



2019 BADONG
HALF MARATHON
RUN FOR LOVE

纵情野马
为爱奔跑



2019秘境巴东高山森林
国际半程马拉松



- 主办单位** 中国田径协会、湖北省体育局、恩施州人民政府
- 承办单位** 湖北省田径协会、中共巴东县委、巴东县人民政府
恩施州文化和旅游局
- 协办单位** 野三关镇人民政府、巴东经济开发区
巴东县文化和旅游局
- 运营单位** 路越（上海）体育发展有限公司

参赛指南

巴东县简介

巴东县于南朝宋景平元年（公元423年）置县，迄今有1596年历史，北宋名相寇准曾任县令三载，贺龙元帅曾九次转战巴东，李白、杜甫等历史文化名人为巴东留下了众多诗词名篇，“土家撒叶尔嗨”“巴东堂戏”“峡江纤夫号子”等被纳入国家、省非物质文化遗产保护名录。巴东县位于神秘的北纬30度，素有“川鄂咽喉、鄂西门户”之称，县域国土面积3352平方公里，辖12个乡镇、1个经济开发区，322个村（社区），总人口近50万，其中少数民族占50.5%。巴东是湖北省首批旅游强县和国家园林县城，是神农氏发现茶叶的地方，是全国重点产茶县和华中药材宝库，巴东还是全国绿色食品原料（柑橘）标准化生产基地、中西部地区农产品加工示范区。巴东县属湖北省9个深度贫困县之一，全县共有贫困村118个，建档立卡贫困人口18.2万人，2019年计划实现脱贫摘帽。



巴东县野三关镇简介

野三关镇国土面积552.2平方公里，辖26个行政村，6个社区居委会，617个村民小组，65个居民小组，常住人口10万余人。全镇现有建档立卡贫困户8258户26592人，重点贫困村18个，深度贫困村3个，预计2019年实现整体脱贫。野三关镇是巴东江南的重要物资集散地，全国第三批城镇发展改革试点镇，湖北省经济发达镇行政管理体制改革试点镇，于2017年成功获得湖北省农村产业融合发展试点示范乡镇、创建省级森林城镇、入选湖北省首批特色小镇。野三关镇是巴东经济开发区所在地，于2017年获得湖北省富硒农产品深加工知名示范区称号。2018年共实现工业总产值13.6亿元，其中规模以上工业总产值4.3亿元；完成固定资产投资22.1亿元；完成财政收入9700万元；农村居民人均可支配收入达到10661元；招商引资到位资金16.2亿元；新增规模工业企业1家；新增线上商贸企业2家。

野三关镇历史文化悠久、区位优势独特、自然资源丰厚、发展态势良好，具有良好的发展机遇和空间。

——历史文化悠久。野三关是千年古镇，北宋名相寇准狩猎农之地，武昌首义元勋王麟将军故里，红色文化和民族民间文化底蕴深厚，被文化部、省文化厅、恩施州分别表彰为中国民间文化艺术之乡、楚天明星乡镇、文化生态保护镇，有独特的民族风情（跳丧舞等）与人文景观（邓玉麟将军故居、皇诏敕封的义门村等）。

——区位优势独特。地处恩施州东大门，是武陵山东进西出的交通咽喉。沪渝高速公路在镇内设有服务区 and 出入口，宜万铁路设有县级火车站，1小时可达恩施和宜昌，4小时可达武汉和重庆。318国道东西横贯全境57公里，巴鹤省道南北纵穿21公里，与宜昌长阳相连的柳水公路东南穿过14公里。镇区正位于318国道经济带，巴鹤公路经济带和柳水公路经济带的金三角地区。“忠武”天然气管道留有两座阀门。

——自然资源丰富。全镇平均海拔1200米，气候四季分明，平均气温11.7℃，年降雨量1270mm、无霜期234天，素有“世外桃源”之称，2011年8月14日光明日报头版头条报道《野三关之路》，盛赞野三关是中国的“达沃斯”。主要经济农作物齐全，现有烟叶、蔬菜、核桃、木瓜四大支柱产业，核桃、板栗产业曾荣获“全州第一镇”称号；有煤矿、铁矿、锰矿与紫砂土等矿产资源；支井河、鱼泉河、泗渡河、苦桃溪、两岔河五大水系蕴藏着丰富的水能资源；境内山川秀丽，有奇异的自然风景，包括亚洲松王-巴山松，树中奇观-五杨树，山寨奇景-天生大石桥，地下乐园-鸳鸯洞，悬棺-棺木岩，悬崖稀树-白皮松，万亩森林公园-铁厂荒，高险峻观-高阳寨，领袖小居-劝商楼，土家风情-义门村。新建的景点有：世界最高悬索桥-泗渡河特大桥、野三关森林花海等。

——发展态势良好。与野三关实行“区镇共建”的巴东经济开发区于2008年6月经省政府批准筹建，总规划面积69平方公里。县委、县政府就开发区的发展制定了三年振兴计划，实施“城镇形象、园区建设、招商引资、旅游产业、行政效能”五大提升行动，落实“特色小镇群落推进、交通网络升级、产业提档升级、项目建设推进”等二十二项工程。入园工业企业69家，其中规上工业企业24家，限上商贸企业41家，初步形成酒业酿造、富硒农副产品加工、电子轻工业等几大支柱产业。近两年，先后举办“华中凉都”论坛峰会和“武陵酒都”系列活动，以野三关森林花海为代表的旅游产业发展迈上新台阶、以三峡酒业、水布垭酒业和茅源酒业为代表的白酒产业发展迅速。

未来几年，野三关党委、政府将始终坚持“生态立镇、旅游兴镇、文化强镇、产业富镇、开放活镇”，以精准扶贫和精准脱贫为统领，以产业发展为核心，以项目建设为支撑，以乡村振兴为目标，在“三园”“三都”的总体框架下，努力形成北京市对口支援产业承接基地、国家电网扶贫产业示范基地、大型国有企业产业帮带配套基地，奋力打造湖北旅游名镇。

赛事信息

(一) 比赛时间和地点：

时间：2019年8月11日（星期日）上午7:30

地点：中国巴东县野三关镇

(二) 比赛项目

- 1、半程马拉松：21.0975公里
- 2、健康跑：11公里
- 3、欢乐跑：6公里

(三) 比赛路线

- 1、半程马拉松：野三关镇政府（起点）→创业路→平安路→野三关互通→名相路→沪聂线→S245省道→野三关森林花海（终点），总里程为21.0975公里；累计爬升600m
- 2、健康跑：野三关镇政府（起点）→创业路→平安路→野三关互通→名相路→沪聂线→S245省道→晒养小镇旅居服务中心（终点），总里程为11公里；累计爬升280m
- 3、欢乐跑：野三关镇政府（起点）→创业路→平安路→野三关互通→名相路→沪聂线→枫木村（终点），总里程为6公里；累计爬升185m

(四) 竞赛办法

- 1、按照中国田径协会审定的最新田径竞赛规则和本届马拉松竞赛规程执行。
- 2、比赛检录：按竞赛项目在规定时间内、指定区域进行检录。精英运动员须在赛前到组委会设定的专业检录处进行检录。
- 3、起跑顺序：按精英运动员、半程马拉松运动员、健康跑运动员、欢乐跑运动员顺序往后排列。各项目起点距前方方队20米。
- 4、发令：本次比赛采用一枪发令所有项目同时起跑的办法。
- 5、计时办法：①、本次比赛采用感应计时，感应计时芯片将在运动员通过起点时开始计时。

芯片佩戴方法（如图）
（芯片不分正反面，直接通过2个开口系在鞋子上！）



②、半程马拉松（21.0975公里）：组委会为所有参加半程马拉松比赛的运动员提供感应计时服务，各参赛者必须按要求正确佩戴感应计时芯片，组委会在起点和途中设置感应计时地毯，运动员在比赛中必须逐一通过地面感应计时地毯，如参赛选手缺少任何一个计时点的成绩，将取消该运动员的比赛成绩。

③、健康跑：组委会为所有参加健康跑比赛的运动员提供感应计时服务，各参赛者必须按要求正确佩戴感应计时芯片，组委会在起点和途中设置感应计时地毯，运动员在比赛中必须逐一通过地面感应计时地毯，如参赛选手缺少任何一个计时点的成绩，将取消该运动员的比赛成绩。

④、欢乐跑：组委会不提供计时服务，参赛选手在规定时间内完赛可领取完赛纪念奖牌。

⑤、本次比赛采用一次性感应计时芯片，不收取芯片押金。计时芯片将在参赛物品领取时与号码布同时发放。

6、关门距离和时间

项目	距离	关门时间	具体时间
欢乐跑	6公里（终点）	1小时30分	9:00
健康跑	11公里（终点）	2小时	9:30
半程马拉松	5公里	50分钟	8:20
	10公里	1小时40分	9:10
	15公里	2小时30分	10:00
	20公里	3小时15分	10:45
	半程终点	3小时30分	11:00

7、存取衣

①、半程马拉松和健康跑运动员请于鸣枪前20分钟在起点指定区域按号段进行存衣，到达终点后，请到指定区域凭相同的号码布取衣。贵重物品不要存放在包内（如手机、有效证件、现金、各种钥匙、信用卡、掌上电脑等）。

②、欢乐跑运动员不提供存衣服务。

③、比赛当天起点处存衣服务将于鸣枪前20分钟截止，请运动员做好时间安排。

④、半程马拉松运动员在比赛当日12:30前（健康跑运动员在比赛当日10:30前）到各自终点指定存衣处领取个人存放物品。如超过领取时间没有领取的，可于赛后5天内到赛事组委会领取。5天内不领取，组委会将按无人领取处理。

⑤、如未按照组委会指定时间、地点和方式存衣，导致存衣包丢失，组委会不承担责任。



服务和健康提示

(一) 饮料、饮水、用水、能量补给站

- 1、饮料、饮水、用水站：2.5公里、4公里开始每隔2公里的距离设置饮水站，8公里开始每隔4公里的距离设置运动饮料站，10公里、14公里、16公里、20公里设置降温用水站。
- 2、能量补给站：10公里、14公里、16公里、18公里、20公里设置能量补给站。

项目	距离(公里)	饮水/用水	饮料/饮水	能量补给
欢乐跑	2.5	√		
	4	√		
	6	√		
	8	√	√	
健康跑	10	√		√
	12	√	√	
半程马拉松	14	√		√
	16	√	√	√
	18	√		√
	20	√	√	√
	半程终点	√	√	√

注：部分站点位置因地原因可能会有所微调。

(二) 医疗救护

- 1、组委会沿马拉松路线每个补给站设立一个固定医疗点，医疗点前50米有明显的提示标志。沿参赛者的跑进路线，有急救车跟随。
- 2、沿着参赛运动员的跑进路线，组委会将在每100米处设置一名志愿者，协助医疗救护、维护比赛秩序，参赛者有问题可以随时向他们请求帮助。
- 3、沿比赛线路设置便携式移动AED急救服务。

有关竞赛的其它具体要求和安排，
请关注“巴东马拉松”官方微信公众号



赛事官方微信

参赛办法

(一) 参赛者年龄要求

- 1、半程马拉松项目年龄限16周岁及以上（2003年12月31日及以前出生）。
- 2、健康跑项目年龄限16周岁及以上（2003年12月31日及以前出生）。
- 3、欢乐跑项目年龄不限，12周岁以下（2007年12月31日后出生）至少有一名已报名的监护人陪同方可参赛。
- 4、18周岁以下未成年人参赛须其监护人或法定代理人签署参赛声明。
- 5、65周岁以上参赛者必须有直系家属签名。
- 6、其他相关规定详见《报名须知》。

(二) 参赛者身体状况要求

1、马拉松是一项高负荷、大强度、长距离的竞技运动，也是一项高风险的竞技项目，对参赛者身体状况有较高的要求，参赛者应身体健康，有长期参加跑步锻炼或训练的基础。参赛者可根据自己的身体状况和实际能力，选择半程马拉松、健康跑、欢乐跑其中的一个项目报名参赛。

有以下疾病患者不宜参加比赛：

- (1) 先天性心脏病和风湿性心脏病患者；
 - (2) 高血压和脑血管疾病患者；
 - (3) 心肌炎和其他心脏病患者；
 - (4) 冠状动脉病患者和严重心律不齐者；
 - (5) 血糖过高或过低的糖尿病患者；
 - (6) 比赛日前两周内患过感冒；
 - (7) 其他不适合运动的疾病患者；
 - (8) 其他不适合参加比赛者（如孕妇、赛前疲劳者、过度饮酒者等）；
 - (9) 对花粉过敏者，严禁报名参赛。
- 2、在比赛中，因个人身体及其它个人原因导致的人身损害和财产损失，由参赛者个人承担责任。组委会强烈建议所有参赛者在赛前去相应医疗机构进行健康体检，参赛者需结合检查报告进行自我评估，确认自己的身体状况能够适应于长跑运动，方可报名参赛，不合格者不能参加比赛。

(三) 报名缴费办法

- 1、报名时间：2019年7月6日下午13:14-2019年7月31日下午5:20，报名额满则提前截止。
- 2、参赛运动员，应在规定时间内通过赛事官方报名网站www.badongmarathon.com；官方微信公众平台“巴东马拉松”；官方合作App“马拉马拉”报名，并完成网上缴费，缴费成功后，将收到组委会缴费成功短信提示。
 - (1) 个人报名流程：登录赛事官方网站→确认报名项目→点击我要报名→阅读并同意参赛声明→填写并核对报名信息→确认并提交订单→缴费→报名成功。
 - (2) 团体报名流程：登录赛事官方网站→点击团队报名→点击附件下载→下载团体报名表→填写完整信息（半马选手须收集报名资质：一年内有有效体检证明或10公里及以上的线下完赛成绩证书图片）→“邮件主题”团队报名，并附报名表及半马选手报名资质照片→发送邮件至组委会邮箱：badongmarathon@luyuesport.com（20人及以上可团报，团报可享受九折优惠，团队报名可咨询：张先生13701741466）。
- 3、报名工作结束，组委会对所有参赛选手的报名信息进行审核，并对审核通过的运动员进行配号，待配号工作完成后，组委会通过短信发布信息，运动员可登录赛事官网查询参赛号码；详情参见官网发布的《报名须知》。
- 4、参赛物品领取：报名成功并获得参赛号码的运动员，请于8月9-10日，到组委会指定地点凭身份证等相关证明领取参赛物品，详情参见官网发布的《领物须知》。所有参赛运动员赛前均发放参赛T恤、盛衣包、号码布、参赛指南等，比赛日运动员必须凭号码布入场。

(四) 报名费用

- 1、中国籍报名者（含港、澳、台）：半程马拉松每人120元人民币；健康跑每人80元人民币；欢乐跑每人60元人民币。
- 2、外国籍报名者：半程马拉松每人40美元；健康跑每人30美元；欢乐跑每人20美元。
- 3、组委会有权根据报名情况决定是否接受报名。
- 4、一经组委会确认报名成功后报名费将不予返还。

录取名次及奖励办法

(一) 半程马拉松名次奖

录取半程马拉松男子、女子净计时前20名进行奖励，奖金获得如下：（单位：人民币）

名次	半程马拉松	
	男子组	女子组
一	6000	6000
二	4000	4000
三	3000	3000
四	2000	2000
五	1500	1500
六	1000	1000
七	800	800
八	500	500
九至二十	300	300

(二) 健康跑名次奖

录取健康跑男子、女子净计时前8名进行奖励，奖金获得如下：（单位：人民币）

名次	健康跑	
	男子组	女子组
一	2000	2000
二	1000	1000
三	800	800
四	600	600
五	500	500
六	400	400
七	300	300
八	200	200

(三) 半程马拉松、健康跑奖励规定

- 1、上述各项奖励，奖金需征收20%的个人所得税。
- 2、奖金按达到的比赛成绩对应发放，现场不发放奖金。获奖名单将在赛后在官方网站、官方微信公众平台上公布，公示10日后如无疑义，将按规定程序支付奖金。
- 3、组委会为所有参赛选手提供参赛服、盛衣袋、号码布。
- 4、所有关门时间内完赛选手均发放完赛纪念奖牌，赛后可登录官方网站下载完赛成绩证书，证书下载有效时限90天。证书包括分段点成绩、枪声成绩、净计时成绩等，若缺少任何一个感应计时点的成绩，将不予排名。
- 5、半程马拉松和健康跑男子女子第一至三名运动员，现场举行颁奖仪式。

(四) 欢乐跑

不计取成绩和名次，完赛者均发放完赛纪念奖牌，赛后可登录官方网站下载完赛证书，证书下载有效时限90天。

处罚办法

组委会将对起点、终点及关键路点进行录像监控，出现以下违反比赛规定的参赛运动员将被取消参赛成绩，其个人资料录入报名识别系统，两年内不准参加秘境巴东高山森林国际半程马拉松，并报请中国田径协会追加处罚。情节严重的，终身禁赛。

- (一) 虚假年龄报名或报名后由他人替跑；
- (二) 参赛者携带他人计时芯片或一名选手同时携带2枚或2枚以上(包括男选手携带女选手)计时芯片参加比赛；
- (三) 不按规定的起跑顺序在非指定区域起跑；
- (四) 起跑有违反规则行为的；
- (五) 关门时间到后不停止比赛或退出比赛后又返回赛道的；
- (六) 没有沿规定线路跑完所报项目的全程，抄近道或乘交通工具途中插入的；
- (七) 在终点不按规定要求重复通过终点领取纪念品的；
- (八) 未跑完全程，私自通过终点领取纪念品的；
- (九) 半程马拉松和健康跑项目的运动员没有按规定携带一块本人号码布通过终点的；
- (十) 私自伪造号码布，使用其他赛事号码布通过终点领取完赛物品、完赛奖牌的；
- (十一) 私自涂改、遮挡号码布参赛或转让号码布的；
- (十二) 携带非组委会发放芯片通过终点的；
- (十三) 以接力方式完成比赛的；
- (十四) 不服从赛事工作人员的指挥，干扰赛事，打架斗殴，聚众闹事的；
- (十五) 出现不文明行为（如随地便溺、乱扔垃圾等）；
- (十六) 其他违反规则规定的行为。

特别说明：利用虚假信息获取参赛资格或者报名后转让号码布给他人者，比赛中发生的一切后果责任自负。有关具体要求和安排，请仔细阅读《报名须知》。

保险

组委会为所有参赛者和工作人员投保人身意外险。

组委会联系方式

- (一) 组委会地址：巴东县文化和旅游局
- (二) 联系方式（周一至周五9:00-17:00）
 报名咨询：张先生13701741466、郁女士13917842937
 赛事咨询：秦先生18817351897、姚先生17621854366
 商务合作：韩先生18817581280、陈先生15921262688
- (三) 赛事官方邮箱：badongmarathon@luyuesport.com
- (四) 赛事官方网站：www.badongmarathon.com
- (五) 赛事官方微信：巴东马拉松
- (六) 报名缴费账户：
 户名：路越（上海）体育发展有限公司
 开户行：招商银行股份有限公司上海创智天地支行
 账号：121915014010801
 支付宝账号：pay@luyuesport.com
- (七) 未尽事项，另行通知。
- (八) 本规程最终解释权归属于“小康之约”2019秘境巴东高山森林国际半程马拉松组委会。



赛事活动

(一) 活动时间安排

日期	时间	活动
8月9日	9:00-18:00	选手参赛包发放
8月10日	9:00-21:00	选手参赛包发放
8月11日	6:00-7:00	选手集结入场
	6:00-7:10	存衣（半程、健康跑）
	6:35-6:40	主持人主持开幕式
	6:40-7:10	节目表演
	7:11-7:19	热身操
	7:20-7:28	起跑仪式
	7:30	比赛发令
	8:30-9:00	健康跑颁奖仪式
	9:00-9:45	半程马拉松颁奖仪式
	8:30-12:00	取衣（半程、健康跑）

(二) 运动员转场

- 1、在半程马拉松、健康跑、欢乐跑终点设置运动员接驳车，运动员待其参与项目结束后，可在现场志愿者指引下免费乘坐“赛事接驳车”回到赛道起点。
- 2、接驳车时间安排（8月11日），赛事终点→野三关乾峰广场→赛事起点。

发车点	首末班车	到达点	预计车程时间
半马终点	11:00-12:30	野三关镇	50分钟
健康跑终点	9:30-11:00	野三关镇	30分钟
欢乐跑终点	9:00-11:00	野三关镇	20分钟

备注：部分项目如选手过多，接驳车会进行第二趟接驳，请参赛选手在各自终点处耐心等待！

(三) 温馨提示

- 1、存衣车将于7:10从起点出发至半马和健康跑终点，需要存包的半马和健康跑运动员请提前做好安排，于7:10前完成存衣。
- 2、半程马拉松终点遇阴雨天气温度较低，建议跑友在起点存衣包中放入外套，跑完后及时进行保暖，以防感冒。
- 3、野马赛道，爬坡大，且沿途弯道，上下坡较多，运动员可提前熟悉赛道，合理进行体能分配。

线路图→起点布置图→半马终点布置图→健康跑终点布置图→欢乐跑终点布置图





绿野仙踪

LV · YE · XIAN · ZONG

国际度假旅游区

绿野仙踪
乐养其中

富/晒/避/暑/养/生/胜/地



VIP line 0718 4225555 4335555

项目地址：湖北·恩施·野三关 开发商：湖北源梦置业



康养小镇
Health Town



主题酒店
Theme Hotel



避暑胜地
Summer resort



交通便捷
Transportation



森林花海
Forest Flower Sea



幻影
乔丹全新专业竞速马拉松稳定跑鞋

茅源 巴酱府 酒业

湖北茅源酒业有限公司

湖北茅源酒业于2013年投产下沙，注册资本900万元，占地面积75亩，投入资金近7千万元，建成了花园式标准化厂房，具备年产原酒3000吨生产规模。公司以传承酱香经典和酱酒工艺为核心，依托武陵酒都野三关1200米高海拔、富硒山泉水和得天独厚的气候环境，着力打造华中地区酱香型原酒生产基地。巴酱府酒与酱酒茅台同宗同源，同窖同池，一脉相承。



厂区有酿造车间、制曲车间、现代化罐装线、储酒库、酒馆体验馆
全国美酒热线：400-118-9199



湖北茅源酒业有限公司
微信公众号

巴酱府酒 遇见便拥有





路越体育
Creating the road in sports

共同路越
携手跑赢未来



心路·人生路

超越·新跨越

路越体育，是一家专业从事马拉松赛事运营、马拉松培训指导以及跑步装备供应的公司，致力于为马拉松爱好者提供科学的训练服务，并搭建优秀的参赛及服务平台。

路越体育旗下有“98跑”、“野跑帮商城”和“长路之越系列赛事”三大品牌。作为拥有先进理念和丰富组织经验的文化体育赛事公司，路越体育集合资源、汇聚众智，正在进入快速发展时期，目前业务已广泛分布于上海、浙江、湖北、福建、江西、四川、云南、贵州、广东等区域。

心征程 新梦想 欣篇章
路越（上海）体育发展有限公司



关于“跑步”，你想知道的一切！ 尽在「98跑」！

作为国内知名的跑步培训俱乐部——“98跑”拥有国内最优秀的跑步教练团队，致力于为跑者提供科学、专业的跑步指导，打造最值得信赖的跑步培训平台。

目前，“98跑”拥有43名“金牌”教练。其中，奥运会冠军1人，世界冠军5人，亚洲冠军5人，世界青年纪录保持者1人，全国纪录保持者5人，全国冠军11人，国家级中长跑教练5人，高级中长跑教练17人。



扫码关注“98跑”
获取跑步“干货”文章



专业的力量·梦想的伟大

雅典奥运会女子10000米冠军：邢慧娜