



# 活动手册

2021.10.3-6





# 中国经营者的精神征途

## 第七届工商大道中国经营者远征

**主办单位**

工商大道组委会

**承办单位**

厦门睿行文化发展有限公司

**支持单位**

北京行知探索文化发展集团股份有限公司

敢当 \* 无我

# 目录CONTENT



## 玄奘之路由来-----01

古玄奘之路

今玄奘之路

高清史诗正传纪录片《玄奘之路》

## 工商大道由来-----06

十年玄奘之路，铸就工商大道

参赛院校

## 智者分享-----10

心是所有能量的发源地

中国需要什么样的企业家？

为什么挑战高目标要来玄奘之路？

## 第七届工商大道中国经营者远征-----13

活动宣言

活动路线

活动海拔

## 日程安排-----16

10月2日点将

10月3日体验日

10月4日竞赛日第一天

10月5日竞赛日第二天

10月6日竞赛日第三天

10月7日返程日

## 活动规则-----28

活动规则

女队员成绩

## 联系我们-----30



# 玄奘之路

理想 · 行动 · 坚持 · 超越

玄奘之路是一条具有独特历史文化背景及深刻时代意义的传承之路。

大唐贞观年间,玄奘法师由古丝绸之路经中亚往印度取经、讲学,历时19年,行程5万余里,途经110多个国家。他带回了大量佛教经典,写就了《大唐西域记》,主持译经1335卷。远绍如来,近光遗法。

古丝绸之路的畅通繁荣曾经促进了东西方思想文化的碰撞交流。当今“一带一路”国家战略的提出让丝绸之路的风采重回人们的视野,作为连接世界的枢纽,承载着中华民族伟大复兴的中国梦。



莫贺延碛，八百流沙  
古有玄奘法师，为无上正法而来  
虽孤身一人，遇生死绝境  
却立铮铮誓言  
宁就西而死，岂归东而生  
千古伟绩，后人景仰  
我们沿大师步履追导  
一而再，再而三，三生千千万  
让灵魂跟随脚步，让坚持超越时空



# 玄奘之路

解读玄奘之路的古往今来

## 古玄奘之路



### 玄奘西行路线

长安（今陕西西安）···秦州（今甘肃天水）···兰州···凉州（今甘肃武威）···瓜州（今甘肃安西县东南）···玉门关···伊吾（今新疆哈密）···高昌（今新疆吐鲁番）···阿耆尼国（今新疆焉耆）···屈支国（今新疆库车）···跋哒迦国（今新疆阿克苏）···凌山（今天山穆苏尔岭）···大清池（今吉尔吉斯斯坦伊塞克湖）···素叶城（即碎叶城，今吉尔吉斯斯坦托克马克西南）···昭武九姓七国（都在今乌兹别克斯坦境内）···铁门（乌兹别克斯坦南部兹嘎拉山口）···今阿富汗北境···大雪山（今兴都库什山）···今阿富汗贝格拉姆···巴基斯坦白沙瓦城···印度

### 玄奘回程路线

从今巴基斯坦北上···阿富汗···葱岭（帕米尔高原）···大流沙（塔克拉玛干沙漠）···敦煌···瓜州（今甘肃安西县东南）···长安

### 途经国家

中国···吉尔吉斯···乌兹别克···哈萨克···塔吉克···阿富汗···巴基斯坦···印度···尼泊尔

## 今玄奘之路



2006年，行知探索携手中央电视台，策划实施了中印友好年重点文化考察活动——玄奘之路。活动感召了来自中国社会工商界、学术界、新闻界的精英人士，组成联合考察队，上高原、下戈壁、翻天山、过雪岭，穿越荒无人烟的罗布泊，经过战乱之中的阿富汗，亲身考察和体验玄奘大师不平凡的人生旅途和心路历程，见证玄奘这样一位历史伟人如何缔造了惠及千秋的伟大功业。

2006年11月，玄奘之路考察队成功抵达印度，在新德里受到了正出访印度的时任中共中央总书记，国家主席胡锦涛的亲切接见。胡锦涛总书记高度赞扬了玄奘之路文化考察活动，他说：“国与国之间的文化交往，同政治交往、经济交往一样，能够更加深远地促进两国人民之间的和平友谊，是推动和谐世界的重要力量。”

# 高清史诗正传纪录片《玄奘之路》



2009年

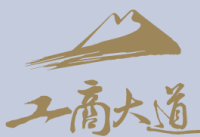
由行知探索投资拍摄的高清史诗纪录片《玄奘之路》制作完成，运用剧情式的拍摄手法记录了高僧玄奘传奇而瑰

丽的一生，第一次真实地再现了玄奘的西行之旅，是一部真正的西行史诗。摄制组跋涉数万公里，在六个国家进行拍摄和寻访，寻找神话背后的真实玄奘。穿过历史迷雾，见证苦难旅程中的精神力量。

在参与此次大型文化考察活动的王石、冯仑、张维迎、齐大庆等商界精英的推动下。第一届玄奘之路商学院戈壁挑战赛于2006年5月成功举办。至2021年10月已有包括78所国内外著名商学院的EMBA、EDP、EE、ExEd和500余家企业的高管共40000余名社会精英直接体验玄奘之路系列活动，感受了这条玄奘大师九死一生、实现人生超越的戈壁之路，引发了人们重新认识玄奘，深入理解和弘扬玄奘精神的热潮。玄奘大师所代表的“理想、行动、坚持、超越”的精神也因此重新闪耀在当代中国。

2014年9月17日，中共中央总书记、国家主席习近平将高清史诗纪录片《玄奘之路》作为国礼赠送给了印度总理莫迪。习近平强调，中国唐代高僧玄奘到古吉拉特邦取经，然后把佛经带回中国，佛教从印度传入中国，对中国文化产生了深远影响。第二年，莫迪应邀到习主席家乡陕西西安参观玄奘藏经译经的旧址-大雁塔。





# 工商大道

— 敢当·无我 —

工商大道

是千古丝绸之路

是玄奘西行之路

是千古文化、科技、强国之路

是一条对理想永不放弃

对信念始终坚持的笃定前行之路

更是一条启发生命意义和人生理想思考

为人类创造美好与福祉信念的精神传承之路



# 工商大道发起人



## 曲向东

戈友ID: 00000T01

玄奘之路创始人

工商大道联合发起人

“他们是愿意去扛起家庭发展、企业发展，社会发展责任的一群坚定的创业者。工商界的创业者是带领我们走向大道和坦途的一种力量。同时我们的经营者不仅在经营我们自己的企业，也在经营着我们这个国家，因为每一个企业的健康发展都是一个国家的健康发展，所以我们也叫**中国经营者**。”



## 袁媛

戈友ID: 01447G06

工商大道联合发起人

“工商大道是缘自于我们走玄奘之路，在这条路上获益良多，彼此发心以另一种身份，以回馈更多人。在征赛成长的道路上，感恩陪伴、鼓励并与我们一直同行的院校、戈友们，感恩戈友们为征赛的成长身体力行，出谋划策。**工商大道是属于我们所有戈友共同打造的作品!**”

# 参赛院校

(排名不分先后)



# 参赛品牌

(排名不分先后)

DSN 山海大象



# 心是所有能量的发源地



走上玄奘之路，请发心，请坚守住你的心。

如果你发心力克对手、勇争第一，请坚守它，我们祝福你；  
如果你发心把自己当成唯一的敌人，克服自己心中的贪婪、  
恐惧、懈怠，请坚守它，我们祝福你；  
如果你只是来体验一场随遇而安的轻松旅程，那么同样请  
坚守它，我们同样祝福你！

无论你的发心是什么，都不要让别人的标准成为你的标准，  
都不要让别人的荣耀遮蔽了你的心灵。

有心，就有理想，就勇于行动，就敢于坚持；有心，才会有  
心灵的超越；让我们像玄奘一样，成为最伟大的“有心人”！

——摘自 曲向东《心是所有能量的发源地》



## 曲向东

戈友ID：00000T01

北京行知探索文化发展集团股份有限公司董事长

玄奘之路创始人

工商大道联合发起人

# 中国需要什么样的企业家？



## 柳传志

戈友ID：08887Y02

联想集团有限公司董事局名誉主席

“中国的未来是什么样子，世界的未来是什么样子，其实都是不确定的。但是中国必须要有这样一群人，一群要奔日子的人，一群愿意做大树的人，他到了一个目标就要往一个更高的目标去追求，然后坚定不移的去实现它，社会正因为这些人才有所带动，才能往前走。”



## 冯仑

戈友ID：0005T01

万通控股董事长

“没有任何捷径，不管你是谁，在大戈壁，在这个游戏规则下，你和大家都一样。走，没有别的衡量，能坚持下去走到终点，你就伟大了。”

# 为什么挑战高目标要来玄奘之路？



## 王石

戈友ID：00000T01

万科股份有限公司创始人

“一次心灵荒漠的自我治愈，是中国人文明精神的文艺复兴。”



## 丁世忠

戈友ID：25150Z65

安踏集团董事局主席兼CEO

亚玛芬集团董事会主席

“戈壁徒步，真的可以改变一个人，可以让人更透彻地看清自己。建立自我、追求无我，顿悟、认知、通透，对每个人都是很好的体验。挑战不可能，不断实现超越突破，是要有理想的、有信念的、有追求的、有超强执行力的，更是要永不服输的，这和超越自我的体育精神也超级契合。”



## 洪杰

戈友ID：25080Z63

三棵树涂料股份有限公司董事长  
兼总裁

“我走过了三趟戈壁，都源自于我自己内心的呼唤。我走过的这片土地、这条路，学习玄奘精神，寻找到精神的力量，带给大家一种思考，一种精神的觉悟。希望团队学习玄奘精神，将精神带到企业中去，把企业做强做大，通过戈壁行，让大家养成良好的运动习惯、健康的生活方式，做一份伟大的事业，需要一种好的梦想，更需要一个好的身体。”

## 第七届工商大道中国经营者远征

工商大道中国经营者远征，是玄奘之路“商学院戈壁挑战赛”十周年之际（2015年），面向商学院高层管理人员（EDP/EE/ExEd/DBA）举办的活动，队员以院校组队的方式穿越4天4夜莫贺延碛，现已成为商学院高层管理人员最大规模、最具影响力、最具文化深度的校际深度交流平台。

2021年10月3日-6日，第七届工商大道中国经营者远征正式启程，参赛团队覆盖国内外核心主流商学院及品牌企业。活动定位中国经营者的精神征途，活动传承“理想、行动、坚持、超越”的玄奘精神，践行“敢当·无我”的价值主张，汇聚新一代中国经营者，面对不确定的未来，获取更高精神能量的征途！

活动名称：第七届工商大道中国经营者远征

活动定位：中国经营者的精神征途

活动精神：敢当·无我

活动对象：华语商学院EDP、EE、ExEd、DBA学员

### “工商大道”戈壁远征的价值

这是一条东西文明的交流之路

这是一条世界科技的发展之路

这是一条国际工商的通达之路

这是一条商者精神的回归之路

这是一条终身学习者践行之路

### “工商大道”戈壁远征的意义

竞争：征吾冠军

竞合：运动向善

聚合：校际深度交流平台

# 活动宣言



我们，第七届工商大道中国经营者远征全体参与者，共同认同活动的精神主张：“敢当·无我”，认真奉行活动的行为准则：公平、公正、公开”，共同发表《活动宣言》。

并庄严承诺：

## 为真正的强者喝彩

我们会尽全力投入活动并尊重所有队员的努力。真正的强者不仅是活动中的强者，更是生活中的强者。

我们尊重每一位强者！

## 君子之争,崇尚公平

我们将恪守“公平、公正、公开”的活动行为准则，打造公平活动环境。

我们会展现真正的强者风采！

## 四海之内皆兄弟

我们将以实际行动，阐释母校的人文主张，拥抱所有的戈壁兄弟姐妹。

走过茫茫戈壁，都是姐妹兄弟！

## 敢当·无我

我们将身体力行地以工商大道“敢当·无我”的精神影响身边的朋友，倡导积极正向的励志精神，勇敢承担起人文关爱、回馈社会的公益责任。

我们会共同演绎新一代中国经营者的精神主张！



# 活动路线



里程

122 km

路线

甘肃瓜州莫贺延碛戈壁(汉唐丝绸之路)

起点阿育王寺

终点戈壁清泉

地貌环境

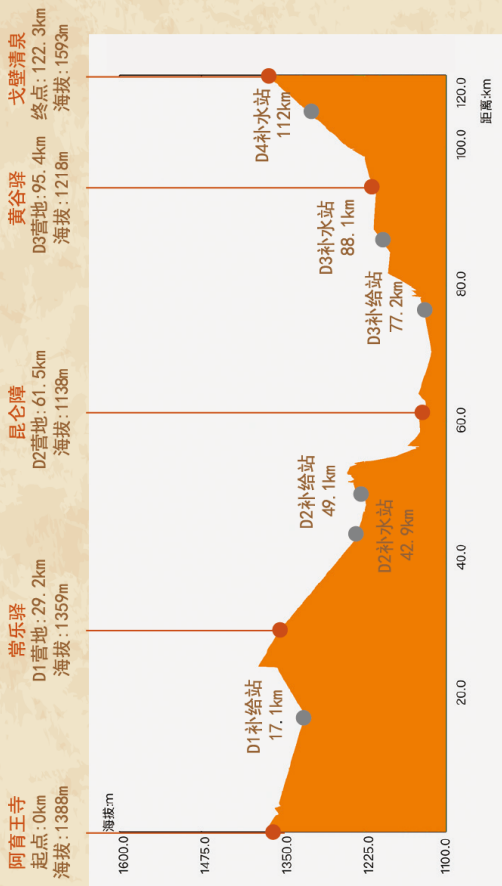
戈壁、沙漠、雅丹、盐碱地、山地、山丘、河谷

人文地标

阿育王寺、昆仑障、黄谷驿、戈壁清泉



# 活动距离&海拔



# 活动日程



2021年10月3日-10月6日

10月2日

集结日报到、领取物资、点将



10月3日体验日

各参赛队适应环境和测试设备



10月4日-10月6日竞赛日  
组队徒步穿越莫贺延碛



10月7日返程日  
根据航班时间安排返程





# 承诺

我先发愿,若不至天竺,终不东归一步  
——《大慈恩寺三藏法师传》

10月2日 点将



## 接机或从集中入住酒店出发至戈壁清泉

时间：09：00-15：00。（酒店最晚发车时间13：00；机场最晚发车时间15：00）

## 领取物资

时间：09：00-17：00；

地点：物资领取处；

人员：领队代表参赛队统一签到，领取队员参赛包、计时卡、发票、吨袋、活动声明。

## 品牌组专场培训

时间：14：30-15：15；

地点：金色大帐；

人员：品牌组参赛队员。

## 领队会议

时间：15：30-16：30；

地点：组委会会议帐；

人员：组委会代表、裁判长、医疗负责人、老戈友志愿者队长、各院校/品牌领队、带队老师、随队医生。

## 队员安全培训

时间：17：30-18：40；

地点：金色大帐；

人员：全程参赛队员携带计时卡入场参加安全培训，未参加者将取消其参赛资格。（单日体验和亲友团不作强制要求）

注意事项：请提前15分钟到达现场刷卡进入。

## 自助晚餐

时间：18：40-19：40；

地点：金色大帐。

## 点将

时间：19：40-21：40；

地点：点将台；

内容：各参赛队按照团队方阵位置落座后开始点将活动，点将台由团队2分钟视频和团队展示构成。

## 灌装水袋

时间：2日21：40-22：00和3日06：30-08：00

地点：戈壁清泉营地

建议：为避免3日行程匆忙，建议2日点将活动结束后先灌装水袋

## 寄存行李/驼袋整理

1、全程队员：戈壁清泉将为全程队员提供不带上戈壁的行李寄存服务，请于10月2日22：00-24：00将不带到戈壁的行李分类并挂好行李牌，寄存金色大帐物资寄存处。

2、10月3日07：00-07：50，全程队员将要带上戈壁的行李按院校/品牌为单位，每11个驼袋（10个队员驼袋和1个公共驼袋）放入1个吨袋中，摆放至各自团队大帐前。

3、单日体验队员：戈壁清泉不提供寄存行李服务。请于10月3日07：00-07：50将所有行李装入驼袋后，再和院校全程队员的驼袋一起装入吨袋，由组委会运输至10月3日营地常乐驿。

4、亲友团：请10月3日携带上所有装备，随旅游大巴前往旅游景点。

5、请再次检查活动必须物品：对讲机、导航设备、头灯、计时卡、水、戈壁之眼定位跟踪仪（10月3日大巴车上发放）、识别物（号码衣、号码布、胸牌等）。



# 放下

到这里 逐步登高 且慢前行 照顾当下  
在此间 万缘放下 莫留后悔 反观过去  
——敦煌 雷音寺

## 10月3日 体验日



### (1) 赛程：29.2km

路线：阿育王寺—常乐驿；

地貌：小雅丹、小沙漠、砾石戈壁；

地标：阿育王寺、锁阳城、大墓子母阙、常乐驿；

沙克尔顿奖评奖标准时间：11小时；

检查点：3个；

补给站：1个，距离起点折线距离约17km。

### (2) 日程安排

06：30—07：00：营地叫早，起床，收拾帐篷；

07：00—08：00：早餐及行李整理。

① 全程队员将不带上戈壁的行李寄存金色大帐，要带上戈壁的行李装入吨袋前往常乐驿。

② 单日体验队员将所有行李装入吨袋前往常乐驿。

③ 亲友团携带所有行李，随旅游大巴前往旅游景点。

08：00—09：00：从戈壁清泉乘车前往阿育王寺，领取戈壁之眼定位跟踪仪；

09:00-10:30: 领队带领队员下车休整、领取路餐、院校/品牌合影、检录后进入出发区, 自行热身并进行出征仪式;  
10:30: 所有团队同时出发, 由征6风范团队排在第一方阵, 率先出发;  
18:30-20:00: 营地晚餐;  
19:00-19:30: 各团队内部会议和组委会工作会议(统计伤病、收集今日活动情况等);  
19:30-20:30: 领队会议: 组委会代表、裁判长、医疗负责人、老戈友志愿者队长、领队参加, 沟通今日活动情况和次日活动安排;  
20:30-22:30: 各团队内部会议及队员整理;  
22:30: 休息;  
23:30: 停止供电。

### (3)备注说明

**早餐:** 10月3日早餐在金色大帐进行用餐。

**驼袋和吨袋:** 队员要将所有行李按院校/品牌为单位, 每11个驼袋放入1个吨袋中, 摆放至营地指定区域;

**发车:** 按照规定时间提前十分钟上车, 领队清点本团队人数;

**路餐:** 队员领取的路餐, 如部分食品不需要, 请放置在起点路餐回收处;

**装备:** 出发之前在检录区最后一次检查装备, 如发现水袋装水不足可在临时补水区补水;

**单日体验队员返程:** 用餐后请于20:00在大巴处集合, 乘坐组委会大巴返回各自住宿酒店;

**亲友团:** 亲友团10月3日直接前往旅游景点, 不和队员前往起点阿育王寺。



# 潜行

心无挂碍,无挂碍故,无有恐怖,远离  
颠倒梦想,究竟涅槃

——玄奘译《般若波罗蜜多心经》

## 10月4日 竞赛日第一天



### (1) 赛程：32.3km

路线：常乐驿—昆仑障；

地貌：砾石戈壁、盐碱地、丘陵、山地、红柳滩；

地标：常乐驿、截山寺、昆仑障；

沙克尔顿奖评奖标准时间：12小时；

金银铜牌时间：金牌4小时30分、银牌7小时10分、铜牌9小时10分；

检查点：3个；

补水站：1个，距离起点折线距离约13.7km；

补给站：1个，距离起点折线距离约19.9km。

### (2) 日程安排

06：30：营地起床号；

06：30—07：40：整理帐篷、行李、营区卫生等，早餐；

07：40：领队带领队员检录后进入出发区；

08：00：原征6正式参赛院校，按照征6成绩排名顺序出发，排名并列按抽签顺序出发。原征6观摩院校、征7新邀请院校，按照拼音字母顺序出发。品牌组按照企业的拼音字母顺序出发；

18：30—20：00：营地晚餐；

19:00-19:30:各团队内部会议和组委会工作会议(统计伤病、收集今日活动情况等);

19:30-20:30:领队会议:组委会代表、裁判长、医疗负责人、老戈友志愿者队长、领队参加,沟通今日活动情况和次日活动安排;

20:30-22:30:各团队内部会议及队员整理;

22:30:休息;

23:30:停止供电。



# 敢当

敢行,超越自我,跨越疆界  
敢当,坚持信念,勇于当贵

## 10月5日 竞赛日第二天



### (1) 赛程：33.9km

路线：昆仑障—黄谷驿；

地貌：戈壁、丘陵、峡谷、河谷；

地标：昆仑障、黄谷驿；

沙克尔顿奖评奖标准时间：13小时；

金银铜牌时间：金牌4小时50分、银牌7小时30分、铜牌9小时30分；

检查点：3个；

补给站：1个，距离起点折线距离约15.7km；

补水站：1个，距离起点折线距离约26.6km。

### (2) 日程安排

06：30：营地起床号；

06：30—07：40：整理帐篷、行李、营区卫生等，早餐；

07：40：领队带领队员检录后进入出发区；

08：00：以院校为单位，按照竞赛日第一天的院校最终成绩排序出发，排名并列按抽签顺序出发；观摩院校按照拼音字母相反顺序出发。品牌组按照竞赛日第一天的企业最终成绩排序出发；

18：30—20：00：营地晚餐；

19:00-19:30: 各团队内部会议和组委会工作会议（统计伤病、收集今日活动情况等）；

19:30-20:30: 领队会议：组委会代表、裁判长、医疗负责人、老戈友志愿者队长、领队参加，沟通今日活动情况和次日活动安排；

20:30-22:30: 各团队内部会议及队员整理；

22:30: 休息；

23:30: 停止供电。



# 无我

无我,整合异见,思谋众利  
无框,浴淑善道,超越框限

## 10月6日 竞赛日第三天



### (1) 赛程：26.9km

路线：黄谷驿—戈壁清泉；

地貌：戈壁、河谷；

地标：黄谷驿、戈壁清泉、金色大帐；

沙克尔顿奖评奖标准时间：10小时；

金银铜牌时间：金牌4小时05分、银牌6小时05分、铜牌7小时55分；

检查点：1个；

补水站：1个，距离起点折线距离约16.6km。

### (2) 日程安排

04：30：营地起床号；

04：30—05：40：整理帐篷、行李、营区卫生等，早餐；

05：40：领队带领队员检录后进入出发区；

06：00：以院校为单位，按照竞赛日第一天和竞赛日第二天的院校最终成绩排序出发，排名并列按抽签顺序出发；观摩院校按照拼音字母顺序出发；品牌组按照竞赛日第一天和竞赛日第二天的企业最终成绩排序出发；

10:00-12:30: 终点休息、拍照;  
12:30-13:00: 颁奖典礼入场;  
13:00-13:15: BC连出征仪式;  
13:15-14:00: 征7戈壁说;  
14:00-15:20: 征7颁奖典礼;  
15:20-16:00: 物资整理、集合上车;  
16:00-18:00: 抵达敦煌。

## 10月7日 返程日



### 全天返程

备注：组委会提供10月7日-8日送机服务



工商大道

— 敢当·无我 —

征7

第七届工商大道中国经营者远征

赛制

無敢  
我當

# 活动规则



## 每个人都是自己的冠军

人最难的不是超越别人，而是突破自己，工商大道采用金银铜牌制，不以最短时间获胜，而是每个人挑战敢当无我的明确目标，并通过自己的努力去实现，做自己的冠军。

类型	日期	折线距离	金牌时间	银牌时间	铜牌时间	沙克尔顿奖标准时间
体验日	10月3日	29.2km	/	/	/	11小时
竞赛日第一天	10月4日	32.3km	4小时30分	7小时10分	9小时10分	12小时
竞赛日第二天	10月5日	33.9km	4小时50分	7小时30分	9小时30分	13小时
竞赛日第三天	10月6日	26.9km	4小时05分	6小时05分	7小时55分	10小时

## 女队员成绩减时

工商大道采用“女队员成绩减时”，女队员当日成绩获得相应的减时后，进入当日金银铜牌计算。

竞赛日第一天（10月4日）减时48分钟；

竞赛日第二天（10月5日）减时51分钟；

竞赛日第三天（10月6日）减时40分钟。

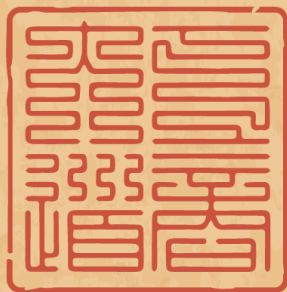




工商大道

— 敢当·无我 —

联系我们



# 第七届工商大道中国经营者远征组委会



## 指挥中心

联名主席 曲向东 18601095399

联名主席 袁媛 13950080630

顾问 龚明程 13860610699

顾问 水为民 13901717604

总监 黄少辉 18516506135

## 老戈友志愿者中心

队长 黄金龙 13505141212

## 队员事务中心

袁珍 18030101198

袁平 18559835815

赵瑾 13830716252

杨晓 18793733960

## 品牌中心

董宸豪 13524475376

纪荣劲 13799847266

蒲金 18087729639

## 文化展示中心

吴大强 18087113424

谢建平 13769190009

## 裁判中心

裁判长 雷东风 13609616688

成统裁判 黎美玲 15818788049

计时裁判 贾永星 13795278602

## 医疗中心

吕海霞 18054123424

朱章标 18001218135

魏秋祥 13801096878

孔兆明 13802961251

## 执行中心

张魁杰 13055437830

## 后勤中心

赵瑞 15293281777

田晓钟 13893765255

## 救援中心

谢国平 15193765599

## 影像中心

师龙 18892089463

征赛的终点  
是心的起点



工商大道

— 敢当·无我 —

征7



📍 厦门市湖里区岐山北路770号五石商务中心1号楼11层 (1107-1108)

📍 北京市朝阳区科荟路33号4栋1-2层

🌐 [www.gongshangdadao.com](http://www.gongshangdadao.com)