**“跑宕渠故国·游阙里賨都”2023渠县首届半程马拉松**

**暨“跑遍四川”渠县站**

**报名须知**

一、赛事基本信息

(一) 比赛日期: 2023年11月26日（星期日）上午8:30

(二) 比赛地点: 渠县新体育馆

(三) 比赛项目:半程马拉松 (21.0975公里) 欢乐跑 (约7公里)

(四)参赛规模: 5000人，半程马拉松2000人/欢乐跑3000人

(五)比赛路线:

1.半程马拉松路线 (21.0975公里)

渠县新体育馆（起点）→庆丰大道北段→状元桥→龙骧大道→黄花大道北段辅路→渠州大道中段→渠州大道南段→渠光路→宕渠大桥（四桥）→工业园区内部道路→和顺街→賨都大道中段→賨都大道西段→庆丰大道南段→翼德大桥→庆丰大道北段→渠县新体育馆（终点）

2.欢乐跑路线(约7公里)

渠县新体育馆（起点）→庆丰大道北段→状元桥→龙骧大道→黄花大道北段辅路→渠州大道中段→马鞍路→万兴广场（终点）

二、报名信息

(一) 报名时间:

2023年9月20日10: 00开启报名，报名额满即止。

1. 报名费用:

半程马拉松120元人民币/人;欢乐跑60元人民币/人。

(三)年龄要求:

1.半程马拉松年龄限比赛当年年满16周岁(2007年12月31日之前出生，含当日）；

2.欢乐跑年龄限比赛当年年满8周岁(2015年12月31日之前出生，含当日)，比赛当年未满12周岁儿童参赛需监护人同时报名并陪护参赛，且一名监护人仅限陪同一名儿童参赛；

3.18周岁以下未成年人参赛须要求其监护人或法定代理人签署参赛声明；

4.70周岁以上参赛须要求其直系亲属签署参赛声明；

(四) 健康要求:

长距离路跑项目是一项高负荷、大强度、长距离的竞技运动，也是一项高风险的竞技项目，对参赛选手身体状况有较高的要求，参赛选手应身体健康，有长期参加跑步锻炼或训练的基础。参赛选手可根据自己的身体状况和实际能力，选择半程马拉松、欢乐跑，其中的一个项目报名参赛，有以下身体状况者不宜参加比赛：

1.天性心脏病和风湿性心脏病;

2.高血压和脑血管疾病;

3.心肌炎和其他心脏病;

4.冠状动脉病和严重心律不齐；

5.血糖过高或过低的糖尿病;

6.比赛日前两周以内患感冒；

7.比赛日前 35 天内感染过新型冠状病毒者不建议参加；

8.“阳康”后仍伴有明显的胸闷、气短及明显的体能下 降者不建议参赛；

9.在感染新冠病毒期间被临床医生明确诊断为“白肺”、“心包炎”、“心肌炎”、“心梗”等高风险并发症选手不建议参赛；

10.“阳康”两个月后心电图仍显示具有潜在风险的心律失常（如频发性、多源性室性早搏、R-on-T 室性早搏等）不建议参赛；

11.“阳康”两个月后心脏彩色B超仍显示有明显的心功能下降及心脏结构变化的选手不建议参赛；

12.其它不适合运动的疾病；

13.妊娠。

参赛者赛前应到相应医疗机构进行健康体检，并在领物时出具半年内体检报告(含心电图)或提供两年以内半程马拉松 (含马拉松)的完赛证书方能参赛(仅半程需要)。在比赛中，因个人身体及其他个人原因导致的人身损害和财产损失，由参赛者个人承担责任。

(五)报名资格

1.本次比赛国内外选手均可报名参赛；

2.接受境外选手报名；

3.中国籍报名者（含港、澳、台）可使用本人二代身份证、护照、港澳台通行证、军官证、回乡证。

(六) 报名方式:

1.在规定时间内通过赛事官方合作报名平台:数字心动，润赛美佳、最酷、马拉马拉、跑跑网、跑团邦、芝华安方、我要赛、爱燃烧、马拉松报名网、赛会通、赛客、云动体育等进行报名，并完成网上缴费。

三、重要说明事项

(一)“跑宕渠故国·游阙里賨都”2023渠县首届半程马拉松暨“跑遍四川”渠县站，报名选手获得参赛资格后报名费不予退还，名额仅限本人参赛，不允许转让。

(二)参赛者一旦确认报名即视为同意本赛事《参赛声明》，且个人报名信息不得再予以更改。请选手如实填写个人信息，组委会将对注册信息的真实性进行核实，一旦发现有虚报行为，则取消其“跑宕渠故国·游阙里賨都”2023渠县首届半程马拉松暨“跑遍四川”渠县站参赛资格。

(三)利用虚假信息获取参赛资格或者转让号码布参赛，一经组委会核实确认，比赛中发生的一切后果责任自负，且组委会将对转让者、受让者处以渠县半程马拉松终身禁赛的处罚。

(四)报名咨询

1、联系电话: 028-62077702 (工作时间: 周一至周五 9:00-11:30 15:00-17:30)

2、联系邮箱: Ｑxmarathon＠163.com

本须知解释权属于渠县半马组委会所有，未尽事项，另行通知。

渠县半马组委会

2023年9月20日