

各项目装备要求

名称	功能及要求	全程	50K	20K
01.手机	号码必须与报名表相同， 始终开机并有备用电池或充电宝	●	●	●
02.越野服装和鞋		●	●	●
03.水袋包和饮水杯	规格不限	●	●	●
04.头灯	1 盏+备用电池 50 公里完成时间在 10 时以上者 必备，赛中将定点检查	●	完成时间在 10 时以上者 必备	x
05.登山杖		建议	建议	建议
06.救生哨		●	●	●
07.急救包	简单医用品，如创可贴等	建议	建议	建议
08.救生毯	必备（组委会提供）	✓	✓	✓
09.垃圾袋	必备（组委会提供）	✓	✓	✓

以上“●”标志为必带装备，在赛前报到时检查，比赛中定点不定点检查和抽查，缺少者将被取消参赛资格。
此规则将被严格执行，请不要存侥幸心理。