”巴中光雾山夏季森林半程马拉松“跑遍四川”（巴中站）**

**报名须知**

一、赛事基本信息

（一）比赛日期：2023年8月12日 星期六 上午8:00-11:00

（二）比赛地点：四川省·巴中市·光雾山景区

（三）比赛项目：半程马拉松（21.0975公里）迷你马拉松（约5公里）

（四）参赛规模：5000人，半程马拉松2000人/迷你马拉松3000人

（五）比赛路线：

1.半程马拉松路线（21.0975公里）

起点：光雾山旅游景区大门

终点：光雾山旅游景区大门

光雾山旅游景区大门（起点）—彭家坝—两河口（右转）—米仓道（折返点）—两河口（右转）—岩房村（折返点）—两河口—彭家坝—光雾山旅游景区大门（终点）

2.迷你马拉松路线（约5公里）

起点：光雾山旅游景区大门（起点）

终点：光雾山旅游景区大门（起点）

光雾山旅游景区大门（起点）—彭家坝（折返点）—光雾山旅游景区大门（终点）

二、报名信息

（一）报名时间：

2023年7月19日18：00开启报名，报名额满即止。

（二）报名费用：

半程马拉松120元人民币/人；欢乐跑60元人民币/人。

（三）年龄要求：

1.半程马拉松年龄限比赛当年年满 16 周岁(2007 年 12

月 31 日之前出生）；

2.欢乐跑年龄限比赛当年年满 16 周岁(2007 年 12 月 31

日之前出生）；比赛当年未满 16周岁儿童(2007 年 12 月 31

日之后出生)参赛需监护人同时报名并陪护参赛，且一名监护

人仅限陪同一名儿童参赛；

3.18 周岁以下未成年人参赛须要求其监护人或法定代理

人签署参赛声明；

4.70 周岁以上参赛须要求其直系亲属签署参赛声明；

（四）健康要求：

马拉松比赛是一项高强度长距离的竞技运动，也是一项高风险的竞技项目，对参赛者身体状况有较高的要求，参赛者应身体健康，有经常性参加跑步锻炼或训练的基础。参赛者可根据自己的身体状况和能力，选择半程马拉松、迷你马拉松其中的一个项目报名参赛。

且以下人群不宜参加比赛：

半程和长距离路跑项目是一项高负荷、大强度、长距离的竞技运动，也是一项高风险的竞技项目，对参赛者身体状况有较高的要求，参赛者应身体健康，有长期参加跑步锻炼或训练的基础。参赛选手可根据自己的身体状况和实际能力，选择半程马拉松、迷你马拉松其中的一个项目报名参赛，有以下身体状况者不宜参加比赛:

1.先天性心脏病和风湿性心脏病;

2.高血压和脑血管疾病;

3.心肌炎和其他心脏病;

4.冠状动脉病和严重心律不齐；

5.血糖过高或过低的糖尿病;

6.比赛日前两周以内患感冒；

7.其它不适合运动的疾病；

8.近 1 个月内新型冠状病毒检测为阳性；

9.妊娠。

参赛者赛前应到相应医疗机构进行健康体检，并在领物时出具半年内体检报告（含心电图）或提供两年以内半程马拉松（含马拉松）的完赛证书方能参赛（仅半程需要）。在比赛中，因个人身体及其他个人原因导致的人身损害和财产损失，由参赛者个人承担责任。

（五）报名资格

1.本次比赛国内外选手均可报名参赛；

2.接受境外选手报名；

3.中国籍报名者（含港、澳、台）可使用本人二代身份证、护照、港澳台通行证、军官证、回乡证。

（六）报名方式：

1、赛事官方合作报名平台：润赛美佳、最酷、马拉马拉、跑跑网、咕咚、芝华安方、我要赛、爱燃烧、马拉松报名网、赛会通、赛客等。

三、重要说明事项

（一）2023第三届“巴山蜀水·运动川渝”体育旅游休闲消费季暨“成渝联盟杯”巴中光雾山夏季森林半程马拉松“跑遍四川”（巴中站），报名选手获得参赛资格后报名费不予退还，名额仅限本人参赛，不允许转让。

（二）参赛者一旦确认报名即视为同意本赛事《参赛声明》，且个人报名信息不得再予以更改。请选手如实填写个人信息，组委会将对注册信息的真实性进行核实，一旦发现有虚报行为，则取消其2023巴中光雾山夏季森林半程马拉松参赛资格。

（三）利用虚假信息获取参赛资格或者转让号码布参赛，一经组委会核实确认，比赛中发生的一切后果责任自负，且组委会将对转让者、受让者处以巴中光雾山半程马拉松终身禁赛的处罚。

（四）报名咨询

1、联系电话：0827-8606926（工作时间：周一至周五 9:00-11:30 14:00-17:00）

2、联系邮箱：gwsmarathon@163.com

本须知解释权属于巴中光雾山夏季森林半程马拉松组委会，未尽事项，另行通知。

巴中光雾山半马组委会

2023年8月