健康承诺书

本人承诺：

我对自己的身体状况充分了解，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、以及其他不适合相关运动的疾病。）；没有新型冠状病毒感染肺炎重症、危重症病史；没有新型冠状病毒感染未愈或有发烧、干咳、乏力、嗅觉味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等症状之一，而未就诊排除新冠病毒感染的现象。因此我郑重声明，可以正常参加第五届“临港杯”百团健步走活动。若上述承诺确认声明与实际不符，本人自愿承担相应责任。

我充分了解本次健步走活动有潜在的风险，以及可能由此而导致的受伤或事故，本人自愿承担上述风险。同时，我会竭尽所能，以对自己安全负责任的态度参与活动。我将自觉遵守第五届“临港杯”百团健步走活动相关要求，并承诺以下几点：

1.本人自愿报名参加第五届“临港杯”百团健步走活动(以下统称“活动”);

2.本人全面理解并同意遵守组委会及协办机构(包括但不限于本次活动的组织者、管理者、合作方、所有的其他协会、批准机关及其员工等，以下统称“组委会”)所制订的各项规程、规则、规定、要求及在参加过程中绝对服从组委会及其工作人员所采取的一切措施；

3.本人确保身体健康,适合参加本次活动,身体没有损伤、病痛、心脏病、突发病历或其它疾病，如我在活动中发生各种疾病或伤害,甚至死亡,我同意接受组委会购买的保额范围内的赔偿并不再向此次活动组委会索取任何赔偿或追究其它责任。我同意承担所有的个人受到伤害的风险,包括残疾、瘫痪和死亡；

4.本人确保活动前6周内未感染新型冠状病毒，且活动前已进行过2次以上5公里的训练。如因与实际情况不符出现的个人伤害，本人愿意自行承担相关责任，不会向组委会索取任何赔偿；

5.本人同意接受组委会在活动期间提供的现场急救性质的医务治疗，但紧急撤离后在医院救治等发生的相关费用由本人自理，本人同意接受组委会在力所能及的范围内所提供的医疗救治；

6.本人授权组委会及指定或同意的媒体无偿使用本人的肖像、姓名、声音和其它个人资料用于活动的组织和推广及组委会认可的其他的任何合理使用，本人对此不提出任何异议，本人同意组委会可以因天气原因、安全考虑、政府行为或者其他法律规定的不可抗力等而推迟或取消活动;

7.本人同意向组委会提供有效的身份证件和资料用于核实本人的身份且保证其真实、合法、有效性，本人同意承担因身份证件和资料不实或签名不实所产生的全部法律责任;

8.本人已认真阅读且全面理解并完全同意以上声明书的内容，对组委会的免责事项完全知悉并完全同意，愿意按照声明书确定的内容承担相应的法律责任。

选手签名：

联系方式：

2023年 月 日