**2021三门峡天鹅女子马拉松暨三门峡黄河半程马拉松报名须知**

**一、赛事基本信息**

（一）比赛日期与时间：2021年11月21日 星期日 上午08:00

（二）比赛项目：

天鹅女子马拉松：

全程马拉松（42.195km）女子组、十公里组（10km）女子组

黄河半程马拉松：

半程马拉松（21.0975km）男子、女子组、欢乐跑（5km）男女不限

（三）赛事规模：马拉松项目限报3000名、半程马拉松项目限报3000名、十公里组限报2000名、欢乐跑限报6000名。上述所有项目报满即止。

（四）比赛地点：河南省三门峡市文博城

**二、报名资格**

（一）参赛年龄要求：

1、马拉松项目年龄限20周岁以上（2001年12月31日前出生）；

2、半程马拉松项目年龄限16周岁以上（2005年12月31日前出生）；

3、十公里项目年龄限16周岁以上（2005年12月31日前出生）；

4、欢乐跑项目无年龄限制；

18周岁以下未成年人报名参加比赛，在赛前领取参赛物品时，须由其监护人或法定代理人现场签署参赛免责声明，方可领取参赛物品并参加比赛，13周岁以下未成年人参赛需老师或家长陪同。

（二）参赛选手身体状况要求：

马拉松运动是一项大负荷、高强度、长距离的竞技运动，也是一项高风险的竞技项目，对参赛选手身体状况有较高的要求。参赛选手应身体健康，并具有长期参加长跑锻炼的基础。组委会建议所有参赛选手近一年内通过县级及以上医疗机构进行体检(含心电图检查),并结合检查报告进行自我评估,确认自己的身体状况能够适应于长跑运动,方可报名参赛。有以下身体状况者不允许报名参加比赛，否则自行承担一切后果及法律责任：

1.先天性心脏病和风湿性心脏病；

2.高血压和脑血管疾病；

3.心肌炎和其它心脏病；

4.冠状动脉病患者和严重心律不齐；

5.血糖过高或过低的糖尿病；

6.妊娠期孕妇；

7.比赛日前两周以内患过感冒；

8.比赛前一晚大量饮用烈性酒或睡眠不足；

9.患有感染性疾病未痊愈；

10.其他不适合运动的情况。

在比赛中，因个人身体及其他个人原因导致的人身损害和财产损失，由参赛选手个人承担责任。

（三）防疫要求

1、本次赛事仅接受低风险地区选手报名，如成功报名后至比赛开始前，选手所在地区由低风险升级为中、高风险地区，组委会取消其参赛资格并进行退费。

2、仅限中国籍且赛前28天内无境外旅居史的选手报名参赛。

3、选手报到领取参赛物资、参赛时需出示“河南防疫健康通行码”显示“绿码”状态以及“国务院大数据行程卡”并进行体温检测，如有发热症状（体温超过37.3℃）或“国务院大数据行程卡”显示赛前14天途径中高风险区将不予发放参赛物资，并禁止参加比赛。

4、所有参赛选手领取参赛物资时，需提交赛前一周内核酸阴性检测报告，所有参赛者领取现场须签署《疫情防控承诺书》；未提供核酸阴性检测报告将不予发放参赛物资。

5、同时符合上述报名要求的选手经组委会审核后方可参赛，如因隐瞒或虚假填报信息造成不良影响的，组委会有权取消其报名资格，并追求其法律责任。

6、组委会在终点区域为参赛者提供一次性口罩，请领取后正确佩戴。

7、参赛者完赛后须听从工作人员指挥，做好个人防护，尽快离开赛事主会场区域，不做长时间逗留。

8、参赛者在参赛过程中应提高防疫意识，在赛道中尽可能避免与其他参赛者的肢体接触，保持安全距离。

9、赛事疫情防控要求将根据疫情防控形势的变化进行调整，调整后将即时通过赛事官方网站、微信公众号等进行通知。选手须遵守组委会各项规定，服从配合组委会疫情防控工作安排。

**三、报名相关信息**

（一）报名时间

2021年9月21日10:00—2021年10月21日 17:00

名额有限，报满为止。  
（二）报名费用

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 报名费 |
| 马拉松 | 200元人民币/人 |
| 十公里组 | 100元人民币/人 |
| 半程马拉松 | 100元人民币/人 |
| 欢乐跑 | 50元人民币/人 |

（三）报名方式及流程

1、报名渠道：2021三门峡天鹅女子马拉松暨三门峡黄河半程马拉松官网或官方合作平台

2、报名流程：在微信搜索“三门峡天鹅女子马拉松”公众号→登录2021三门峡天鹅女子马拉松暨三门峡黄河半程马拉松官网选择参赛项目→阅读参赛声明→填写报名资料并提交→参赛选手支付报名费获得参赛资格。

3、支付方式

　　支付宝、微信

**四、重要说明事项**

（一）请选手如实填写个人信息，完成报名注册。组委会将对注册信息真实性进行核实，一旦发现有虚报行为，则取消其2021三门峡天鹅女子马拉松暨三门峡黄河半程马拉松参赛资格。

（二）利用虚假信息获取参赛资格、转让或使用非本届赛事号码布参赛的人员，比赛中发生的一切后果责任自负。违规行为经组委会核实确认后，将对违规者处以2021三门峡天鹅女子马拉松暨三门峡黄河半程马拉松终身禁赛的处罚，并报请中国田径协会追加处罚。

**五、组委会联系方式**

（一）官方联系电话：18511305012（熊女士）、17686944161（李女士）

（工作时间：周一至周五9:00-11:30，14:00-18:00，周六、日及法定节假日不对外办公）

（二）邮箱：swanwomenmarathon@163.com

（三）2021三门峡天鹅女子马拉松暨三门峡黄河半程马拉松官方网站：www.womens-smxmarathon.com

本规程解释权归2021三门峡天鹅女子马拉松暨三门峡黄河半程马拉松组委会所有，未尽事项，另行通知。