2023贵州·镇宁黄果树半程马拉松

报名须知

一、比赛时间和地点

（一）时间：2023年10月22日（星期日）8:00—11:00

（二）地点：贵州省安顺市镇宁自治县政务服务中心

二、比赛项目及规模

（一）半程马拉松（21.0975km）：2000人

（二）“13.14”公里：5000人

1.“13.14”公里男女个人组：3960人

2.“13.14”公里情侣组：520组（1040人）

（三）迷你跑（5km）：5000人

三、报名要求

（一）参赛选手年龄要求

1.半程马拉松项目参赛选手年龄限比赛当年16岁以上（2007年12月31日前出生）70岁以内（1953年12月31日前出生）。

2.“13.14”公里项目参赛选手年龄限比赛当年16岁以上（2007年12月31日前出生）70岁以内（1953年12月31日前出生）。

3.迷你跑项目选手年龄限70岁以内（1953年12月31日前出生），12岁以下的参赛选手须监护人陪同参赛。

4.18岁以下的参赛选手须其监护人或法定代理人签署《健康安全责任承诺书》，65岁以上参赛选手需要提供其直系亲属签署的《健康安全责任承诺书》。

（二）参赛选手健康要求

1.马拉松赛是一项高强度长距离的竞技运动，也是一项高风险的竞技项目，对参赛者身体状况有较高的要求，需要有长期参加跑步锻炼的基础。有以下身体状况者不宜参加比赛：

（1）先天性心脏病或风湿性心脏病患者；

（2）高血压或脑血管疾病患者；

（3）心肌炎或其他心脏病患者；

（4）冠状动脉病患者或严重心律不齐者；

（5）血糖过高或过低者；

（6）比赛日前30日以内患过感冒或有发热、干咳、乏力、嗅觉味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻者；

（7）其他不适合运动的疾病患者；

（8）有高原反应者；

（9）其他不适合参加比赛者（如：孕妇、赛前疲劳者、赛前过度饮酒者）。

2.组委会要求所有参赛者近一年内通过县级及以上医疗机构进行体检，并结合体检报告进行自我评估，确认自己的身体状况能够适应长跑运动，在比赛中因个人身体及其他个人原因导致的人身损害，责任由参赛者自己承担。

（三）参赛选手资格要求

1.半程马拉松参赛选手须提供：近三年内中国田径协会A类半程马拉松及以上项目完赛成绩证书或一年内体检报告;

2.“13.14”公里参赛选手须提供：一次十公里以上训练数据或一年内体检报告。

特别提醒：参赛选手必须符合年龄要求及身体状况要求方能报名参赛，若提供虚假参赛经历、谎报年龄、身份信息或隐瞒不宜参赛疾病及其他不宜参赛的个人情况获取参赛资格的，发生任何意外风险或安全事故，后果均由参赛选手本人、监护人或法定代理人自负，组委会不承担任何法律责任。参赛包一经领取，将被视为知晓并同意上述内容。在比赛中因个人身体及其他个人原因导致的人身损害和财产损失，由参赛选手本人承担责任。

四、报名办法

1.参赛规模12000人：半程马拉松2000人、13.14公里5000人、迷你跑5000人，各项目报满截止。

2.参赛选手须于2023年9月15日10点-10月8日22点通过中国田径协会“数字心动APP”进行个人线上报名，先报先得，报满截止。

3.报名流程：阅读竞赛规程、报名须知→阅读并同意《健康安全责任承诺书》→在线填写个人信息→选择项目→缴费→报名成功→获取参赛号码→赛前领取参赛物品。

五、情侣组报名要求

1.情侣跑必须由1男1女组成。

2.情侣组不可兼报个人项目。

3.注意事项

（1）每名选手只能创建或加入一组，不可重复。

（2）组队成功后，选手不可更换。

（3）队伍名称不可重复，组委会将对名称进行审核，有违反组委会相关要求的（禁止出现违反国家相关法规、侵害赞助商权益等字样）需要重新修改名称。

（4）若名称审核不通过，组委会将通知其进行修改，如执意不修改，则取消该团队参赛资格。

（5）请每名选手认真如实填写个人信息，组委会将对信息的真实性进行核实，一旦发现有虚报行为，取消该选手2023贵州·镇宁黄果树半程马拉松参赛资格，同时取消该组参加团队赛资格。

六、报名收费标准（单位：人民币）

1.半程马拉松个人组150元/人；

2.“13.14”公里个人组100元/人；

3.“13.14”公里情侣组(2人)200元/组；

4.迷你跑60元/人；

5.缴费方法

参赛选手需通过在线支付的方式将报名费转入组委会指定帐户，报名成功后如因参赛选手自身原因无法参赛的，概不退还报名费。

6.报名费只含参赛资格。

七、信息修改须知

报名成功的参赛选手，如需修改信息的，在赛前15日之前联系组委会进行信息更改。

八、竞赛物品领取

(一)获得参赛资格后，组委会将通知选手查询参赛号码。

(二)赛前参赛物品（号码布、芯片等）须由选手本人携带报名时提交的有效身份证件、中国田径协会A类半程马拉松及以上项目完赛成绩证书或一年内体检报告，并签署《健康安全责任承诺书》领取参赛物品。

九、重要说明事项

(一)报名者应真实、准确填写报名信息；组委会将对信息的真实性进行核实，一旦发现有虚报行为，将取消其报名资格。

(二)经组委会确认获得参赛资格者，如无法参赛，物资包不予发放，报名费不予退还。

(三)赛事组委会及组委会指定媒体/赞助商无偿使用参赛选手肖像及参加比赛的所有照片、图像、影片和其它个人资料用于比赛的组织和推广。

十、联系方式

（一）地址：贵州省安顺市镇宁自治县政务服务中心

（二）报名咨询电话：13529388388

（三）数字心动联系电话：4006069666

（四）招商联系方式：18328163263

（五）报名网站：数字心动APP

（六）官方公众号：黄果树半程马拉松

（七）中国马拉松官方网站：<http://www.runchina.org.cn>

十一、未尽事项，另行通知。本须知解释权属于2023贵州·镇宁黄果树半程马拉松组委会。

十二、如发生不可抗力因素，造成赛事无法正常举办，组委会有权取消或延期比赛，参赛选手可选择申请退还报名费或将参赛名额保留至下一届。