

2020金川天空越野跑

2020 JINCHUAN SKY TRAILRUN

技术说明会

主办单位：阿坝州文化体育和旅游局

承办单位：金川县文化体育和旅游局 阿坝州登山户外运动协会

运营单位：成都深行户外运动有限公司



2020金川天空越野跑

2020 JINCHUAN SKY TRAILRUN

01.

参赛流程

02.

赛道分析

03.

参赛规则

04.

赛事安全

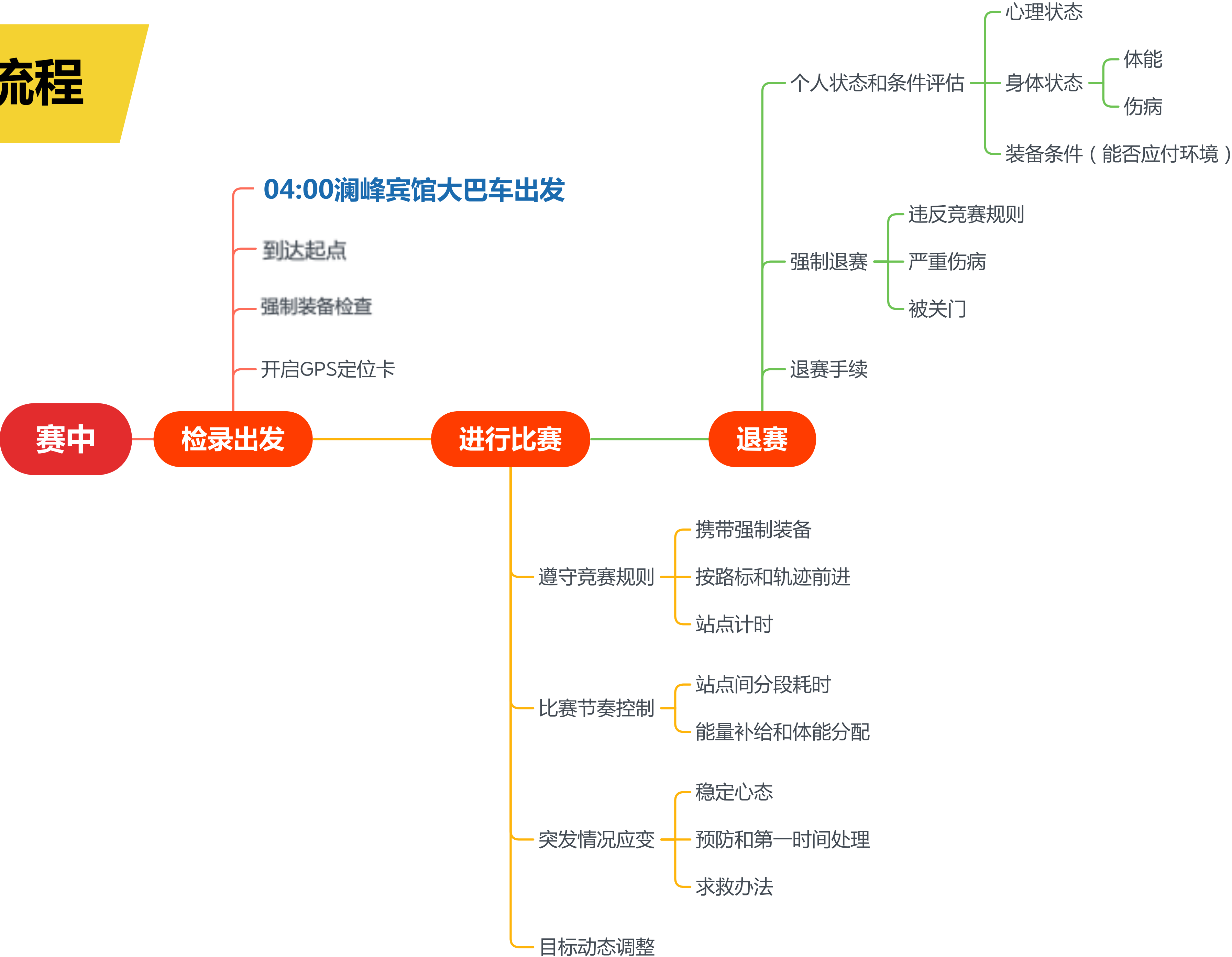
01. 参赛流程

日期	时间	内容
2020年11月14日 星期六	15：00-17：00	开幕式，5.2公里红叶跑
2020年11月15日 星期日	05：00-18：00	天空跑组比赛（13小时）
2020年11月15日 星期日	05：00-14：00	克尔玛组比赛（9小时）

01. 参赛流程



01. 参赛流程



01. 参赛流程





2020金川天空越野跑

2020 JINCHUAN SKY TRAILRUN

01.

参赛流程

02.

赛道分析

03.

参赛规则

04.

赛事安全

02. 赛道分析

· 克尔玛组

金川县沙耳中学（起点）→山埂子村→克尔玛村观景平台→克尔玛村→兰家包→大草坪→山王庙→周家山→丹扎木村→金川县沙耳中学（终点）

· 线路描述

赛道全长约19.5公里，累计爬升约1490米，起/终点海拔约2153米，最高海拔约3332米，最低海拔约2150米，平均海拔约2741米。其中硬化路段约5.5公里（以景区公路为主），其余路段以草原小道、牧道、林间土路为主。



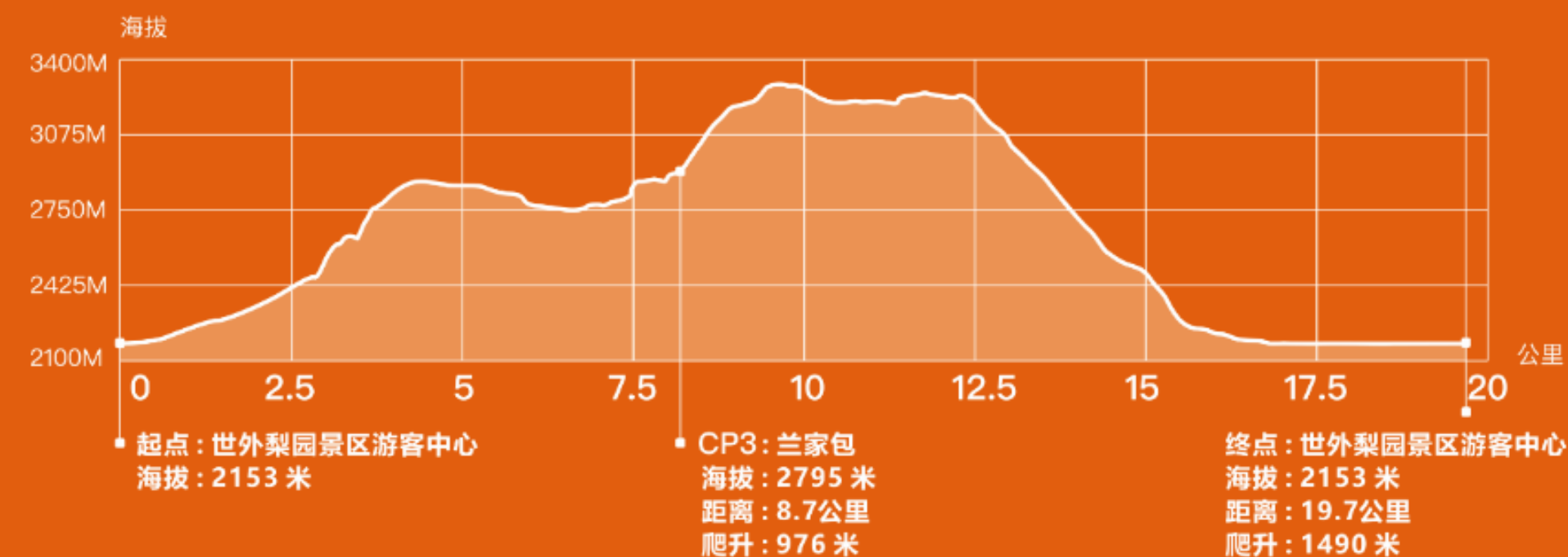
金川天空 越野跑 2020
2020 JINCHUAN SKY TRAILRUN

克尔玛组线路图



图例

- 补给点
- 关门时间
- 计时
- 摆渡车
- 食品
- 厕所
- 赛事起/终点
- 克尔玛组
- 医疗
- 拍照
- 垃圾箱



02. 赛道分析

克尔玛组 - 各站点及关门时间

站点	距离	当前海拔	阶段爬升	累计爬升	阶段下降	累计下降	关门时间
金川县沙耳中学 (起点)	0	2153米	0	0	0	0	05 : 30
CP3 兰家包	8.3KM	2795米	976米	976米	243米	243米	09 : 00
金川县沙耳中学 (起点)	19.5KM	2153米	514米	1490米	1247米	1490米	14 : 00

02. 赛道分析

• 天空跑组

金川县沙耳中学（起点）→山埂子村→克尔玛村观景平台→克尔玛村→将军营盘→4177山顶→炮台梁子→包当→兰家包→大草坪→山王庙→周家山→丹扎木村→金川县沙耳中学（终点）

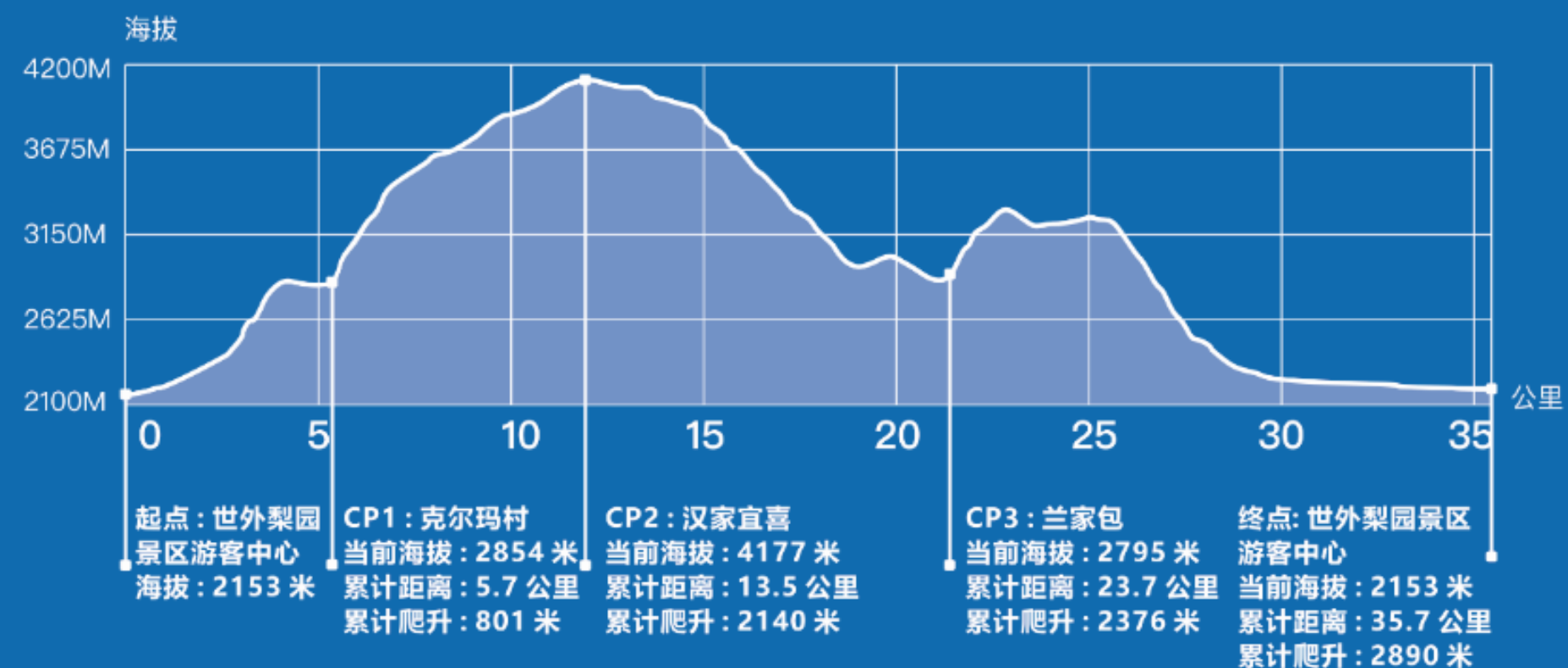
• 线路描述

赛道全长约35.7公里，累计爬升约2890米，起/终点海拔约2153米，最高海拔约4177米，最低海拔约2150米，平均海拔约3164米。其中，硬化路段约4.5公里（以景区公路为主），其余路段以草原小道、牧道、林间土路为主。



图例

- 补给点
- 关门时间
- 计时
- 摆渡车
- 食品
- 厕所
- 赛事起/终点
- 天空跑组
- 医疗
- 拍照
- 垃圾箱



02. 赛道分析

天空跑组 - 各站点及关门时间

站点	距离	当前海拔	阶段爬升	累计爬升	阶段下降	累计下降	关门时间
金川县沙耳中学 (起点)	0	2153米	0	0	0	0	05 : 30
CP1 克尔玛村	5.7KM	2854米	801米	801米	98米	98米	08 : 00
CP2 4177山顶	13.5KM	4177米	1339米	2140米	39米	137米	11 : 30
CP3 兰家包	23.7KM	2795米	236米	2376米	1506米	1643米	14 : 00
金川县沙耳中学 (终点)	35.7KM	2153米	514米	2890米	1247米	2890米	18 : 00

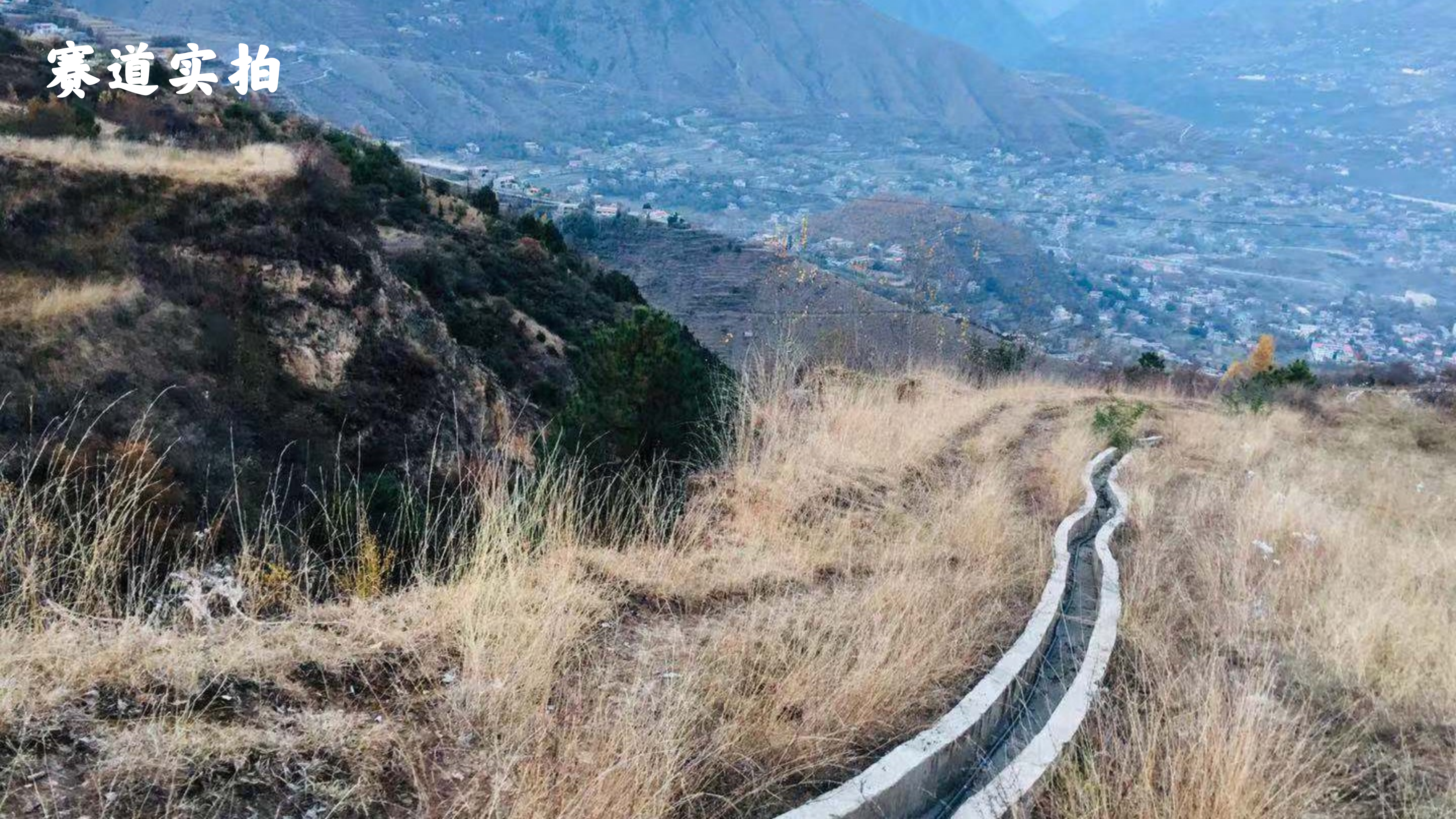
赛道实拍



赛道实拍



赛道实拍



赛道实拍



赛道实拍



赛道实拍







2020金川天空越野跑

2020 JINCHUAN SKY TRAILRUN



01.

参赛流程

02.

赛道分析

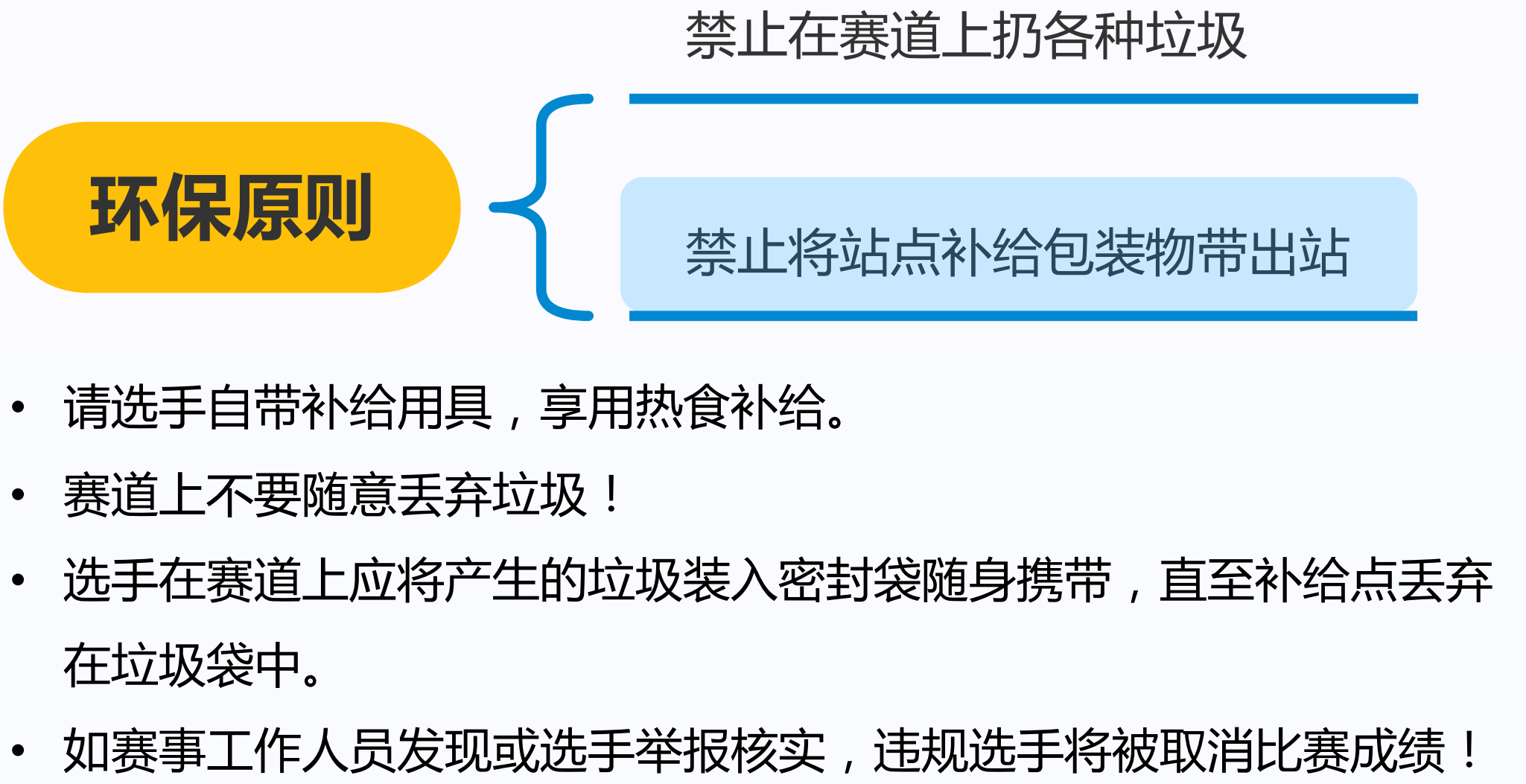
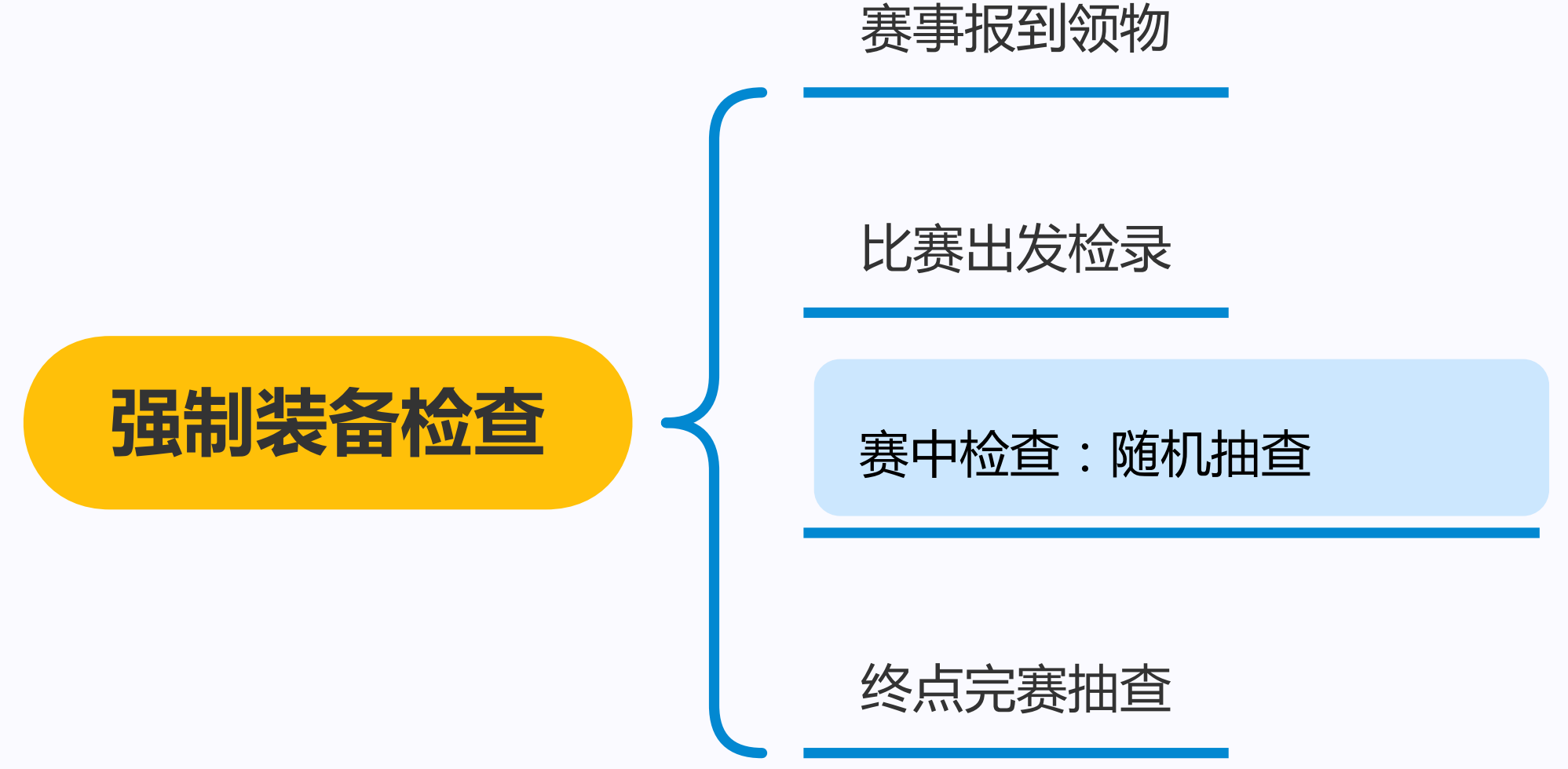
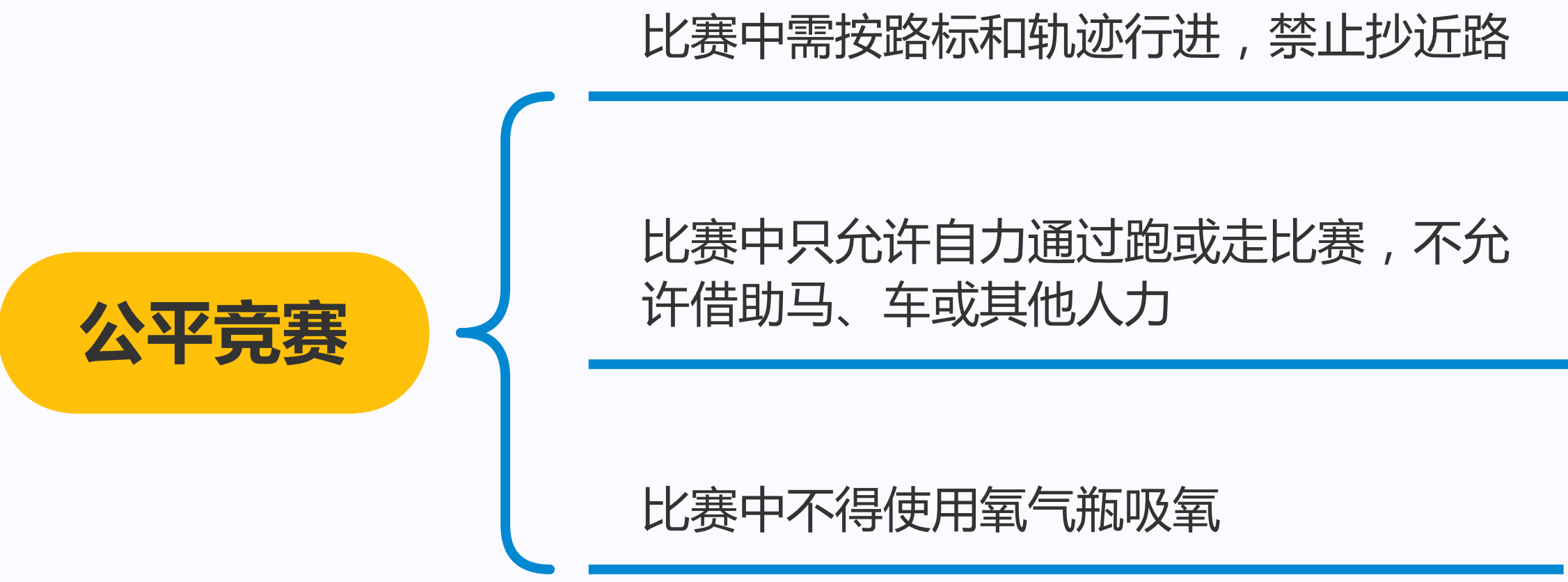
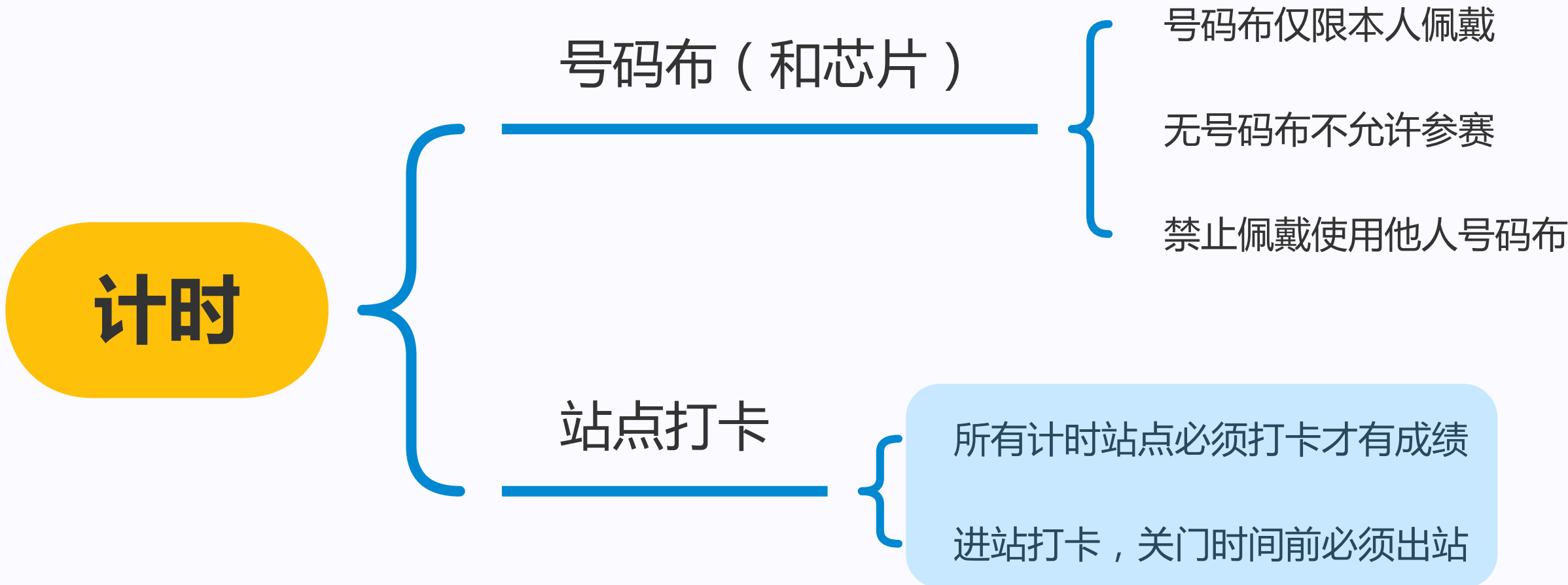
03.

参赛规则

04.

赛事安全

03. 参赛规则





2020金川天空越野跑

2020 JINCHUAN SKY TRAILRUN

01.

参赛流程

02.

赛道分析

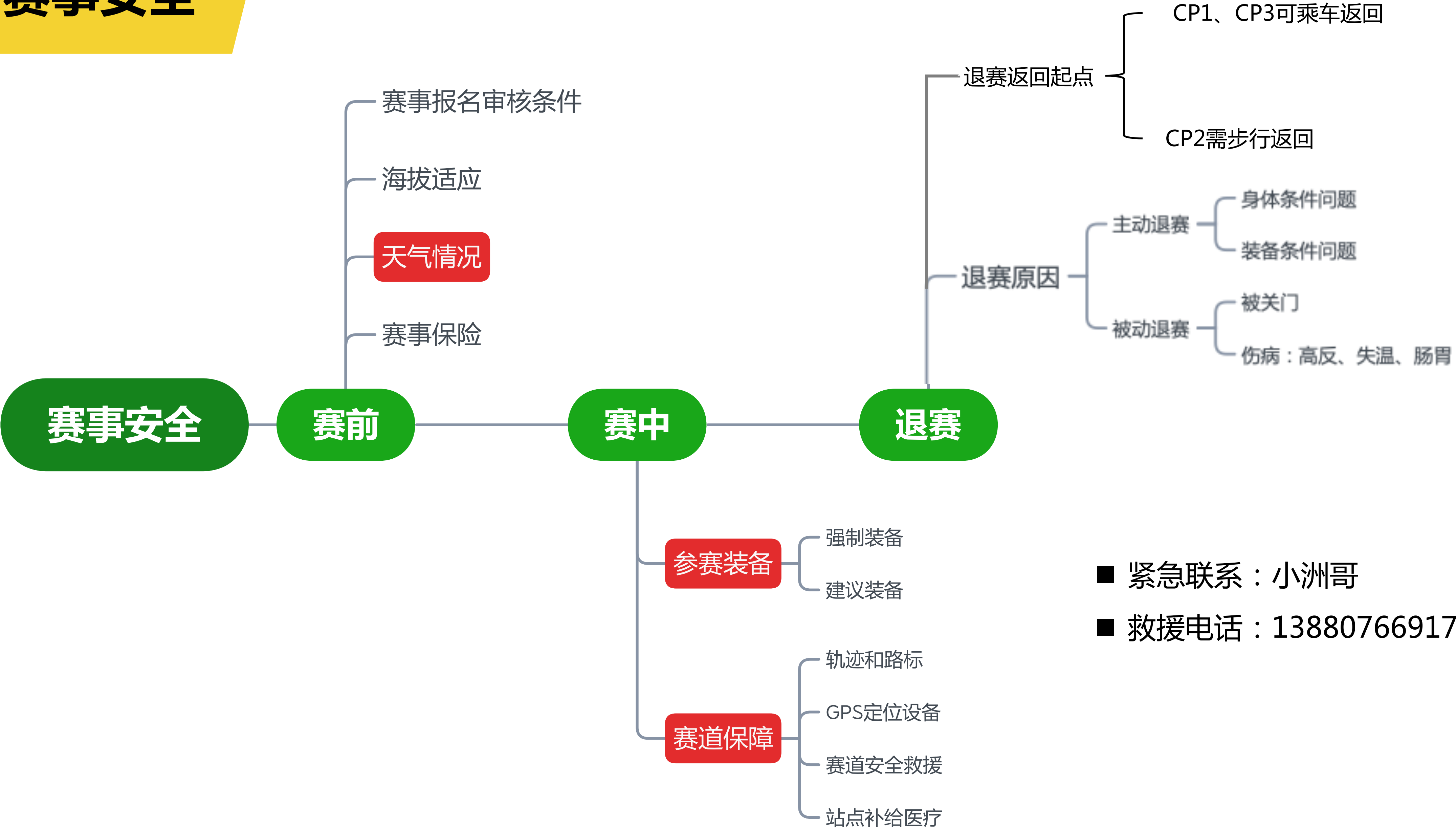
03.

参赛规则

04.

赛事安全

04. 赛事安全



■ 紧急联系：小洲哥

■ 救援电话：13880766917

天气预报

11月14日 星期六

晴 -5~15℃ 微风

🕒 时间	11:00	14:00	17:00	20:00	23:00	02:00	05:00	08:00
☁️ 天气								
🌡️ 气温	3.9℃	13.2℃	15.1℃	10.6℃	2.6℃	-1.1℃	-4.8℃	-4.5℃
💧 降水	无降水	无降水	无降水	无降水	无降水	无降水	无降水	无降水
🌬️ 风速	1.1m/s	1.4m/s	1.8m/s	0.9m/s	0.9m/s	0.8m/s	0.8m/s	1.1m/s
🌬️ 风向	西南风	西南风	西南风	西南风	西北风	西北风	西北风	西北风
📶 气压	648.5hPa	646.8hPa	646.1hPa	646.8hPa	647.6hPa	647.7hPa	647.6hPa	648hPa
💧 湿度	54%	36%	30.7%	47.5%	70.9%	72%	77.4%	84.7%
☁️ 云量	0%	10%	0%	0%	0%	0%	0%	0%

天气预报

11月15日 星期日

晴 -5~15℃ 微风

🕒 时间	08:00	11:00	14:00	17:00	20:00	23:00	02:00	05:00
☁️ 天气								
🌡️ 气温	-4.5℃	3.3℃	13.6℃	15.7℃	6.4℃	4.4℃	1.7℃	-5.2℃
💧 降水	无降水	无降水	无降水	无降水	无降水	无降水	无降水	无降水
🌬️ 风速	1.1m/s	1.1m/s	2.3m/s	2.1m/s	1.2m/s	0.8m/s	0.7m/s	0.9m/s
🌬️ 风向	西北风	西南风	西南风	西南风	东南风	西北风	西北风	西北风
🌬️ 气压	648hPa	649hPa	647.5hPa	646.2hPa	646.9hPa	647.4hPa	646.9hPa	646.3hPa
💧 湿度	84.7%	16.4%	29.5%	23.9%	42.5%	68%	78.6%	81.2%
☁️ 云量	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%

强制装备

装备名称	天空跑组	克尔玛组	备注
号码布（含芯片）	√	√	组委会提供
照明设备	√	√	带备用电源
保暖衣	√	√	
保暖裤	√	√	
冲锋衣	√	√	
冲锋裤	√	√	
口哨	√	√	
救生毯	√	√	
手机和充电宝	√	√	
不低于1L水具	√	√	
垃圾存储袋	√	√	
自备1千卡补给	√	√	

建议装备

- ① 防晒品
- ② 遮阳帽
- ③ 登山杖
- ④ 替换衣物
- ⑤ 备用头灯或电筒应
- ⑥ 急医疗药品较齐全的医疗包。便携急救包应包含消毒纱布、包扎带、水泡贴、消毒纸巾、止痛药等、以及任何适当的个人药品。（建议药物：阿司匹林、扑热息痛、芬必得、6542片、克痢痧、息斯敏/扑尔敏、止血纱布、弹性绷带等）
- ⑦ 太阳镜
- ⑧ 备用越野跑鞋及袜子

GPS定位卡

关机键

SOS键上方有个小孔，用牙签或针戳小孔关机。

SOS键

开机后，短按开机/解锁键，指示灯亮，再长按SOS键，卡震动，即开始报警。

佩戴标准

正面朝外，随身携带，严禁泡水。



显示灯

开机状态下，短按开机/解锁键，指示灯亮，每个灯代表25%电量。
收到设备后进行充电，充满电需3-4小时。

开机键

长按5秒至震动或显示灯闪烁即为开机成功。

电力正常可持续30小时

森林防火

嘉绒故土·东女故地·中国雪梨之乡



- 11月正是护林防火**最关键的时间**，希望大家重视护林防火工作，**严格控制不准带火种进入赛道**。
- 我们将在检录和赛道中对选手进行**检查**，发现携带火种者将直接**取消参赛资格**。

赛道保障

站点服务

项目	分类	内容
补给	热饮	热水、红糖水、热汤
	主食	各站点配备不同类型：方便面、热粥等
	水果	哈密瓜、橙子、苹果等
	零食	干果、坚果、小吃等
	工作人员	配备医疗、急救志愿者
医疗	急救箱	常用急救药物，个人特殊需求药品需自备
	设备	部分关键站点配备相关医疗设备等

医疗救援

- 赛道CP1、CP3已设置救护车及医疗人员。
- 赛道CP2提供简易医疗物资。

2020金川天空越野跑

2020 JINCHUAN SKY TRAILRUN

春天的约定 在秋天延续
深行赛事愿您：

「跑过深秋 便是黎明」

2020金川天空越野跑

2020 JINCHUAN SKY TRAILRUN

预祝顺利完赛!

主办单位：阿坝州文化体育和旅游局

承办单位：金川县文化体育和旅游局 阿坝州登山户外运动协会

运营单位：成都深行户外运动有限公司