

雷越野第九届大连100越野赛重要注意事项(参赛指南)

请您务必耐心、认真仔细的读完本篇文章，这对您参加并顺利完赛非常重要！

亲爱的跑友：您好！

雷越野第九届大连100越野赛将于5月22-23日举行。现在，我们有一些重要信息通知您。

希望参赛运动员积极配合，使雷越野第九届大连100越野赛取得圆满成功！

关于防疫要求：赛前报到时，**须戴口罩**，运动员服务中心门口将控制进入人数，完成报到后请迅速离开，不要人员聚集。比赛开始前，**所有进入主场地的运动员必须戴口罩**，比赛开始后，可摘掉口罩。

关于赛道轨迹：赛前我们将发布比赛线路的KML格式轨迹，请您到网站下载。请将轨迹导入您使用的设备上(运动手表或手机)，在比赛中使用。要确保正确使用，确保设备(手机)始终有电。

关于补给：运动员在补给站休息、补给时，请不要直接用手到大容器里抓食物，不要聚堆用餐。此外，要积极响应国家的号召，**不浪费食物**。

关于装备：请尊重自己、尊重赛事，自觉携带如水袋包、水壶、头灯、登山杖等越野装备参赛，夜间参赛无头灯者将被罚出比赛。比赛线路的滨海路一带**流浪狗较多**，偶有攻击行人的情况发生。公安局多次诱捕仍没有彻底解决问题，组委会**建议参赛者携带登山杖**，解决登山赛道助力和防流浪狗骚扰问题。

重点提示您：

- ① 本次比赛各补给站均不提供纸杯，请务必自带喝水容器。
- ② 本次比赛各补给站急救药箱不含缓解疼痛的“云南白药喷雾剂”，需者请自备。

关于防火和保护环境：任何人不得带火种上山，不准在赛道上吸烟和使用任何火种。任何人不准乱扔垃圾。如有违反以上规定将被处罚，造成后果者按法律规定处理。

01. 赛前活动安排

报到时间：各项目5月21日09:00至21:00。

报到地点：大连付家庄公园-运动员服务中心。

报到时携带：① 身份证原件 ② 本人下载、打印、签名的“参赛通知书”、必带装备。

请注意：赛前不可替他人领取参赛包；赛后将邮寄参赛包给参赛者。

02. 个人补给包赛前存放/赛后领取

100K项目参赛者可在报到同时间、同地点存放个人补给包。个人行李请存放在住宿酒店。

5月22日比赛开始后，参赛者的补给包将运到CP5动物园补给站(54K)。参赛者离开CP5动物园后，个人补给包将分批运回比赛终点-运动员服务中心，参赛者到终点后凭号码布取回。

50K和20K项目不需要存补给包。

03. 退赛运动员的补给包领取

因个人原因在CP5之前退出比赛的运动员，指挥部收到您退赛的信息后将发指令到CP5，您的补给包将随同其他正常比赛运动员的补给包一起分批运回付家庄公园主场地运动员服务中心。组委会**无法为要求提前取回个人补给包的退赛运动员单独发车运送**，请您理解并配合我们的工作。

04. 赛前检录

5月22日**07:00开始检录**，运动员**戴口罩、刷计时手环**后方可进入主场地。不刷手环无比赛成绩。请打开GPS设备电源。

05. 比赛开始-结束时间

各项目5月22日8:00 同时起跑开赛。

各项目比赛结束时间

20K项目：22日15:00（限时7小时）

50K项目：23日01:00（限时17小时）

100K项目：23日15:00（限时31小时）

06. 比赛奖项设置

优胜奖：各项目前3名获得奖杯、奖品。

荣誉奖：100K和50K项目按完赛时间设金、银、铜奖；20K项目不设金银铜奖。

100K项目(男子)：金奖18小时内、银奖18-22小时内、铜奖22-31小时内。

100K项目(女子)：金奖-20小时内、银奖20-24小时内、铜奖24-31小时内。

50K项目(男子)：金奖8小时内、银奖8-12小时内、铜奖12-17小时内。

50K项目(女子)：金奖10小时内、银奖10-13小时内、铜奖13-17小时内。

所有完赛运动员将获得完赛纪念服、完赛奖杯、赛事纪念奖牌。

所有未完赛运动员将获得与完赛服同质同款的参赛纪念服。

参加**团报的跑团**，如果**每个项目达到3人以上参赛**，组委会将按比赛成绩为跑团排名次。团报跑团前3名给予雷越野专属服装和雷越野赛事名额奖励。

07. 颁奖仪式

颁奖仪式将于各项目比赛优胜名次产生之后在付家庄公园比赛主场地举行，请**获奖者务必参加颁奖仪式**，否则视为放弃奖项，不发奖品、不邮寄奖杯，请知晓。

比赛奖品均为赞助商赛前提供，组委会无法为尺码不合适的获奖者调换奖品，请理解并谅解。

08. 比赛线路上的路标共有 4 种

- ① 白色环保涂料刷在树干、地面、墙面、电线杆等处的箭头或横杠路标。
- ② 悬挂的可降解塑料条临时路标。
- ③ 灰色亮片的反光路标（头灯照射才会反光）。
- ④ 临时补充的不干胶红色箭头路标。
- ⑤ 在不同组别分岔点和重要路口，会有指路牌。请仔细看清路标和指示牌，按自己参赛项目线路方向前进。
- ⑥ 在市内部分路口有志愿者指路。在没有指路志愿者的地方找不到赛道时，**请查看组委会发给的 KML 线路轨迹**，获得正确线路方向。
- ⑦ 大连 100 越野赛的赛道是在城市中心，**不排除部分路标可能被破坏**。比赛中看不到路标时，请拨打号码布上的紧急电话：**13940844168** 和 **13130483229**，或查看 KML 线路轨迹，按正确赛道方向前进。

注意：在通过城市主路口时，务必要走人行横道，千万不要与车辆抢行，安全第一！

09. 路标的密度及间隔距离

路标的间隔一般不超过 30 米，如果您在比赛中超过 60 米看不到上述任何一种路标就说明您跑错路了，请原路返回并停下来仔细观察，找到路标和正确的赛道方向后继续前进！

如果您实在找不到路标和正确的赛道方向，**请立即拨打号码布上的求助电话**，组委会有专人随时接听并回答您的问题。我们不否认路标有被破坏的可能，所以请您及时向我们反映情况，便于我们及时帮助您并采取补救措施，保证比赛顺利进行。

注意：需要引起重视的是，近年来，有参赛运动员实名举报个别参赛者在比赛途中破坏路标，并且，经组委会实地查看、分析以及综合公安部门提供的监控信息，表明确有参赛者破坏路标的情况存在。对这种道德败坏的行为，我们要群起而攻之！一经发现要当面喝止，拍下照片或记下号码向组委会举报。组委会将对举报者给予奖励，对破坏者将严肃处理绝不姑息！

10. 所有参赛者务必保持手机一直开机

您的手机号码必须跟报名时填写的手机号码完全一致。保证组委会与您的联系畅通无阻。如果**因个人关闭手机**而收不到组委会的**指路及救援电话**，一切后果由个人负责，组委会不接受任何由此而引发的“指责”和不实说辞。

11. 夜间比赛注意事项

在夜间比赛中，无论是否有路灯的路段都必须打开头灯，**夜光路标需要有头灯照射才会反光**，否则，您会因看不到夜光路标而迷路。建议 100K 项目组准备两个头灯和备用电池，否则您可能无法正常完成比赛；**50K 组在天黑之前未完赛的运动员也要备好头灯**，赛中将定点检查。在夜间比赛中，**无论什么原因无头灯或头灯不亮者，都将被终止比赛。**

12. 结伴而行很重要

在比赛中，请您尽可能与其他参赛跑友结伴而行，相互照应，尤其是在夜间，这一点非常重要！但**要注意**：结伴而行时要注意看路标，**不要只顾着聊天**，不用心看路标跑错路。这种情况经常发生。

13. 号码布一定要挂在胸前让裁判员清晰可见的位置

GPS 计时监控器将全程记录您的运动轨迹和比赛成绩。不要把 GPS 跟救生毯放在一起，**如果 GPS 失灵**，裁判组可能判定您的成绩无效，也无法发现您是否“误入歧途”，不能在第一时间打电话提醒你。请您一定按比赛线路跑，切不可抄近路，避免犯规被取消成绩。抄近路容易迷路，很危险！

14. 请携带赛事要求的装备参赛

如不按要求携带，后果自负。因赛道爬升较高，并且赛途中可能遇到被抛弃的野狗，严重建议携带登山杖，用于助赛和防身。

15. 补给站封闭管理

任何非参赛人员都不可以在比赛途中为您提供食品饮料，不可以领跑、陪跑，违者将按犯规处理。为维护参赛者的切身利益，提高比赛管理水平，各补给站实行封闭管理，运动员凭号码布、计时手环进入。

您在补给时，请环保使用**一次性碗、筷、勺，每人每站使用一个**，望理解并配合。

16. 关于比赛线路数据

由于受设备、天气条件等因素的影响，加之民用测量设备精准度多有误差，您的运动手表记录的数据可能与公布的数据不相同，100个运动手表就有100种不同数据，100个人的不同速度就可能记录100个不同的赛道长度和爬升高度，这是目前国内外各赛事普遍存在并难以解决的问题。对于这一点，权威的ITRA官方也不否认。另外，ITRA积分认证进行数据分析时采用不同于各赛事机构的软件，测算方法也不同，ITRA网站公布的数据，可能有与我们的数据不一致的情况，对此请了解并给予谅解。

17. 退赛流程

因身体不适等原因退出比赛的运动员，请您在就近的补给站退赛，请向站长或计时裁判员说明，填写“退赛登记表”，等待安排送回运动员服务中心。在接送车辆没有到达之前，请退赛运动员在补给站安心休息等待，请不要急躁、发怒，**保持良好放松的心态**。理智的选择退赛也是对自己、对家人负责任的态度和表现，值得赞赏！**安全和身体健康永远是第一位的**。退赛后自行返回宾馆的运动员，请您告知就近的补给站长，尽量按规定履行退赛手续。如不进入补给站自行返回，请拨打号码布上的电话，告知组委会。

18. 严格禁止转让号码布 替跑 陪跑

任何人**不准将号码布转给他人参赛**，私转和替跑行为造成任何后果，组委会概不承担任何法律和经济责任，**组委会保留向私转和替跑者追究法律责任的权利**。替跑者不会得到完赛奖杯和完赛服装。私转者和替跑者都将被记入雷越野赛事“黑名单”！

不准陪跑、蹭跑，一经发现，涉事所有人将被罚出比赛。

19. 环境保护 森林防火重于泰山

任何人**不准携带任何火种上山！任何人不准乱扔垃圾！**组委会已为您配备了环保垃圾袋，请将您在比赛中的垃圾带回补给站后放进垃圾箱。**如发现携带火种和丢弃垃圾行为，将被罚出比赛，不发给任何完赛物品。**造成后果者将由法律法规制裁。

祝您顺利完赛！