

# 一起跑 家马 爱陪伴

4.2195

2018年上海城市业余联赛 2018宝山区群众体育大会

Bestway 百适乐 #为乐而跑#  
第三届上海市家庭马拉松



## 赛事手册

GAME MANUAL

# Bestway 百适乐®

全球运动休闲品牌



## 公司介绍

### COMPANY INTRODUCTION

荣威国际控股有限公司旗下的Bestway品牌是全球著名的运动休闲品牌。公司自1994年成立以来，在20多年的发展历程中，在欧美和中国设立了研发机构，逐步形成了全球一体化研发。Bestway品牌在全球推广和品牌产品销售的经营模式，目前在330亿美元的全球规模水上休闲产品行业中位居前三大業者。公司在全球设有9个控股海外子公司，Bestway品牌产品销售横跨6大洲超过110个国家。

全球前50大零售商中，其中的20多家与公司有长期业务合作关系。同时公司在全球设立超过40个客户服务中心，负责在全球六大洲Bestway品牌产品的客户服务管理。公司在长江三角洲设立了3个大型生产基地，占地面积约1平方公里，厂房面积超过60万平方米。

公司产品分为**4**大类 **地上游泳池及便携移动式SPA** **娱乐产品** **运动产品** **野营产品**



# 目录

*Contents*

赛事介绍 .....	2
参赛指南 .....	3
赛道路线图 .....	4
教你玩转家马 .....	5
家马嘉年华 .....	7



## 赛事介绍

家庭是人类社会的最主要组成部分，也是对人类社会产生重要影响的个体单位。从很早以前起，社会学家、心理学家和有关的专家对家庭在社会的组成和发展中所起的作用和地位，给予了高度的重视。家庭具有特殊的意义和地位，家庭是应人的需求而出现的。人根据其本能的特征，需要同类的关怀和怜悯，而家庭就是为满足人的这一天性需求，而建立的一个集体。它不但加深双方的情感关系，而且使得相互完美以奠定牢固的家庭基石。通过家庭。又可建立起新的亲缘关系，而这一裙带关系在人类历史长河中，在加强社会基础中发挥着重要的作用。所以，家庭作为对社会最有影响的单位在解决困惑人类社会的危机中，起着举足轻重的作用。

家庭马拉松“家马”是以家庭共跑为核心，经过专业团队精心设计后赛程被设置为 4.2195 公里（全程马拉松十分之一的距离），与专业运动员的竞赛跑有严格区别。“家马”通过适当强度的有氧运动达到锻炼身体的目的，通过特色家庭项目达到增添欢乐、增进亲情的公益目的。本次赛事借助“国际家庭日”之机举办，旨在鼓励更多家庭能够享受与家人一起参与运动的乐趣，珍惜“陪伴”的价值。赛事活动将“家庭和谐、亲情陪伴”融于一体；通过“家庭”的参与，推动家庭价值观的回归，促进家庭和谐、邻里和睦，打造最有情有意的体育活动品牌。



# 参赛指南

比赛时间：2018年5月13日（星期天）

起跑时间：上午 09:00 欢乐开跑

检录时间：2018年5月13日上午 7:00-08:45

比赛地点：上海市宝山区镜泊湖路 顾村公园 3 号门

比赛项目：家庭马拉松 4.2195 公里

推荐交通：

→自驾：外环 S20 公路沪太公路立交出口，直行 800 米后于镜泊湖路路口向西，直行 2 公里后右手边到达顾村公园 3 号门停车场。

→公交：上海轨道交通 7 号线顾村公园站，经 3 号口出站沿镜泊湖路路口向西，直行 1 公里到达公园 3 号门。

赛事流程：

时间	环节	地点
07:00-08:45	签到存包	主会场
08:30-08:45	暖场表演	
08:45-08:55	领操热身	
08:55-08:58	主持人介绍领导、领导致辞	
08:59-09:00	家庭马拉松集结发令	主舞台、起点拱门
09:00-10:00	家庭马拉松	顾村公园赛道
09:00-10:30	终点服务	主会场
09:00-12:00	国际家庭日主题活动 家马嘉年华	



# 赛道路线图





# 教你玩转家马



- 专属的跑者装备包
- 贴心的存包服务
- 家庭马拉松完赛奖牌

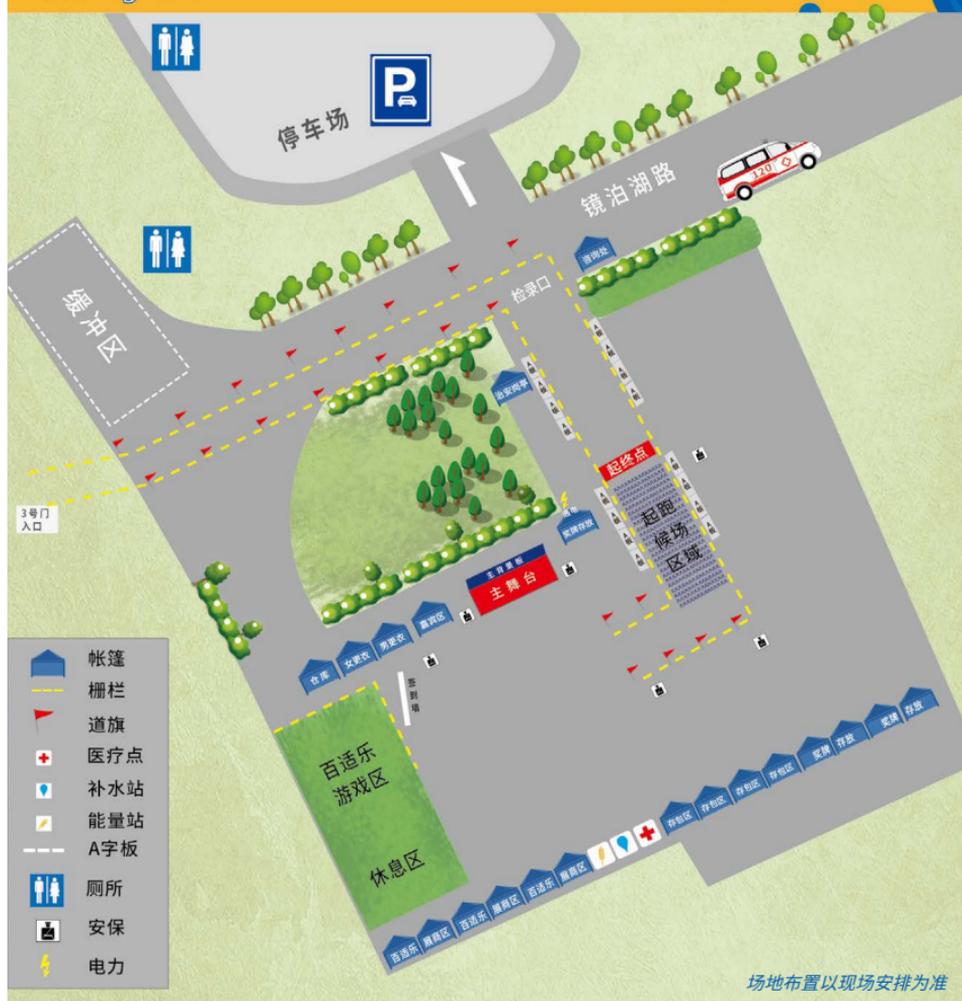
记得将号码布别在正面哦！带好你的门票，公园赏景，现场福利全靠它哟。

**特别提示：**让我们的小选手带上自己多余的玩具书籍，现场将设有玩具书籍交换区，我们的小选手也许能在这收获一份童真的友谊哟。



# 教你玩转家马

Bestway 百适乐 #为乐而跑# 第三届上海市家庭马拉松 主会场图





# 家马 嘉年华

不止于跑步的  
家庭马拉松

更丰富的内容等你来嗨

招商合作热线 400 850 1122



### 商场介绍:

龙湖宝山天街位于宝山区丹霞路50弄1号,是龙湖在上海布局的第二个“天街”系,以14万方的体量成为区域内最大的商业综合体,项目定位“精致生活,乐享时尚”,涵盖亲子、零售、餐饮、休闲娱乐等业态,集聚幸福蓝海国际影城、威尔仕健身会所、UNIQLO、永辉Bravo精品超市、卡通尼乐园、Starbucks、西贝莜面村、避风塘等200家+品牌。

### 5-6月活动介绍:

龙湖宝山天街『乐享生活节』来袭!快来调出你的缤FUN乐活色调吧!  
多彩市集 - 六大手作主题,爱美的女生最中意的天街乐趣市集,动手留住最美时光。

童趣小剧场 - 最时尚的儿童剧场,在梦幻的世界里放飞想象!

### 会员满额赠好礼:

活动时间:5月4日-5月27日 10:00-21:00

活动地点:L1总服务台/L4 VIP会员中心

当日单笔消费299元获赠小黄人纸巾(10包)一份

当日单笔消费699元获赠870ml欧伊丽薇压榨葵花籽油一瓶

礼品数量有限,先到先得。

注册会员即可享受  
全天免费停车





JUNEYAO AIR  
吉祥航空



ANA  
全日空航空公司

# 吉享温暖 全新体验

吉祥航空与全日空正式开始全面合作

## 代码共享

通过中日往返航线的代码共享，为各位旅客的出行提供更为丰富的选择。同时，还甄选吉祥航空承运的重庆、哈尔滨、西安等热门航线以及全日空承运的东京、大阪、名古屋等日本境内精品往返航线开启合作，旨在为联程出行带来顺畅、便利的一体化服务。

## 优享积分

吉祥航空和全日空实现了会员奖励计划的积分与里程的互累互积，互兑互换。

目前已有积分合作的伙伴航司：**国航、长荣航、全日空、新航、美联航、加航。**



## 甄崇尊贵

如意俱乐部贵宾金卡与白金卡会员，在搭乘吉祥航空与全日空代码共享的全日空航班时，可享受以下五项特权服务：

- ① 优先值机
- ② 优先行李处理
- ③ 优先登机
- ④ 额外托运行李额
- ⑤ 贵宾休息室

服务热线 95520  
juneyaoair.com

温暖随行 享所未想



官方微信



官方APP

# Bestway 百适乐

全球运动休闲品牌



进入“Bestway百适乐官方旗舰店”探索更多有趣好物

## 进店领取优惠券 促销产品折上折



火烈鸟坐骑  
活动价:119元



儿童摇摇马  
活动价:39.9元  
颜色 ● ●



单人气垫床  
秒杀价:32元



家庭野营四人帐篷  
秒杀价:276元

10

# Bestway 百适乐

全球运动休闲品牌



关注微信公众号  
— 换取小礼物 —



Bestway  
百适乐

关注公众号凭此撕角  
兑换精美礼品一份

# Bestway 百适乐

全球运动休闲品牌

## 玩出精彩 划出敢性



货号：65302 (旅行冲浪版)

颜色：黄色

尺寸：2.74米 x 76厘米 x 12厘米

毛重：13.4千克/箱

承重：1位乘客或95千克

材质：PVC



3层夹网料

· 拉丝布料



货号：65304 (奥希阿纳冲浪板)

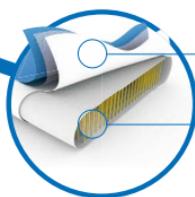
颜色：蓝色

尺寸：3.05米 x 84厘米 x 15厘米

毛重：16.1千克/箱

承重：1位乘客或130千克

材质：PVC



3层夹网料

· 拉丝布料



# 我的备忘录



## 赛前安排

- 预定航班 / 安排行程
- 准备签证 / 文件
- 医疗检查
- 安排酒店 / 住宿
- 兑换人民币

## 赛事周

- 检查你的航班
- 准备签证 / 文件
- 准备你的计时芯片
- 写下你的紧急联系人

## 前往比赛场地

- 准备车票 / 钱
- 携带指定装备
- 准备打发时间的阅读物
- 预备食物 / 饮料

## 比赛日

- 号码布 (扣到跑步 T 恤正前方)
- 跑步计时芯片
- 扣针 / 号码布扣
- 带心率仪的手表和腰带
- 跑鞋
- 跑步袜子
- 短裤 / 裤子 (提前穿好)
- T 恤 (提前穿好)
- 帽 (在太阳 / 下雨的情况下)
- 头巾防晒霜
- 雨衣
- 太阳眼镜
- 乳贴和绑带
- 足够的饮料
- 跑步策略

## 赛后

- 能量胶
- 食物 / 饮料
- 按摩油



“家庭马拉松系列赛”  
微信公众号

400-850-1122

<http://www.family-marathon.com>

**指导单位：**上海市卫生和计划生育委员会、上海市体育局、上海市体育总会

**主办单位：**上海市社会体育管理中心、宝山区卫生计生委、宝山区体育局、体赞网

**承办单位：**上海国龙体育文化发展有限公司 **独家冠名：**Bestway 百适乐

**协办单位：**顾村公园、上海时尚时分文化传播有限公司