

2018 凯乐石环四姑娘山超级越野赛

参赛手册

赛前须知

一、赛事组织

主办单位：阿坝藏族羌族自治州人民政府

承办单位：四姑娘山风景名胜区管理局

阿坝藏族羌族自治州体育局

小金县人民政府

阿坝藏族羌族自治州旅游发展委员会

运营单位：成都深行户外运动有限公司

北京赛诺国际文化传播有限公司

二、赛事组别介绍

| 组别 | UTMS100 | UTMS60 | UTMS45 | UTMS35 |
|------|-------------------------|------------------|------------------|-------------------|
| 比赛时间 | 11月2日 17:00-11月4日 02:00 | 11月3日 3:00-21:00 | 11月3日 5:00-19:00 | 11月3日 06:00-18:00 |
| 关门时间 | 33 小时 | 18 小时 | 14 小时 | 12 小时 |
| 起点 | 红杉林 | 游人中心 | 游人中心 | 游人中心 |
| 距离 | 109.4 公里 | 61.2 公里 | 45.3 公里 | 31.6 公里 |

三、赛事日程

10月31日

| | | |
|---------------|---------------------------|------|
| 09:00 - 21:00 | 全组别报到 | 游人中心 |
| 09:00 - 18:00 | 乐野集肆-展会 | 游人中心 |
| 19:30 - 20:00 | UTMS100 & UTMS60 技术说明会 | 游人中心 |
| 20:00 - 20:15 | 北斗定位及计时设备的使用说明会 | 游人中心 |
| 20:15 - 20:25 | UD-科技在越野跑背心中的运用 | 游人中心 |
| 20:25 - 20:35 | Julbo-跑步为什么一定要带眼镜 | 游人中心 |
| 20:35 - 20:45 | 信赖的朋友-我与LEKI云端的约会 | 游人中心 |
| 20:45 - 20:55 | nitecore-户外人,你对手电筒光源了解多少? | 游人中心 |
| 20:55 - 22:10 | 天空电影院-四姑娘山山地电影展映-I | 游人中心 |

11月1日

| | | |
|---------------|----------------------------------|-------------|
| 09:00 - 21:00 | UTMS45 & UTMS35 报到 | 游人中心 |
| 09:00 - 18:00 | 乐野集肆-展会 | 游人中心 |
| 09:00 - 17:00 | 登山技术在越野跑中的运用 +实地训练 | 游人中心+巴郎山 |
| 09:00 - 14:00 | 非诚勿扰(单身跑友趴) | 吾野阿巴郎-猫鼻梁往返 |
| 11:00 - 12:00 | 云端的婚礼-跑友婚礼仪式 | 游人中心 |
| 14:00 - 19:00 | 老友VK赛 (限3年及以上选手、志愿者) | 游人中心→中梁子 |
| 19:00 - 19:20 | UTMS35 越野跑技术说明会 | 游人中心 |
| 19:20 - 19:35 | 凯乐石在越野跑领域的历程与展望 | 游人中心 |
| 19:35 - 19:45 | Vibram MEGATEST·2 四姑娘山鞋底防滑大测试 | 游人中心 |
| 19:45 - 20:05 | UTMS45 越野跑技术说明会 | 游人中心 |
| 20:05 - 20:30 | 遇见世界上的另一个你 | 游人中心 |
| 20:30 - 22:00 | 天空电影院-四姑娘山山地电影展映-II | 游人中心 |

11月2日

| | | |
|---------------|---|-----------------|
| 09:00 - 09:30 | 2018凯乐石环四姑娘山超级越野跑 开幕式 | 游人中心 |
| 09:00 - 18:00 | 乐野集肆-展会 | 游人中心 |
| 09:30 - 11:30 | 朝山越野跑 (限志愿者、向导参与) | 主会场-朝山坪白塔 往返 |
| 11:30 - 11:50 | 朝山越野跑颁奖仪式 | 游人中心 |
| 14:30 - 15:30 | UTMS100 出发检录、强装检查 | 游人中心 |
| 15:30 - 16:30 | UTMS100 交通摆渡——红杉林 | 游人中心→双桥沟 |
| 16:50 - 17:00 | UTMS100 起跑仪式及出发 (比赛时间11.02 17:00~11.04 2:00) | 双桥沟红杉林 |

11月3日

| | | |
|---------------|-------------------------------|------|
| 02:00 - 02:50 | UTMS60 出发检录、强装检查 | 游人中心 |
| 03:00 | UTMS60 出发 (比赛时间3:00~21:00) | 游人中心 |
| 04:00 - 04:50 | UTMS45 出发检录、强装检查 | 游人中心 |
| 05:00 | UTMS45 出发 (比赛时间5:00~19:00) | 游人中心 |
| 05:00 - 05:50 | UTMS35 出发检录、强装检查 | 游人中心 |
| 06:00 | UTMS35 出发 (比赛时间6:00~18:00) | 游人中心 |
| 22:00 - 22:30 | 闭幕式及颁奖典礼 | 游人中心 |
| 22:30 - 02:00 | 烤全羊锅庄晚会 迎接百公里选手冲线 | 游人中心 |

11月4日

| | | |
|------------------|---------|------|
| 08:00 - 12:00 | 志愿者景区游览 | 游人中心 |
| 8:00/12:00/14:00 | 官方回程大巴 | 游人中心 |

四、比赛大巴和摆渡车

比赛往返大巴时刻表

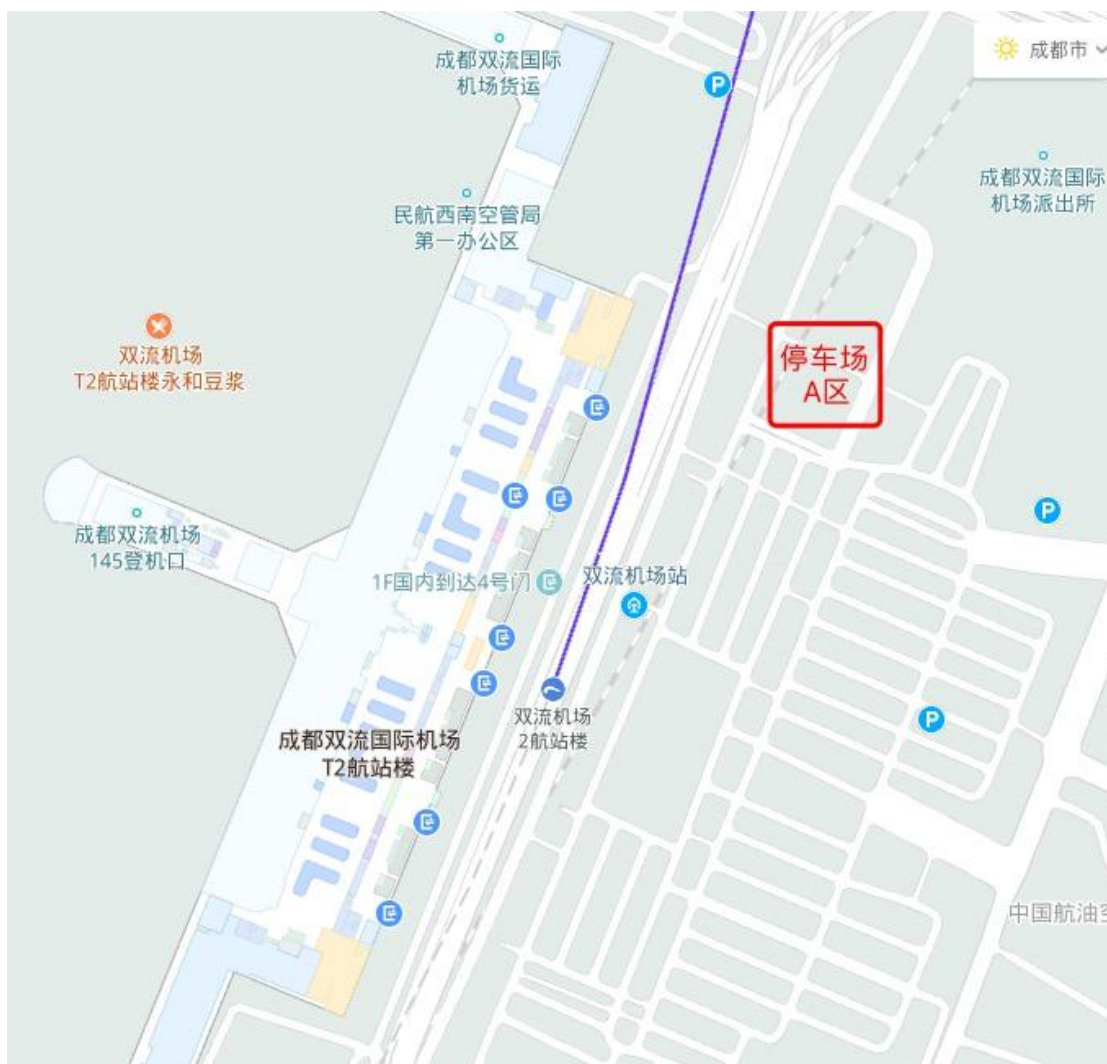
大巴去程：成都-四姑娘山：

| 日期 | 发车时间 | 行程 |
|--------|-------|----------------|
| 10月29日 | 14:00 | 成都双流国际机场-四姑娘山镇 |
| 10月30日 | 14:00 | 成都火车东站-四姑娘山镇 |
| 10月31日 | 9:00 | 成都火车东站-四姑娘山镇 |
| | | 成都双流国际机场-四姑娘山镇 |
| | 12:30 | 成都双流国际机场-四姑娘山镇 |
| | | 14:00 |
| 11月1日 | 9:00 | 成都火车东站-四姑娘山镇 |
| | | 成都双流国际机场-四姑娘山镇 |
| | | 成都双流国际机场-四姑娘山镇 |
| | 13:00 | 成都双流国际机场-四姑娘山镇 |
| | | 14:00 |
| | | 成都双流国际机场-四姑娘山镇 |

乘车点 A: 成都火车东站 (A 出站口, 东广场) (成都龙之梦酒店停车场)



乘车点 B: 成都双流国际机场 T2 停车场



大巴返程：四姑娘山-成都：

| 日期 | 发车时间 | 行程 |
|-------|-------|----------------|
| 11月4日 | 8:00 | 四姑娘山镇-成都火车东站 |
| | | 四姑娘山镇-成都双流国际机场 |
| | 12:00 | 四姑娘山镇-成都火车东站 |
| | | 四姑娘山镇-成都双流国际机场 |
| | 14:00 | 四姑娘山镇-成都火车东站 |
| | | 四姑娘山镇-成都双流国际机场 |

乘车点：四姑娘山镇 长坪沟游客中心 (UTMS 主会场)

摆渡车安排

摆渡车线路图：



时刻表：

| 线路 | 吾野阿巴郎精品客栈（金峰村站）—邓园宾馆（镇中心站）—长坪沟游人中心（主会场站）—吾野光影（金子街站）—冰石酒吧（长坪村站） |
|-------|--|
| 11月1日 | 08:00—23:00; 每30分钟一班 |
| 11月2日 | 07:30—18:00; 每30分钟一班 |
| 11月3日 | 01:20—7:30; 12:00—00:00; 每30分钟一班 |
| 11月4日 | 0:00—3:00; 每30分钟一班 |

乘车办法：

凭摆渡车票券上车，或临时上车现付车费（单程3元/人次，支持微信、支付宝或现金支付）。

摆渡车票券获取方式：

1. 每名参赛运动员赛事包中将发放2张单程摆渡车票券；
2. 凡通过赛事官方网站预订了大巴、住宿者，每人赠送4张单程摆渡车票券（多笔订单不叠加）；预订了去程大巴的，将在大巴上发放；未预订去程大巴，有预订住宿的，将在预订的酒店发放；仅预订了回程大巴的，请到主会场“赛事配套服务咨询处”领取。

五、领物须知

1. 领物时间:

| | |
|--------------------|--------------------------------------|
| UTMS100 组 UTMS60 组 | 10月31日 11:00-21:00 |
| UTMS45 组 UTMS35 组 | 10月31日 11:00-21:00; 11月1日 9:00-21:00 |

2. 领物地点: 长坪沟游客中心 (主会场)



3. 领物需带物品

- A. 限本人持报名所用证件, 本人身份证、军官证或护照的原件 (不接受代领);
- B. 体检报告/体检报告复印件: 一年内二级甲等及以上医院或正规体检机构证明或复印件 (包括但不限于静态心率、心电图、血压)

请注意: 体检报告收取后不归还; 现场不提供复印, 若选手提交复印件, 请提前准备。

C. 强制装备 (UTMS100/UTMS60/UTMS45/UTMS35)

| 服装 |
|---|
| 带帽防水夹克 (冲锋衣或软壳) |
| 保暖上衣: 羊毛、抓绒或者羽绒服, 重量不低于 200g |
| 防风保暖长裤 |
| 遮耳保暖帽、全指手套 |
| 补给装备 |
| 自备能量补给食品 (热量大于 500 卡路里) |
| 容量不少于 1L 的水具 |
| 容量不小于 100ml 容具 (补给点不提供补给容具) |
| 导航照明 |
| 导航设备 (手持 GPS、可导入轨迹的运动手表、安装了具有循迹导航 APP 的手机等) |
| 充电宝 (UTMS100 组不低于 10000mah, 其他组别不低于 5000mah) 及手机 (电信信号唯宜) |

头灯及备用电池

其他

防紫外线眼镜

救生毯或类似功能的保温毯 (最小尺寸 130 厘米 x200 厘米)

救生哨

密封袋 (放置个人产生垃圾)

建议装备清单

强烈建议 UTMS100、UTMS60、UTMS45 组准备: 雪套、冰爪 (八角棚海积雪较厚, 横切路面危险)

雨衣: 预防雨雪天气浸透冲锋衣裤, 建议防水指数 3000mm 以上。

雪套、冰爪、雨衣

润唇膏: 保护嘴唇湿润, 防止紫外线晒伤破皮。

防晒霜、防晒帽、无缝头巾: 白天防止晒伤, 傍晚时防风。

登山杖: 赛道爬升下降时, 预防摔跤、防止膝盖受伤。

个人急救包: 建议 消毒纱布、包扎袋、创可贴、消毒纸巾、止痛药、及任何适当的个人药品

建议药物: 阿司匹林、扑热痛息、芬必得、6542 片、克痢痧、息斯敏/扑尔敏、止血纱布、弹性绷带等

4. 领物流程

| 步骤 | 事项 |
|------------|------------------------------------|
| 1. 强制装备检查 | 参照强制装备清单图表。 |
| 2. 签到 | 身份验证, 体检报告查验, 签署免责声明 |
| | 现场佩戴纸手环, 将作为运动员免费进入双桥沟、海子沟、长坪沟的凭证 |
| 3. 领取参赛包 | 包括号码布、摆渡车票、赠送物品等 |
| 4. GPS 跟踪器 | 领取 GPS 跟踪器, 押金 200 元人民币 (或 50 美元)。 |

注:

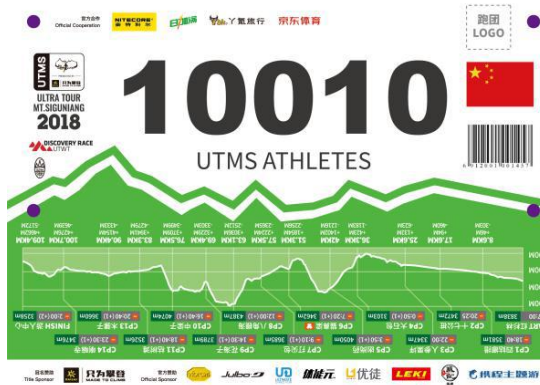
- 强制装备检查不合格、体检报告查验有严重问题不适合参加比赛者, 不能领取参赛包。
- 若选手未到场, 参赛包不可由他人代领, 组委会在赛后 7 个工作日内将统一寄出。
- 请选手在本组规定领取时间报到领取参赛包, 超过时间, 参赛包将不再发放。
- 领取 GPS 定位设备需交纳押金 200 人民币**现金** (或 50 美元), 比赛结束后在主会场退还设备, 若设备遗失或损坏, 将不退还押金。领取定位设备时需注意检查设备的有效性, 未检查者组委会默认设备正常。

5.参赛包物品清单:

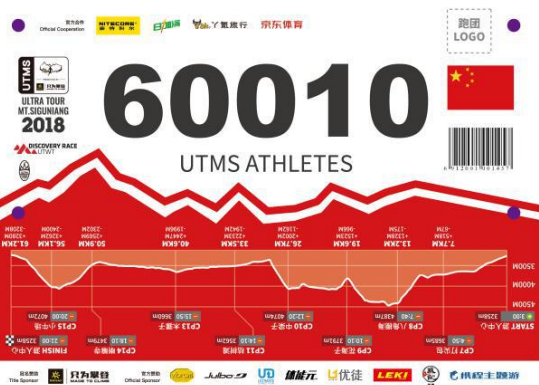
| 组别 | UTMS100 | UTMS60 | UTMS45 | UTMS35 |
|-----------|---------|--------|--------|--------|
| 号码布 (大) | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 优徒-计时芯片 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 纸手环 | 绿色 | 红色 | 蓝色 | 橙色 |
| 北斗定位器 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 摆渡车票 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 凯乐石-针织帽 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 服装整理包 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 赛事定制头巾 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 臧记茶膏 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 体能元-能量补给 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 日加满-功能饮料 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 日加满-暖男姜茶 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 赛事定制保温水杯 | 1 | 1 | | 1 |
| UD-硅胶杯 | | | 1 | |
| Leki-折叠杖袋 | 1 | 1 | | |
| 背胶号码布 (小) | 2 | | | |
| 换装包 | 2 | | | |

6.号码布样式:

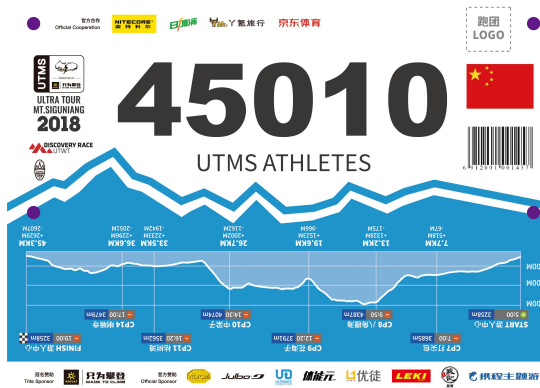
UTMS100



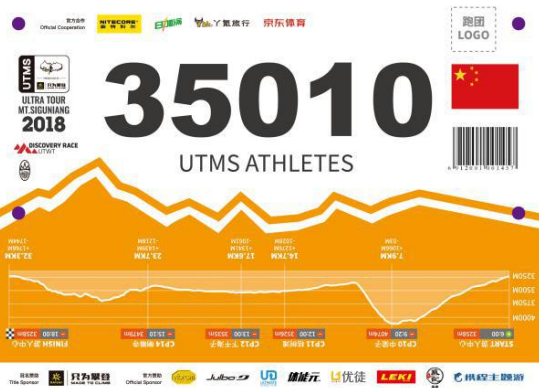
UTMS60



UTMS45



UTMS35



六、天气查询

推荐查询网站: <https://www.mountain-forecast.com>

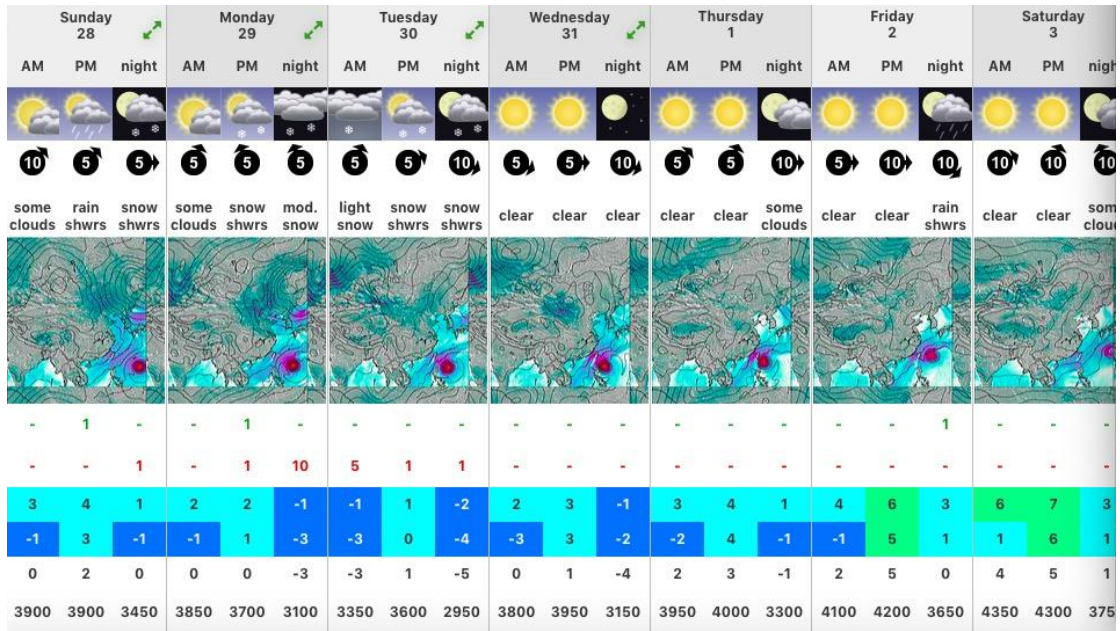
查询山峰: Mount Siguniang

海拔范围: 3500 米-4500 米

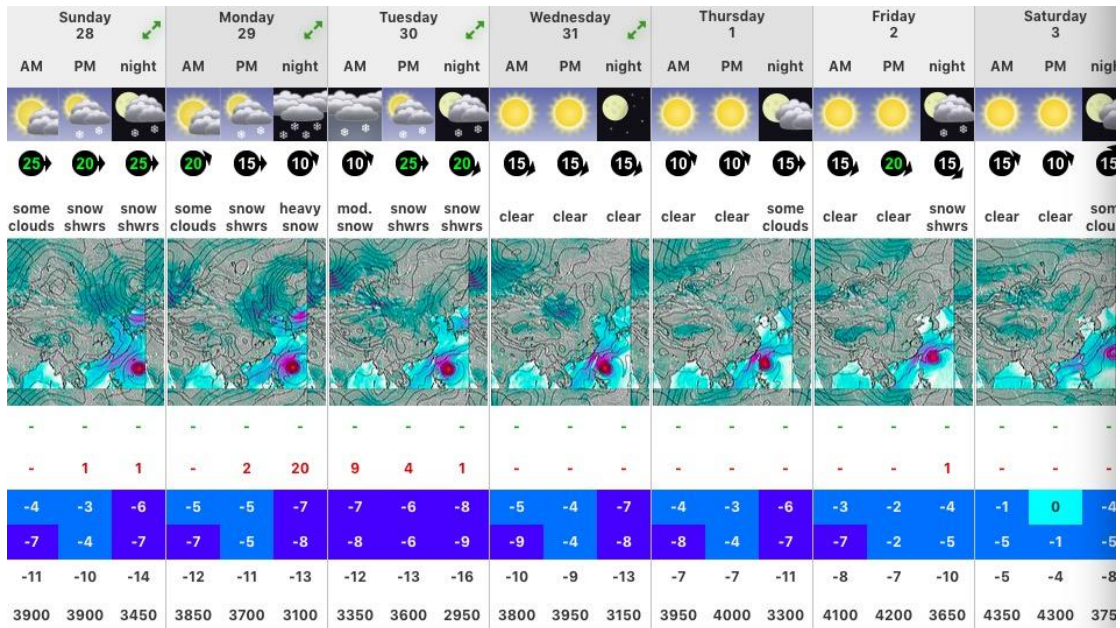
根据天气预报趋势, 11月2日-3日比赛期间, 天气晴好, 海拔 3200~4500 米之间的赛道, 气温介于摄氏-5 度~7 度之间。

其中 CP8 八角棚海站点是本次赛事的最高点, 海拔 4400 多米。UTMS100、UTMS60、UTMS45 组将于 11 月 3 日 2 点~12 点陆续通过, 夜间最低温度约零下 5 度。站点前后约有 4~5 公里左右的积雪路面, 前期布标勘测赛道上积雪最深处超过 30cm。

海拔 3500 米天气预报：



海拔 4500 米天气预报：



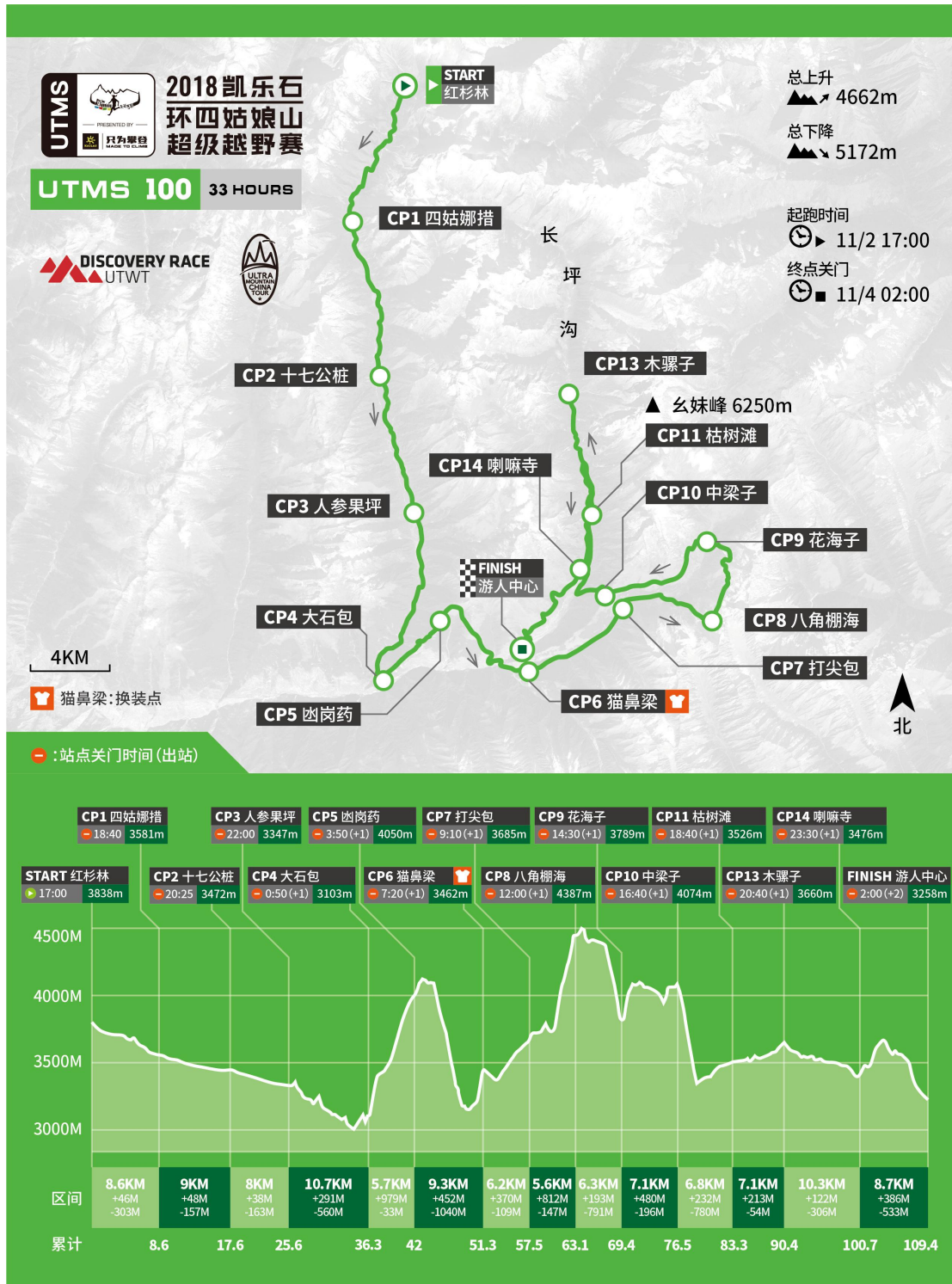
赛道说明

1. 赛事线路轨迹下载链接:

<http://utms.saihitong.com/article?id=37868> 或“户外助手(两步路)”APP 搜索: 2018-UTMS

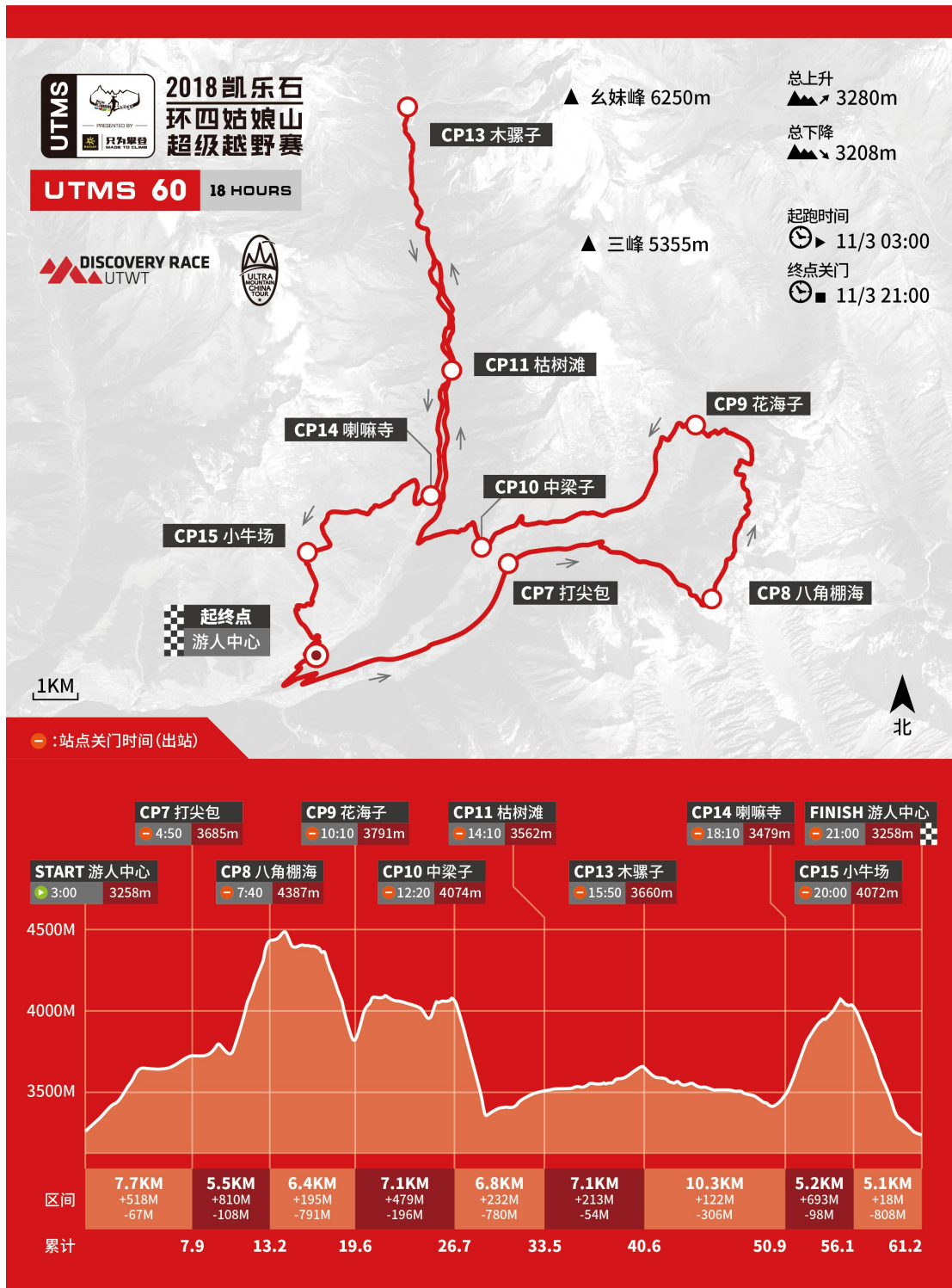
2. 赛道海拔图及数据

UTMS100:



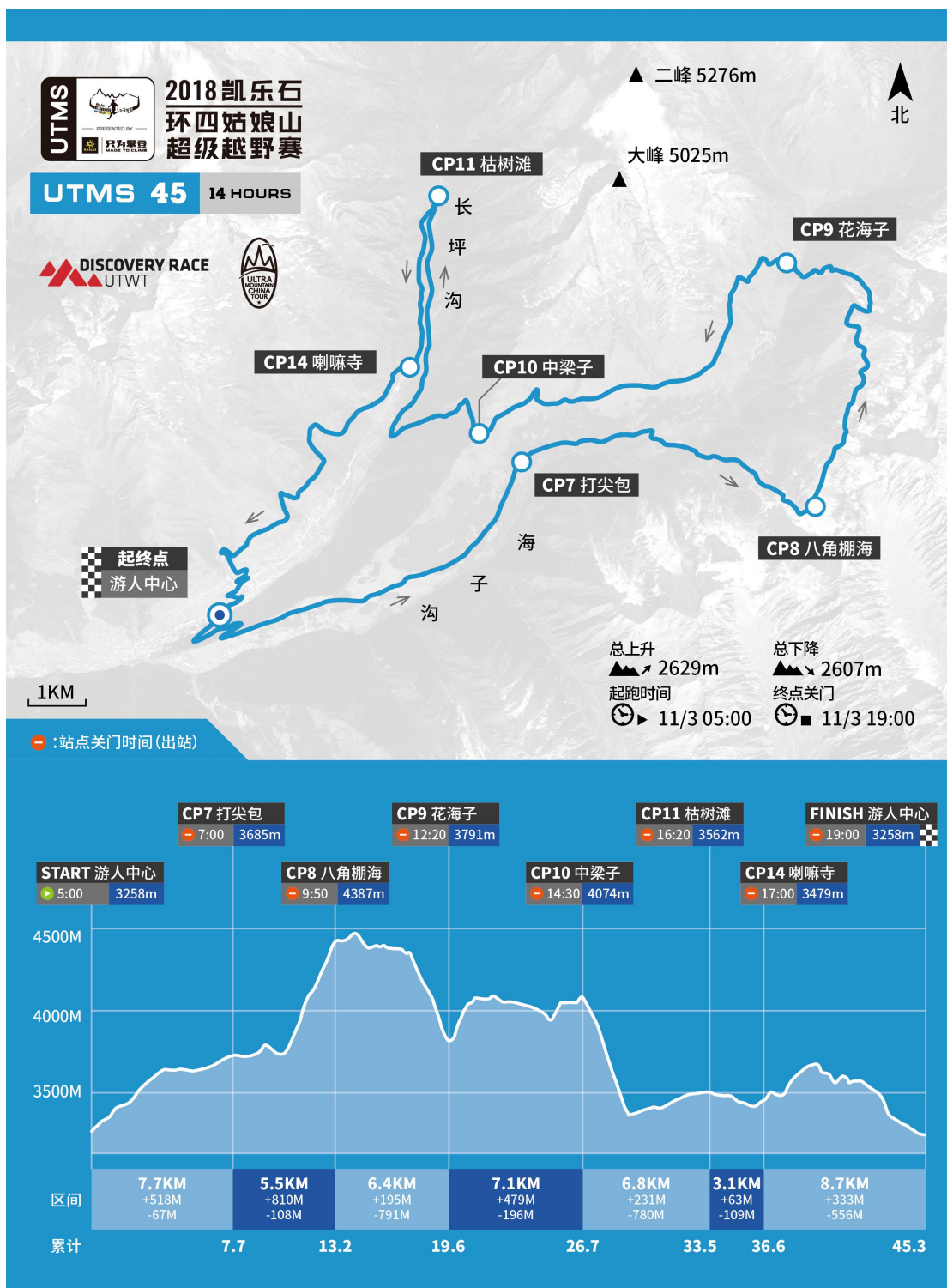
| 站点 | 名称 | 海拔 | 间段 距离 | 间段 爬升 | 间段 下降 | 累计 距离 | 关门 时间 | 时长 |
|--------|------|------|----------|----------|----------|----------|--------------|------|
| Start | 红杉林 | 3838 | | | | | 17:00 | |
| CP1 | 四姑拉措 | 3581 | 8.6 | 46 | 303 | 8.6 | 18:40 | 1:40 |
| CP2 | 十七公桩 | 3472 | 9 | 48 | 157 | 17.6 | 20:25 | 1:45 |
| CP3 | 人参果坪 | 3347 | 8 | 38 | 163 | 25.6 | 22:00 | 1:35 |
| CP4 | 大石包 | 3103 | 10.7 | 291 | 560 | 36.3 | 0:50 (+1) | 2:50 |
| CP5 | 凶岗药 | 4050 | 5.7 | 979 | 33 | 42 | 3:50 (+1) | 3:00 |
| CP6 | 猫鼻梁 | 3462 | 9.3 | 452 | 1040 | 51.3 | 7:20 (+1) | 3:30 |
| CP7 | 打尖包 | 3725 | 6.2 | 370 | 109 | 57.5 | 9:10 (+1) | 1:50 |
| CP8 | 八角棚海 | 4388 | 5.6 | 812 | 147 | 63.1 | 12:00 (+1) | 2:50 |
| CP9 | 花海子 | 3789 | 6.3 | 193 | 791 | 69.4 | 14:30 (+1) | 2:30 |
| CP10 | 中梁子 | 4074 | 7.1 | 480 | 196 | 76.5 | 16:40 (+1) | 2:10 |
| CP11 | 枯树滩 | 3526 | 6.8 | 232 | 780 | 83.3 | 18:40 (+1) | 2:00 |
| CP13 | 木骡子 | 3660 | 7.1 | 213 | 54 | 90.4 | 20:40 (+1) | 2:00 |
| CP14 | 喇嘛寺 | 3476 | 10.3 | 122 | 306 | 100.7 | 23:30 (+1) | 2:50 |
| Finish | 游人中心 | 3258 | 8.7 | 386 | 533 | 109.4 | 2:00 (+2) | 2:30 |
| 累计 | | | 109.4 | 4662 | 5172 | | | 33H |

UTMS60 组:



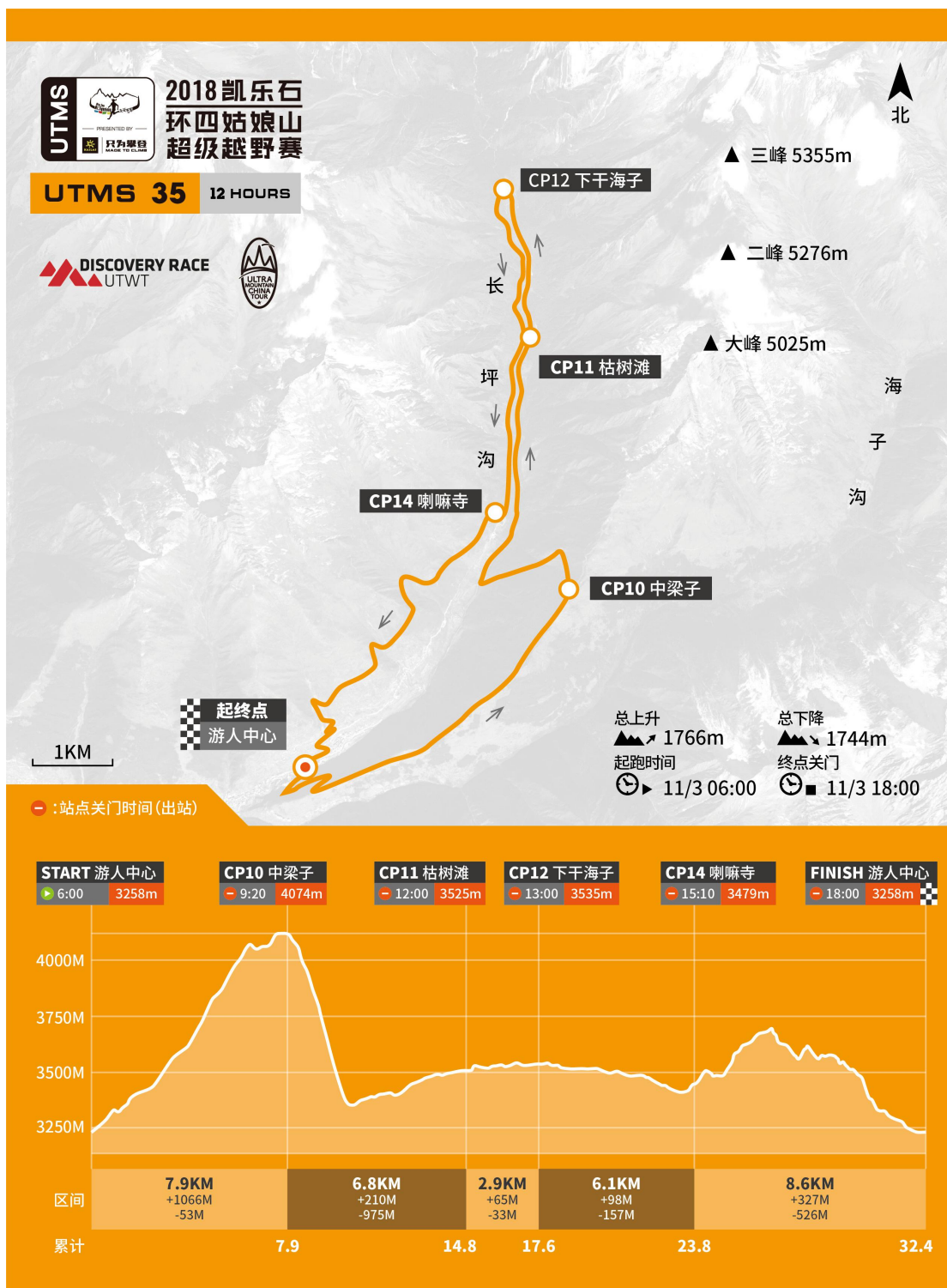
| 站点 | 名称 | 海拔 | 间段 距离 | 间段 爬升 | 间段 下降 | 累计 距离 | 关门 时间 | 时长 |
|--------|------|-------------|----------|------------|------------|----------|-------------|------|
| Start | 游人中心 | 3258 | | | | | 3:00 | |
| CP7 | 打尖包 | 3685 | 7.7 | 518 | 67 | 7.7 | 4:50 | 1:50 |
| CP8 | 八角棚海 | 4387 | 5.5 | 810 | 108 | 13.2 | 7:40 | 2:50 |
| CP9 | 花海子 | 3791 | 6.4 | 195 | 791 | 19.6 | 10:10 | 2:30 |
| CP10 | 中梁子 | 4074 | 7.1 | 479 | 196 | 26.7 | 12:20 | 2:10 |
| CP11 | 枯树滩 | 3526 | 6.8 | 232 | 780 | 33.5 | 14:10 | 1:50 |
| CP13 | 木骡子 | 3660 | 7.1 | 213 | 54 | 40.6 | 15:50 | 1:40 |
| CP14 | 喇嘛寺 | 3476 | 10.3 | 122 | 306 | 50.9 | 18:10 | 2:20 |
| CP15 | 小牛场 | 4072 | 5.2 | 693 | 98 | 56.1 | 20:00 | 1:50 |
| Finish | 游人中心 | 3258 | 5.1 | 18 | 808 | 61.2 | 21:00 | 1:00 |
| 累计 | | | 61.2 | 3280 | 3208 | | | 18H |

UTMS45 组:



| 站点 | 名称 | 海拔 | 间段 距离 | 间段 爬升 | 间段 下降 | 累计 距离 | 关门 时间 | 时长 |
|--------|------|------|----------|------------|------------|----------|-------------|------|
| Start | 游人中心 | | | | | | 5:00 | |
| CP7 | 打尖包 | 3685 | 7.7 | 518 | 67 | 7.7 | 7:00 | 2:00 |
| CP8 | 八角棚海 | 4387 | 5.5 | 810 | 108 | 13.2 | 9:50 | 2:50 |
| CP9 | 花海子 | 3791 | 6.4 | 195 | 791 | 19.6 | 12:20 | 2:30 |
| CP10 | 中梁子 | 4074 | 7.1 | 479 | 196 | 26.7 | 14:30 | 2:10 |
| CP11 | 枯树滩 | 3525 | 6.8 | 231 | 780 | 33.5 | 16:20 | 1:50 |
| CP14 | 喇嘛寺 | 3476 | 3.1 | 63 | 109 | 36.6 | 17:00 | 0:40 |
| Finish | 游人中心 | 3256 | 8.7 | 333 | 556 | 45.3 | 19:00 | 2:00 |
| 累计 | | | 45.3 | 2629 | 2607 | | | 14H |

UTMS35 组:



| 站点 | 名称 | 海拔 | 间段 距离 | 间段 爬升 | 间段 下降 | 累计 距离 | 关门 时间 | 时长 |
|--------|------|------|----------|----------|----------|----------|----------|------|
| Start | 游人中心 | | | | | | 6:00 | |
| CP10 | 中梁子 | 4074 | 7.9 | 1066 | 53 | 7.9 | 9:20 | 3:20 |
| CP11 | 枯树滩 | 3525 | 6.8 | 210 | 975 | 14.7 | 12:00 | 2:40 |
| CP12 | 下干海子 | 3535 | 2.9 | 65 | 33 | 17.6 | 13:00 | 1:00 |
| CP14 | 喇嘛寺 | 3479 | 6.1 | 98 | 157 | 23.7 | 15:10 | 2:10 |
| Finish | 游人中心 | 3258 | 8.6 | 379 | 526 | 32.3 | 18:00 | 2:50 |
| 累计 | | | 32.3 | 1818 | 1744 | | | 12H |

3. 技术说明会

时间安排:

| | | |
|------------------|--------------------|---------------|
| UTMS100 & UTMS60 | 10月31日 19:30-20:00 | 长坪沟游客中心 (主会场) |
| UTMS35 | 11月01日 19:00-19:20 | 长坪沟游客中心 (主会场) |
| UTMS45 | 11月01日 19:45-20:05 | 长坪沟游客中心 (主会场) |

内容概要:

- 赛事日程;
- 赛道介绍: 海拔图、赛道特点和风险提示、站点数据和服务;
- 赛事安全: 装备说明、路线识别、比赛策略、救援保障;
- 赛事规则: 计时、退赛、判罚、敬畏

1. 关于计时打卡:

比赛过程中到达站点, 应先打卡, 后补给;

比赛过程中, 按本组别站点顺序依次打卡, 打卡记录需完整, 不完整的将没有比赛成绩。

必须在关门时间前出站。超时强行通过的选手, 取消比赛成绩!

计时手环丢失, 请主动告知站点计时人员进行处理。

最终成绩核定为: 选手实际完成比赛时间。

无比赛成绩选手, 将不予申请 ITRA 积分。

2. 关于退赛:

主动退赛:

选手因伤病、体力不支或其他个人原因, 可在最近的站点主动申请退赛, 在站点建议安排下准备下撤;

终止比赛:

选手违反比赛规则, 或到达站点超过相应关门时间, 或医生判断选手不宜继续比赛的, 将被强制终止比赛。

下撤方案:

| 下撤站点 | 下撤方式 |
|---|-----------------------------|
| CP1 四姑拉措 CP2 十七公桩 CP3 人参果坪 CP4 大石包 CP5 幽岗药 CP6 猫鼻梁 | 车辆接驳, 到主会场车程 30-60 分钟。 |
| CP7 打尖包 | 徒步或骑马, 下坡为主, 距离主会场 7.7 公里 |
| CP8 八角棚海 | 徒步或骑马, 下坡为主, 距离主会场 13.2 公里 |
| CP9 花海子 | 徒步或骑马, 平路和下坡, 距离主会场 12 公里 |
| CP10 中梁子 | 徒步或骑马, 下坡为主, 距离主会场 8 公里 |
| CP11 枯树滩 CP12 下干海子 CP13 木骡子 | 徒步或骑马, 3-10 公里至喇嘛寺, 再转车辆接驳。 |
| CP14 喇嘛寺 | 车辆接驳, 距离主会场 7 公里。 |
| CP15 小牛场 | 徒步或骑马, 距离主会场 5.1 公里 |

费用说明:

- 1) 退赛接驳车免费
- 2) 因伤病原因退赛, 经急救、医生志愿者治疗后观察判断, 无行走能力的, 乘坐马匹下撤费用, 由组委会承担。
- 3) 需自行徒步的下撤点, 如选手需骑马下撤, 费用自理 (参考价格: 约 300 元或 50 美元/次)

3. 关于违规判罚:

以下情况, 将判罚选手“取消比赛成绩”:

- 1) 比赛中抽查强制装备, 缺少以下任何一项: 冲锋衣、头灯、保暖上衣、号码布、GPS 定位设备、手机、充电宝、保暖帽、防风保暖手套、防风长裤、求生口哨、水具;
- 2) 拒绝接受强制装备检查;
- 3) 故意破坏、涂改号码布;
- 4) 任何形式的替跑;
- 5) 使用非本人计时卡打卡;
- 6) 比赛中有非自力行为, 例如: 骑马、背驮;
- 7) 比赛中抄近道;
- 8) 比赛中吸氧;
- 9) 兴奋剂抽查检测不合格 (UTMS100 将抽查部分选手)
- 10) 对工作人员有严重冒犯言语或行为
- 11) 超过关门时间强行通过站点
- 12) 赛道和站点上随意丢垃圾;

更多赛事规则, 详见官方网站赛事说明;

超出上述情况描述的判罚, 赛事组委会保留解释权。

赛后须知

完赛领物流程

时间: 11月3日 9:30-11月4日 2:00

地点: 长坪沟游客中心 主会场

流程:

- 1) 完赛成绩核验 (号码布上盖章)
- 2) GPS 押金退还、退押金
- 3) 完赛奖牌、完赛纪念品领取 (凭号码布上完赛印章)

成绩查询

链接: <http://utadmin.cmfun.cn/h5/dist/score.html?id=176&isClient=1>

二维码:



照片、视频查询（比赛结束后 2-3 个工作日）

- 1、查询官网链接：<http://www.utms.com.cn>
- 2、微信搜索“玩赛小助手”，输入本人手机或身份证号码即可登录查询。

