附件1

2020年山西省蹦床冠军赛竞赛规程

一、主办单位

山西省体育局

二、承办单位

山西省体操武术运动中心

山西省全民健身中心

吕梁市体育局

三、竞赛时间、地点

时间:待定

地点：吕梁市

四、参赛单位：

以各市体育局为单位报名参赛

五、竞赛项目：（30项）

甲组：15-16岁

男子网上个人、男子团体（网上+单跳+双蹦床）；

女子网上个人、女子团体（网上+单跳+双蹦床）

乙组：13-14岁

男子网上个人、双人同步、团体（网上+单跳+双蹦床）；

女子网上个人、双人同步、团体（网上+单跳+双蹦床）

11-12岁

男子网上个人、双人同步、团体（网上+单跳+双蹦床）；

女子网上个人、双人同步、团体（网上+单跳+双蹦床）

丙组：9-10岁

男子网上个人、双人同步、团体（网上+单跳）；

女子网上个人、双人同步、团体（网上+单跳）；

小蹦床团体操

8岁及以下

男子网上个人、双人同步、团体（网上+单跳）；

女子网上个人、双人同步、团体（网上+单跳）；

小蹦床团体操

六、参赛办法

（一）参赛年龄符合山西省体育局运动员注册管理办法并通过资格审查的运动员。

（二）每个参赛单位最多可报甲组男、女运动员各8名，乙组男、女运动员各16名，丙组男、女运动员各16名。允许运动员兼项参赛，允许各队报超编运动员参加比赛，费用自理。

（三）凡参加所有组别比赛的队可报网上教练员5名、单跳教练1名、双蹦床教练1名、领队1名、医生1名。参加3个以下组别比赛的队每个组别只可报网上教练员1名，领队1名。

（四）运动员因伤病不能参加比赛，凭医生证明赛前24小时允许更换。参加网上个人、单跳个人决赛的运动员不得更换。

七、运动员资格：

（一）2020年已在山西省体育局注册并通过资格审查的运动员均可参加；持外省户籍或外省身份证号的运动员必须经山西省体操武术运动中心办理代表山西省参加国家体育总局注册手续后方可参赛。

（二）参赛运动员须持运动员注册证、二代（三代）身份证原件（临时身份证无效）、县级以上医院出具的赛前15日内健康证明、人身意外保险，报到时经大会验收方可参加比赛，一旦出现意外伤害事故，竞赛委员会将积极采取救助措施，但不承担法律责任。

（三）运动员在参赛前，因伤病不能参赛时，须向大会提交伤病证明。

（四）运动员年龄规定：

甲组：

15-16岁（2004.1.1-2005.12.31，可报2002.1.1以后出生男女各2人）

乙组：

13-14岁（2006.1.1-2007.12.31）

11-12岁（2008.1.1-2009.12.31）

丙组：

9-10岁（2010.1.1-2011.12.31）

8岁以下（2012.1.1以后出生）

八、竞赛办法

（一）甲组按照国际体联下发的国际规则分别进行网上个人、团体预决赛。

个人预赛和决赛：网上个人运动员完成两套动作，决赛完成一套自选动作。

团体预赛：男、女团体预赛每队由男、女各3名网上运动员和2名单跳、2名双蹦床运动员组成。取网上每套得分高的2名运动员的成绩与单跳、双蹦床每套得分高的1名运动员的成绩之和评定名次。如名次并列，以网上成绩高者名次列前，如再并列，依次是单跳、双蹦床成绩高者名次列前。单跳和双蹦床运动员完成两套符合要求的自选动作。

团体决赛：团体决赛每队由男、女各2名网上运动员和1名单跳、1名双蹦床运动员组成，计分从零开始，网上运动员完成一套自选动作，单跳、双蹦床运动员完成符合要求的两套自选动作，取2名网上运动员得分和1名单跳、1名双蹦床运动员两套动作平均分之和评定名次。如并列，则以预赛中名次靠前的队列前。

1. 乙组分别进行网上个人、双人同步、团体预赛和决赛。

个人预赛和决赛：

个人预赛网上运动员完成两套动作，第一套动作要符合特定要求，不计算难度，计算高度；第二套动作为自选动作，计算难度和高度；决赛完成一套自选动作。

双人同步运动员预赛完成两套动作，特定要求同网上个人预赛；决赛完成一套自选动作。

团体预赛：团体预赛每队由男、女各4名网上运动员和2名单跳、2名双蹦床运动员组成。取网上每套得分高的3名运动员的成绩与单跳、双蹦床每套得分高的1名运动员的成绩之和评定名次。单跳和双蹦床运动员完成两套自选动作，难度进行封顶限制。如名次并列，以网上成绩高者名次列前，如再并列，依次是单跳、双蹦床成绩高者名次列前。

团体决赛：团体决赛每队由男、女各3名网上运动员和1名单跳、1名双蹦床运动员组成，计分从零开始。网上运动员完成一套自选动作，单跳、双蹦床运动员完成符合要求的两套自选动作，取3名网上运动员得分和1名单跳、1名双蹦床运动员两套动作平均分之和评定名次。如并列，则以预赛中名次靠前的队列前。

（三）丙组分别进行网上个人、双人同步、团体预赛和决赛。

**个人预赛和决赛：**

9-10岁：网上运动员完成两套动作，第一套动作要符合特定要求，不计算难度，计算高度；第二套动作为自选动作，计算难度和高度；决赛完成一套自选动作。双人同步运动员预赛完成两套动作，特定要求同网上个人预赛；决赛完成一套自选动作。

8岁及以下：网上运动员完成一套符合特定要求的动作，不计算难度，计算高度；决赛完成一套自选动作。双人同步运动员预赛完成一套动作，特定要求同网上个人预赛；决赛完成一套自选动作。

**团体预赛：**

9-10岁：团体预赛每队由男、女各6名网上运动员和3名单跳运动员组成。取网上每套得分高的5名运动员的成绩与单跳每套得分高的2名运动员的成绩之和评定名次。单跳运动员完成两套规定动作。如名次并列，以网上成绩高者名次列前，如再并列，单跳成绩高者名次列前。

团体决赛：团体决赛每队由男、女各4名网上运动员和2名单跳运动员组成，计分从零开始。网上运动员完成一套自选动作，单跳运动员完成符合要求的两套自选动作，取4名网上运动员得分和2名单跳运动员每套动作平均分之和评定名次。如并列，则以预赛中名次靠前的队列前。

8岁及以下：团体预赛每队由男、女各4名网上运动员和2名单跳运动员组成。取网上得分高的3名运动员的成绩与单跳得分高的1名运动员的成绩之和评定名次。网上和单跳运动员均完成一套规定动作。如名次并列，以网上成绩高者名次列前，如再并列，单跳成绩高者名次列前。

团体决赛：团体决赛每队由男、女各3名网上运动员和1名单跳运动员组成，计分从零开始。网上运动员完成一套自选动作，单跳运动员完成符合要求的一套自选动作，取3名网上运动员得分和1名单跳运动员的得分之和评定名次。如并列，则以预赛中名次靠前的队列前。

（四）小蹦床团体操每队不得少于8人（男女不限），完成一套配乐并符合地面、网上规定动作的韵律操，音乐时间为2分钟到2分30秒，由裁判评分决定名次。

（五）获预赛甲组、乙组、丙组网上个人、双人同步前10名的运动员进行个人决赛，获得预赛甲组、乙组、丙组团体前5名的运动队进行团体决赛。

（六）每单位各组别最多允许男、女各3名网上运动员和2对双人同步运动员参加个人决赛。

（七）比赛采用国家体育总局体操运动管理中心审定的2017—2020版国际蹦床评分规则和《山西省蹦床比赛特定规则2020版》

九、录取名次与计分办法

(一)各项均以决赛成绩评定名次。分别录取前8名予以奖励。前3名颁发奖牌和证书，4-8名颁发证书，按9、7、6、5、4、3、2、1计分。

（二）团体总分前三名代表队颁发奖杯。

（三）体育道德风尚奖的评选办法按有关规定执行。

十、报名与报到

（一）报名：各单位于赛前30天将报名单加盖公章和医务章，分别扫描后发电子版和报名单word文档到山西省全民健身中心、山西省体操武术运动中心和吕梁市体育局，逾期报名不予受理

山西省全民健身中心 联系人：秦新明

电子邮箱：[qxx26@163.com](mailto:qxx26@163.com) 联系电话：13603565850

山西省体操武术运动中心 联系人：穆勇峰

电子邮箱[144233271@qq.com](mailto:144233271@qq.com) 联系电话：13700547428

（二）报到：

1.裁判员于赛前3天到赛区报到，各运动队于赛前2天到赛区报到。裁判员报到时应随身携带裁判员等级证书，不符合等级要求和不按时报到者，大会将不安排裁判工作，经费自理。

2. 报到时所需提供材料，任缺一项不得参赛：

（1）《二代身份证》原件；

（2）《意外伤害保险》；

（3）《安全责任声明书》一份；

（4）《疫情防控承诺书》一份；

（5）《参赛人员体温监控记录表》（赛前14天）；

（6）参赛人员健康码（绿色）。

3.各单位在报到当天向大会竞赛组递交运动员比赛卡，否则扣团体0.3分，无团体扣个人0.3分。

4.各队报到时，预交纪律保证金1000元。

十一、仲裁委员会和裁判员的选派

裁判员由省体育局选派，辅助裁判由承办单位选派。仲裁委员会人员组成和职责按《仲裁委员会条例》规定执行。以上人员均按照《山西省体育竞赛裁判员选派与监督管理办法》进行选派，裁判员选派名单另行通知。

十二、赛风赛纪和反兴奋剂

参赛单位必须严格遵守国家体育总局和山西省体育局颁布的有关体育竞赛纪律条例、赛风赛纪管理办法及反兴奋剂等有关文件要求规定，如有违反按有关规定严肃处理。

十三、其他

（一）团体预赛中参加网上个人、单跳、双蹦床的运动员个人成绩通级按国家体育总局运动员等级办法执行。

（二）各参赛队正编人员须交纳伙食费每人每天70元，超编人员一切经费自理。

（三）参赛人员需严格遵守赛区防疫防控有关规定，并在报到时提交各类防疫防控相关资料，否则不允许参加比赛。

十四、本规程解释权属山西省体育局

**山西省蹦床比赛特定规则**

**（2020年版）**

**（一）网上：第一套动作要求**

**15-16岁组、13-14岁组：执行国际体联蹦床规则要求。**

**11-12岁组：**

1、只计算2个动作的难度，在比赛卡上标注出这2个动作的难度值。

2、成套动作中单个难度值限制，由难度裁判员现场记录，并执行2017-2020年版《国际体操联合会蹦床项目年龄组特殊要求》限制条款的规定。

**9 -10岁组：**

1、允许完成2个小于270度的空翻动作。

2、完成1个腹弹起的动作。

3、完成1个背弹起的动作。

**8岁及以下组（含7-8岁组）预赛：**

1、允许完成6个小于270度的动作。

2、必须完成1个腹弹、1个背弹、1个团身跳、1个屈体跳和1个分腿跳。

**8岁及以下组（含7-8岁组）决赛：**

1、允许完成6个小于270度的动作。

2、完成1个腹弹起的动作。

3、完成1个背弹起的动作。

**（二）单跳：动作要求**

**15-16岁组、13-14岁组预赛、决赛：**完成两套符合国际规则要求的自选动作。

**11-12岁组预赛、决赛：**完成两套符合国际规则要求的自选动作，并执行2017-2020年版《国际体操联合会蹦床项目年龄组特殊要求》限制条款的规定。

**9-10岁组预赛：**完成两套规定动作

第一套：踺子-小翻-小翻-小翻-小翻-小翻-小翻-团身后空翻

第二套：踺子-小翻-小翻-小翻-小翻-小翻-小翻-直体后空翻转体360度

**9-10岁组决赛**：完成两套符合要求的自选动作。

**8岁及以下组（含7-8岁组）预赛：**个人比赛完成两套规定动作，团体比赛完成规定动作中的任意一套动作。

第一套：踺子-小翻-小翻-小翻-小翻-小翻-小翻-团身后空翻

第二套：踺子-小翻-小翻-小翻-小翻-小翻-小翻-直体后空翻

**8岁及以下组（含7-8岁组）决赛：**个人比赛完成两套符合要求的自选动作，团体比赛完成一套自选动作。