**2020昆明高原半程马拉松**

**参赛声明**

**\*注：请所有参赛选手报名之前务必认真、仔细阅读《2020昆明高原半程马拉松竞赛规程》、《2020昆明高原半程马拉松报名须知》及《2020高原半程马拉松参赛声明》。**

**昆明高原半程马拉松是举办于云南省省会城市昆明的马拉松赛事，昆明市地处云贵高原中部，属北亚热带低纬高原山地季风气候，市区平均海拔约为1891米。部分参赛运动员可能会在赛中出现高原反应或其他身体不适应症状，请预参赛的参赛运动员结合自身身体健康情况及身体适应调节能力进行报名。高原马拉松是高负荷、高强度、高要求的长距离运动竞赛项目，对参赛者身体条件有较高要求，无训练计划和马拉松参赛经验的选手存在较大风险，组委会建议所有参赛选手通过正规医疗机构进行体检（含心电图检查），结合体检报告并进行自我适应性训练后确认自己的身体状况能够适应长跑运动，因个人身体、其他个人原因导致的人身损害和财产损失，由参赛选手个人承担责任。请您逐条审阅、逐一确认这份特别重要的参赛文件，确保符合参赛条件方可报名参赛。**

**如您不符合本参赛声明的条件，请您不要报名参赛；在您提交报名信息后即您已表明您符合本参赛声明的各项条件，并且充分认识、知悉参赛风险，阅读、理解并同意遵守《2020昆明高原半程马拉松竞赛规程》、《2020昆明高原半程马拉松报名须知》及《2020高原半程马拉松参赛声明》的一切内容并签署及提交免责声明。**

1. **参赛者应当具备的条件**
2. 18岁以下的参赛选手须其监护人或法定代理人签署参赛声明，65岁以上参赛选手需要提供其直系亲属签署的参赛声明和健康证明。
3. 不存在如下不适宜参赛的身体状况：
4. 患有先天性/风湿性心脏病、心肌炎、冠状动脉疾病、心率失常或者其他心脏疾病；
5. 患有高血压（收缩压≥140mmHg/舒张压≥90mmH）、低血压（收缩压≤90mmHg/舒张压60mmHg）或者其他心、脑血管疾病；
6. 心肌炎和其他心脏病患者；
7. 冠状动脉病患者和严重心律不齐者；
8. 血糖过高或过低的糖尿疾病；
9. 哮喘及其他呼吸道疾病；
10. 距比赛日前10日内患有发烧、剧烈咳嗽等重感冒情形；
11. 其他不适合参赛的情形（如怀孕、熬夜、饮酒、吸毒等)；’
12. 花粉过敏者。
13. 有过所报名项目的其他比赛经历并安全完赛，或有过2次以上不低于所报项目对应公里连续跑步经历，知晓马拉松运动的训练知识。
14. 具有2019年3月27日及以后有资质的医疗机构出具的合格医学体检报告，体检指标不存在不适宜参赛的身体状况或医嘱认为不适合参加马拉松/长距离跑步项目的情形。

**二、高原马拉松比赛存在的风险和组织者的法律义务**

比赛期间赛事组织依法负有对参赛者人身/财产的安全保障义务，将依法对参赛者自安检进入赛道至离开赛道后的履行安全保障义务。但是在比赛期间发生的如下风险，属于赛事组织无法预测、无法控制的风险，由参赛者自行承担该等风险，与赛事组织无关。包括：

1. **高原马拉松项目的固有运动风险：**
2. 低气压环境下最大摄氧率降低导致的疲劳、阵发性发黑、肌肉酸痛、窒息感，出汗脱水、抽筋等虚脱症状；
3. 空气低含氧量环境下引发的呼吸急促及心率和血压增加；
4. 强紫外线环境下造成的肤晒伤及强光刺眼而出现的晕眩；
5. 运动量超出个体负荷产生的疲劳、抽筋、扭伤、骨折等运动伤害；
6. 运动量超出个体负荷导致的晕眩、休克、死亡或者其他意外；
7. 其他属于运动项目的固有运动风险。
8. **以及，可能发生的如下风险：**
9. 赛道、会场标记物或其他障碍物或危险物品的接触及碰撞；
10. 暴雨、降温、雷击、山体滑坡、地震等自然事件或恶劣天气；
11. 交通事故、火灾、建筑物倾倒、动植物伤害、第三人侵害等意外事件或外力损害；
12. 跌倒、冲撞、踩踏、暴力袭击或其他社会公共安全事件；
13. 不受赛事组织控制的财物丢失、损毁、盗窃等情形；
14. 本人自备装备、设备的缺陷；
15. 其他赛事组织无法预测、无法控制的风险；

**三、参赛者承诺**

1. 本人自愿参加2020昆明高原半程马拉松及一切赛事相关活动(以下统称“比赛”)，我确认本人具有参加本赛事相应的民事行为能力和民事责任能力,并且已获得监护人的同意；
2. 本人确认全面理解并同意遵守组委会及协办机构所制订的各项规程、规则、规定、要求及采取的措施；
3. 本人符合参赛声明的各项要求，确认身体状况适于安全完成所报名项目，并且充分知悉、了解到参加马拉松项目面临的固有运动风险及其他风险随时可能发生，且风险的发生属于赛事组织无法预测、无法控制的情形，本人同意自行承担风险发生后产生的财产损失、人身伤害或死亡等严重后果，赛事组织无须为此负担任何赔偿或法律责任。
4. 本人承诺已通过正规医疗机构进行体检，并结合检查报告进行自我评估，确认自己的身体状况能够适应于长跑运动，已为参赛做好准备，承诺愿意承担参赛可能带来的风险（包括但不限于因本次运动所可能产生的人身伤亡风险）；
5. 若比赛中本人发生身体不适、负荷过量、赛道突发状况或其他影响人身或财产安全的情况时，本人同意接受裁判、医疗人员、安保人员、志愿者或者其他工作人员的建议/引导/疏解，主动退出比赛。若本人坚持比赛的，发生的一切后果由本人自行承担。
6. 控制速度保持的安全心率，心率区间超过65-75% MHR(最大心率\*百分比)，或者身体出现不适时，容易引起意外，本人将调整，或退赛。
7. 若本人在比赛中发生意外状况，本人同意接受赛事组织提供的现场医疗救治，包括但不限于CPR心肺复苏、AED体外除颤等；救治人员可以根据本人的身体状况决定是否转送医院，本人将自行承担组委会为本人投保保险范围之外的医疗救治费用。
8. 本人授权赛事组织（及赛事组织许可的其他方）在赛事的拍摄、录制、宣传等过程中，无偿使用本人的姓名、肖像、照片等素材用于马拉松的宣传与推广。
9. 本人将向组办方提供身份证件用于核实本人身份及参赛资格，保证提交的身份证件和文件资料真实有效，并承担因提供不实信息所产生的全部责任，组办方据此有权拒绝提供参赛资格，并不予退返前期支付的报名费用；
10. 本人承诺以自己的名义报名参赛，不将报名后获得的参赛资格及号码布以任何方式转让给他人，并承担因转让参赛资格及号码布所出现的全部责任与后果，组委会可以取消本人参赛资格，并按照竞赛规程的有关规定给予处罚。
11. 信息送达可以通过本人登记注册的手机短信、邮箱通知到我。
12. 本人同意赛事组织以本人为被保险人投保人身意外保险，保险期间为比赛当天，保险条款本人已从保险说明书（点此阅读详情）中知晓，本人均予以认可。
13. 在不侵犯人权的前提下，赛事组织可以通过人脸识别、人工校验、安全检查、违禁药物检查或其他合理方式对本人进行各项检查。
14. 本人同意，赛事组织有权根据天气状况、政府要求、重大活动冲突或其他不可抗力情形对赛事的举办时间作出变更、取消或其他调整。
15. 本人同意遵守参赛声明和赛事组织在官网发布的《2020昆明高原半程马拉松竞赛规程》及其他各项规则、须知，服从组委会、裁判及其他工作人员的管理。
16. 本人及本人的监护人、管理人、法定代理人已全面理解和同意以上内容，保证本人参赛身份/年龄的真实性，此文件由本人及本人的监护人、管理人、法定代理人亲自签署。冒名代签将被视为违约行为，本人、本人的监护人、管理人、法定代理人及冒名者将承担由此引起的全部法律及赔偿责任。

本人提供的报名信息真实、有效，确认已知悉且充分理解上述所有条款，遵守参赛承诺！

本参赛声明的由2020昆明高原半程马拉松赛事组委会制定并解释，赛事组委会在官网、微信公众号发布的竞赛规程、报名须知、参赛手册等文件与本参赛声明共同构成赛事规则，赛事规则文件均应当仔细阅读，参赛者报名即视为同意遵守。

赛事组织有权依据赛事规则及中国田径协会的有关规定对参赛者的违规行为进行处罚，若参赛者存在侵犯他人合法权益、违反治安管理规定或其他违法行为的，赛事组织有权移交司法机关处理。

参赛者有权利对赛事组织作出的参赛资格、兴奋剂检查、违规处罚等各类决定进行申诉，申诉方式为决定作出后3日向赛事组委会申诉；对申诉结果不服的，参赛者有权在10日内向昆明市教育体育局提起上诉。参赛者逾期提出申诉的，视为放弃申诉权利。