



# MSA

梅里资深冒险家 27K

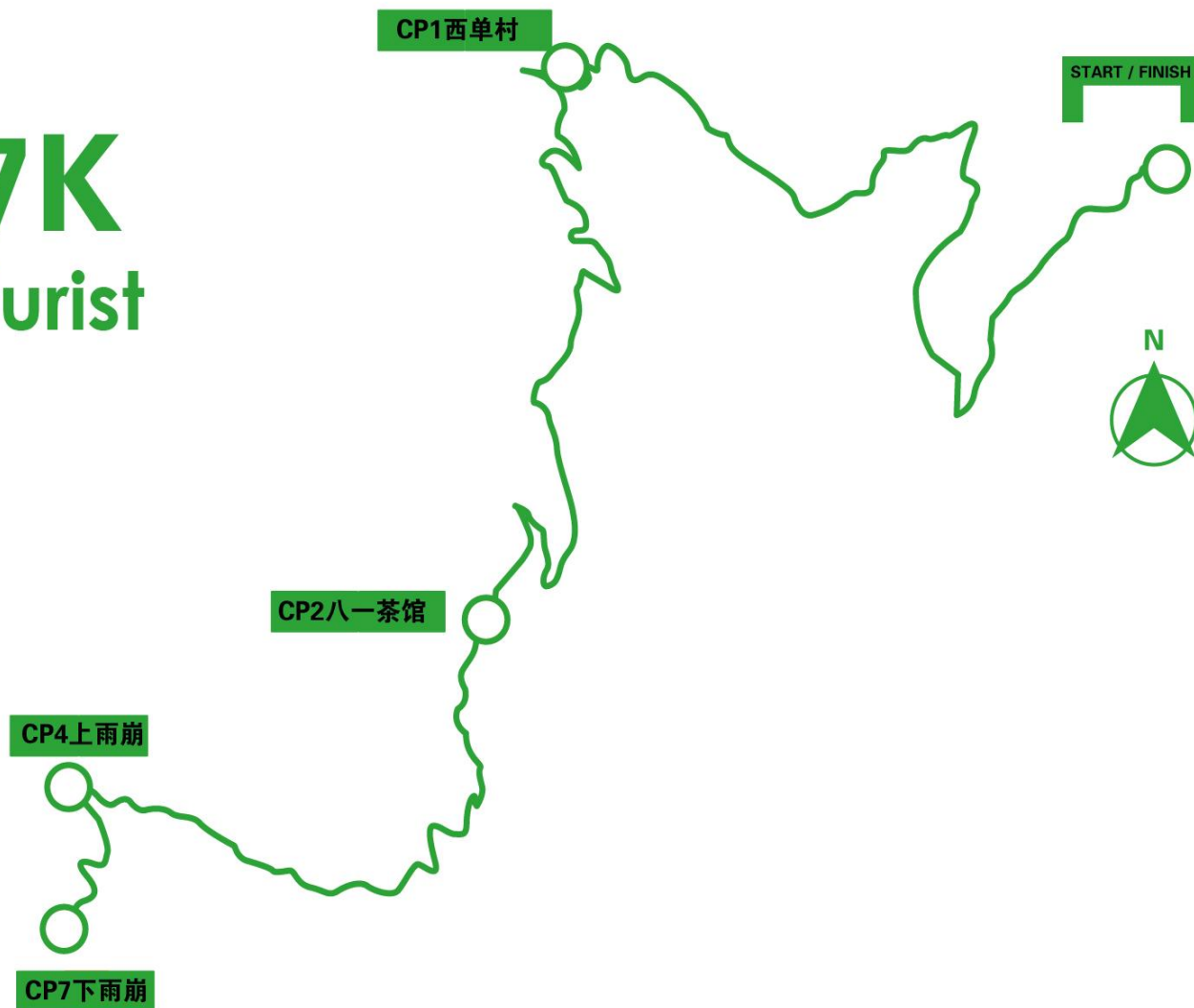
MeiLi Senior Adventurist

2023.5.31 中国 梅里雪山



# MSA<sub>27K</sub>

MeiLi Senior Adventurist  
梅里资深冒险家

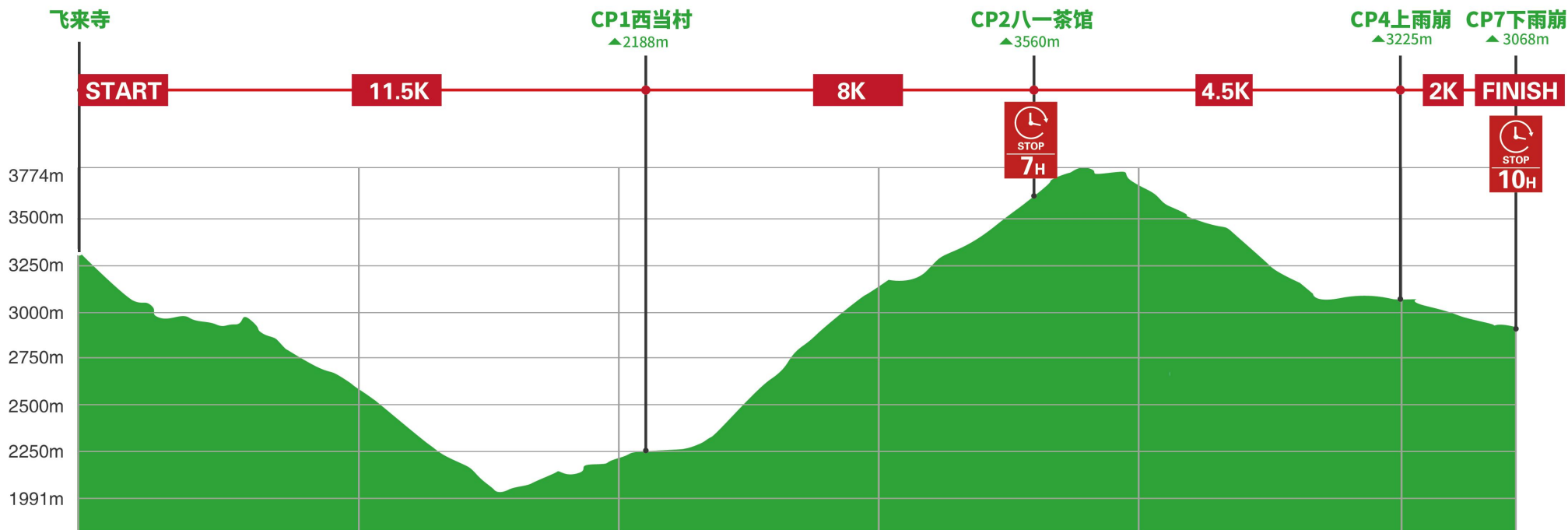


# MSA

梅里资深冒险家 27K  
MeiLi Senior Adventurist

爬升:2339m+

全程距离: 27 公里



比赛日期: 2023 年 5 月 31 日

出发时间: 5 月 31 日 07:00 时

出发点: 飞来寺观景台

分段关门点: CP2( 八一茶馆 19.5K)

分段关门时间: 7H

结束点: CP7( 下雨崩 27K)

总关门时间 10H

比赛结束时间: 5 月 31 日 17:00 时

摆渡车乘车点: CP10 尼农村

# MSA 27K 分段数据参考

出发点海拔 3436米

分段	分段 距离 / 公里	累计 爬升 / 米	累计 下降 / 米	海拔 高度 / 米	服务内容		
					补给	打卡	关门时间 / 小时
START-CP1 西当村	11.5	255	1471	2188	√	√	
CP1-CP2 八一茶馆	8	1356	88	3560	√		7
CP2-CP3 南争牧场	4	97	262	3375		√	
CP5-CP4 上雨崩	3	36	349	3218		√	
CP4-CP7 下雨崩	2	7	157	3068	√	√	10

# MSA 27k 强制装备列表

食物

发热量不低500卡路里的食物

急救

不少于1米的弹性绷带。急救毯, 救生哨

水具

不低于1升容量的水壶或水袋, 折叠水杯

通信

充满电量、整个赛程能保持开机状态的移动电话、5000毫安以上充电宝。

照明

电量足够支持照明时间不低于12小时的头灯

服装

不低于200g保暖长袖衣服/保暖紧身長裤/全压胶防水冲锋衣

以上强制装备必须随身携带, 放入转运包中的为备用

组别	距离 / 公里	累计爬升 / 米	出发时间	关门时间	关门时长 / 小时
MEE 104K	54.5	3065	07:00	23:00	16
	49.6	4709	07:00	00:00	17
MSC 68K	68	4606	07:00	03:00	20
MSA 27K	27	2339	07:00	17:00	10
MSP 35.5K	11.5	1176	07:00	19:30	10
	24	1021	07:00	17:00	10