

雷越野 · 第11届大连100越野赛

参赛注意事项

请您务必耐心、认真仔细的读完本篇文章，这对您参加并顺利完赛非常重要！

亲爱的跑友：您好！

雷越野第11届大连100越野赛现已进入倒计时15天，雷越野团队始终不忘初心、匠心于赛，在美丽的海滨城市大连，为参赛跑友奉上一场专业、精彩、欢乐、难忘的越野盛会！现在我们有一些重要赛事信息通知您：

重点提示您：本次比赛放有咖啡的补给站提供少量纸杯，其他各补给站均不提供纸杯，请务必自带喝水容器。

赛前活动安排

计时设备押金交/退费时间及方式

- ① 交费金额：50K和100K项目，GPS及手环押金共520元（GPS设备500元/计时手环20元），20K项目手环押金20元。
- ② 交费的唯一方式：需至雷越野赛事服务中心首页，根据您的参赛组别报名缴纳，（<http://race.leiut.cn/>）。**报到现场不受理押金收取。**
- ③ 交费时间：现已开始到4月6日13点关闭，凡未按时交押金者视为不能如期来大连参赛，不需要为您准备计时设备和号码布。
- ④ 比赛结束后，将根据参赛者设备交回情况原路返还押金，设备丢失者或损坏按照GPS设备500元/计时手环20元扣除押金。押金返还将于比赛结束后七个工作日内处理完毕。

各项目参赛报到时间地点

4月14日 14:00至20:00

付家庄公园运动员服务中心

报到时需携带：

- ① 身份证(护照)原件
- ② 参赛通知书（官网下载打印后需本人提前签字，报到现场不提供打印。）
- ③ 参赛必带装备，报到时检查；

赛前不可替其他运动员代领参赛包，赛后须持委托人签字的“参赛通知书”和其身份证复印件代领。

补给包存放及领取

100K项目参赛者可在“**运动员服务中心**”存放个人补给包。其他各项目不需要存放补给包。比赛开始后，个人补给包将运到**CP5动物园**。参赛者离开CP5后，个人补给包将分批运回比赛终点-运动员服务中心，参赛者凭参赛号码布取回。**因个人原因提前结束比赛的运动员**，您退赛的信息传达到CP5后您的补给包才能安排随其他补给包一起送回到终点，请您理解并配合我们的工作。个人行李请寄存在住宿酒店，组委会不提供个人行李存放服务。

01. 起跑仪式

4月15日早晨6点40开始，举行起跑仪式，早晨7点比赛正式开始。

赛前的起跑仪式，请您积极配合活动流程，向现场热情助威的观众展现中国越野跑者的素质和风采！比赛开始前，**请您在听到主持人提示后再站到起跑拱门后边准备起跑。**

02. 各项目比赛开始-结束时间

- ① 20K项目：4月15日 14:00（7小时）
- ② 50K项目：4月15日 22:00（15小时）
- ③ 100K项目：4月16日 11:00（28小时）

03. 各项目参赛者在夜间比赛中，无论是否有路灯的路段都必须打开头灯，夜光路标需要有头灯照射才会反光，否则，您会因看不到夜光路标而迷路。由于线路连接的需要，部分路段穿越城市主干道和居民小区。城市主道车流较多，有信号灯的路口一定要按信号指示通行，没有信号灯的地方，要“左顾右盼”确定没有车辆时再通过。道路边上没有人行步道的地方，尽量靠近路边跑。居民小区路段线路较为复杂，我们安排数百名志愿者引路。没有志愿者的路段如果看不到路标找不到路，请使用轨迹导航或拨打号码布上的救援电话。

赛途中可能会遇到被抛弃的流浪狗，强烈建议携带登山杖，至少要带一根可防身的木棍，避免被野狗咬伤。

04. 比赛线路上的路标共有5种

- ① 白色环保涂料刷在树干、地面、墙面、电线杆等处的横杠、箭头或环形路标。
- ② 悬挂的红色的“雷越野赛事”字样的塑料路标条。
- ③ 有DL100字样的不干胶红色箭头路标。
- ④ 灰色亮片的夜光路标。

路标间隔一般不超过30米，如果您在比赛中超过60米看不到上述任何一种路标就说明您跑错路了，请原路返回并停下来仔细观察，找到路标和正确的比赛线路方向后再继续前进！

在看不到任何路标的情况下，跑错数百米甚至几公里的跑友，请思考原因所在……

注意：大连100越野赛的赛道是在城市中心，几年来路标被破坏的情况一直发生，今年虽然加强了防范措施，但也不排除仍有被破坏的可能。比赛中，要以白色环保涂料画在地上、墙上、树上、电线杆上等处的固定路标为主，其他临时路标为辅。如果您发现临时路标和固定路标指引不一致，请按固定路标指引的方向跑，同时请您务必及时向我们反映情况，便于我们及时采取补救措施，保证比赛顺利进行。

注意：需要引起重视的是，近年来，在多次赛事中，有参赛运动员实名举报个别参赛者在比赛途中破坏路标，并且，经组委会实地查看、分析，一些迹象也表明有些路标确实是由参赛者破坏的。对这种道德败坏的行为，我们要群起而攻之！一经发现要当面喝止，拍下照片或记下号码向组委会举报。组委会将对举报者给予表彰和物质奖励，对破坏者将严肃处理绝不姑息！

05. 所有参赛者务必保持手机一直开机，保证组委会与您的联系畅通无阻。如果因个人关闭手机而收不到组委会的指路及救援电话，一切后果由个人负责，组委会不接受任何由此而引发的“指责”和不实说辞。

06. 比赛中，号码布一定要挂在胸前让裁判员清晰可见的位置，GPS 计时监控器将全程记录您的运动轨迹和比赛成绩。不要把GPS跟救生毯放在一起，如果GPS失灵，裁判组将无法确定您的成绩是否有效，也无法发现您是否“误入歧途”，不能在第一时间打电话提醒你。请您一定按比赛线路跑，切不可抄近路，避免犯规被取消成绩。抄近路容易迷路，很危险！

07. 由于受设备、天气条件等因素的影响，加之民用测量设备精准度多有误差，您的运动手表记录的数据可能与我们公布的数据不相同，这是目前国际国内各赛事机构普遍存在并难以解决的问题。对于这一点，权威的ITRA官方也不否认。另

外，ITRA积分认证进行数据分析时采用不同于各赛事机构的软件，测算方法也不同，ITRA网站公布的数据，可能有与我们的数据不一致的情况，对此**请了解并给予谅解**。

08. 比赛中，您的亲友团只可在补给站为您提供帮助，任何非参赛人员都不可以在比赛途中为您提供食品饮料，不可以领跑、陪跑，违者将按犯规处理。重点提示：本次比赛各补给站只设少量纸杯，用于冲咖啡，因此，请务必自带喝水容器。个人在同一站点喝粥吃饭请重复使用一次性碗、筷、勺，不要每吃一种食物就是用一个一次性碗、筷、勺，要为跑在您后边的兄弟姐妹们着想。

09. 需要退出比赛的运动员，请您在就近的补给站向站长或计时裁判员说明，填写“退赛登记表”，由补给站站长安排车辆送回起终点。

10. 请携带赛事要求的装备参赛，否则将被罚时或取消比赛资格。组委会在比赛中途抽查必带装备，装备检查不合格者将被停止继续比赛。

11. 任何人不准将号码布转给他人参赛，否则一旦出现后果私转者和替跑者将承担法律和经济责任！私转和替跑行为造成任何后果组委会概不承担任何法律和经济责任，组委会保留向私转和替跑者追究法律责任的权利。替跑者不会得到完赛奖杯和完赛服装。私转者和替跑者都将被记入“雷越野赛事黑名单”！

12. 任何人不准携带任何火种上山！组委会已为您配备了环保垃圾袋，请将您在比赛中的垃圾带回补给站后放进垃圾箱。如发现携带火种和丢弃垃圾行为，将被罚出比赛，不发给任何完赛物品。造成后果者将由法律法规制裁。

再次感谢您对雷越野赛事的喜爱与支持！希望大连之行能让您尽情奔跑在山海间，享受快乐“玩赛”。