



# 中国马拉松蓝皮书 2019

果动科技Sports

400-1010-422  
service@sports.cn

[www.sports.cn](http://www.sports.cn)

## 组织机构

主编单位：中国田径协会

编撰及数据分析单位：果动科技

数据支持单位：人民体育、新华体育、东软、悦跑圈、爱燃烧、  
尼尔森、KEEP、最酷、跑团助手

## 综述

2019 年，是中国马拉松运动继续保持快速发展的重要年头，也是以马拉松运动为代表的中国大众田径运动落实《体育强国纲要》实施方案的基础之年。在国家“放、管、服”政策的激励下，马拉松运动健康继续迅猛发展，全民参与热情不减，马拉松运动整体呈现健康、稳定、蓬勃发展的局面。在办赛数量、质量方面均有提升，尤其是国内无论是大众选手还是专业选手的男女马拉松最好成绩在 2019 年取得较大突破。这一年，以马拉松运动为代表的跑步运动及相关产业所扮演的角色越来越重要，成为推动全民健身、发展体育产业、弘扬地方文化、促进产业结构调整和城市升级的新动力。

在赛事数量方面，中国马拉松及相关路跑赛事持续保持高速增长，2019 年，在中国境内（不含香港、澳门、台湾地区）<sup>1</sup>的所有地域内共举办规模赛事

---

<sup>1</sup> 本报告中相关数据不含港澳台地区。

1828 场，较 2018 年增加 247 场，同比增长 15.62%。累计参赛人次 712.56 万，较 2018 年 583 万增加 129.56 万，同比增长 22.22%。其中经中国田径协会认证赛事共计 357 场，较 2018 年增加 18 场；认证赛事总参赛人次达到 423.91 万，占总参赛人次的 59.49%，较 2018 年增加 57.75 万，同比增长 15.77%。

2019 年<sup>2</sup>，中国马拉松获得世界田径联合会（WA）标牌的赛事（不含港澳台地区）共计 24 场，其中金标赛事 12 场，银标赛事 2 场，铜标赛事 10 场。

在赛事的地理分布方面，全国 31 个省区市（不含港澳台地区）均有举办马拉松及路跑相关赛事活动。其中浙江省以 232 场的赛事数量继续位列第一，江苏省和北京市分列二三位，分别为 185 场和 117 场。在全国 337 个城市中（333 个地级市行政单位<sup>3</sup>和 4 个直辖市）中，共计 300 个城市在 2019 年举办过规模赛事，占比达 89.02%。其中举办过认证赛事的城市有 187 个，较 2018 年增加 15 个。

版权声明：

本报告所有内容文字和图片资料，版权均属中国田径协会和厦门果动体育科技股份有限公司所有，任何媒体、网站或个人未经授权不得转载、链接、转贴或以其他方式复制发布/发表。已经授权的媒体、网站，在使用时必须注明“数据来源：中国田径协会和果动科技”。

---

<sup>2</sup> 根据 WA（原 IAAF）金银铜标赛事评定规则，2019 年评定以 2018 年赛事举办情况作为评估依据。

<sup>3</sup> 地级市行政单位：2018 年为 334 个，2019 年因莱芜市并入济南为莱芜区，共计 333 个。

# 目录

|                              |        |
|------------------------------|--------|
| 组织机构.....                    | - 1 -  |
| 综述.....                      | - 1 -  |
| 目录.....                      | - 3 -  |
| 第一章 赛事概况.....                | - 4 -  |
| 1. 赛事数量和规模特征.....            | - 4 -  |
| 2. 赛事类型特征.....               | - 11 - |
| 3. 赛事地理分布特征.....             | - 16 - |
| 4. 赛事举办时间特征.....             | - 25 - |
| 第二章 跑者画像.....                | - 28 - |
| 1. 参赛规模.....                 | - 28 - |
| 2. 性别特征.....                 | - 30 - |
| 3. 完赛频次特征.....               | - 32 - |
| 4. 年龄结构特征.....               | - 34 - |
| 第三章 成绩特征.....                | - 36 - |
| 1. 总体成绩特征.....               | - 36 - |
| 2. 年龄段成绩特征.....              | - 36 - |
| 3. 大众跑者等级分布.....             | - 37 - |
| 4. 高水平跑者（男子 300、女子 320）..... | - 39 - |
| 表目录.....                     | - 40 - |
| 图目录.....                     | - 40 - |

# 第一章 赛事概况

## 1. 赛事数量和规模特征

### 1.1. 规模赛事数量和规模

2019 年，全国范围内共举办规模赛事 1828 场，总规模人次达 712.56 万，场均规模为 3898 人。

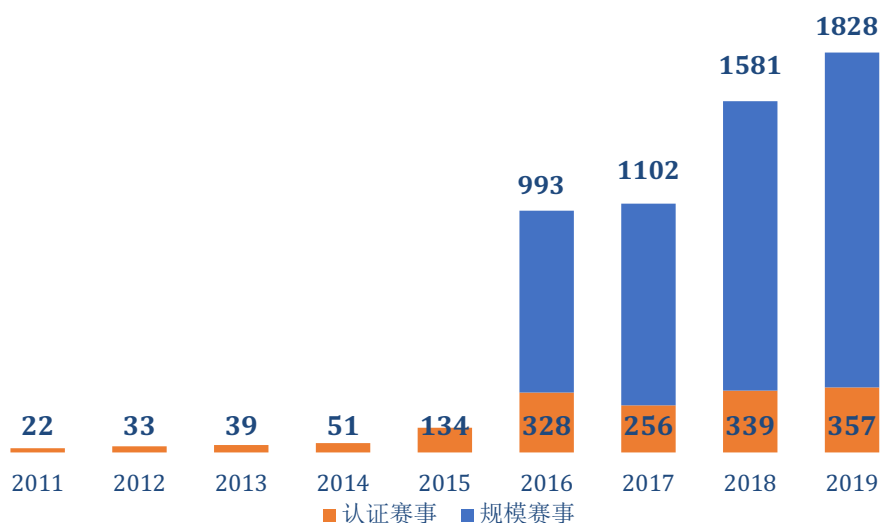


图- 1 2011-2019 年中国马拉松相关赛事场次趋势

### 1.2. 认证赛事数量和规模<sup>4</sup>

2019 年全国共举办中国田径协会认证赛事场次为 357 场，其中 A1 类赛事 234 场，A2 类赛事 96 场，B 类赛事 27 场，同比 2018 年

<sup>4</sup> 认证类型规则修订：2017 年起启动中国田径协会修订新的赛事认证规则。

339 场认证赛事，共增加了 18 场，其中 A1 类赛事增加了 20 场，A2 类赛事增加了 32 场，B 类赛事减少了 34 场。

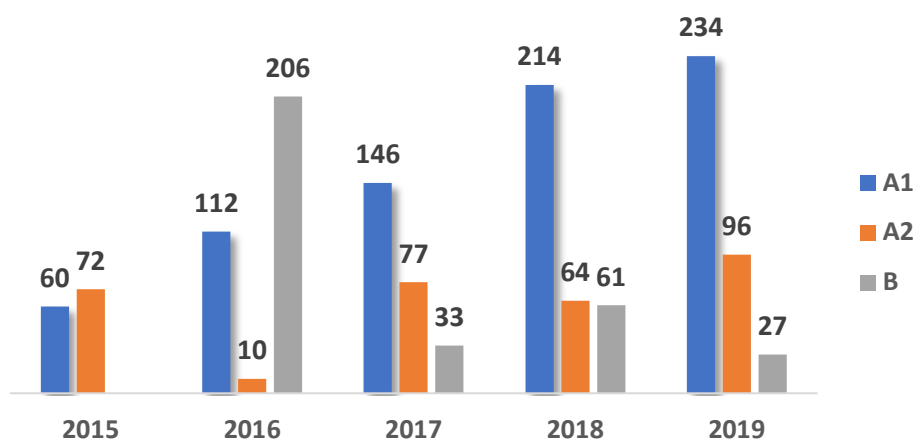


图- 2 2015-2019 认证赛事类型数量分布

2019 年，357 场认证赛事总规模为 423.91 万人次，认证赛事场均规模为 11874 人，是规模赛事场均规模的 3.05 倍。

### 1.3. 赛事数量和规模增长趋势

2019 年赛事数量 1828 场，同比 2018 年 1581 场增加 247 场，增长 15.62%。

2019 年规模赛事的总规模达 712.56 万，较 2018 年 583 万增加 22.22%<sup>5</sup>。

<sup>5</sup> 规模赛事：路跑 800 人以上，越野赛及其他 300 人以上规模的相关赛事

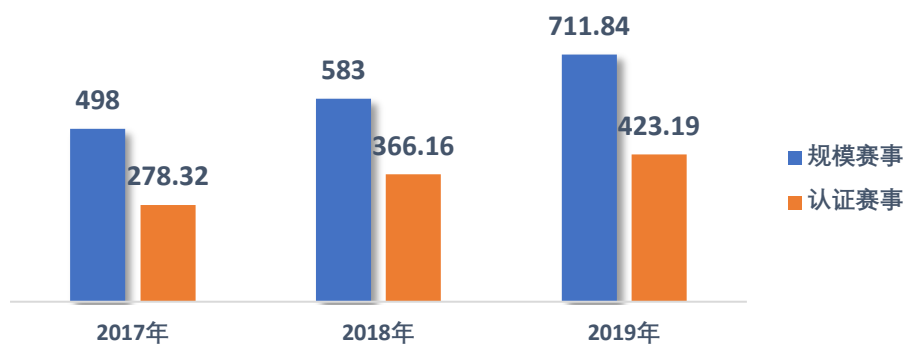


图- 3 2017-2019 规模赛事和认证赛事规模对比

2019 年规模赛事场均规模为 3898 人，对比 2018 年场均 3688 人，场均增长 210 人，增长 5.69%。

2019 年认证赛事场均规模 11874 人，对比 2018 年的场均 10801 人，认证赛事场均增长 1073 人，增长 9.93%。

#### 1.4. WA 标牌赛事

2019 年，全国范围内（不含港澳台地区）获得 WA 金银铜标<sup>6</sup>的赛事共计 24 场，占 2019 年全年 136 场 WA 标牌赛事总量的 17.65%，其中金标赛事 12 场，银标赛事 2 场，铜标赛事 10 场。

2019 年加入 WA 铜标赛事行列的为武汉马拉松、无锡马拉松、南昌国际马拉松、长沙国际马拉松、上合昆明国际马拉松、南京马

<sup>6</sup> WA 等级，2019 年，WA 在原有金银铜标等级上，增加白金标等级。

拉松、常州西太湖半程马拉松赛、凉都·六盘水夏季国际马拉松赛、欢乐跑中国 10 公里锦标赛、西昌邛海湿地国际马拉松赛。

太原国际马拉松赛、衡水湖国际马拉松赛、深圳国际马拉松、杭州马拉松四个赛事从银标赛事升级为金标赛事。

大连马拉松、合肥马拉松从铜标赛事升级为银标赛事。

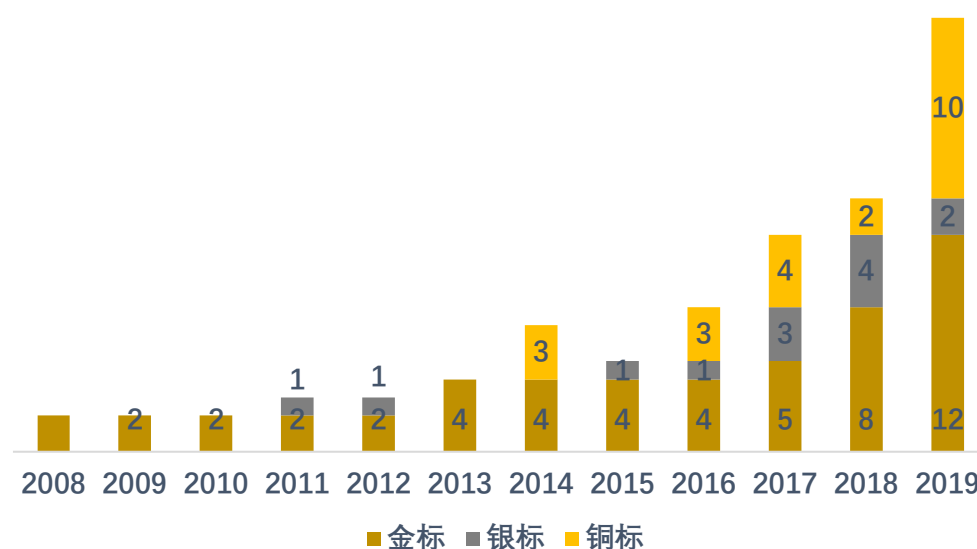


图- 4 2008-2019 中国 WA 标牌赛事数量趋势

2019 年共有 44 个国家和地区举办 136 场 WA 标牌赛事，其中金标赛事 64 场，银标赛事 49 场，铜标赛事 23 场。中国举办 24 场，位列所有国家和地区第一位，西班牙和日本位列二三位。

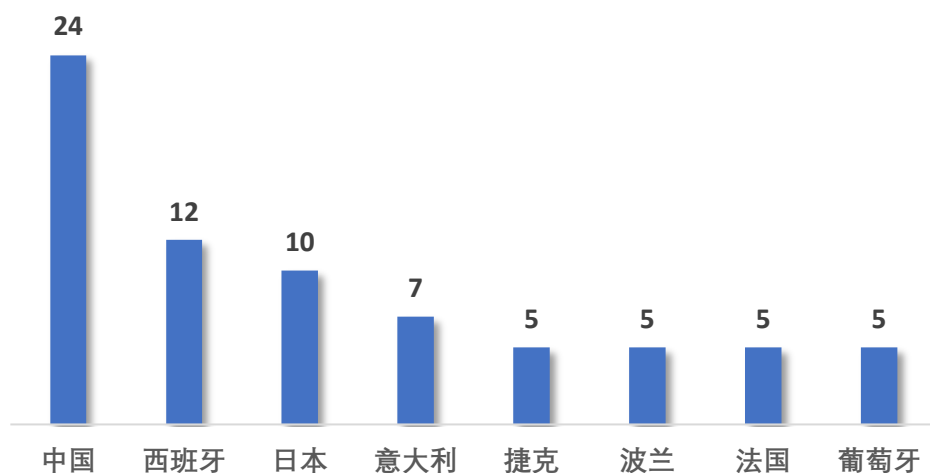


图-5 各国家 WA 标牌赛事总量排行榜 TOP 8

从 2008 年到 2019 年的 12 年间，全国 31 个省区市（不含港澳台地区）马拉松在 WA 标牌赛事数量从 2 场金标赛事（北京马拉松、厦门马拉松赛）增长到 24 场<sup>7</sup>。WA 标牌赛事场次排名从第六上升到第一，自 2017 年开始，中国的 WA 标牌赛事数量连续三年保持世界第一。

表-1 2008-2019 WA 标牌数量排行

| 年份     | 世界标牌总数 | 中国数量 | 中国排名 |
|--------|--------|------|------|
| 2008 年 | 49     | 2    | 6    |
| 2009 年 | 49     | 2    | 7    |
| 2010 年 | 57     | 2    | 11   |

<sup>7</sup> 本统计不包含港澳台。2019 年，渣打香港马拉松为金标赛事，新北市万金万石马拉松为银标赛事，台北马拉松为铜标赛事。

|        |     |    |   |
|--------|-----|----|---|
| 2011 年 | 65  | 3  | 8 |
| 2012 年 | 71  | 3  | 8 |
| 2013 年 | 74  | 4  | 6 |
| 2014 年 | 82  | 6  | 3 |
| 2015 年 | 88  | 5  | 5 |
| 2016 年 | 88  | 8  | 2 |
| 2017 年 | 103 | 12 | 1 |
| 2018 年 | 114 | 14 | 1 |
| 2019 年 | 136 | 24 | 1 |

### 1.5. AIMS 认证赛事

2019 年，全国范围内（不含港澳台地区）马拉松赛事获得 AIMS 认证的赛事共 14 场，比 2018 年增加 2 场，其中成都马拉松和长沙国际马拉松为 2019 年新加入 AIMS 认证的赛事。

表- 2 中国境内 AIMS 认证赛事列表

| 序号 | 赛事名称            |
|----|-----------------|
| 1  | 北京马拉松           |
| 2  | 上海国际马拉松赛        |
| 3  | 厦门马拉松赛          |
| 4  | 兰州国际马拉松赛        |
| 5  | 杭州马拉松           |
| 6  | 重庆国际马拉松赛        |
| 7  | 无锡马拉松           |
| 8  | 衡水湖国际马拉松赛       |
| 9  | 大连国际马拉松赛        |
| 10 | 成都马拉松           |
| 11 | 长沙国际马拉松         |
| 12 | 黄河口（东营）国际马拉松赛   |
| 13 | 南靖土楼国际马拉松       |
| 14 | 中国·天津黄崖关长城国际马拉松 |

2013 年全国 31 个省区市获得 AIMS 认证的赛事仅 5 场，7 年内已增加至 14 场。

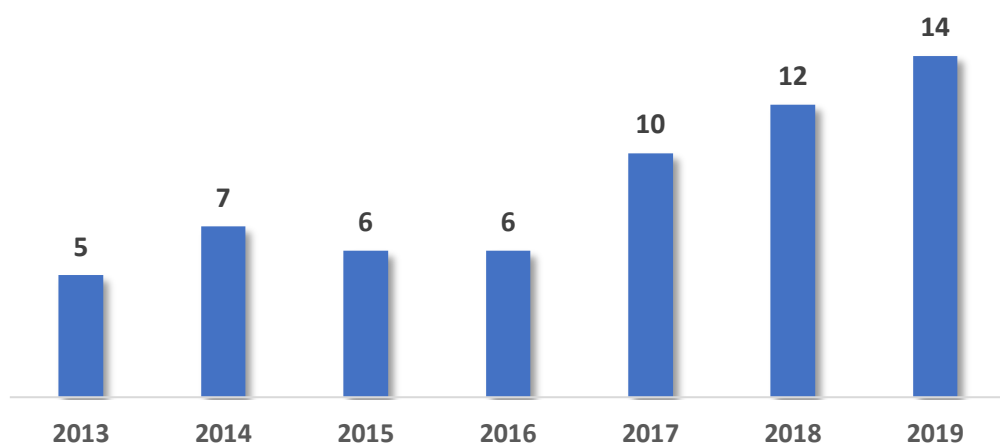


图- 6 AIMS 赛事数量趋势表

## 2. 赛事类型特征

### 2.1. 规模赛事类型分布

2019 年全国范围内规模赛事（不含港澳台地区）为 1828 场，赛事类型分布为：越野跑 481 场，半程马拉松 467 场，迷你跑 337 场，马拉松 249 场，10KM76 场，垂直马拉松 37 场，团队接力跑 35 场，超级马拉松 25 场，定向赛 49 场，其他<sup>8</sup>72 场。

<sup>8</sup> 【其他】赛事类型包括：A 类认证中的徒步赛，规模赛事中的登山登高、户外挑战等包括路跑作为其中一个项目的赛事活动。

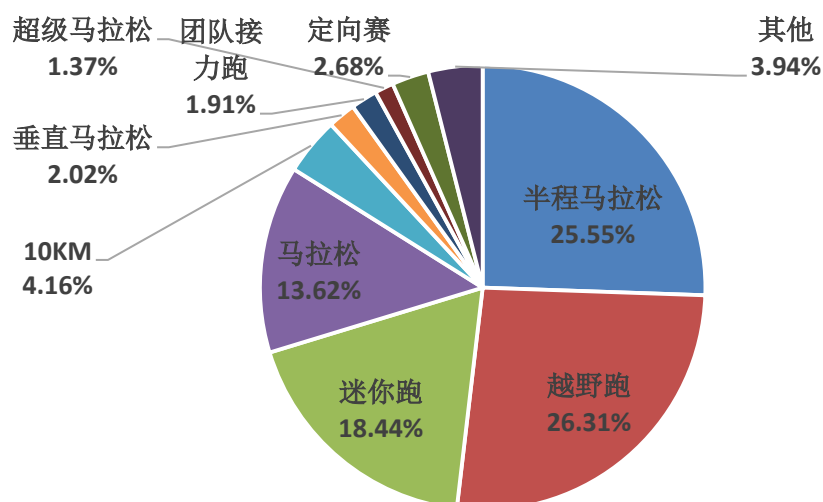


图-7 规模赛事各赛事类型比例

2018 年，全国范围内（不含港澳台地区）举办 1581 场规模赛事，赛事类型分布为：越野跑 395 场，半程马拉松 394 场，迷你跑 371 场，马拉松 183 场，10KM68 场，垂直马拉松 64 场，团队接力跑 36 场，超级马拉松 35 场，定向赛 24 场，其他 11 场。

对比 2018 年，半程马拉松增长 73 场，马拉松增长 66 场，越野跑增长 86 场。10KM、定向赛的数量较 2018 年小幅增长；迷你跑、垂直马拉松、超级马拉松、团队接力跑的场次数较 2018 年下降。

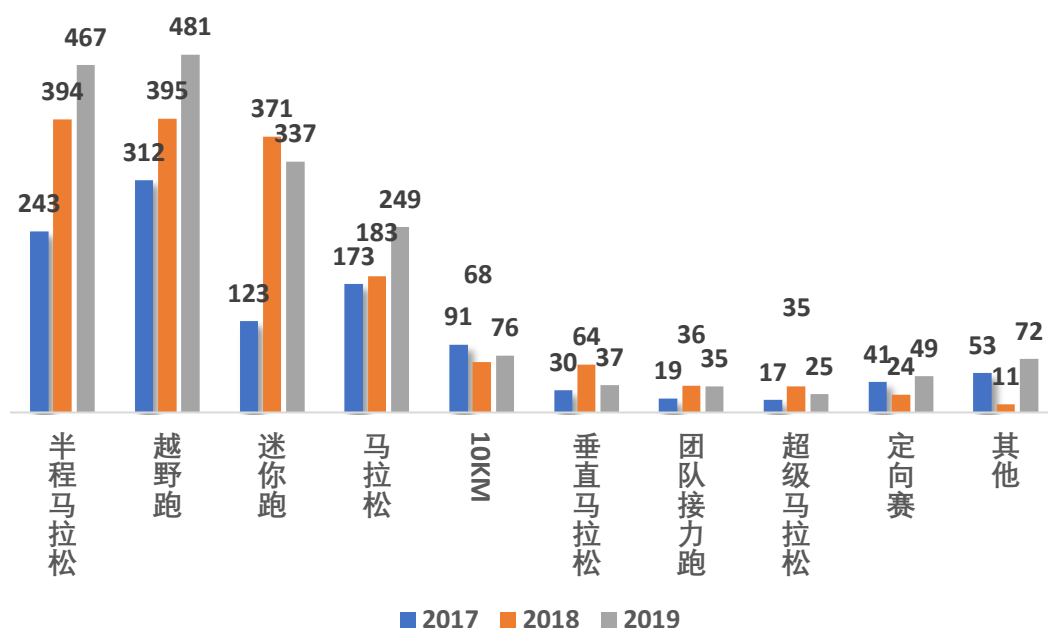


图- 8 2017-2019 规模赛事各赛事类型场次分布

## 2.2. 认证赛事类型分布

2019 年中国田径协会认证赛事共举办 357 场，包含马拉松 173 场、半程马拉松 145 场、10KM 8 场、越野跑 11 场、迷你跑 6 场、超级马拉松 2 场和其他类型赛事 12 场。其中马拉松和半程马拉松赛事共计 318 场占有所有认证赛事数量的 89.08%。

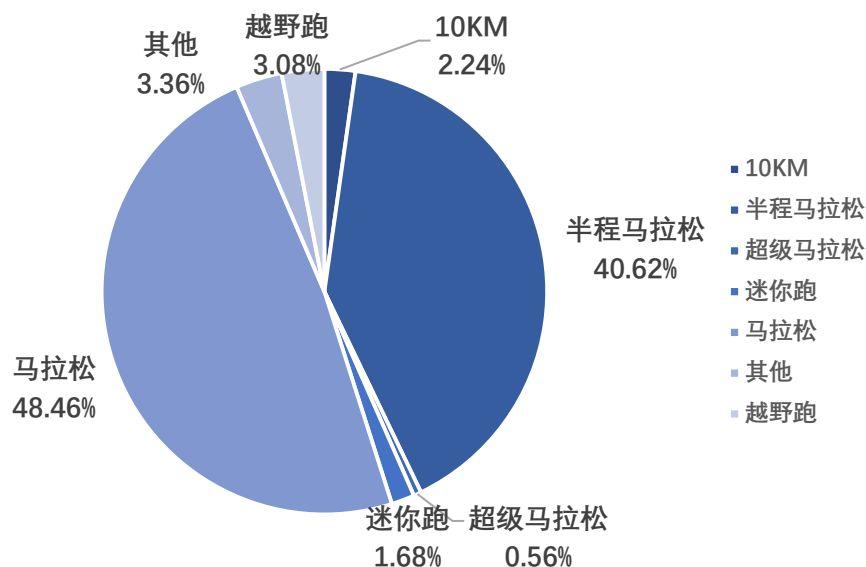


图-9 认证赛事各类型赛事比例

### 2.3. 各类型赛事规模

2019年，1828场规模赛事的总规模712.56万，其中马拉松赛事（设有马拉松项目）<sup>9</sup>的总规模最大，249场马拉松赛事的规模总和突破330万；其次是半程马拉松赛事（包含有半程马拉松项目，但不包含马拉松项目）<sup>10</sup>，共计467场，赛事的总规模超过233万。

<sup>9</sup> 马拉松赛事：即赛事中至少设有马拉松项目的比赛，可同时设有其他如半程、迷你等项目。

<sup>10</sup> 半程马拉松赛事：至少设有半程马拉松项目，且不包含马拉松项目的比赛，可设有10km，迷你跑等项目。

相比之下，迷你跑、越野跑、10KM、定向赛和其他赛事的总规模较小，尤其是团队接力跑、超级马拉松和垂直马拉松的总规模均不足 5 万。

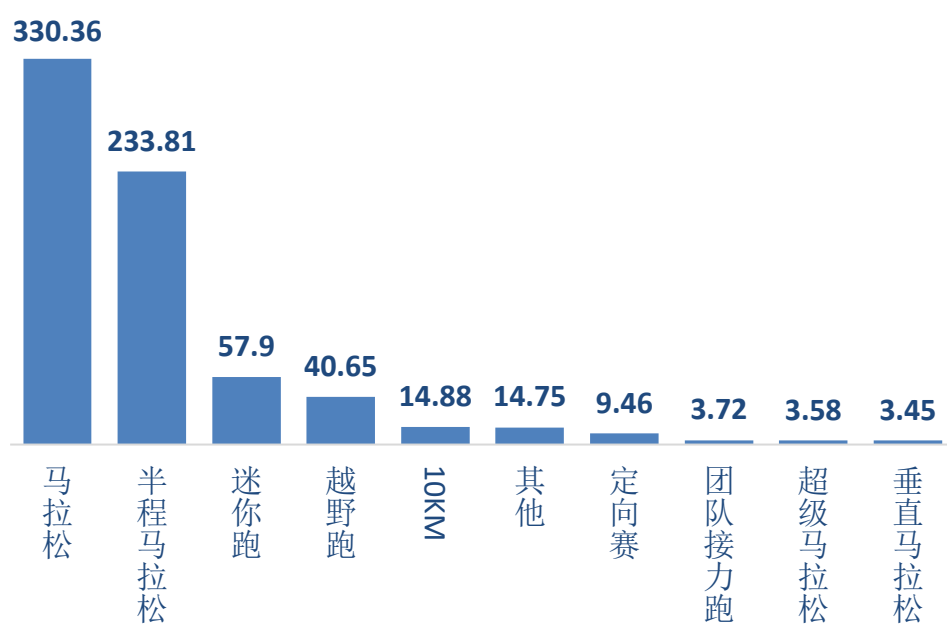


图- 10 2019 各类型赛事总规模分布

马拉松和半程马拉松赛事以 39.17% 的场次占比，在赛事总规模上却占据了 79.17%。与其他类型赛事相比，马拉松和半程马拉松赛事呈现出规模较大的特征。

## 2.4. 马拉松和半程马拉松项目规模

2019 年规模赛事中马拉松项目总规模为 87.72 万人次，半程马拉松项目规模 200.24 万人次，马拉松和半程马拉松总规模占规模赛事 712.56 万总人次的 40.41%。

2019 年认证赛事中马拉松项目总规模为 77.61 万人次，占比 18.31%；半程马拉松项目总规模为 141.16 万，占比 33.30%。马拉松和半程马拉松项目的规模总和超过认证赛事总规模（423.91 万）的一半，达 51.61%。

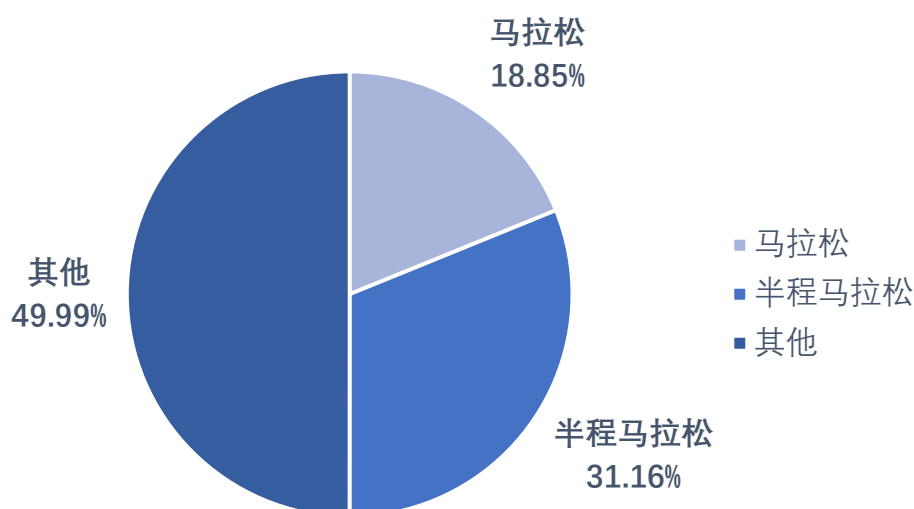


图- 11 认证赛事各项目规模比例图

### 3. 赛事地理分布特征

#### 3.1. 规模赛事省级分布

2019 年举办的 1828 场规模赛事分布在全国 31 个省区市，举办规模赛事数量排名前三依次为：浙江省 232 场、江苏省 185 场和北京市 117 场，最少的为宁夏回族自治区 6 场、天津市 5 场和西藏自治区 2 场。

表- 3 各省份（含直辖市、自治区）规模赛事分布表

| 排名 | 省份      | 2019 年 | 2018 年 | 增减  | 排名变化 |
|----|---------|--------|--------|-----|------|
| 1  | 浙江省     | 232    | 180    | 52  | ——   |
| 2  | 江苏省     | 185    | 146    | 39  | ——   |
| 3  | 北京市     | 117    | 114    | 3   | ↑ 1  |
| 4  | 四川省     | 115    | 62     | 53  | ↑ 4  |
| 5  | 广东省     | 112    | 114    | -2  | ↓ 1  |
| 6  | 山东省     | 109    | 119    | -10 | ↓ 3  |
| 7  | 上海市     | 94     | 83     | 11  | ↓ 1  |
| 8  | 河北省     | 79     | 72     | 7   | ↓ 1  |
| 9  | 云南省     | 74     | 58     | 16  | ↑ 1  |
| 10 | 安徽省     | 62     | 53     | 9   | ↑ 1  |
| 11 | 辽宁省     | 54     | 37     | 17  | ↑ 5  |
| 12 | 福建省     | 52     | 60     | -8  | ↓ 3  |
| 12 | 河南省     | 52     | 48     | 4   | ↓ 1  |
| 14 | 湖北省     | 51     | 51     | 0   | ↓ 2  |
| 14 | 陕西省     | 51     | 45     | 6   | ——   |
| 16 | 重庆市     | 48     | 28     | 20  | ↑ 5  |
| 17 | 贵州省     | 47     | 30     | 17  | ↑ 2  |
| 18 | 湖南省     | 41     | 36     | 5   | ↓ 1  |
| 19 | 甘肃省     | 35     | 27     | 8   | ↑ 3  |
| 20 | 山西省     | 33     | 38     | -5  | ↓ 5  |
| 20 | 广西壮族自治区 | 33     | 30     | 3   | ↓ 1  |
| 22 | 江西省     | 28     | 36     | -8  | ↓ 5  |

|    |          |    |    |    |     |
|----|----------|----|----|----|-----|
| 23 | 新疆维吾尔自治区 | 27 | 10 | 17 | ↑ 4 |
| 24 | 内蒙古自治区   | 25 | 22 | 3  | ——  |
| 25 | 吉林省      | 24 | 26 | -2 | ↓ 2 |
| 26 | 黑龙江省     | 19 | 19 | 0  | ↓ 1 |
| 27 | 海南省      | 9  | 11 | -2 | ↓ 1 |
| 28 | 青海省      | 7  | 4  | 3  | ↑ 2 |
| 29 | 宁夏回族自治区  | 6  | 8  | -2 | ——  |
| 30 | 天津市      | 5  | 10 | -5 | ↓ 3 |
| 31 | 西藏自治区    | 2  | 4  | -2 | ↓ 1 |

### 3.2. 认证赛事省级分布

2019 年举办认证赛事的数量排名前三的省区市是江苏省、浙江省和广东省，分别举办 41 场、29 场和 29 场。举办认证赛事较少的是西藏自治区和青海省，均举办 1 场，而作为四个直辖市之一的天津市 2019 年没有举办认证赛事。

表- 4 各省份（含直辖市、自治区）认证赛事分布表

| 排名 | 省份  | 2019 年 | 2018 年 | 增减 | 排名变化 |
|----|-----|--------|--------|----|------|
| 1  | 江苏省 | 41     | 41     | 0  | ——   |
| 2  | 浙江省 | 29     | 24     | 5  | ↑ 1  |
| 2  | 广东省 | 29     | 21     | 8  | ↑ 2  |
| 4  | 山东省 | 22     | 27     | -5 | ↓ 2  |
| 5  | 四川省 | 20     | 17     | 3  | ↑ 2  |
| 5  | 安徽省 | 20     | 20     | 0  | ——   |
| 7  | 湖北省 | 18     | 20     | -2 | ↓ 2  |
| 8  | 陕西省 | 16     | 11     | 5  | ↑ 3  |
| 9  | 河北省 | 15     | 12     | 3  | ↑ 1  |
| 10 | 云南省 | 13     | 15     | -2 | ↓ 2  |
| 10 | 河南省 | 13     | 15     | -2 | ↓ 2  |
| 12 | 重庆市 | 12     | 9      | 3  | ↑ 2  |
| 12 | 甘肃省 | 12     | 8      | 4  | ↑ 4  |
| 14 | 北京市 | 10     | 10     | 0  | ↓ 1  |

|    |          |    |    |    |     |
|----|----------|----|----|----|-----|
| 14 | 江西省      | 10 | 11 | -1 | ↓ 3 |
| 14 | 广西壮族自治区  | 10 | 9  | 1  | ——  |
| 17 | 上海市      | 9  | 7  | 2  | ↑ 2 |
| 18 | 福建省      | 8  | 8  | 0  | ↓ 2 |
| 19 | 山西省      | 7  | 6  | 1  | ↑ 2 |
| 19 | 辽宁省      | 7  | 5  | 2  | ↑ 6 |
| 19 | 内蒙古自治区   | 7  | 8  | -1 | ↓ 3 |
| 22 | 贵州省      | 6  | 6  | 0  | ↓ 1 |
| 23 | 湖南省      | 5  | 6  | -1 | ↓ 2 |
| 24 | 吉林省      | 4  | 5  | -1 | ↑ 1 |
| 25 | 黑龙江省     | 3  | 6  | -3 | ↓ 4 |
| 25 | 海南省      | 3  | 7  | -4 | ↓ 6 |
| 25 | 新疆维吾尔自治区 | 3  | 1  | 2  | ↑ 4 |
| 25 | 宁夏回族自治区  | 3  | 2  | 1  | ↓ 2 |
| 29 | 青海省      | 1  | 0  | 1  | ↑ 2 |
| 29 | 西藏自治区    | 1  | 1  | 0  | ——  |
| 31 | 天津市      | 0  | 2  | -2 | ↓ 4 |

### 3.3. 直辖市赛事数量和规模特点

2019 年四个直辖市共举办 254 场规模赛事，比 2018 年增加 19 场；其中北京市 117 场，比 2018 年增加 3 场；上海市 84 场，比 2018 年增加 1 场；重庆市 48 场，比 2018 年增加 20 场；天津市 5 场，比 2018 年减少 5 场。

四个直辖市共举办认证赛事 31 场，比 2018 年增加 3 场，其中北京市 10 场、上海市 9 场、重庆市 12 场、天津市 0 场，与 2018 年相比，2019 北京市认证赛事场次没有变化、上海和重庆分别增加了 2 场和 3 场，天津市则从 2 场减少至 0 场。

从规模赛事的总规模上来看，北京和上海均超过了 25 万人次，而天津仅为 2.61 万人次。其中重庆市的认证规模赛事超过 11 万，达到 11.37 万人次，北京市的认证赛事总规模较 2018 年有小幅下降。

无论是场次还是规模，天津市均落后于其他三个直辖市。

表- 5 各直辖市赛事概况

| 直辖市 | 规模赛事场次 | 规模赛事规模   | 认证赛事场次 | 认证赛事规模   |
|-----|--------|----------|--------|----------|
| 北京  | 117    | 25.16（万） | 10     | 7.44（万）  |
| 上海  | 84     | 25.35（万） | 9      | 9.51（万）  |
| 重庆  | 48     | 19.49（万） | 12     | 11.85（万） |
| 天津  | 5      | 2.61（万）  | 0      | 0        |

### 3.4. 规模赛事城市分布特征

在全国 337 个<sup>11</sup>城市中，共计 300 个在 2019 年举办过规模赛事，占比达 89.02%，较 2018 年有 285 个增加 15 个。其中举办过

<sup>11</sup> 333 个地级市行政单位及 4 个直辖市。

认证赛事的城市有 187 个，较 2018 年的 172 个城市增加 15 个，城市占比达 55.49%。

除北京、上海、重庆、天津四个直辖市外，2019 年举办规模赛事场次数量排名前三的分别成都市、杭州市和南京市，赛事数量分别为 57 场、55 场和 55 场；2018 年排名前三是杭州市、苏州市和南京市，场次数量分别为 59 场、40 场和 36 场。2019 年规模赛事 TOP 20 的城市共举办规模赛事 603 场，相比 2018 年的 494 场，增加 22.06%。

表- 6 规模赛事城市（地级市）分布排行表

| 排名 | 城市  | 2019 场次 | 2018 场次 | 增减 | 排名变化 |
|----|-----|---------|---------|----|------|
| 1  | 成都  | 57      | 31      | 26 | ↑ 4  |
| 2  | 杭州  | 55      | 59      | -4 | ↓ 1  |
| 2  | 南京  | 55      | 36      | 19 | ——   |
| 4  | 苏州  | 42      | 40      | 2  | ↓ 2  |
| 5  | 广州  | 41      | 29      | 12 | ↑ 1  |
| 6  | 宁波  | 40      | 27      | 13 | ↑ 1  |
| 7  | 深圳  | 29      | 33      | -4 | ↓ 3  |
| 8  | 西安  | 27      | 22      | 5  | ↑ 3  |
| 9  | 大连  | 25      | 16      | 9  | ↑ 7  |
| 10 | 台州  | 24      | 14      | 10 | ↑ 9  |
| 10 | 无锡  | 24      | 23      | 1  | ——   |
| 12 | 青岛  | 23      | 24      | -1 | ↓ 3  |
| 13 | 昆明  | 22      | 17      | 5  | ↑ 2  |
| 13 | 绍兴  | 22      | 12      | 10 | ↑ 9  |
| 13 | 张家口 | 22      | 17      | 5  | ↓ 3  |
| 16 | 武汉  | 21      | 26      | -5 | ↓ 8  |
| 17 | 金华  | 20      | 11      | 9  | ↑ 7  |
| 17 | 温州  | 20      | 17      | 3  | ↓ 2  |
| 19 | 济南  | 17      | 14      | 3  | ——   |
| 19 | 石家庄 | 17      | 9       | 8  | ↑ 11 |

### 3.5. 认证赛事城市分布特征

2019 年举办认证赛事数量排名前三的地级市是南京市、无锡市和西安市，分别举办认证赛事 9 场。2018 年举办认证赛事数量排名前三的地级市是南京市、郑州市和苏州市，分别举办认证赛事 10 场、9 场和 8 场。

表- 7 认证赛事城市（地级市）排行榜

| 2019 排名 | 市/州 | 2019 年 | 2018 年 | 场次变化 | 排名变化 |
|---------|-----|--------|--------|------|------|
| 1       | 南京  | 9      | 10     | -1   | ——   |
| 1       | 无锡  | 9      | 8      | 1    | ↑ 1  |
| 1       | 西安  | 9      | 5      | 4    | ↑ 10 |
| 4       | 深圳  | 7      | 6      | 1    | ↑ 3  |
| 5       | 成都  | 6      | 8      | -2   | ↓ 2  |
| 5       | 苏州  | 6      | 8      | -2   | ↓ 2  |
| 5       | 郑州  | 6      | 9      | -3   | ↓ 3  |
| 8       | 杭州  | 5      | 6      | -1   | ↓ 1  |
| 8       | 宁波  | 5      | 3      | 2    | ↑ 9  |
| 8       | 青岛  | 5      | 6      | -1   | ↓ 1  |
| 8       | 武汉  | 5      | 8      | -3   | ↓ 5  |
| 12      | 合肥  | 4      | 4      | 0    | ——   |
| 12      | 昆明  | 4      | 6      | -2   | ↓ 5  |
| 12      | 六安  | 4      | 2      | 2    | ↑ 13 |

|    |     |   |   |    |      |
|----|-----|---|---|----|------|
| 12 | 绍兴  | 4 | 3 | 1  | ↑ 5  |
| 12 | 沈阳  | 4 | 1 | 3  | ↑ 55 |
| 12 | 石家庄 | 4 | 1 | 3  | ↑ 55 |
| 12 | 烟台  | 4 | 4 | 0  | ——   |
| 19 | 广州  | 3 | 3 | 0  | ↓ 2  |
| 19 | 淮安  | 3 | 3 | 0  | ↓ 2  |
| 19 | 九江  | 3 | 2 | 1  | ↑ 6  |
| 19 | 兰州  | 3 | 4 | -1 | ↓ 7  |
| 19 | 丽水  | 3 | 1 | 2  | ↑ 48 |
| 19 | 南充  | 3 | 2 | 1  | ↑ 6  |
| 19 | 清远  | 3 | 1 | 2  | ↑ 48 |
| 19 | 盐城  | 3 | 2 | 1  | ↑ 6  |
| 19 | 张家口 | 3 | 3 | 0  | ↓ 2  |

## 4. 赛事举办时间特征

### 4.1. 规模赛事举办月份分布

在 2019 年规模赛事的举办时间的分析中，3-6 月份和 9-12 月是举办赛事最为密集的两个时间段，全年举办赛事最多的月份是 10 月，总计 274 场；举办赛事最少的是 2 月，仅 18 场。

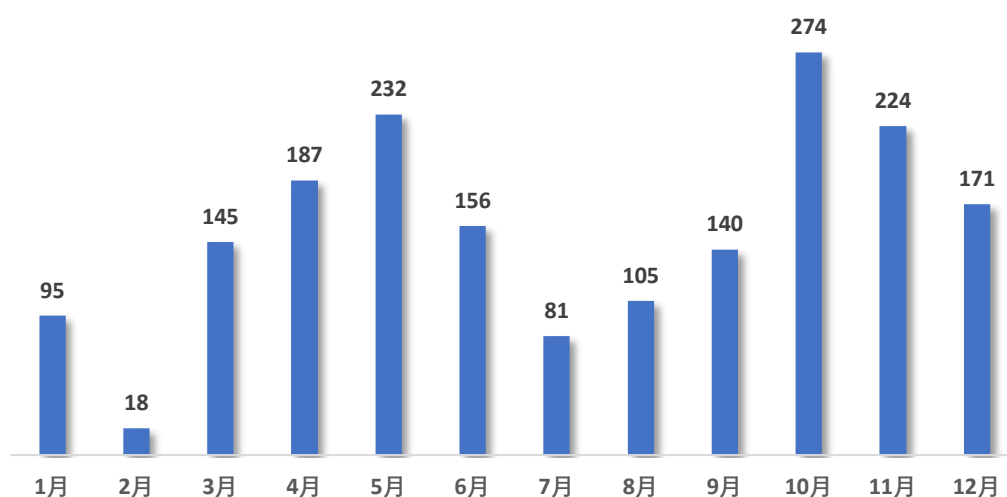


图- 12 全国各月份规模赛事数量分布图

## 4.2. 认证赛事举办月份分布

在 2019 年认证赛事的举办时间的分析中，10-12 月是举办认证赛事最为密集的时间段，全年举办认证赛事最多的月份是 10 月，总计 78 场，没有举办认证赛事的是 2 月。

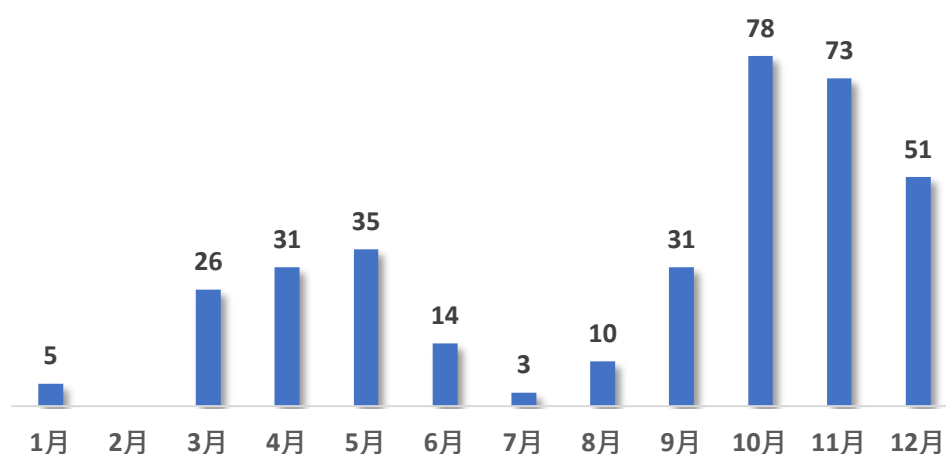


图- 13 全国各月份认证赛事数量分布图

在认证赛事总数增加 28 场的情况下，4 月至 8 月认证赛事数量场次均减少，而 1 月、3 月、9 月至 12 月举办认证赛事场次增加，说明赛事集中度较高。

表- 8 2018-2019 认证赛事月份分布表

| Month | 2018 认证赛事 | 2019 认证赛事 | 月增加 |
|-------|-----------|-----------|-----|
| 1 月   | 4         | 5         | 1   |
| 2 月   |           |           | 0   |
| 3 月   | 22        | 26        | 4   |
| 4 月   | 45        | 31        | -14 |
| 5 月   | 38        | 35        | -3  |
| 6 月   | 18        | 14        | -4  |
| 7 月   | 13        | 3         | -10 |
| 8 月   | 12        | 10        | -2  |
| 9 月   | 26        | 31        | 5   |
| 10 月  | 61        | 78        | 17  |
| 11 月  | 66        | 73        | 7   |
| 12 月  | 34        | 51        | 17  |

## 第二章 跑者画像

### 1. 参赛规模

#### 1.1. 马拉松和半程马拉松项目规模<sup>12</sup>

2019 年认证赛事中马拉松和半程马拉松总参赛规模共计 218.77 万人次，较 2018 年 191.41 万增长 14.29%。其中马拉松项目总参赛规模为 77.61 万，较 2018 年增长 8.93%；半程马拉松项目总参赛规模为 141.16 万，较 2018 年 120.16 万增长 17.48%。

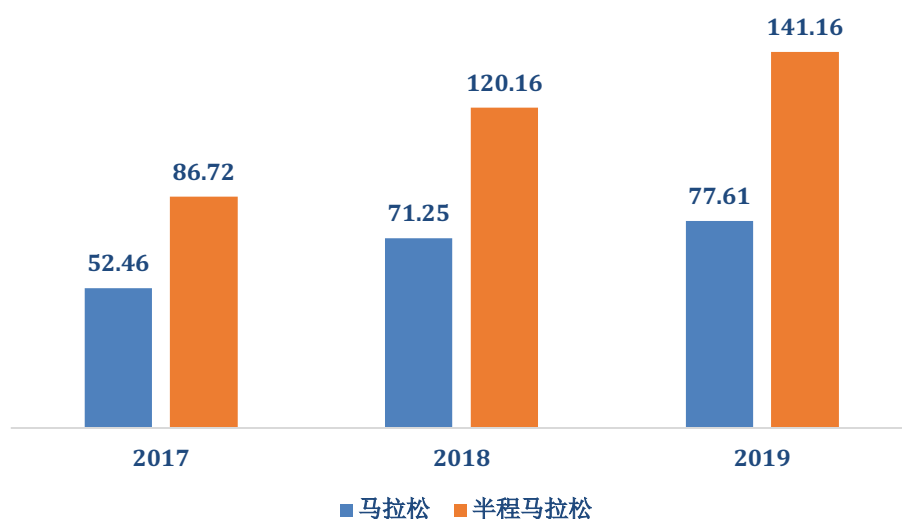


图- 14 2017-2019 认证赛事马拉松和半程马拉松项目规模变化

<sup>12</sup> 马拉松和半程马拉松的项目规模和完赛数据均以认证赛事作为样本统计口径。全国范围的规模赛事数据详见第一章 3.4 小节。

## 1.2. 马拉松和半程马拉松项目完赛规模

根据 2019 年认证赛事的完赛成绩统计，马拉松和半程马拉松的完赛总人次为 137.47 万，累计完赛人数为 90.69 万人，累计完赛率 62.84%。

其中马拉松项目完赛 46.56 万人次，完赛率 59.99%，较 2018 年的 37.34 万人次增长 24.69%；半程马拉松项目完赛 90.91 万人次，完赛率 64.40%，较 2018 年的 76.62 万人次增长 22.35%。

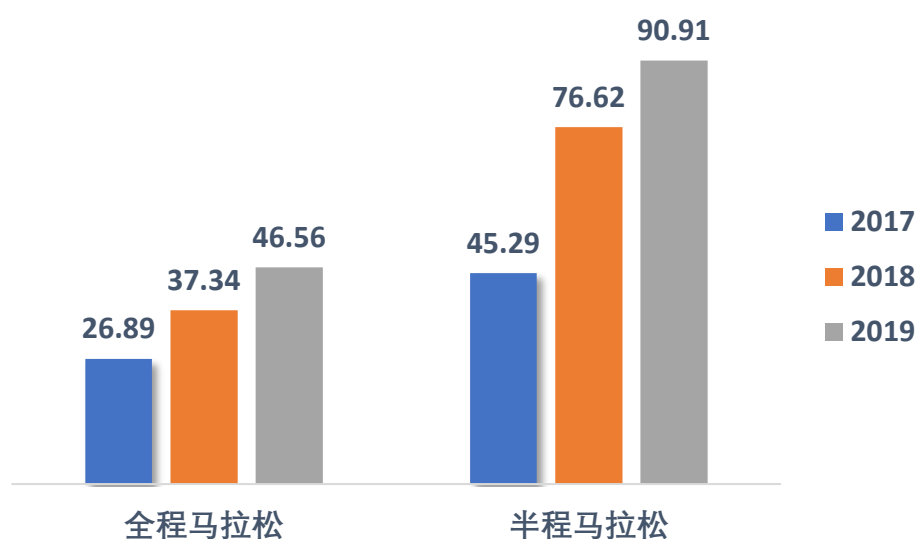


图- 15 2017-2019 马拉松/半程马拉松项目完赛人次趋势（万人次）

2019 年马拉松项目完赛人数是 26.22 万，较 2018 年的 21.43 万增长 22.35%；半程马拉松项目完赛人数是 64.47 万，较 2018 年的 54.69 万增长 17.88%。

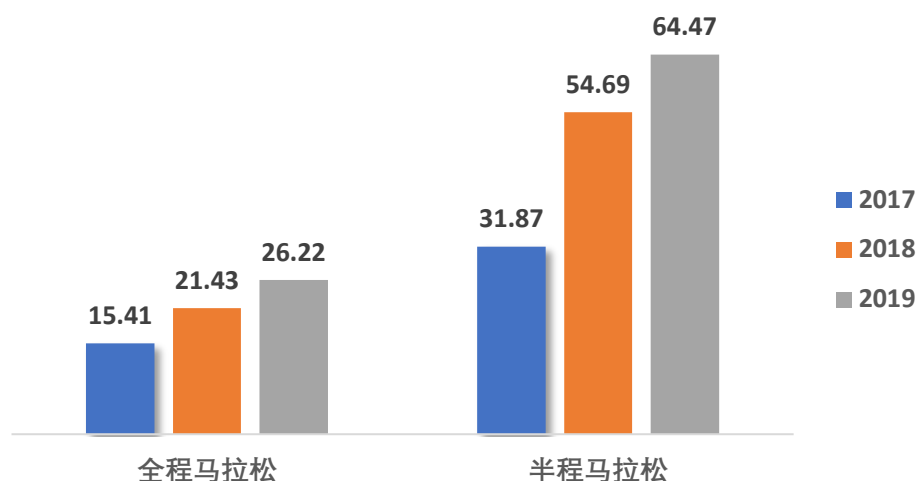


图- 16 2017-2019 马拉松/半程马拉松项目完赛人数趋势图（万人）

## 2. 性别特征

### 2.1. 总体性别特征

2019 年，马拉松/半程马拉松项目总完赛跑者的性别占比分别是：男子占 74.63%，较 2018 年的 73.1%增加 1.53%，女子占 25.37%，较 2018 年的 26.9%减少 1.53%。

同比 2017 年至 2019 年的数据：女性完赛跑者的占比呈现轻微下降趋势，从 2017 年的 27.09%下降至 2018 年的 26.90%，2019 年女性跑者的占比减少到 25.37%。

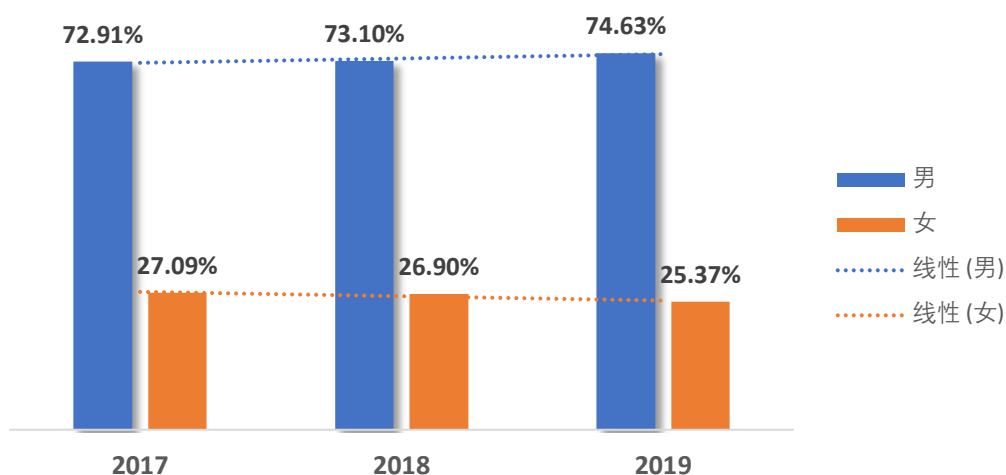


图- 17 2017-2019 马拉松/半程马拉松完赛跑者性别比例特征

## 2.2. 马拉松项目性别特征

2019 年马拉松项目的完赛男子比例为 81.44%，女子比例为 18.56%。对比 2018 年男女占比分别是 82.78%和 17.22%，2019 年马拉松项目的完赛跑者当中女性跑者占比对比 2018 年提升了 1.34%。

## 2.3. 半程马拉松项目性别特征

半程马拉松项目的完赛男子比例为 71.86%，女子比例为 28.14%。对比 2018 年男女占比分别是 72.03%和 27.97%，2019 年半程马拉松项目的完赛跑者女性跑者占比对比 2018 年提升了 0.17%。

## 2.4. 性别变化趋势

同比 2017~2019 年三年的数据，马拉松项目的完赛女性比例总体上呈现增长趋势；半程马拉松项目的完赛女性比例呈现先下降后增长的趋势。无论是马拉松还是半程马拉松项目，男性完赛跑者的比例更高。

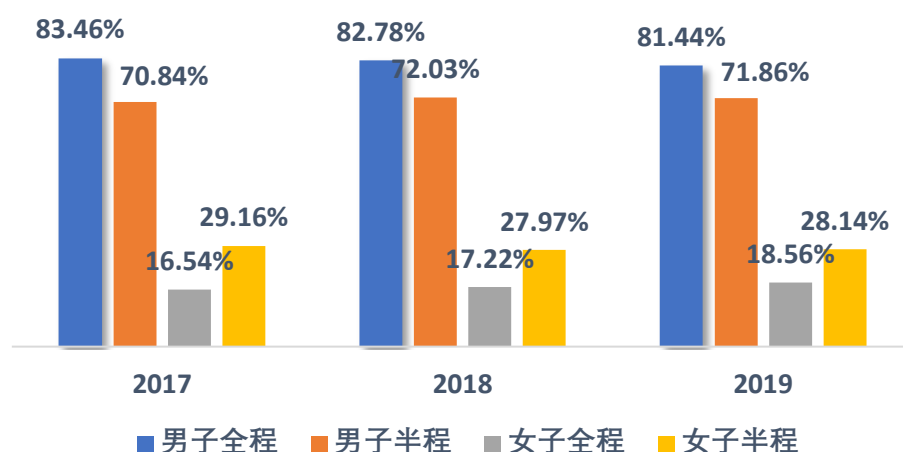


图- 18 2017-2019 马拉松/半程马拉松完赛跑者性别比例趋势

## 3. 完赛频次特征

### 3.1. 总体完赛频次

2019 年，根据认证赛事的完赛数据中统计，马拉松/半程马拉松项目完赛跑者整体人均完赛次数为 1.77 次，高于 2018 年的 1.71 次。

在性别上比较，男子完赛跑者人均为 1.82 次，女子为 1.65 次，男性跑者较女性跑者的参赛频次略高。对比 2018，男子和女子分别是 1.75 次和 1.60 次，2019 年均有提升。

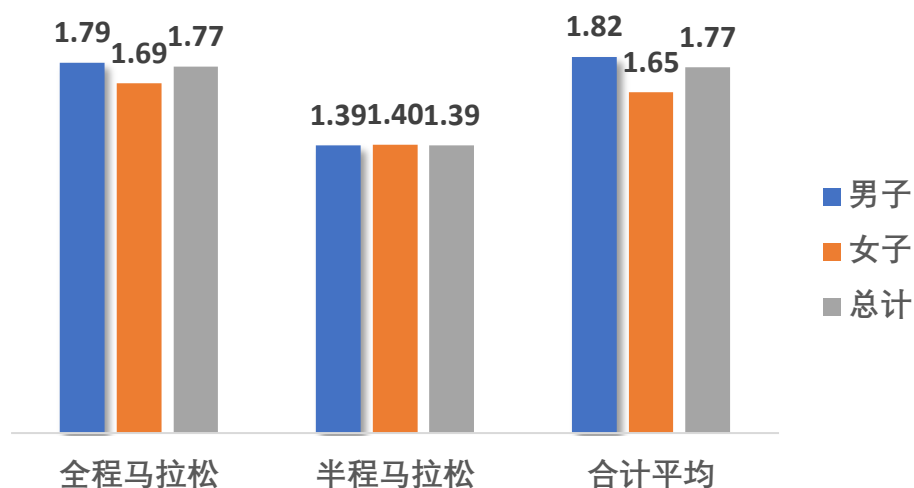


图- 19 2019 完赛频次分布特点

### 3.2. 马拉松完赛频次

马拉松项目的人均次数为 1.77 次，其中男子人均为 1.79 次，女子则是 1.69 次。对比 2018 年，马拉松项目的人均完赛次数为 1.74 次，男子和女子人均完赛分别为 1.76 次和 1.65 次。2019 年马拉松项目的人均完赛次数均有所提升。

### 3.3. 半程马拉松完赛频次

半程马拉松项目的人均完赛次数为 1.39 次，其中男子人均均为 1.39 次，女子是 1.40 次。同样对比 2018 年，半程马拉松项目的人均完赛次数出现下降，2018 年半程马拉松总体人均完赛次数为 1.40 次，男子和女子分别是 1.40 和 1.41 次。

可以看出马拉松项目的人均完赛次数高于半程马拉松项目，在马拉松项目上，男性跑者的参赛积极性远高于女性，而在半程马拉松项目上，女性参赛积极性则略高于男性。

## 4. 年龄结构特征

### 4.1. 年龄分布特征

对 2019 年认证赛事完赛跑者的年龄进行分析，在马拉松项目中男子在 45~49 岁年龄段的跑者最多，占比为 18.30%；女子在 45~49 岁年龄段最多，占比达到 21.05%。半程马拉松项目中，男子在 30~34 岁年龄段的跑者最多，占比为 18.05%；女子在 30~34 岁年龄段最多，占比达到 17.43%。

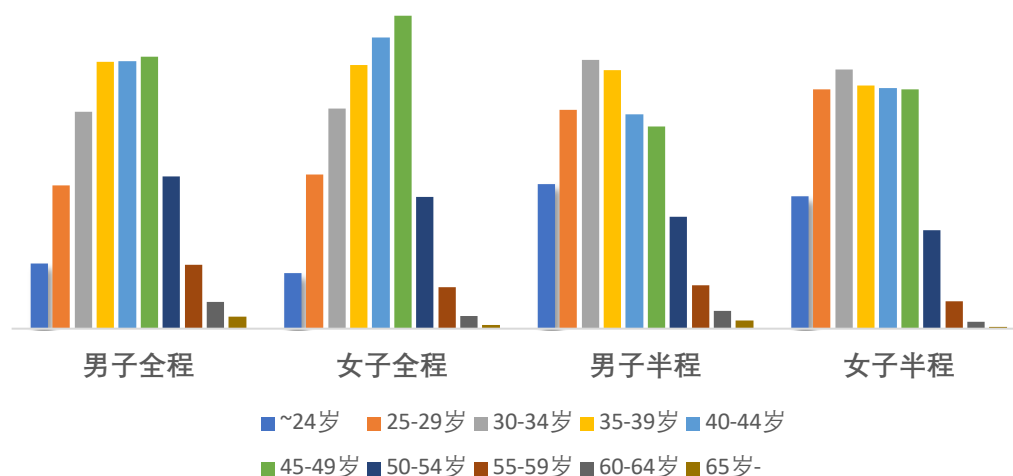


图- 20 2019 各分项完赛跑者年龄特征

## 4.2. 年龄结构趋势分析

同比 2016~2019 年中国马拉松完赛跑者年龄段分析数据，四年的数据表现基本一致。可以看出，中国马拉松项目的主力完赛跑者年龄段是在 30~39 岁，其次是 20~29 岁和 40~49 岁。

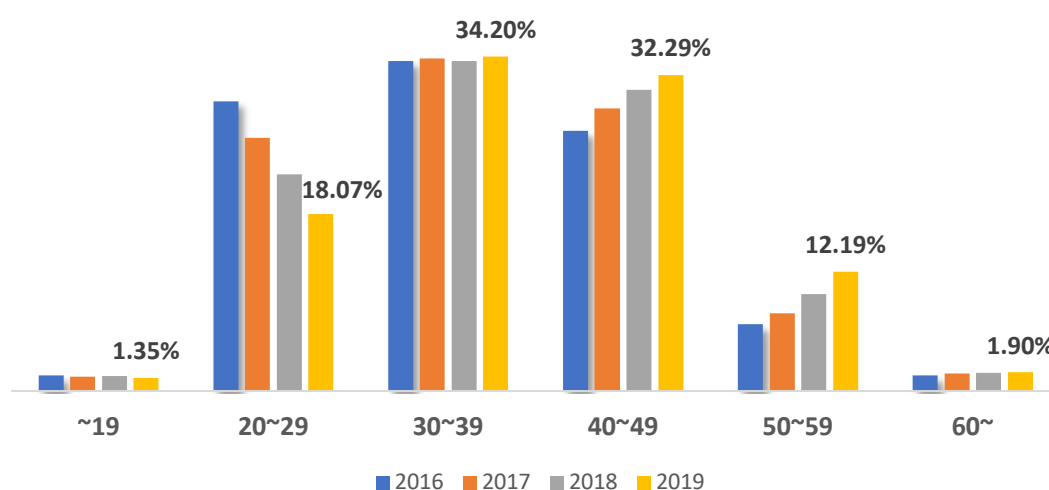


图- 21 完赛跑者历年年龄特征

## 第三章 成绩特征

### 1. 总体成绩特征

2019 年马拉松项目的总体平均完赛成绩是 04:25:40，马拉松项目的男子和女子平均成绩分别为 04:22:11 和 04:41:58。

半程马拉松项目的总体平均成绩为 02:15:02，半程马拉松项目的男子和女子平均成绩分别为 02:11:00 和 02:25:15。

表- 9 马拉松/半程马拉松性别平均成绩

|       | 总体平均成绩   | 男子平均成绩   | 女子平均成绩   |
|-------|----------|----------|----------|
| 马拉松   | 04:25:40 | 04:22:11 | 04:41:58 |
| 半程马拉松 | 02:15:02 | 02:11:00 | 02:25:15 |

### 2. 年龄段成绩特征

对马拉松/半程马拉松项目各年龄段平均成绩对比可知，不论是马拉松还是半程马拉松，总体上看男子和女子的平均成绩最好的均为 45-49 岁的跑者，其次为 40-44 岁和 50-54 岁的跑者。马拉松平均成绩最差的跑者年龄段为 24 岁以下和 65 岁以上的跑者；半程马拉松平均成绩最差的为 25-29 岁的跑者。

表- 10 马拉松/半程马拉松各年龄段平均成绩

| 年龄段     | 马拉松整体    | 半马整体     | 马拉松男子    | 马拉松女子    | 半马男子     | 半马女子     |
|---------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| ~24 岁   | 04:38:02 | 02:15:33 | 04:35:22 | 04:52:33 | 02:10:15 | 02:30:18 |
| 25-29 岁 | 04:36:23 | 02:21:24 | 04:32:32 | 04:52:44 | 02:16:37 | 02:32:09 |
| 30-34 岁 | 04:30:01 | 02:17:59 | 04:26:39 | 04:45:23 | 02:14:24 | 02:27:22 |
| 35-39 岁 | 04:24:47 | 02:14:22 | 04:21:31 | 04:40:17 | 02:10:58 | 02:23:37 |
| 40-44 岁 | 04:21:34 | 02:12:13 | 04:17:45 | 04:38:16 | 02:08:21 | 02:21:14 |
| 45-49 岁 | 04:20:41 | 02:11:28 | 04:16:35 | 04:37:08 | 02:07:03 | 02:20:53 |
| 50-54 岁 | 04:22:49 | 02:11:55 | 04:19:03 | 04:42:34 | 02:07:55 | 02:23:05 |
| 55-59 岁 | 04:25:24 | 02:12:31 | 04:22:21 | 04:47:37 | 02:09:12 | 02:25:47 |
| 60-64 岁 | 04:30:28 | 02:12:04 | 04:28:48 | 04:47:17 | 02:09:54 | 02:26:47 |
| 65 岁 -  | 04:37:49 | 02:15:13 | 04:36:54 | 04:48:30 | 02:14:13 | 02:24:45 |

### 3. 大众跑者等级分布

2019 年中国马拉松大众跑者在马拉松和半程马拉松项目上达到大众等级 3 级及以上的成绩共计 1013604 人次，其中马拉松项目达到大众等级 3 级及以上的成绩共计有 317081 人次，半程马拉松达到大众等级 3 级及以上的成绩为 696523 人次。2017-2019 年，大众跑者马拉松从三级到精英各等级的跑者数量呈现逐年上升趋势。

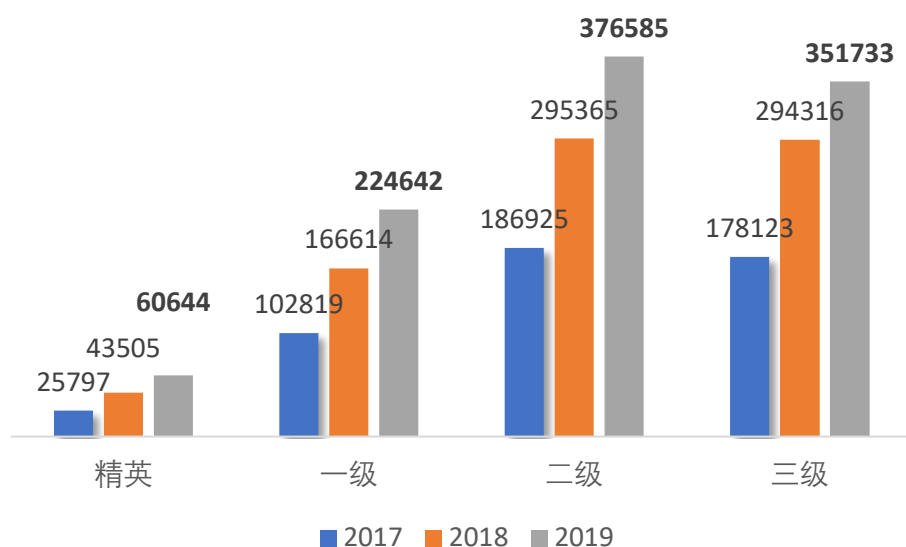


图-22 历年大众跑者马拉松等级趋势

表-11 2017-2019 年中国马拉松大众跑者成绩等级表（人次）

| 年份   | 项目    | 精英    | 一级     | 二级     | 三级     |
|------|-------|-------|--------|--------|--------|
| 2017 | 马拉松   | 13162 | 41977  | 67897  | 54997  |
| 2018 | 马拉松   | 20886 | 64909  | 95381  | 70452  |
| 2019 | 马拉松   | 29314 | 83307  | 118933 | 85527  |
| 2017 | 半程马拉松 | 12635 | 60842  | 119028 | 123126 |
| 2018 | 半程马拉松 | 22619 | 101705 | 199984 | 223864 |
| 2019 | 半程马拉松 | 31330 | 141335 | 257652 | 266206 |

对比 2017-2019 年三年的成绩，达到三级及以上的跑者数量逐渐递增。其中马拉松和半程马拉松达三级及以上的跑者人次分别增加了 26.01% 和 27.06%，其中马拉松和半程精英级大众跑者的人数增长了 40.35% 和 38.51%。

#### 4. 高水平跑者（男子 300、女子 320）

2019 年，在马拉松项目的完赛跑者中，总计有 9703 人次男性跑者跑进 3 小时，对比 2018 年增长 67.47%；女性跑者共计 1806 人次跑进 3 小时 20 分，对比 2018 年增长了 63.44%。

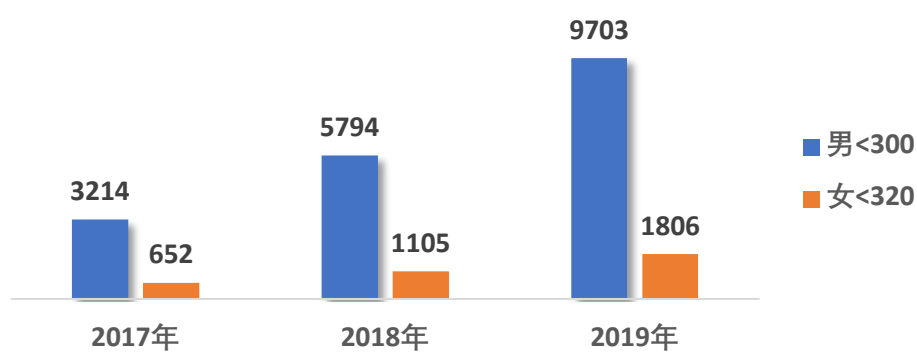


图- 23 2017-2019 高水平跑者数量趋势（人次）

## 表目录

|                                           |        |
|-------------------------------------------|--------|
| 表- 1 2008-2019 WA 奖牌数量排行 .....            | - 8 -  |
| 表- 2 中国境内 AIMS 认证赛事列表 .....               | - 10 - |
| 表- 3 各省份（含直辖市、自治区）规模赛事分布表 .....           | - 17 - |
| 表- 4 各省份（含直辖市、自治区）认证赛事分布表 .....           | - 19 - |
| 表- 5 各直辖市赛事概况 .....                       | - 21 - |
| 表- 6 规模赛事城市（地级市）分布排行表 .....               | - 23 - |
| 表- 7 认证赛事城市（地级市）排行榜 .....                 | - 24 - |
| 表- 8 2018-2019 认证赛事月份分布表 .....            | - 27 - |
| 表- 9 马拉松/半程马拉松性别平均成绩 .....                | - 36 - |
| 表- 10 马拉松/半程马拉松各年龄段平均成绩 .....             | - 37 - |
| 表- 11 2017-2019 年中国马拉松大众跑者成绩等级表（人次） ..... | - 38 - |

## 图目录

|                                     |        |
|-------------------------------------|--------|
| 图- 1 2011-2019 年中国马拉松相关赛事场次趋势 ..... | - 4 -  |
| 图- 2 2015-2019 认证赛事类型数量分布 .....     | - 5 -  |
| 图- 3 2017-2019 规模赛事和认证赛事规模对比 .....  | - 6 -  |
| 图- 4 2008-2019 中国 WA 奖牌赛事数量趋势 ..... | - 7 -  |
| 图- 5 各国家 WA 奖牌赛事总量排行榜 TOP 8 .....   | - 8 -  |
| 图- 6 AIMS 赛事数量趋势表 .....             | - 11 - |
| 图- 7 规模赛事各赛事类型比例 .....              | - 12 - |
| 图- 8 2017-2019 规模赛事各赛事类型场次分布 .....  | - 13 - |
| 图- 9 认证赛事各类型赛事比例 .....              | - 14 - |

|                                              |        |
|----------------------------------------------|--------|
| 图- 10 2019 各类型赛事总规模分布 .....                  | - 15 - |
| 图- 11 认证赛事各项目规模比例图 .....                     | - 16 - |
| 图- 12 全国各月份规模赛事数量分布图.....                    | - 26 - |
| 图- 13 全国各月份认证赛事数量分布图.....                    | - 26 - |
| 图- 14 2017-2019 认证赛事马拉松和半程马拉松项目规模变化.....     | - 28 - |
| 图- 15 2017-2019 马拉松/半程马拉松项目完赛人次趋势（万人次） ..... | - 29 - |
| 图- 16 2017-2019 马拉松/半程马拉松项目完赛人数趋势图（万人） ..... | - 30 - |
| 图- 17 2017-2019 马拉松/半程马拉松完赛跑者性别比例特征 .....    | - 31 - |
| 图- 18 2017-2019 马拉松/半程马拉松完赛跑者性别比例趋势 .....    | - 32 - |
| 图- 19 2019 完赛频次分布特点 .....                    | - 33 - |
| 图- 20 2019 各分项完赛跑者年龄特征.....                  | - 35 - |
| 图- 21 完赛跑者历年年龄特征.....                        | - 35 - |
| 图- 22 历年大众跑者马拉松等级趋势 .....                    | - 38 - |
| 图- 23 2017-2019 高水平跑者数量趋势（人次） .....          | - 39 - |



<http://sports.cn>

- 果动业务
- 大数据分析报告中心
- 赛事信息化和数据咨询分析服务
- 赛事报名系统等全站开发和数据接入服务

2019中国马拉松蓝皮书  
厦门果动体育科技有限公司  
T: 400-1010-422  
E: service@sports.cn  
微博: @果动sports  
微信公众号: @果动sports

