

# 2021 中国黄山（黟县）最美乡村风光跑

## 50 公里项目赛道解析



黟县小桃园，烟霞百里间。

地多灵草木，人尚古衣冠。

李白的这首五绝《小桃源》不仅道出了古徽州黟县乡村的独特景观，风景幽美，还表现出了古老文化酝酿出的醇厚古朴的民风人情。就在这醉美之地，一场奇幻之旅即将开启。

黟县是“徽商”和“徽文化”的发祥地之一，也是安徽省省级历史文化名城。境内存有大量的明清民居、祠堂、牌坊、园林，更有世界文化遗产西递、宏村古村落，黟县又被称为“中国画里乡村”、“桃花源里人家”。

在古徽州之地，步步皆修为，在奔跑中感受大地的芬芳及历史的温度。

在中国最美乡村，步步皆恩赐，最美的赛道，让我细细说给你听。

“中国黄山（黟县）超级越野赛”创办于 2017 年，是以“徽文化”为主题，宣传“千年古县”传统文化及风土人情、旅游资源和成就，旨在向全国、全世界推介黟县、促进黟县体育旅游业发展和体育旅游消费。在黟县县委、县政府的正确领导下，中国黄山（黟县）超级越野赛成功举办四届，第五届更名为“2021 中国黄山（黟县）最美乡村风光跑”。

### 第一赛段 古城北街（起点）—— CP1 善禾

赛道数据：距离 13.5km（0KM~13.5KM） D+306m D-270m

关门时间：6 日 11:00（限时：3 小时）

赛道路线：古城北街~朱村~屏山村~何施庄~东头岭~西递古民居景区~善禾



从古城北街起点出发，过通济桥后右转，前行约 200 米后左后转进入广安路，跑约 340 米后过人行横道左转，前行约 230 米后再右转进入乡村道路，沿乡村道路约 3 公里即到达九都屏山游客中心——屏山村。穿过村庄沿乡村公路、机耕路跑到山下——岭脚，上山进入东头岭古道，最高海拔 426 米，翻过山后来到世界著名文化遗产、国家 5A 级旅游景区——西递村。运动员从景区写生通道进入景区，从西递牌楼前经过，穿过湖泊，从村边田耕路继续向善禾方向跑去。

西递村以古民居著名，为保存较完好明清民居，错落有致，砖、木、石雕点缀其间，景色宜人，可别忘了多拍几张照片呀。

穿过西递村后，沿着村边田埂路跑到小石路道口，上公路后沿着左手边公路继续向善禾方向跑去，约 1.5 公里后到达善禾补给站

善禾补给站在石印村村委会，是 50 公里项目的 CP1 补给站。



## 第二赛段 CP1 善禾——西宏古道补水站——CP2 协里

赛道数据：距离 15.5 ( 7.5+8 ) km ( 11.5KM~21KN~29KM ) D+731m D-593m

关门时间：6 日 16:30 ( 限时: 5.5 小时 )

赛道路线：善禾~自在谷~西宏古道~潘家~王家~木坑竹海~协里

从善禾补给站出发，沿水泥路穿过村庄向西跑去。出村后沿着水泥路跑约 800 米后右转上山，注意看路标。上山路不是很长，下山路兜兜转转。越过田地、小溪，来到一个小村落，名叫“自在谷”。穿过“自在谷”，越过小河，就踏上了著名的“西宏古道”。

西宏古道是徽派两大著名古村落西递到宏村的连接通道，这是一条在峡谷中穿行的古老通道，峡谷里河水穿流，幽静古朴。



**需要注意的是，西宏古道路段内正在修建“池黄”铁路，进入西宏古道后约 1.6 公里处正在施工，且为赛道必经之地，请大家注意安全，注意观看路标，慢行通过。穿过施工地之后，沿水泥路跑约 1.6 公里后到达潘家补水站。**

出站后沿公路跑约 1.4 公里，随即进入机耕路，此路段重新优化，线路依山傍水，环境宜人，前大半场为机耕路，后小半场为山间小路。

直至木坑竹海景区后不再从正门出，沿往年老线路反向下山到达协里。

协里补给站是 50 公里项目的 CP2 补给站。



### **第3赛段 CP2 协里——CP3 卢村**

赛道数据：距离 5.5km ( 29KM~34.5KM ) D+48m D-99m

关门时间：6日 18:00 ( 限时:1.5 小时 )

赛道路线：协里~塔川~下双干~黄口村~万村~大同村~卢村

穿过协里，出村后即进入约 1.2 公里的山间小路，翻过小山包即到达塔川景区范围，塔川依山而建，向北仰望群山，向南视野开阔。这里号称有全世界最美的秋色，可以观赏到“溪绕前屋”、“竹山莺啼”、“塔川洞天”等绝妙景观~，沿途欣赏美景的同时，不要忘记避让来往车辆。

在景区内沿公路跑约 1 公里，上到泗际路至此出塔川景区，右转沿泗际路跑约 160 米再左转进入乡村公路，沿公路继续跑 2.5 公里即到达卢村。



#### 第4赛段 CP3 卢村——CP4 汤蜀村

赛道数据：距离 6.5km ( 34.5KM~41KM ) D+108m D-189m

关门时间：6日 20:00 ( 限时:2 小时 )

赛道路线：卢村~官川~枳头~查村~汤村~汤蜀村

**卢村到汤蜀村线路重新设计，沿公路出卢村补给站**，跑约 300 米上到国道，左转沿国道跑约 300 米，再向右转进入 1.2 公里山间小路，途径官川，过官川后开始上山，跑约 2.6 公里翻过山后到达枳头，此处多为梯田、古道相互穿插，路口较多，注意观察路标。到达枳头后继续沿乡村公路跑约 1.8 公里，途径查村、汤村，在下新屋一处农家院门口直行进入约 240 米的机耕路段，穿过后即到达汤蜀村补给站。

汤蜀村补给站设在村委会，是 50 公里项目的 CP4 补给站。



### 第 5 赛段 CP4 汤蜀村——古城北街（终点）

赛道数据：距离 7km（41KM~48KM） D+23m D-65m

关门时间：6 日 22:00（限时:2 小时）

赛道路线：汤蜀村~蓬厦~东田~柏山村~董家~古城北街

从汤蜀村补给站出发，沿水泥路穿过村庄，约 350 米后到达村口，再沿着土路，水泥路跑约 900 米，一路向南穿过农田到达蓬厦，同样沿着水泥路穿过村庄，约 550 米后到达村口，继续向前跑约 400 米右转沿土路继续前进。

沿着土路继续向前跑约 550 米左转进入小路，注意看路标。顺着小路穿过树林，顺着农田边的土路再跑约 360 米到达水泥路，继续前行从东田村旁边经过，再沿水泥路前行约 340 米后左转，继续顺着水泥路一路向南约 1.55 公里后到达柏山村，左转沿着沿河西路顺着横江回到古城北街。



至此，您的第五届中国黄山（黟县）超级吃喝玩乐游山玩水之旅即将结束，我们在终点静候英雄凯旋。



## **重要说明：**

### **一、关于比赛线路和技术数据**

比赛线路的测量和技术数据，因使用的测量仪器、运动手表、下载-查看软件不同等原因，数据也会不同。并且民用测量仪器相对低端、民间测量无标准可依已成为国内外整个业界的共同问题。因此，参赛者在比赛当中可能出现运动手表记录的数据与组委会数据不相符的情况。比赛中行进的速度、在某一点位停留的时间长短，也会导致数据的变化，请参赛者知悉并谅解。

### **二、特别提示**

比赛期间若存在路标丢失情况，我们会及时发现并补充。运动员在比赛中如发现路标丢失情况，请及时联系组委会，并以固定路标为准继续比赛。