**赛道路书**

（1）（100公里）：大港头镇古堰画乡景区—大西段—铛头嘴—下垵—利山村—官岭古道-西黄—河村—龙庙—大山岭头—西坑村—庞山村—源头岭—水牛相筑—赛坑村—白坛—葑垟—-庞山村—郑地村—水牛坪—夏庄村—前坑—库坑岩—库坑村—真济头—上垟村—大王殿—梅坑—外山村—孙畲村—汝姑村—毛山村—夏吴村—周坑村—正岙村—大山峰—上庄村—小山村—大港头镇古堰画乡景区

（2）（55公里）：大港头镇古堰画乡景区—大西段—铛头嘴—下垵—利山村—官岭古道-西黄—河村—龙庙—大山岭头—西坑村—庞山村—郑地村—高沅村—外山村—孙畲村—汝姑村—毛山村—夏吴村—周坑村—正岙村—大山峰—上庄村—小山村—大港头镇古堰画乡景区

（3）（38公里）：大港头镇古堰画乡景区—大西段—铛头嘴—下垵—利山村—官岭古道-西黄—河村—龙庙—大山岭头—西坑村—大山峰—上庄村—小山村—大港头镇古堰画乡景区

（4）（12公里）：大港头镇古堰画乡景区—大西段—铛头嘴—下垵—岭下—小山村—大港头镇古堰画乡景区