

山西省健美健美操协会

晋健美健美操协[2022]3号

关于举办 2022 年山西省新周期健美操评分规则暨晋升一级健美操裁判员培训班的 通知

各市健美操协会,各相关单位及个人:

为贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》和国家体育总局、教育部印发的《关于深化体教融合促进青少年健康发展的意见》文件精神,进一步提高我省健美操教练员业务水平和裁判员执裁能力,推进我省健美操项目的普及和可持续发展,建立健美操裁判员人才库等工作。经省健美健美操协会研究,决定举办 2022 年山西省新周期健美操评分规则暨晋升一级裁判员培训班。现将有关事项通知如下,望各有关单位及个人积极准备。

一、培训工作指导单位

中国健美操协会、山西省体育总会

二、主办单位

山西省健美健美操协会

三、培训工作督导

邓志平（山西省健美健美操协会主席）

刘 敏（山西省健美健美操协会秘书长）

四、培训教务组

燕 鹏（山西省健美健美操协会副秘书长）

刘美云（山西省健美健美操协会副秘书长）

五、授课专家

由中国健美操协会、山西省健美健美操协会选派，经国际体联培训、考核，具有新周期执裁资格的国际级、国家级裁判员，世界冠军教练员团队成员，全国规则培训班授课老师亲临授课。

车 磊：北京大学体育教研部研究生管理办公室主任，国际级健美操运动健将，国际级健美操裁判。健美操世界锦标赛、世界运动会、世界大学生运动会、世界杯赛、亚洲锦标赛、亚洲室内运动会等冠军，多次获得体育运动荣誉奖章。

步建军：中国健美操队有氧踏板编排教练，中国大学生体育协会两操分会培训部副主任，健美操国家级裁判。获得国家体育总局体操运动管理中心颁发的“2016年第十届健美操世界锦标赛”个人突出贡献奖。

刘 凯：身体功能训练学博士，KE 体能康复中心创始人，美国 CSCS 体能训练专家认证，美国 Attack Athletics 体能公司任职体能训练师，并为刘翔的康复训练服务。参与 2016 年国家女排备战里约奥运、2020 年东京奥运会国家射箭队、2021 年东京奥运会国家蹦床队、2022 年参与北京冬奥会国

家花样滑冰队的体能康复工作，上海男排体能教练 14-15 赛季获得全国男排第一名。山西省健美健美操协会常委。

刘 敏：山西大学体育学院教授，硕、博士研究生导师，体育教育训练学博士，北京体育大学博士后，全国高等院校体育教育训练研究会常务理事，健美操国家级裁判。山西省健美健美操协会秘书长，山西省儿童青少年体育协会副秘书长。

六、培训时间及方式

（一）培训时间：2022 年 10 月 21-23 日

（二）培训方式：线上培训及考试。

七、参加培训人员

（一）已具有健美操一级或以上裁判员资格，需要进行新周期学习的人员；

（二）已具有健美操二级裁判员资格，拟申报一级裁判员的人员；

（三）各大中小学、幼儿园及俱乐部的教练员；

（四）现役或退役的竞技健美操运动员；

（五）体育院校本科及研究生及热爱健美操项目的人群均可参加。

八、培训内容、考核与结业

（一）培训内容

1、围绕国际体联颁发、中国健美操协会执行的《2022-2024 周期竞技健美操评分规则》进行授课和答疑；

2、健美操体能训练及常见运动损伤的预防康复。

(二)考核及结业

1、培训班免费提供电子版规则，所有学员加入培训班级群后在群内发放。

2、学员在填写报名信息需选择是否参加裁判员考试；

3、完成全部学习的学员颁发参培证书；完成全部学习并考试合格的学员颁发结业证书。

4、未获得结业证书的学员将不具备 2022-2024 周期山西省健美操项目选派和随队裁判员资格。

5、参训人员将注册备案，纳入山西省健美操裁判员人才库，作为今后选调和推荐执裁工作和晋升国家级的参考。

九、培训费用

(一) 培训的学员需缴纳培训费 1000 元/人，晋升裁判员需缴纳培训费 1200 元/人（含晋级考核费）。

(二) 在校学生（包括研究生）凭学生证，需缴纳培训费 800 元/人，晋升裁判员需缴纳培训费 1000 元/人（含晋级考核费）。

(三) 已获国家级及以上裁判员资格者，培训费 500 元/人。

(四) 培训费汇入指定账户，备注学员姓名、单位，将缴费凭证截图发至邮箱：sxjmjmcxhdly@163.com。

(五) 缴费方式：参加培训的学员需缴费，并于 10 月 18 日前汇款至指定账户，发票统一开具“培训费”项目，汇款信息如下：

账户信息：山西搏之美文化交流有限公司

对公账号：147987382240

开户行：中国银行太原南城支行

开户行行号：104161004500

备注：2022 山西健美操+姓名+单位

十、报名方式及注意事项

1、请参加培训学员在务必于 2022 年 10 月 15 日前将报名表电子版发送至邮箱：sxjmjmcxhdly@163.com；，并粘贴本人的身份证，学生还需粘贴本人的学生证。

联系人：燕 鹏老师 13073598833（同微信号）

刘美云老师 13633511598（同微信号）

2、晋级裁判员需提交等级裁判员申请表 1 份，一寸个人免冠红底证件照 2 张，报名后将资料邮寄至协会，邮寄地址：山西省太原市晋源区健康南街 1 号山西体育中心省体操武术运动中心王珍收，电话：13753142845。

附件：1. 山西省新周期健美操培训报名表

2. 2022 年山西省新周期健美操评分规则暨晋升一级健美操裁判员培训班日程安排

3. 等级裁判员申请表

山西省健美健美操协会

2022 年 9 月 30 日



附件 1:

2022 年山西省新周期健美操培训报名表

单位名称（盖章）：

日期：

序号	姓名	身份证号	联系方式	所在单位	电子邮箱	是否参加 考试	是否需要开 具发票	开票单位全称	开票单位税号
1									
2									
3									

身份证扫描件粘贴处：

学生证扫描件粘贴处：

附件 2:

**2022 年山西省新周期健美操评分规则
暨晋升一级健美操裁判员培训班日程安排**

日期	课程时间	课程安排	授课讲师
10 月 21 日	8:30-9:00	开班仪式	山西省健美健美操协会领导及授课老师
	9:00-10:00	总则	刘 敏
	10:10-12:00	裁判长、青年组规则	步建军
	13:30-16:30	完成打分要求及实践	车 磊
	16:40-18:00	有氧舞蹈与有氧踏板	步建军
10 月 22 日	9:00-11:30	艺术打分要求及实践	车 磊
	14:00-17:00	难度打分要求及实践	车 磊
10 月 23 日	9:00-11:00	健美操体能训练及常见运动损伤的预防康复	刘 凯
	11:10-12:00	考前总复习	刘 敏
	13:30-13:50	调试考试设备及考试要求讲解	燕鹏、刘美云
	14:00-15:00	理论考试	省协会负责人
	15:00-15:20	自由复习	
	15:30-16:30	实践考试	省协会负责人
	16:40-17:00	结业仪式	山西省健美健美操协会领导及授课老师

附件 3:

裁判员技术等级申请表

姓 名 _____

项 目 _____

申请等级 _____

中国健美操协会制

年 月 日

裁判项目		申请等级		现 级 别		相 片
				批准日期		
姓名			性别			
出生年月			政治面貌			
民族		文化程度			健康状况	
现在工作单位和职务						
本人现在的住址						
懂何种外语和程度						
从事其它何种运动项目的裁判工作，等级及授予等级称号的日期						
个人简历：						
从事裁判工作的简历（任各级裁判员的时间、担任过哪些比赛裁判工作）：						

所在单位（或俱乐部）意见：

盖 章
年 月 日

体育主管部门(健美操协会)意见：

盖 章
年 月 日

考核成绩及评语：

签 名
年 月 日

批准单位意见：

盖 章
年 月 日