



2022 成都龙泉山城市森林公园·五 凤溪马拉松参赛手册

成都龙泉山城市森林公园·五凤溪马拉松，从 2015 到 2021 年，风风雨雨，我们一起走过！2022，心花依旧路放，五凤溪马拉松仍然当先！

一、赛事基本信息

- 主办单位：四川省田径协会、成都龙泉山城市森林公园管委会、金堂县人民政府。
- 承办单位：金堂县文化体育和旅游局、五凤镇人民政府。
- 协办单位：成都文旅五凤溪投资经营管理有限公司。
- 运营单位：周末享跑。

- 赛事时间：2022年11月6日（星期日）9:00-19:00。
- 赛事地点：成都·金堂·五凤。
- 赛事起/终点：五凤镇政府广场。

二、参赛号查询

输入网址 <http://www.cd100k.com/>，进入周末享跑官方网站，在首页查询及下载中的报名查询部分输入参赛者姓名和本人身份证即可查询，也可以通过下方二维码查询。



注：若您的报名状态异常，可联系组委会了解详情，联系电话：138 0807 2442。

三、参赛包内容以及领取方式

- 超级山径马拉松：KINETIK（肯乃迪克）参赛服和拉绳包、号码布（带计时芯片）、定制个性徽章、GPS跟踪器（需缴纳押金，赛后退还）。
- 半程马拉松：KINETIK（肯乃迪克）参赛服和拉绳包、号码布（带计时芯片）、定制个性徽章。

- 健康跑：KINETIK（肯乃迪克）参赛服和拉绳包、号码布（带计时芯片）、定制个性徽章。
- 亲子组：KINETIK（肯乃迪克）亲子参赛服（一大一小）和拉绳包、号码布（带计时芯片）、定制个性徽章。



OUR QUICKDRY fabric and design helps you stay dry during high performance athletic activity.采用多孔纤维的快干面料能迅速排出运动中产生的汗液，保持身体干爽。

Kinetik's latest innovative fabrics allows for on/off breathability as you increase your workout.空气动力学设计，用轻薄大孔透气结构在设计中体现！

超轻量级科技面料
专门为极限运动研发轻量化科技面料

人体工学剪裁
3D立体裁剪带来的贴身效果
将运动中的阻力降到最低

参赛服-所有组别

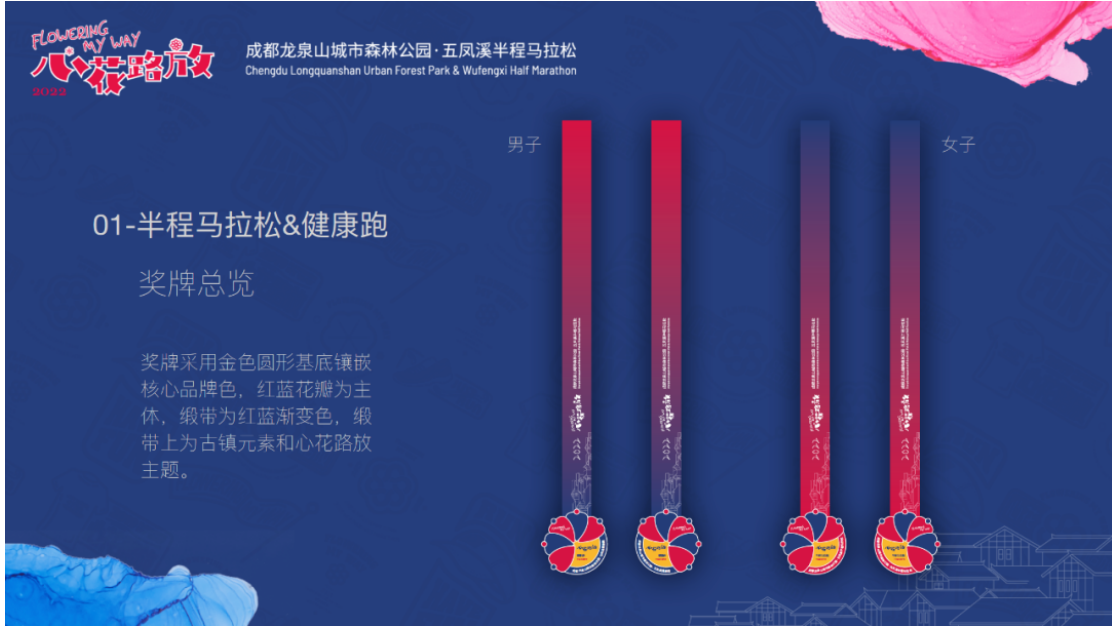
参赛包领取时间为 11 月 5 号（周六）11:00 至 21:00 点，11 月 6 日（周日）6:30-8:00，领取地点为赛事起终点-五凤镇政府广场。



参赛包领取地址

必须由参赛者本人持本人身份证件，报参赛号，进行防疫检查、签订承诺书后领取参赛物品，不接受代领。

超级山径马拉松选手需自行准备并全程携带如下强制装备：1 升容量水具、不少于 300 卡食物，手机，充电宝，冲锋衣、救生哨、头灯（1 个）、救生毯，现场将进行查验后方可领取参赛包。



完赛奖牌-半程马拉松、健康跑



完赛奖牌-超级山径组、亲子组

完赛服正面

完赛服反面



WIND
OPPE

超轻薄防风防水面料可有效阻隔风雨



REFLECTIVE

后背下摆反光标设计
为夜间跑步提供良好的保护



ULTRA
LIGHT

超轻量级科技面料
专门为极限运动研发轻量化科技面料



WATERPROOF
ZIP

WATERPROOFZIP.定制防水拉链,易开合、不宜仿制



FITCUTTING

人体工学裁剪加上Breese面料的应用,更能修饰身材
尽显你的身形



ADJUSTABLE

全新调节系统
KINETIK 专为运动研发的快捷调节系统



POCKET

Pocket holds carry on items.带有侧身口袋,可以容纳随身物品以及5寸以下手机

完赛纪念皮肤风衣-超级山径组

六、防疫要求

防疫提示:选手赛前 7 天应无四川省外旅居史和省内中高风险地区旅居史;选手需要做好个人健康监测,比赛前三天进行三次核酸检测,每次间隔 24 小时;检录时将检查天府健康通内的核酸报告、行程码和风险城市旅居史,提交相应信息备查并且签署承诺书。现场将设立体温检查点、健康码验证和隔离帐篷。

七、检录和发枪

比赛检录于 2022 年 11 月 06 日 07:30 开始,所有组别到达指定的检录区按照指定方式进行检录(超级山径马拉松需要检查强制装备),发枪前 10 分钟停止检录。

■ 超级山径马拉松组、半程马拉松组、健康跑组发枪时间:2022 年 11 月 06 日 9:00。

■ 亲子组发枪时间:2022 年 11 月 06 日 9:10。

八、存包、更衣和移动厕所

赛事起终点将提供存取包服务,参赛选手须按照规定到起点存包处存放个人物品,贵重物品请不要存放在包内(如手机、有效证件、现金、信用卡、各种钥匙、掌上电脑等),选手可在回到终点后到存包处领取个人存放物品。若超过最后关门时间(11 月 06 日 19 点 00 分)后尚未领取的,可于第二天联系赛事组委会领取,若次日之内还未领取,组委会将按无人领取处理。

赛事起终点将提供更衣服务，分为男子、女子和亲子更衣间。

赛事起终点和赛道上将提供移动厕所。

九、交通

9.1 自驾车指南

自驾车选手请导航成都金堂县五凤镇人民政府，起终点位于五凤镇人民政府广场。



自驾车目的地设置

9.2 停车指南

组委会为自驾车选手安排了五凤客运站作为选手停车场，请大家有序停放；如果五凤客运站已经停满，请在不违反交通规则的前提下选择道路两侧合适位置停车，车位相对充足。



停车区域

停车场距赛事起终点-五凤镇人民政府广场距离约 800 米，步行时间约 5-10 分钟，请大家合理安排时间。

9.3 赛事摆渡大巴

报名了赛事摆渡大巴的选手会在赛前收到包括大巴车牌号，师傅联系电话的短信，请准时凭短信乘车，下车位置即为返回时上车位置，距离赛事起终点约 800 米，步行约 5-8 分钟。

- 去程大巴：成都市青羊区体育场路 6 号农行大厦→金堂县五凤镇客运站（发车时间：11 月 06 日早 6 点 15 分）。
- 返程大巴：金堂县五凤镇客运站→成都市青羊区体育场路 6 号农行大厦（发车时间：11 月 06 日下午 16 点）。



大巴车乘坐地址

请各位报名大巴的选手准时到达乘车点，接驳大巴车准点发车，过时不候；报名大巴的选手在上车前向工作人员出示乘车短信，凭乘车短信乘坐相应赛事大巴；请务必佩戴口罩乘车。

十、标识标牌

10.1 号码布和路标

2022 五凤溪马拉松的号码布设计如下：

- A->号码布红色数字->超级山径 50 公里组
- B->号码布黄色数字->半程马拉松组
- C/D->号码布蓝色数字->健康跑和亲子组



10.2 指示牌

半程马拉松组、健康跑组、亲子组赛道按照中国田径协会赛事标准布置了相应的指示牌，请大家注意观察，按照赛事指示标识前进。



2022 五凤溪马拉松的超级 50 公里山径组按照山地马拉松的标准设立了路标，路标作为选手行进的道路指示，路标间距约 20-30 米，如果在一定距离内没有发现路标，说明有可能跑错了，请立刻返回到有路标的道路上；路标示意如图；



十一、赛道和关门时间

11.1 赛道数据和赛道图





赛道图

- 超级山径马拉松（50.2 公里）：赛道全长 50.2 公里，累计爬升 2093 米，关门时间 10 小时，发枪时间 9 点。

- 半程马拉松（21.0975 公里）：赛道全长 21.0975 公里，关门时间 3 小时，发枪时间 9 点。
- 健康跑：赛道全长 10 公里，关门时间 3 小时，发枪时间 9 点。
- 亲子组：赛道全长 10 公里，关门时间 3 小时，发枪时间 9 点 10 分。

11.2 补给站设置和区间关门时间

半程马拉松和健康跑执行中国田径协会最新竞赛规则		
组别	距离和位置	关门时间（以枪声时间计算）
半程马拉松	起点	10分钟
	5公里	1小时
	10公里	1小时30分
	15公里	2小时15分
	终点	3小时
健康跑和亲子跑	起点	10分钟
	终点	2小时

11.3 赛道和参赛装备说明

- 半程马拉松、健康跑和亲子组：全铺装路面，使用标准马拉松（路跑）赛事装备参赛。
- 超级山径马拉松组：铺装路面和非铺装路面比例大约 1:1，需要按照越野赛标准参赛，推荐使用轻量级越野鞋，需要携带强制装备：1 升容量水具、不少于 300 卡食物，手机，充电宝，冲锋衣、救生哨、头灯（1 个）、救生毯。

十二、成绩和照片查询以及组委会联系方式

请关注组委会公众号“周末享跑”（zhoumoxiangpao）进行成绩查询和照片下载。

- 联系电话：13808072442
- 客服邮箱：cd100@runningweekends.net
- 赛事官网：www.cd100k.com
- 官方微信：周末享跑（Runningweekends）

赛事合作伙伴

五凤溪 KINETIK sports.com

官方赞助商

Coca-Cola 中粮 COFCO 四川新立金宏印务有限责任公司

中国华西企业股份有限公司 善建·善品 兴城人居 金碧府

金堂县兴金建设投资开发有限公司 ENMAX 四川恩曼环保设备制造有限公司

成都邦瑞创达科技有限公司 中电建成都建筑工业化有限责任公司 Chengde Construction Industrialization Co., Ltd.

金堂县德兴果业有限公司 金堂县妇幼保健院

聚峰谷 四川聚峰谷农业开发有限公司

渠道支持

润美科技 RUNMEI TECH 马马拉 MARAMARA

最酷 ZUICOO.COM 我要赛

马拉松报名网 MLSDMW.COM