

中国电信杯 雷越野·京西古道超级越野赛 参赛指南

请您务必耐心、认真仔细的读完本篇文章，这对您参加并顺利完赛非常重要！

亲爱的跑友：您好！

中国电信杯 雷越野·京西古道超级越野赛将于11月12日举行。本次比赛我们将以国家和各级政府对抗疫的有关规定为标准，以最大程度的保证参赛选手、志愿者、工作人员健康为目标，严格按规矩办事。希望全体参赛选手积极配合，使比赛取得圆满成功！

首先我们有一些重要信息通知您：

关于补给站位置变更和赛段数据变化

- ① 于雷总监对赛道安全进行检查时，发现第一赛段某点位有落石隐患，因此，CP1补给站大西沟向后撤1.2公里，起点至CP1的数据变更为：距离7.6公里，爬升249米，下降不变。
- ② 原CP2涧沟村条件受限，CP2补给站向后撤1.2公里，改为妙峰山景区，CP1至CP2的距离不变，爬升1621米，下降931米。
- ③ CP2妙峰山至CP3南庄村距离8.2公里，爬升不变，下降939米。
- ④ CP4至终点，原线路是在车辆非常多的公路的非机动车道上跑，现改为：在距终点约6公里处进入一条废弃的铁路线，然后进入乡村公路，非常安全，并且风景极佳！这一段路标很清晰，不会跑错路。

关于接驳大巴车

组委会按当地防疫部门要求，安排接驳大巴车闭环将运动员接到比赛地点，完赛后送回接驳地点。详情请阅读《中国电信杯·雷越野京西古道超级越野赛大巴车接驳流程》。请遵守《流程》规定。

关于防疫要求：

按照赛事疫情防控要求，全体参赛选手11月5日（含）起至11月11日（含），每日登录雷越野赛事服务中心网站进行赛前健康状况申报。请所有参赛者遵守疫情防控参赛须知的要求，详情如下：

1. 参赛选手须注册“北京健康宝”，且“北京健康宝”健康码无异常，如出现弹窗将无法参赛；
2. 参赛选手须在2022年11月12日（不含）前6个月完成全程新冠疫苗接种并提供有效预防接种凭证；
3. 参赛选手须符合领物及比赛日前7日内未离京，并做到7日内不聚餐、不聚会、不前往人员密集场所（领物及比赛日：11月12日）；
4. 领物当日，组委会现场将对参赛选手进行体温测量，并查验通信大数据行程卡、北京健康宝健康码状态、疫苗接种完成情况和24小时内核酸检测阴性证明（北京健康宝显示检测天数为0或1天）等信息；核验通过者，可正常领取参赛物品；
5. 参赛选手须在领取参赛物品时提交本人签字的《健康安全责任承诺书》；参赛物品仅限本人领取；

6. 为确保核酸检测结果及时更新，请参赛选手务必在11月11日0时-12时进行核酸检。
7. 参赛选手须在11月5日至11月11日期间，每日登录赛事网站如实进行个人健康情况申报；
8. 组委会将在11月12日比赛日当日，对参赛选手通信大数据行程卡进行核验、测量体温，核验北京健康宝健康码信息，符合要求者可进入比赛场地参加比赛；
9. 参赛选手须进行赛前10日内流行病学史筛查，如有以下情况不得参赛：
 - 1) 赛前10日内有1例及以上本土新冠病毒感染者所在县、陆路边境口岸所在县、中高风险区所在县、港澳台地区、国外旅居史、新冠病毒感染者接触史的人员；
 - 2) 已治愈出院的确诊病例或已解除集中隔离医学观察的无症状感染者，尚在随访或医学观察期内人员；
 - 3) 被判定为密切接触者、密接的密接或高风险人群且未解除管控状态人员；
 - 4) 赛前10日内接到有关部门关于疫情防控风险提示电话要求其隔离或居家医学观察、健康监测，或健康码、行程码有异常情况的人员；
 - 5) 如有以下情况，需在确保排除感染风险的基础上方可参赛：
 - ① 有聚集性发病（7日内在家庭、办公室等密切接触场所，出现2例及以上发热、腹泻等呼吸道、消化道症状的病例）情况者；
 - ② 赛前10日内具有境内中高风险区（或新发本土病例地区）所在地级市（区、州、盟）旅居史者；
 - ③ 参加人员的共同居住者为进口货物或入境口岸相关从业人员、集中隔离点工作人员；
10. 如在领物和比赛日当天出现北京健康宝弹窗、核酸检测结果异常、核酸检测时间超出规定允许范围、通信大数据行程卡核验异常等情况，参赛选手将无法领取参赛物资或参加比赛。

关于轨迹：本次比赛我们把比赛线路的KML格式轨迹发给参赛选手，请将轨迹导入您使用的设备上(运动手表或手机)，在比赛中使用。要确保正确使用，确保设备(手机)始终有电。

关于补给：运动员在补给站休息、补给时，请不要直接用手到大容器里抓食物，不要聚堆用餐。此外，要积极响应国家的号召，不浪费食物。

重点提示您：① 本次比赛各补给站均不提供纸杯，**请务必自带喝水容器。**

② 本次比赛各补给站急救药箱不含缓解疼痛的“云南白药喷雾剂”，需要者请自备。

关于装备：请尊重自己、尊重赛事，自觉携带必带装备参赛，**赛前报到领物时将检查必带装备**，如因装备准备不足影响比赛责任自负。**下午14点30分在CP3南庄村检查头灯等装备。绝不允许天黑后不戴头灯比赛！**

请注意：深秋初冬天气多变，请务必按赛事要求和个人需求带足装备。**任何人都不准穿短衣短裤参赛！保暖是重中之重！**

关于防火和保护环境：任何人不得带火种上山，不准在赛道上吸烟和使用任何火种。任何人不准乱扔垃圾。

01. 赛前活动安排

赛前报到领物时间是11月12日早7点~7点40分，地点在门头沟区水峪嘴村幸福广场-运动员服务中心。

需携带：①身份证原件 ②下载、打印、本人签名的“参赛通知书” ③比赛必带装备。

请注意：赛前不可代领赛包；赛后可持被代领人签字的参赛通知书和身份证复印件领取；如不能参赛可以写邮件申请“赛后邮寄赛包”顺丰到付。（邮箱：info@leiut.cn）。

02. 赛前存包/赛后领取

参赛选手可在报到窗口领参赛包的同时办理存包。赛后凭号码布取回。

03. 比赛开始-结束时间

比赛开始时间：11月12日7点40分起跑仪式，8:00起跑。

比赛结束时间：11月12日23:00（限时15小时）

04. 比赛奖项设置

男女前三名获得优胜奖杯。

男女前六名发奖金，奖金将在赛后（经核实成绩无异议）3日内通过转账发出（需扣除个人所得税）。

名次	男女冠军	男女亚军	男女季军	男女第四	男女第五	男女第六
奖金人民币 (税前)	3000元	2000元	1500元	1000元	800元	600元

所有参赛选手将获得纪念服、赛事纪念奖牌。完赛运动员可下载完赛证书。

05. 颁奖仪式

颁奖仪式将于比赛优胜名次产生之后在水峪嘴村幸福广场主场地举行，请获奖者务必参加颁奖仪式，否则视为放弃奖项，不发奖金、不邮寄奖杯，请知晓。

06. 交通问题

参赛运动员自行前往门头沟区京浪岛文化体育公园，请在比赛日早晨6:40前到达，然后乘坐组委会接驳大巴到达比赛地点，具体请参看《中国电信杯·雷越野京西古道超级越野赛大巴车接驳流程》。

07. 比赛线路上的路标共有 4 种

- ① 白色环保涂料刷在树干、地面、墙面、电线杆等处的箭头或横杠路标。
- ② 悬挂的可降解塑料条临时路标。
- ③ 灰色亮片的反光路标（头灯照射才会反光）。
- ④ 临时补充的不干胶红色箭头路标。
- ⑤ 在不同组别分岔点和重要路口，会有指路牌。

请仔细看清路标和指示牌，按比赛线路方向前进。或利用线路轨迹自助导航。

08. 路标的密度及间隔距离

路标的间隔一般不超过 30 米，如果您在比赛中超过 60 米看不到上述任何一种路标就说明您跑错路了，请原路返回并停下来仔细观察，找到路标和正确的赛道方向后继续前进！

如果您实在找不到路标和正确的赛道方向，请立即拨打号码布上的求助电话，组委会会有专人随时接听并回答您的问题。我们不否认**路标有被破坏的可能**，所以请您及时向我们反映情况，便于我们及时帮助您并采取补救措施，保证比赛顺利进行。

注意：需要引起重视的是，近年来，有参赛运动员实名举报**个别参赛者在比赛途中破坏路标**，并且，经组委会实地查看、分析以及综合公安部门提供的监控信息，表明确有参赛者破坏路标的情况存在。对这种道德败坏的行为，我们要群起而攻之！一经发现要当面喝止，拍下照片或记下号码向组委会举报。组委会将对举报者给予奖励，对破坏者将严肃处理绝不姑息！

09. 所有参赛者务必保持手机一直开机

您的手机号码必须跟报名时填写的手机号码完全一致。保证组委会与您的联系畅通无阻。如果因个人关闭手机而收不到组委会的指路及救援电话，一切后果由个人负责，组委会不接受任何由此而引发的“指责”和不实说辞。

10. 夜间比赛注意事项

在天黑之前未完赛的运动员要备好头灯，在夜间比赛中，无论是否有路灯的路段都必须打开头灯，夜光路标需要有头灯照射才会反光，否则，您会因看不到夜光路标而迷路。在夜间比赛中，无论什么原因无头灯或头灯不亮者，都将被终止比赛。

11. 结伴而行很重要

在比赛中，请您尽可能与其他参赛跑友结伴而行，相互照应，尤其是在夜间，这一点非常重要！
但要注意：结伴而行时要注意看路标，不要只顾着聊天，不用心看路标跑错路。这种情况经常发生。

12. 号码布一定要挂在胸前让裁判员清晰可见的位置

GPS 计时监控器将全程记录您的运动轨迹和比赛成绩。不要把 GPS 跟救生毯放在一起，如果 GPS 失灵，裁判组可能判定您的成绩无效，也无法发现您是否“误入歧途”，不能在第一时间打电话提醒你。请您一定按比赛线路跑，切不可抄近路，避免犯规被取消成绩。抄近路容易迷路，很危险！

13. 请携带赛事要求的装备参赛

如不按要求携带，后果自负。因赛道爬升较高，并且赛途中可能遇到被抛弃的野狗，严重建议携带登山杖，用于助赛和防身。

14. 补给站封闭管理

任何非参赛人员都不可以在比赛途中为您提供食品饮料，不可以领跑、陪跑，违者将按犯规处理。为维护参赛者的切身利益，提高比赛管理水平，各补给站实行封闭管理，运动员凭号码布、计时手环进入。您在补给时，请环保使用一次性碗、筷、勺，每人每站使用一个，望理解并配合。

15. 关于比赛线路数据

由于受设备、天气条件等因素的影响，加之民用测量设备精准度多有误差，您的运动手表记录的数据可能与公布的数据不相同，100个运动手表就有100种不同数据，100个人的不同速度就可能记录100个不同的赛道长度和爬升高度，这是目前国内外各赛事普遍存在并难以解决的问题。对于这一点，权威的ITRA官方也不否认。另外，ITRA积分认证进行数据分析时采用不同于各赛事机构的软件，测算方法也不同，ITRA网站公布的数据，可能有与我们的数据不一致的情况，对此请了解并予以谅解。

16. 退赛流程

因身体不适等原因退出比赛的运动员，请您在就近的补给站退赛，请向站长或计时裁判员说明，填写“退赛登记表”，等待安排送回运动员服务中心。在接送车辆没有到达之前，请退赛运动员在补给站安心休息等待，请不要急躁、发怒，保持良好放松的心态。理智的选择退赛也是对自己、对家人负责任的态度和表现，值得赞赏！**安全和身体健康永远是第一位的。**

退赛后自行返回的运动员，请拨打号码布上的电话，告知组委会。

17. 严格禁止转让号码布 替跑 陪跑

任何人不准将号码布转给他人参赛，否则一旦出现后果私转者和替跑者将承担法律和经济责任！私转和替跑行为造成任何后果组委会概不承担任何法律和经济责任，**组委会保留向私转和替跑者追究法律责任的权利。**替跑者不会得到完赛奖杯和完赛服装。私转者和替跑者都将被记入雷越野赛事“黑名单”！不准陪跑、蹭跑，一经发现，涉事所有人将被罚出比赛。

18. 环境保护 森林防火重于泰山

任何人不准携带任何火种上山！任何人不准乱扔垃圾！请将您在比赛中的垃圾带回补给站后放进垃圾箱。**如发现携带火种和丢弃垃圾行为，将被罚出比赛，不发给任何完赛物品。**造成后果者将由法律法规制裁。

祝您顺利完赛！