

## 第四届雷越野中国黄山(黟县)超级越野赛

### 赛道解析

黟县小桃园，烟霞百里间。

地多灵草木，人尚古衣冠。

李白的这首五绝《小桃源》不仅道出了古徽州黟县乡村的独特景观，风景幽美，还表现出了古老文化酝酿出的醇厚古朴的民风人情。就在这醉美之地，一场奇幻之旅即将开启。

2020年10月16-17日，第四届雷越野中国黄山（黟县）超级越野赛战火重燃。来自全国22个省（自治区/直辖市/行政特区）的56个城市的越野跑运动员将在这片诗情画意的土地上展开激烈的角逐。

在古徽州之地，步步皆修为，在奔跑中感受大地的芬芳及历史的温度；

在中国最美乡村，步步皆恩赐，最美的赛道，让我细细说给你听。



## 第1赛段 古城北街（起点）——CP1 善禾

赛道数据：距离 13km (0KM~13KM) D+303m D-265m

关门时间：17日 11:00（限时：3小时）

赛道路线：古城北街~碧阳小学~古溪村~枫源里~岭脚~西递古民居景区~善禾

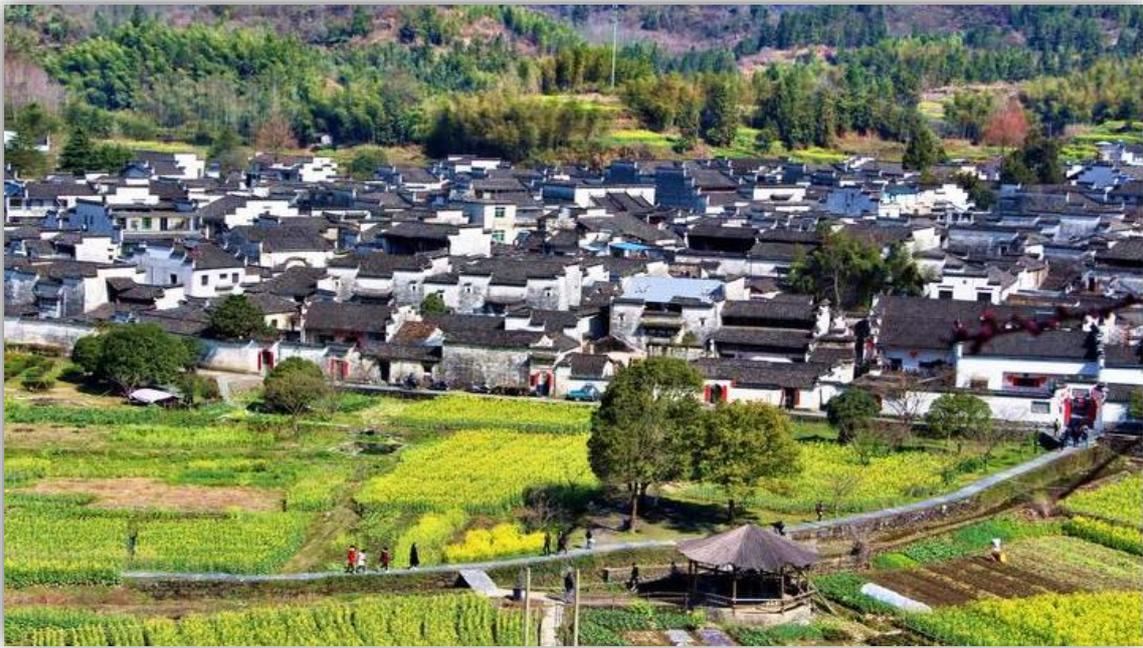


从古城北街起点出发，沿横江边跑到宏村大道，过人行横道后左转，跑到黟县碧阳小学路口右转进入水泥路，去古溪村方向。出发后约3公里到达小桥头，过桥后即进入古溪村，穿过村庄沿水泥路机耕路跑到山下——岭脚。

上山进入古道，最高海拔426米，翻过山后来到世界著名文化遗产、国家5A级旅游景区——西递村。运动员从景区写生通道进入景区，从西递牌楼前经过，穿过湖泊，从村边田耕路继续向善禾方向跑去。



西递村以古民居著名，为保存较完好明清民居，错落有致，砖、木、石雕点缀其间，景色宜人，可别忘了多拍几张照片呀。



穿过西递村后，沿着村边田埂路跑到小石路道口，上公路后沿着左手边公路继续向善禾方向跑去，约 1.5 公里后到达善禾补给站

善禾补给站在石印村村委会，是 50 公里项目的 CP1 补给站。

## 第2赛段 CP1 善禾——CP1+西宏古道补水站——CP2 木坑竹海

赛道数据：距离 17 (8.8+8.2) km (13KM~30KM) D+747m D-530m

关门时间：17日 16:30 (限时: 5.5 小时)

赛道路线：善禾~自在谷~西宏古道~木坑~木坑竹海~星光村

从善禾补给站出发，沿水泥路穿过村庄向西跑去。出村后沿着水泥路跑约 800 米后右转上山，注意看路标。上山路不是很长，下山路兜兜转转。越过田地、小溪，来到一个小村落，名叫“自在谷”。穿过“自在谷”，越过小河，就踏上了著名的“西宏古道”。

西宏古道是徽派两大著名古村落西递到宏村的连接通道，这是一条在峡谷中穿行的古老通道，峡谷里河水穿流，幽静古朴。



需要注意的是，西宏古道路段内正在修建“池黄”铁路，进入西宏古道后约 1.6 公里处正在施工，且为赛道必经之地，请大家注意安全，注意观看路标，慢行通过。穿过施工地之后，沿水泥路跑约 1.7 公里后到达 CP1+西宏古道补水站。

补水站在水泥路交叉口处，补给后右转，去往木坑竹海方向。出站后沿着公路跑约 1.2 公

里，进入机耕路，此路段为新设计赛道，约 6 公里，路况良好，前大半段为机耕路，后小半段为山间小路，直至木坑竹海景区。



进入木坑竹海景区后，穿过景区到星光村，补给站设在村委会活动中心。木坑竹海补给站设有中餐补给，填饱肚子再出发~

木坑竹海补给站是 50 公里项目的 CP2 补给站。

### 第 3 赛段 CP2 星光村——CP3 卢村

赛道数据：距离 9.5km (30KM~39.5KM) D+188m D-339m

关门时间：17 日 19:00 (限时:2.5 小时)

赛道路线：星光村~梓岭~古岭头~塔川~黄村口~王家山~卢村

从星光村补给站出发，延水泥路穿过村庄，约 300 后左转沿石板小路上山，600 米左右到达山顶，海拔约 563 米。这时不妨回头看一下星光村，云雾之间，别有洞天。



下山后沿观光路继续前行约 2.6 公里，左转走小路并穿过桥洞，来到塔川景区。塔川依山而建，向北仰望群山，向南视野开阔。这里号称有全世界最美的秋色，可以观赏到“溪绕前屋”、“竹山莺啼”“塔川洞天”等绝妙景观~



穿过塔川景区后，从景区入口过马路（注意来往车辆哦~）到塔川村委会，从村委会门前上山，约 5.2 公里后到达卢村，爬升不多，多为山路、田间小路等，田园风光一览无遗。



卢村补给站设在游客服务中心，是 50 公里项目 CP3 补给站。

#### **第 4 赛段 CP3 卢村——CP4 汤蜀村**

赛道数据：距离 8km (39.5KM~47.5KM) D+253m D-327m

关门时间：17 日 21:30 (限时:2.5 小时)

赛道路线：卢村~金村~李村~戴家源头~谭川~汤蜀村

从卢村补给站出发，沿着河边跑约 350 米到达桥头，走对面河边田埂路，沿河边田埂路再跑约 300 米，穿过公路进入对面水泥路后，沿水泥路继续跑，途经金村、李村。从李村开始便是土路，一直沿着土路上山，途径戴家源头，约 1.3 公里后到达山脊上，这里曾为 50 公里项目和 100 公里项目的分岔口，如今 50 公里项目左转沿着小路准备下山。



下山路段为 19 年开辟的线路，请仔细看路标，约 1.25 公里后到达山脚，并到机耕道上。顺着机耕道前行约 700 米后左转进入小路，顺着小路到达谭川，到村边后不进入村庄而是右转沿小路跑到机耕道上，约 300 米后再右转，这里是一个 T 型路口，注意看路标。继续跑 200 米后再左转，顺着东南方向一直跑，约 1.1 公里后到达汤蜀村，汤蜀村同样有丰富的中餐补给，吃饱喝足才有力气回到终点鸭~。

汤蜀村补给站设在村委会，是 50 公里项目的 CP4 补给站。

### **第 5 赛段 CP4 汤蜀村——古城北街（终点）**

赛道数据：距离 7.5km (47.5KM~55KM) D+42m D-72m

关门时间：17 日 23:00 (限时:1.5 小时)

赛道路线：汤蜀村~蓬厦~东田~柏山村~董家~古城北街

从汤蜀村补给站出发，沿水泥路穿过村庄，约 350 米后到达村口，再沿着土路，水泥路跑约 900 米，一路向南穿过农田到达蓬厦，同样沿着水泥路穿过村庄，约 550 米后到达村口，

继续向前跑约 400 米右转沿土路继续前进，在你的右手边是一片农用大棚，是明显的标志。

沿着土路继续向前跑约 550 米左转进入小路，注意看路标。顺着小路穿过树林，顺着农田边的土路再跑约 360 米到达水泥路，继续前行从东田村旁边经过，再沿水泥路前行约 340 米后左转，继续顺着水泥路一路向南约 1.55 公里后到达柏山村，左转沿着沿河西路顺着横江回到古城北街。



至此，您的第四届中国黄山（黟县）超级吃喝玩乐游山玩水之旅即将结束，我们在终点静候您凯旋而归。

## 重要注意事项

**关于防疫要求：**赛前报到时，须戴口罩，接受体温检查。运动员服务中心门口将控制进入人数，完成报到后请迅速离开，不要人员聚集。

**关于比赛线路数据：**因夏季雨水偏多，原赛道部分地段出现滑坡等现象。为参赛运动员安全及赛事顺利进行，我们对线路局部做了调整，数据为：长度 55KM，累计爬升 1533 米。

**关于轨迹：**本次比赛我们把比赛线路的 KML 格式轨迹发给参赛者，请将轨迹导入您使用的设备上(运动手表或手机)，在比赛中使用。要确保正确使用，确保设备(手机)始终有电。

**关于比赛线路数据：**由于受设备、天气条件、个人行进速度等因素的影响，加之民用测量设备精准度多有误差，您的运动手表记录的数据可能与我们公布的数据不一致，这是目前国际、国内各赛事机构普遍存在并难以解决的问题。对于这一点，权威的 ITRA 官方也不否认。另外，ITRA 官方对积分认证进行数据分析时采用不同于赛事公司的软件，测算方法也不同，ITRA 网站公布的数据，可能有与我们的数据不完全一致，对此请了解并给予谅解。要清楚地了解：跑动的速度越慢、在补给站停留时间越长，计时手表显示的线路距离就越多。

**我们不排除部分路标可能被破坏：**比赛中看不到路标时，请查看我们发给的 KML 线路轨迹，按正确赛道方向前进。或拨打号码布上的紧急电话：15524498110 和 15524498193。**您的手机不要关机！**

**关于补给：**运动员在补给站休息、补给时，请不要直接用手到大容器里抓食物，不要聚堆用餐。此外，要积极响应国家的号召，**不浪费食物。**

**关于装备：**请尊重自己、尊重赛事，自觉携带如水袋包、水壶、头灯、登山杖等越野装备参赛，夜间参赛**无头灯者将被罚**出比赛。今夏雨水偏多，山路非常湿滑，并且山路可能有蛇出没，组委会建议参赛者**携带登山杖，解决防路滑、防蛇问题。**

**关于防火和保护环境：**任何人不得带火种上山，不准在赛道上吸烟和使用任何**火种**。任何人不准乱扔**垃圾**。如有违反以上规定将被处罚，造成后果者按**法律规定**处理。

**本次比赛影像：**因疫情原因，赛事影像合作单位和摄影志愿者不能完全按需到位，组委会不能保证每位参赛者都有比赛照片，请了解并谅解。