



雷越野 2018 大连 100 越野赛（第六届） 参赛注意事项

亲爱的跑友：您好！

请您务必耐心、认真仔细的读完本篇文章，这对您参加并顺利完赛非常重要！

2018 大连 100 越野赛现已进入 6 天倒计时，雷越野团队始终不忘初心、匠心于赛，在美丽的海滨城市——大连，为广大跑友奉上一场欢乐的越野盛会！

现在我们有一些重要赛事信息通知您：

01. 请您携带身份证原件和本人签名的“参赛通知书”，于 2018 年 4 月 20 日 8 点至 21 点到大连付家庄公园内“运动员服务中心”报到，全程组报到时间为 8 点至 19 点半。报到时检查要求携带的参赛装备！比赛中定点不定点检查和抽查，缺少者将被取消参赛资格，请不要存侥幸心理。经现场审核全部合格后，发放参赛包和“GPS 计时器”（交押金现金 500 元，赛后交还、押金返还）、计时手环（押金现金 100 元，赛后交还、押金返还）。赛前不可替其他运动员代领参赛包，赛后须持委托人签字的“参赛通知书”和其身份证复印件代领。

此外，在您报名参赛时，要求您在组委会为您购买的保险基础上自己再购买一份保险，报到时带来保单。如果您认为组委会为您购买的保险已经足够、自己不需要再购买，请在报到时**签署认定书**。

02. 全程项目参赛者可以存放补给包，请您务必于 2018 年 4 月 20 日 12 点至 19 点 30 将补给包送存到“运动员服务中心”。赛后，凭号码布办理返押金和领取完赛物品、补给包。全程组中途换装点设在 CP5 燕窝岭。

03. 4 月 20 日下午 17 点，在华能宾馆二楼多功能厅召开赛前技术说明会，请您按时参加，不可错过。

04. 4 月 20 日 19 点半和 4 月 21 日 7 点半在起终点“付家庄公园”举行隆重的起跑仪式，20 日晚 18 点开始，将有“海边沙滩音乐会”，21 日早 7 点，也有乐队演唱。请您按组委会工作人员的安排和现场指示牌的提示站位，比赛开始前请您站到起跑拱门后边准备起跑。在整个开幕式过程中请您积极配合组委会安排的流程，向在现场的热情助威的观众展现中国越野跑者的素质和风采！

05. 各项目比赛发枪时间：

- ① 全程项目：2018 年 4 月 20 日 20 点
- ② 50 公里项目：2018 年 4 月 21 日 8 点
- ③ 20 公里项目：2018 年 4 月 21 日 8 点
- ④ 3K 儿童项目：2018 年 4 月 21 日 9 点

06. 各项目比赛结束时间

- ① 全程项目：4 月 22 日 2 点（30 小时）
- ② 50 公里项目：4 月 22 日 2 点（18 小时）
- ③ 20 公里项目：4 月 21 日 15 点（7 小时）
- ④ 3K 儿童项目：4 月 21 日 10 点 30 分（1.5 小时），比赛结束后即颁奖。

07. 全程项目的起跑时间是在晚上，夜幕已降临，请务必打开头灯，夜光路标需要有头灯照射才会反光，否则，您会因看不到夜光路标而迷路。由于路线连接的需要，部分路段穿越城市主干道和居民小区。城市主路车流较多，一定要走斑马线，等绿灯通行，放慢速度，注意安全。居民小区路段线路较为复杂，在比赛现场如有找不到的情况等紧急情况，请以志愿者引导为主。没有志愿者的路段，请拨打号码布上的救援电话。

大连 100 越野赛的赛道是在城市中心，几年来路标被破坏的情况一直发生，今年虽然加强了防范措施，但也不排除仍有被破坏的可能。比赛中，要以白色涂料画在地上、墙上、树上、电线杆上等处的固定路标为主，其他临时路标为辅。如果您发现临时路标和固定路标指引不一致，请您务必及时向我们反映情况，便于我们及时采取补救措施，保证比赛顺利进行。

赛途中可能会遇到被抛弃的野狗，强烈建议携带登山杖，至少要带一根可防身的木棍，避免被野狗咬伤。

08. CP5 燕窝岭为全程组的补给站，50K 和 20K 在此不设补给。21 日上午 8 点起跑的 50 公里和 20 公里项目的运动员，起跑后约 4 公里经过燕窝岭，请注意：燕窝岭补给站是为 100 公里项目参赛者设置的，燕窝岭补给站不为 50 公里和 20 公里项目的参赛者提供补给服务。请尊重赛事规则，尊重参加百公里比赛的运动员。

09. 比赛线路上的路标共有 5 种：

- ① 白色环保涂料刷在树干、地面、墙面、电线杆等处的箭头、横杠或环形路标；
- ② 悬挂的红底白字的临时丝带路标条；
- ③ 不干胶红箭头路标；
- ④ 灰色亮片的夜光路标；
- ⑤ 黄色荧光反光片路标。

10. 比赛中，号码布一定要挂在胸前让裁判员清晰可见的位置，GPS 计时监控器将全程记录您的运动轨迹和比赛成绩。不要把 GPS 跟救生毯放在一起，如果 GPS 失灵，指挥中心将无法发现您是否“误入歧途”，不能在第一时间打电话提醒你。请您一定按比赛线路跑，切不可抄近路，避免犯规被取消成绩。抄近路容易迷路！

11. 由于受设备、天气等方面的影响，加之民用测量设备精准度多有误差，您的运动手表记录的数据可能与我们公布的数据不完全相同；由于 UTMA/ITRA 积分认证采用不同的软件，测量方法也不同，网站公布的数据，与我们的数据有不一致的情况，这些也是目前国内外赛事共同面临且暂时无法解决的问题，对此请了解并给予谅解。

12. 因身体不适等原因需要退出比赛的运动员，请您在就近的补给站向站长或计时裁判员说明，填写“退赛登记表”，由补给站站长安排车辆送回起终点。在接送车辆没有到达之前，请在补给站安心休息等待，保持良好放松的心态。理智的选择退赛也是对自己、对家人负责任的态度和表现，值得赞赏！安全和身体健康是第一位的。

13. 请携带竞赛规则要求的装备参赛，否则将被罚时或取消比赛资格。组委会在比赛中途设置了装备检查站，装备检查不合格者将被停止继续比赛。

14. 任何人不准将号码布转给他人参赛，否则一旦出现后果**您将承担法律和经济责任！**私转和替跑行为造成任何后果，赛事组委会概不承担任何法律和经济责任，组委会保留**向私转和替跑者追究法律责任的权利。**

15. 比赛中，您的亲友团只可在补给站为您提供帮助，任何非参赛人员都不可以在比赛途中为您提供食品饮料，不可以领跑、陪跑，不可以享用补给站食品饮品。为维护参赛者的切身利益，补给站是封闭管理，凭号码布和计时手环进入。

16. 保护环境人人有责。组委会已为您配备了环保垃圾袋，请您在比赛中将垃圾收集在袋中，不要随意丢弃。如发现随意丢弃垃圾行为，将不发放完赛奖杯，因为乱丢垃圾的人，品德没有完赛。

17. 本次比赛的颁奖仪式将于4月22日9点30分在付家庄公园起终点举行，请参赛者积极参加组委会为你们举行的颁奖仪式。请获奖者务必参加颁奖仪式，否则视为放弃奖项，不补发奖品、不邮寄奖杯。请谅解。

18. 交通指南：

- ① 距大连周水子国际机场约15公里，乘出租车约30分钟左右；也可乘地铁到长春路，然后乘公交车到达。
- ② 距大连火车站约6公里，乘出租车约20分钟；也可乘坐公交车到达。
- ③ 距大连北站约20公里，乘出租车约30分钟；也可乘地铁到长春路，然后乘公交车到达。
- ④ 距大连港客运站约10公里，乘出租车约25分钟；也可乘坐公交车到达。

再次感谢您对雷越野赛事的喜爱与支持！

希望大连之行能让您尽情奔跑在山海间，享受快乐“完赛”！

