**中国天空跑赛事竞赛规则**

1. **总则**

国家体育总局登山运动管理中心负责天空跑赛事在全国的普及推广及管理。赛事规则与国际天空跑联盟（ISF）官方规则相一致。 如果发生冲突，则以ISF官方规则为准（如冲突具有地方特殊性，可依据ISF官方代表的观点进行调整）。本规则适用于2018年中国天空跑比赛。

**1、定义**

天空跑是一种基于山地环境进行越野跑的运动。

**2、竞赛项目**

2.1群众健身组：3KM-15KM。

2.2登高赛：3KM-10KM，累计爬升300M以上。

2.3天空跑长距离赛：30KM以上，累计爬升1500M以上，赛道最高海拔1200M以上。

**3、竞赛组别**

设男子个人组、女子个人组

**4、奖项设置**

4.1赛会对获得每站比赛的各组前十二名运动员颁发“中国登山协会体育竞赛”获奖证书。

4.2赛会对获得每站比赛的各组别前十二名运动员颁发奖金，具体额度见竞赛规程。

4.3积分办法

1）天空跑30KM以上长距离个人赛设积分，参加比赛且完赛的前30名运动员将获得相应积分，与中国山地马拉松系列赛一起积分。

2）比赛积分靠前的运动员优先出发。

3）积分按以下办法计算：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **名次** | **积分** | **名次** | **积分** | **名次** | **积分** |
| 1 | 100 | 11 | 35 | 21 | 10 |
| 2 | 85 | 12 | 30 | 22 | 9 |
| 3 | 75 | 13 | 27 | 23 | 8 |
| 4 | 70 | 14 | 24 | 24 | 7 |
| 5 | 65 | 15 | 22 | 25 | 6 |
| 6 | 60 | 16 | 20 | 26 | 5 |
| 7 | 55 | 17 | 18 | 27 | 4 |
| 8 | 50 | 18 | 16 | 28 | 3 |
| 9 | 45 | 19 | 14 | 29 | 2 |
| 10 | 40 | 20 | 12 | 30 | 1 |

**二、赛道标识**

1、组委会必须保证基本标识的设置（旗帜或其他标志，最好是荧光），以确保运动员在比赛中的安全。 赛道标识应该由可降解材料制成，并在比赛结束后立即清除。

1. 在没有设置赛道标识的路段，组委会必须采用安全措施或设立检查站，并经ISF技术委员会批准。 这些位置必须在比赛前向运动员特别声明。

三、**安全**

组委会必须保证所有与竞赛相关的人员的安全（其中包括运动员，群众，裁判员，检查站和补给站工作人员等)。同时必须提供医疗、救护、救援和紧急服务并出示详细的救援和安全计划。

1、应特别注意可能对参赛运动员的安全构成风险的区域：水、雪和冰、道路交叉口、陡坡、暴露的山嵴等。这些路段应加大人员投入和信息指示等。必要时，在危险路段设置绳索。

2、比赛中必须保证在比赛中可以通过无线电连接到所有检查站和救援队。

**四、竞赛服装和装备**

1、除比赛规定的强制装备外，根据赛道或天气条件，可能需要防风夹克（或保温毯）、越野跑鞋和袜子、紧身裤、手套，水袋包、头盔、太阳镜、头灯等。强制装备要求必须在每场比赛之前告知运动员，并在赛前技术会中详细说明。 （见6.9）。

2、登山杖的使用由赛事组委会规定，并由ISF技术委员会批准，允许其在整个比赛中或指定路段使用，甚至禁止使用。

**五、参赛编号**

参赛号码布由赛事组委会提供。分配顺序由最新的赛事排名顺序决定，较低的数字分配给排名最高的运动员，按降序排列。

1. **出发区域**

出发区域必须为封闭状态，参赛运动员检录之后方可进入出发区域。 在运动员进入出发区之前，工作人员必须对其进行装备检查，参赛号码布应佩戴于正确位置，并与真实身份对应。禁止所有不符合上述要求的人员进入该区域。

1、在大规模出发时，应根据排名为运动员排序，排名高的运动员位置优先。

2、在天空跑长距离赛中，优先位置保留给顶级运动员。

1. 出发区域的最小宽度为5米，最好在出发后的前500米-1000米保持这个宽度。

4、需要得到赛事总监和ISF官员的批准比赛才能开始。

**七、检查点**

1、必须在沿路线的重要位置设置检查点。必须配备无线电设备，并保证通讯畅通。 当参赛运动员通过检查站、放弃比赛或被取消参赛资格时，裁判员应及时通过无线电向组委会告知情况，以确保参赛者安全。

2、当参赛者有任何违反规则的行为时，裁判应立即向组委会报告。 组委会还可以通过裁判向参赛运动员传达特殊指示（例如：穿上夹克，或者比赛已经停止等）。

**八、补给站**

1、组委会在比赛期间必须给补给站提供足够的用品，或确保运动员能够自给自足的。 每5-10公里左右或每500米左右垂直爬升后，提供液体供应。 至少一个补给站在比赛中途提供固体食物。 在运动员通过终点后，为其在特定区域提供固体食品和液体。

2、只允许在补给站周围100米的范围内对运动员实施帮助。 赛后组委会应及时清理路线中以及检查站、补给站所产生的垃圾。

3、在补给站太少的情况下，组办方和ISF技术委员会可以商定对参赛运动员提供其他援助。

**九、终点区域**

1、在终点线之前至少100米处，应将终点区域隔离。 终点拱门的宽度应约为5米。

2、在终点线后，应设立专用的隔离区，供运动员休息或工作人员检查参赛运动员的服装及装备。 只有经过认证的并佩戴相应证件的工作人员才可进入该区域（如组委会人员，医务人员，新闻媒体等）。必须在终点区域附近提供卫生间。

**十、获奖运动员**

依照比赛所用时间，每个比赛每个组别只能有一个冠军。

**十一、成绩统计**

1、组委会将在ISF官员或比赛裁判的监督下确保终点的计时。 如果使用电子计时系统，则通过该系统记录时间和完成排名。 如果比赛不使用电子计时系统，则应以运动员的胸部越过终点线（由影像裁判等验证）时，建立时间和完成顺序。

2、组委会按照到达时间的顺序提供参赛运动员的排名成绩单，并向裁判提供。 未经赛事总监的监督和确认，不得公布比赛成绩。

**十二、仲裁委员会**

仲裁委员会的职责是：针对比赛中出现的问题作出决定，确保比赛的顺利进行，保证竞赛公平。

仲裁委员会的组成必须在每场比赛之前公布，包括主办单位代表，技术总监和裁判长。 仲裁委员会的决定是民主投票制，如果有争议，根据规则决定。

**十三、技术会**

参赛运动员需要了解比赛的各个方面：规则，路线等，并应在赛前召开技术会向运动员说明。 以下是一个基本指南：

（1）介绍比赛官员，特别是组委会和ISF代表。

（2）天气预报、温度、风速等。

（3）详细介绍赛道情况、赛道数据及特殊路段说明。

（4）使用视觉辅助（幻灯片或视频）材料对比赛中的补给站，检查站以及危险路段做描述。

（5）竞赛所需的装备。

（6）关门时间和关门点。

（7）每日活动时间表，包括时间和地点：早餐，往返比赛的公共交通，停车场，竞赛开始和结束时间，反兴奋剂控制，餐饮，奖励和闭幕式等。

（8）比赛服务：服装，更衣室，淋浴，餐饮设施和车辆乘坐点。

（9）赛事中运动员紧急求助方式、运动员弃赛处理方式。

**十四、赛事取消**

除非在极端情况下，赛事不能被取消或推迟。 赛事组委会必须在不利的天气条件下（例如雾，雪等）准备备用路线。

**十五、反兴奋剂控制**

在比赛中进行的反兴奋剂控制可以视为每个国家的规则，世界反兴奋剂机构（WADA）议定书，并与地方相关负责部门协商。

**十六、颁奖典礼将遵循国际惯例：**

颁发各组别前三名的奖项。

**十七、环境问题**

组委会必须采取一切必要措施，避免设计穿越具有敏感生态系统的地区的路线，确保在比赛结束时快速清除赛道标识，迅速清除比赛过程中产生的所有废弃物等。

**十八、罚则**

违反竞赛规则的队伍及运动员将受到口头警告、黄牌警告、取消比赛资格、停赛或者禁赛的处罚。视情节严重和责任大小给予参赛单位相应处罚。下面是对于规则违反的处罚条例。

1. 口头警告

警告的目的是为了提醒运动员可能会出现犯规行为和表明裁判员的“已关注”态度。

1. 警告的理由

当出现下列情况时，裁判员可判罚警告：

1. 运动员无意犯规；
2. 裁判员认为运动员可能要出现犯规行为；
3. 运动员没有获利。
4. 判罚警告后的处理

当运动员受到裁判员警告后，需按裁判员的示意正确行进。

1. 黄牌警告

黄牌警告是对参赛运动员及队伍犯规行为的相应处罚，累计两张黄牌则取消比赛资格。

1. 故意违反行为
2. 干扰其他运动员的前进；
3. 不立即服从比赛裁判的指令；
4. 对任何裁判员有不文明用语或举动；
5. 不按赛道规定路线进行；
6. 接受外界援助并获利；
7. 拒绝赛事医护人员询问和检查。
8. 破坏环境
9. 对生态环境有破坏行为；
10. 沿途随意丢弃垃圾。
11. 罚时、取消比赛资格或成绩
12. 概述

取消比赛资格或成绩是对运动员及队伍严重犯规行为的相应处罚。

1. 判罚

裁判员判罚取消运动员比赛资格或成绩的方式为：

1. 挥动红旗或出示红牌；
2. 呼叫运动员的号码；
3. 完赛后宣布。
4. 判罚取消比赛资格或成绩的理由
5. 违反体育道德的行为；
6. 拒绝听从裁判员的指示；
7. 提出欺诈性的申诉；
8. 故意扰乱赛场秩序；
9. 故意移走或改变赛道标记；
10. 故意破坏比赛器材；
11. 违反规则并获利，或对其他运动员造成影响；
12. 参赛服装违反标志规定。

 4．违规判罚

1）比赛中指卡或芯片丢失将不计成绩；

2）比赛中漏打或未打响检查站卡机、未经过检查站计时地毯或侧板的队员经路

裁核实后，如确定经过该点罚时2分钟，如确定未经过，则成绩无效；

3）没有强制装备不得参加比赛，途中或终点检查没有强制装备取消成绩；

4）比赛中无号码布队员成绩无效，

5）未按要求配带号码布罚时2分钟（包括对号码布裁剪、修改、配戴数量不够等）。

6）号码配戴说明：比赛戴二块号码布，小号码布必须戴在右大腿前侧，大号码布必须戴在后背最外侧，便于裁判看到。

7）对于团队赛：团队成员必须一起离开检查点，允许团队成员之间进行协助，队友之间间距超过50米、在检查站或补给站没有同时出发时，冲过终点的间隔不能超过5秒，每出现一次加罚3分钟。

8）对生态环境有害的行为、从检查站或补给站带走饮料容器的行为，每次违反罚时

10分钟。

9）前十二名选手不出席颁奖仪式（医疗原因或经裁判长授权除外），如果仪式行进的地点、时间与原定的相同，则取消该队员获奖资格；如有更改，则保留奖品或奖金。

1. 停赛或禁赛

1、参赛选手出现冒名顶替参赛、弄虚作假以谋求赛事名次、奖金、完赛奖牌等情况的，首次由中国登山协会公告违规者名单，并禁止参加中国登山协会注册赛事2年，情节严重者或再次出现此类情况的终身禁止参加中国登山协会注册赛事。

2、视运动员犯规情况及情节严重程度另行处理，被判罚停赛或禁赛的运动队伍或运动员在一定时期内将不得参加由中国登山协会主办的任何比赛。