附件一：

“跑遍中国”线上马拉松系列赛

竞赛规程

为规范“跑遍中国”线上马拉松系列赛的竞赛组织，促进线上马拉松系列赛的顺利开展，特制定本竞赛规程。

1. 赛事时间

2020年10月——2021年10月

1. 项目设置

马拉松：42.195公里；

半程马拉松：21.0975公里；

健康跑：10公里、5公里；

欢乐跑：3公里;

经系列赛组委会审核的其它自定义距离；

1. 参赛办法
2. 参赛选手年龄要求：
3. 马拉松及以上距离项目：参赛者年龄限20周岁以上 （2000年12月31日前出生）；
4. 半程马拉松：参赛者年龄限18周岁以上（2002年12月31日前出生）。18岁以下未成年人参赛，组委会需要求其监护人或法定代理人签署参赛声明；
5. 10公里及以下项目：不设年龄限制。18周岁以下未成年人参赛需要其监护人或法定代理人签署参赛声明，13周岁以下未成年人参赛需成人陪同。
6. 参赛选手身体状况要求

参赛者应身体健康，有长期参加跑步锻炼的基础。有以下身体状况者不宜参加比赛：

1. 先天性心脏病和风湿性心脏病；
2. 高血压和脑血管疾病；
3. 心肌炎和其他心脏病；
4. 冠状动脉病和严重心律不齐；
5. 血糖过高或过低的糖尿病；
6. 其它不适合运动的疾病；
7. 妊娠。
8. 参赛报名
9. 报名方式及流程
10. 个人报名：

方式一：“数字心动”APP报名

报名流程：注册登录→选择赛事→选择参赛组别→填写报名信息→阅读参赛声明→缴费

方式二：公众号H5页面报名

报名流程：注册登录→选择赛事→选择参赛组别→填写报名信息→阅读参赛声明→缴费

1. 跑团(或企事业单位等组织)报名：“数字心动”APP报名

注册登录→我的→我的跑团→选择跑团→选择赛事→查看赛事详情→分享给跑团团员→团员进入分享链接进行注册登录→选择参赛组别→填写报名信息→阅读参赛声明→缴费

1. 报名费用

基础参赛包报名费：39.9元/人；

定制参赛包报名费由各申办赛事运营单位自行设置。

1. 竞赛办法
2. 计时办法

统一使用数字心动APP计时；

1. 基础完赛奖励

（1）实物完赛奖励

首次完赛各分赛区的任一赛事后，可点亮数字心动APP中该分赛区地图，并获得分赛区点亮礼遇（实物奖品），赛事结束后统一寄送；

完赛各分赛区首场以外的赛事，可解锁系列赛衍生品实物礼包，赛事结束后统一寄送；

（2）虚拟完赛包

各赛事均包含电子完赛奖牌、电子完赛证书、电子勋章等虚拟完赛奖励；

1. 成绩认证及查询

选手参加系列赛中任一赛事的成绩将计入中国田径协会线上赛成绩库；

登录数字心动APP点击成绩查询，输入身份证信息后可查询参与过的中国田协线下共办赛事的历史成绩及“跑遍中国”线上马拉松系列赛参赛成绩。

1. 处罚条例

赛事应确保公平、公正。如有选手存在弄虚作假等违规行为，系列赛组委会将给予相应处罚，情况严重者系列赛组委会将通报中国田径协会进行进一步处罚。

1. 保险

系列赛组委会不统一购置保险，参赛选手报名费中不含参赛保险费用，建议参赛选手根据自身情况按需自行购买保险。

1. 参赛指南

各分站赛赛事组委会应根据《“跑遍中国”线上马拉松系列赛竞赛规程》出台分站赛参赛指南，将赛事相关参赛信息以图文并茂的形式编制成电子版，为选手线上报名参赛提供指导。