

# 山西省体育局

晋体青函〔2022〕30号

## 山西省体育局关于印发《2022年山西省健美操锦标赛竞赛规程》的通知

各市体育局、省各项目运动中心、省全民健身指导中心、各有关单位：

现将《2022年山西省健美操锦标赛竞赛规程》印发给你们，请按照规程要求做好竞赛组织、安全管理、疫情防控等各项工作，确保比赛安全顺利完成。

- 附件：1. 2022年山西省健美操锦标赛竞赛规程  
2. 安全责任声明书  
3. 疫情防控承诺书  
4. 赛风赛纪和反兴奋剂承诺书



## 附件 1

# 2022 年山西省健美操锦标赛竞赛规程

### 一、竞赛日期、地点

2022 年 10 月下旬在长治市举行（具体见补充通知）。

### 二、主办单位

山西省体育局

### 三、承办单位

山西省体操武术运动中心

山西省全民健身指导中心

长治市体育局

### 四、协办单位

山西省健美健美操协会

长治市全民健身中心

长治市健美健美操协会

### 五、参加单位

各市体校、在县级以上民政或工商部门注册登记的俱乐部及各类社会组织、学校均可报名参赛。

### 六、竞赛项目

竞技健美操、有氧健身操（舞）、啦啦操、街舞、时尚健身课程。

## 七、参赛办法

### (一) 运动员资格

1. 参赛运动员须持山西省境内公安机关发放的身份证原件、提交县级以上医院出具的《身体健康证明》和比赛期间的《意外伤害保险证明》，方可参赛。

2. 具有山西省正式学籍，已录入“全国中小学学籍信息管理系统”的普通学校（职业中学）的在籍、在校、在读学生，并且只能代表学籍所在学校参赛。大学生参赛运动员必须是按照教育部关于全国高等院校统一招生考试、录取的有关规定录取，在“中国高等教育学生信息网”（普通高校学籍学历信息管理平台）上注册的在籍、在校、在读的全日制本科、专科学生及研究生，入大学时年龄不超过 22 周岁，并且只能代表学籍所在学校参赛。

3. 年龄规定为：

(1) 甲组年龄为：18-28 岁（1994 年 9 月 1 日至 2004 年 8 月 31 日出生）；

(2) 乙组年龄为：16-18 岁（2004 年 9 月 1 日以后至 2006 年 8 月 31 日以前出生）；

(3) 丙组年龄为：13-15 岁（2007 年 9 月 1 日以后至 2009 年 8 月 31 日以前出生）；

(4)丁组年龄为:7-12岁(2010年9月1日以后至2015年8月31日以前出生);

(5)专业组(体校、俱乐部)年龄为:17-19岁(2003年1月1日至2005年12月31日出生)。

## **(二) 报名人数**

以各市体育局、学校、俱乐部为单位组队报名,各参赛单位可报一支代表队,每队可报领队1人、主教练员1人、助理教练1人、运动员报名人数不限。参赛运动员人数在25人以上的单位可报领队2人、主教练员1人、助理教练2人。

## **(三) 报项**

除竞技健美操外,每名运动员报名兼项不得超过三个大类,五个小项;竞技健美操、有氧健身操舞、啦啦操、街舞、时尚健身课程五类项目运动员可以相互兼报。

# **八、竞赛办法**

## **(一) 竞技健美操**

1.进行各单项预赛和决赛。各项预赛前八名进入决赛,每单项不足8人(队)直接进行决赛。

2.预赛、决赛出场顺序赛前由组委会统一抽签决定。

3.比赛执行FIG国际体联《2017-2020竞技健美操竞赛规则》。

4.各组别只排名次,不批等级。

自选动作:

设甲组（普通院校、体育院校、高水平运动队）、乙组（高中）、丙组（初中）、丁组（小学）、专业组（体校、俱乐部）。

（1）男子单人操

（2）女子单人操

（3）混合双人操

（4）混合三人操（男女不限）

（5）混合五人操（男女不限）

（6）有氧舞蹈（8人,男女不限）

（7）有氧踏板（8人,男女不限）

## （二）有氧健身操（舞）

规定动作:

1. 《全国全民健身操等级规定动作（2012版）》。

竞赛项目：有氧舞蹈 1-6 级、轻器械 1—6 级。

分组：设甲组（普通院校、体育院校、高水平运动队）、乙组（高中）、丙组（初中）、丁组（小学）、专业组（体校、俱乐部）。

2. 2021 年山西省健身操舞类项目规定套路。

竞赛项目：有氧舞蹈 1-3 级、有氧踏板 1-3 级。

分组：设甲组（普通院校、体育院校、高水平运动队）、乙组（高中）、丙组（初中）、丁组（小学）、专业组（体校、俱乐部）。

自选动作:

1. 徒手健身操舞

竞赛项目: 有氧健身操、有氧健身舞、自由舞蹈、运动舞蹈。

分组: 设甲组(普通院校、体育院校、高水平运动队)、乙组(高中)、丙组(初中)、丁组(小学)、专业组(体校、俱乐部)。

2. 轻器械健身操

竞赛项目: 健身轻器械健身操、表演轻器械健身操。

分组: 设甲组(普通院校、体育院校、高水平运动队)、乙组(高中)、丙组(初中)、丁组(小学)、专业组(体校、俱乐部)。

### (三) 啦啦操

1. 比赛采用预决赛, 出场顺序由组委会抽签决定。

2. 大学生啦啦操规定动作采用《2013-2016年CSARA中国大学生啦啦操规定动作竞赛规则》。

3. 全国校园课间啦啦操示范规定动作和自选动作执行国际啦啦操联合会审定的《ICU国际啦啦操竞赛规则(2014版)》。

规定动作:

(1) 2016版《全国啦啦操规定动作》。

竞赛项目: 花球、爵士、街舞

分组: 设甲组(普通院校、体育院校、高水平运动队)、乙

组（高中）、丙组（初中）、丁组（小学）、专业组（体校、俱乐部）。

（2）2016 版《第二套全国校园啦啦操示范套路》。

竞赛项目：花球、爵士、街舞

分组：设甲组（普通院校、体育院校、高水平运动队）、乙组（高中）、丙组（初中）、丁组（小学）、专业组（体校、俱乐部）。

（3）2017-2020 版《中国学生啦啦操竞赛规定动作》。

竞赛项目：花球、爵士、街舞

分组：甲组（普通院校、体育院校、高水平运动队）、专业组（体校、俱乐部）。

（4）2021 年山西省健身操舞类项目规定套路。

竞赛项目：花球 1 级、花球 2 级、花球 3 级

分组：设甲组（普通院校、体育院校、高水平运动队）、乙组（高中）、丙组（初中）、丁组（小学）、专业组（体校、俱乐部）。

自选动作：

（1）集体舞蹈啦啦操

甲组：花球、爵士、街舞、自由舞蹈

乙组：花球、爵士、街舞、自由舞蹈

丙组：花球、爵士、街舞、自由舞蹈

丁组：花球、爵士、街舞、自由舞蹈

集体技巧啦啦操

甲组：中级（1-2 级）、高级（3-4 级）

乙组：初级（0 级）、中级（1-2 级）

丙组：初级（0 级）

丁组：初级（0 级）、中级（1-2 级）、高级（3-4 级）

#### **（四）街舞**

规定动作：

（1）2015 版全国大众街舞推广套路。

竞赛项目：HIP-HOP、Street Jazz

分组：设甲组（普通院校、体育院校、高水平运动队）、乙组（高中）、丙组（初中）、丁组（小学）、专业组（体校、俱乐部）。

（2）2020 版全国大学生街舞推广套路。

竞赛项目：HIP-HOP、Street Jazz、Locking

分组：甲组（普通院校、体育院校、高水平运动队）、专业组（体校、俱乐部）。

（3）2021 年山西省健身操舞类项目规定套路。

竞赛项目：Breaking 1-3 级

分组：设甲组（普通院校、体育院校、高水平运动队）、乙组（高中）、丙组（初中）、丁组（小学）、专业组（体校、俱乐部）。

乐部)。

自选动作:

竞赛项目: 综合风格齐舞(任何街舞风格均可)、Breaking 齐舞

分组: 设甲组(普通院校、体育院校、高水平运动队)、乙组(高中)、丙组(初中)、丁组(小学)、专业组(体校、俱乐部)。

#### **(五) 时尚健身课程**

自选动作: 徒手团操(瑜伽)

分组: 甲组(普通院校、体育院校、高水平运动队)、专业组(体校、俱乐部)。

#### **(六) 参赛人数及音乐时间**

##### **1. 竞技健美操**

参加人数和比赛时间依据《2017-2020 周期 FIG 竞技健美操评分规则》要求。

##### **2. 有氧健身操(舞)**

参加人数: 8-24 人; 自选成套比赛时间: 2 分 ± 10 秒。

##### **3. 啦啦操**

啦啦操规定动作: 8-24 人, 成套音乐时间按规定音乐执行。

集体舞蹈啦啦操: 8-24 人, 自选成套音乐时间在 1 分 45 秒 - 2 分 30 秒以内。

集体技巧啦啦操：8-24 人，自选成套音乐时间在 1 分 45 秒-2 分 30 秒以内，比赛成套动作前必须有 30 秒口号。

#### 4. 街舞

参加人数：8-24 人；自选成套比赛时间：2 分 ± 10 秒。

#### 5. 时尚健身课程

参加人数：8-24 人；自选成套比赛时间：2 分 ± 10 秒。

6. 参加所有规定动作比赛必须使用规定动作音乐；自选成套音乐自备，音乐在报到时全部用 U 盘（MP3 格式）拷贝到组委会，组委会不接收光盘或其他形式提交。

### **（七）抽签及评分**

1. 除竞技健美操和啦啦操以外的所有项目均采用预决赛，出场顺序由组委会抽签决定。

2. 执行中国健美操协会审定的《2015-2017 年全国全民健身操舞评分指南》第三版。

3. 2021 年山西省健身操舞类项目规定动作执行《山西省健身操舞类项目规定动作评分指南（2021 版）》；大会采用公开亮分，第二个队比赛结束后，公布上一个队比赛成绩。

### **（八）规则与规程发生矛盾时按规程执行。**

## **九、录取名次与奖励办法**

（一）各项目均录取前八名，不足 8 人（队）递减一名录取。

（二）设“体育道德风尚奖”，评选办法另定。

(三)本次比赛不作为申报《运动员技术等级标准》的比赛。

## 十、报名与报到

### (一) 报名

各单位将加盖公章的报名表纸质版(以寄出邮戳为准)、电子版,于赛前15天分别发送至以下单位,逾期报名或不按规定报名者,不予受理。

单位 1: 山西省健美健美操协会

联系人: 刘老师 13994269971, 燕老师 13073598833

报名指定邮箱: sxjmmcxhdly@163.com

地址: 山西省太原市晋源区健康南街1号省体操武术运动中心

单位 2: 山西省全民健身指导中心

联系人: 程雪梅

联系电话: 18435151534

邮 箱: 735402901@qq.com

单位 3: 长治市体育局

联系人: 石永刚

联系电话: 15383554993

邮 箱: 446502670@qq.com

### (二) 报到

各运动队、裁判员于赛前1天到赛区报到。裁判员报到时须携带裁判员等级证书,不符合等级要求和不按时报到者,大会将

不安排裁判工作，费用自理。

**（三）报到时须提供下列材料，任缺一项不得参赛：**

1. 二代（三代）身份证原件；
2. 《意外伤害保险证明》；
3. 《身体健康证明》（县级以上医院出具）；
4. 《安全责任声明书》；
5. 《疫情防控承诺书》；
6. 《赛风赛纪和反兴奋剂承诺书》。

**十一、仲裁委员会**

大会设立仲裁委员会，人员组成和职责范围按《仲裁委员会条例》规定执行。

**十二、费用**

- （一）本次比赛不收取报名费。
- （二）各参赛队一切费用自理。
- （三）大会选派的裁判员、技术官员差旅费和食宿费由承办单位负担。

**十三、其他**

（一）严格遵守国家体育总局和山西省体育局颁布的有关体育竞赛纪律条例及反兴奋剂有关规定，如有违反，按有关规定严肃处理。

（二）运动员在比赛期间如出现意外，由参赛单位负责，组委会将积极采取救助措施，但不承担法律责任。

(三) 报名后, 无故不参赛的运动员每人交大会损失费 300 元, 如因伤病等特殊情况不能参赛者, 须出具县级以上医院证明。

(四) 裁判员选派名单, 另行通知。

(五) 本次比赛严格按照属地管理要求, 承办单位须坚持“外防输入、内防反弹”的防控策略, 结合赛区实际科学制定疫情防控方案、安全预案和应急预案, 全面做好疫情防控和竞赛组织工作。参赛人员须严格遵守赛区疫情防控有关规定, 报到时提交所规定的疫情防控有关资料。对于外省返晋参赛人员, 开赛前 14 日内有疫情中高风险地区活动史、健康码异常等情况, 将不允许参加比赛。

(六) 未尽事宜, 另行通知。

**十四、本规程由山西省体育局负责解释。**

# 2022年山西省健美操锦标赛报名表-1

## (竞技健美操)

市体育局、教育局(盖章) 单位(全称、盖章): \_\_\_\_\_

领队: \_\_\_\_\_ 教练员: \_\_\_\_\_

联系方式: \_\_\_\_\_ 微信号: \_\_\_\_\_ 电子邮箱: \_\_\_\_\_

组别: 国际年龄二组(15-17岁) ( )、成人中学组(18岁以上含18岁) ( )、  
高校组 ( )、高水平运动队组 ( )

序号	运动员姓名	性别	本单位报名参加比赛的项目						备注
			竞技类				有氧类		
			男子单人操	女子单人操	混合双人操	三人操	集体五人操	有氧舞蹈	
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
参赛人员名单汇总:									

注: 1. 参赛单位须为报名单位全称(以公章为准), 请在运动员所报比赛项目的相应格内划“√”;

2. 除竞技健美操外, 每名运动员报名兼项不得超过三个大类, 五个小项;

3. 报名表电子版发送到指定邮箱: sxjmcxhdly@163.com

经办人:

联系电话:

报表日期: 2022年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

# 2022 年山西省健美操锦标赛报名表-2

(有氧健身操(舞)、啦啦操、街舞、时尚健身课程)

市体育局、教育局(盖章)

单位(全称、盖章): \_\_\_\_\_

领队: \_\_\_\_\_ 教练员: \_\_\_\_\_

联系方式: \_\_\_\_\_ 微信号: \_\_\_\_\_ 电子邮箱: \_\_\_\_\_

序号	参赛项目	参赛运动员
1	如: 有氧舞蹈 4 级	××、×××、××、××、××、×××、××、 ××
2	如: 轻器械 6 级	××、×××、××、××、××、×××、××、 ××
3		
4		
5		
参赛运动员名单汇总:		
人数总计:	男:     人	女:     人

注: 1. 参赛单位须为报名单位全称(以公章为准), 请在运动员所报比赛项目的相应格内划“√”;

2. 除竞技健美操外, 每名运动员报名兼项不得超过三个大类, 五个小项;

3. 报名表电子版发送到指定邮箱: sxjmmcxhdly@163.com。

经办人:

联系电话:

报表日期: 2022 年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

## 代表队队员基本情况表

运动员 近期一寸 免冠白底电子照片  姓名： _____ 年级、班、专业 _____	运动员 近期一寸 免冠白底电子照片  姓名： _____ 年级、班、专业 _____	运动员 近期一寸 免冠白底电子照片  姓名： _____ 年级、班、专业 _____	运动员 近期一寸 免冠白底电子照片  姓名： _____ 年级、班、专业 _____
运动员 近期一寸 免冠白底电子照片  姓名： _____ 年级、班、专业 _____	运动员 近期一寸 免冠白底电子照片  姓名： _____ 年级、班、专业 _____	运动员 近期一寸 免冠白底电子照片  姓名： _____ 年级、班、专业 _____	运动员 近期一寸 免冠白底电子照片  姓名： _____ 年级、班、专业 _____
运动员 近期一寸 免冠白底电子照片  姓名： _____ 年级、班、专业 _____	运动员 近期一寸 免冠白底电子照片  姓名： _____ 年级、班、专业 _____	运动员 近期一寸 免冠白底电子照片  姓名： _____ 年级、班、专业 _____	运动员 近期一寸 免冠白底电子照片  姓名： _____ 年级、班、专业 _____
运动员 近期一寸 免冠白底电子照片  姓名： _____ 年级、班、专业 _____	运动员 近期一寸 免冠白底电子照片  姓名： _____ 年级、班、专业 _____		

注意： Word 电子版发送到邮箱： [sxjmcxhdly@163.com](mailto:sxjmcxhdly@163.com)。

## 附件 2

# 安全责任声明书

我（队）自愿参加\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日至\_\_\_\_日在\_\_\_\_\_举办的\_\_\_\_\_比赛，现郑重承诺：

一、严格遵守赛事各项纪律规定。参赛者已符合竞赛规程规定的报名资格要求，在规定时间内按规程要求进行报名、报项，并提供相关证件资料。讲诚信，不弄虚作假、徇私舞弊、不使用兴奋剂，遵守组委会统一安排。

二、准时报到参赛，遵守赛事活动中各项安排，不迟到、不早退，树立严格的时间观念。

三、对参赛风险有充分认识，自愿参赛，对我队无民事行为能力人或限制民事行为能力人参加此次比赛已经过经监护人同意，并愿意承担风险。安全责任自负。

四、比赛中尊重裁判，尊重对手，遵纪守法，文明参赛，有问题通过正当渠道反映。

五、遵守社会公德，不损坏场地设施，不得影响和妨碍公共安全，不得在赛事活动中有违反社会公序良俗的言行。

六、赛事前、赛中、赛后及往返路途交通等一切安全责任自负，与举办方无关。

承诺人（公章）：

领队、教练（签字按手印）：

年 月 日

### 附件 3

## 疫情防控承诺书

为切实保护参赛运动员、教练员及相关赛事工作人员的身体健康和生命安全，我已认真学习了比赛关于疫情防控的各项工作要求，并郑重承诺如下：

一、我一定自觉遵守赛区各项疫情防控要求，认真执行每天早晚两次体温检测。如出现体温高于 37.3℃或咳嗽、乏力等相关症状，及时报告队伍负责人并按规定到定点医院发热门诊就诊，绝不带病参赛。

二、我一定向相关负责人如实报告接触史、旅居史等相关情况，保证在疫情防控期间不离开\_\_\_\_\_市范围，不参加人员聚集性活动，不去人员密集场所，不接触高风险地区 and 境外回来人员。

三、我一定认真落实个人防护各项要求，讲究个人卫生，自觉正确佩戴口罩，并按时更换。

四、我一定主动提醒父母和家人，共同自觉遵守疫情防控有关规定，共同营造和谐、健康、安全的生活、学习环境。

五、以上承诺如有违反，我愿意承担相应的责任、后果或纪律处分，服从管理、接受监督。

承诺人：

年 月 日

## 附件 4

# 赛风赛纪和反兴奋剂承诺书

我将以维护公平竞争的体育道德和集体荣誉为己任，参加 xxx 比赛，自觉遵守赛风赛纪和反兴奋剂有关规定，认真履行运动员的责任和义务，保证干干净净参加比赛。在此，我郑重承诺：

一、坚决抵制罢赛、弃赛、消极比赛、弄虚作假等影响、操控比赛结果的行为。

二、遵守比赛规则、服从裁判，拒绝扰乱正常比赛秩序行为，如遇问题严格按流程申诉。

三、严格遵守反兴奋剂法律、法规和规定，坚决不使用兴奋剂。认真学习反兴奋剂知识，提高自我防范能力。

四、积极履行义务，配合兴奋剂检查和调查。

五、遵守组织纪律，服从队伍管理。不擅自离队，不私自外出就餐。不擅自购买和使用药物和营养品。

六、发现他人使用兴奋剂及时举报。

七、绝不发生其他违反赛风赛纪、反兴奋剂规定的行为，如若违反，按有关规定接受处罚。

承诺人

教练员：

运动员：

年 月 日

信息公开选项：**主动公开**

---

山西省体育局办公室

2022年9月30日印发

---