

附件 1:

## 2021 云南省工间操大赛广播体操项目 竞赛规程

### 一、主办单位

云南省社会体育指导中心

### 二、承办单位

云南省登山户外运动协会

### 三、赛事主题

全民科学健身，共建健康云南

### 四、比赛时间

#### (一) 报名时间

2022 年 3 月 20 日至 4 月 30 日

#### (二) 视频收集时间

2022 年 3 月 20 日-4 月 30 日

#### (三) 线下评审时间

2022 年 5 月

#### (四) 线下评审地点

云南省昆明市

### 五、比赛项目

第九套广播体操

## **六、比赛形式**

根据全国疫情防控及我省疫情防控相关要求，本次赛事采用线上比赛、线下评审的方式进行。参赛队根据参赛项目登录报名平台进行报名，并按照规程要求录制参赛视频，发送至组委会指定的邮箱，组委会审核后，由经公示后的裁判员集中评比，得出排名成绩。

## **七、参赛条件**

- (一) 经县级以上医务部门检查证明身体健康合格；
- (二) 完成新冠肺炎疫苗接种；
- (三) 遵守当地疫情防控政策；
- (四) 年龄 18-65 周岁，男女不限；
- (五) 须在云南省境内工作或生活。

## **八、比赛办法**

裁判员根据第九套广播体操评分规则及综合表现打分最终进行排名。

执行国家体育总局审定《第九套广播体操评分规则》；

## **九、视频拍摄要求**

(一) 拍摄视频时，参赛队员精神饱满，身体状况良好；着装需适宜运动且符合动作与曲目风格，禁止任何不文明、不健康的元素；不得怪异造型；

(二) 拍摄场地为室外；单机位正面拍摄，拍摄镜头与第一排(前面)运动员的距离适宜，画面能清晰看到比赛场地，且全体

参赛队员成套动作过程均在画面内；参赛视频应包括进场、展演及退场，时间限定不得超过 5 分钟，计时从第一个可听到的声音开始到最后一个可听到的声音结束；

视频必须连续拍摄，无剪辑，不得中断、转切画面，图像清晰稳定；视频画面长高比例为 16:9，视频画质为 1920 × 1080P，视频格式后缀为 MP4 或者 MOV；

（三）参赛视频内容严禁违背社会公德，禁止出现与比赛无关的广告内容和违反相关法律、法规的内容，各参赛主管单位负责视频的合法性审核；

（四）若参赛视频中队员与报名时不一致，一经查实，取消比赛资格；

（五）所提交的参赛视频内容应无版权争议，如涉及版权问题由参赛者承担；

（六）依照《中华人民共和国著作权法》，参加展演活动的运动员（队）对本人（队）的视频享有著作权；组委会对参演的视频享有发表、放映、出版、宣传及展览的权力，并享有优先使用权；

（七）各参赛队拍摄视频费用自行承担。

## **十、比赛场地**

参赛队自行寻找比赛场地，要求场地宽阔、光线充足，并且确保安全，避免人员聚集地。

## **十一、报名规则**

（一）第九套广播体操代表队，在参加第一阶段和第二阶段云南省各州市团体比赛评选的前十名中产生（后附名单）；

（二）组委会将依据有关规定对参赛队进行资格审查，并接受各参赛队和社会监督。各参赛队可利用自查、互查和举报等形式，对参赛资格进行审核与监督。（按照谁举报谁举证的原则）；

（三）参赛队在参赛资格上经查证属实有违反规定的，取消该参赛队资格和比赛成绩；赛队伍被取消比赛成绩的，已完成的比赛结果不再改变，其被取消的名次依次递增。

## 十二、报名方式

本次赛事组委会将使用专业赛事报名平台，流程如下：

（一）扫描二维码：



报名联系人：周老师，17687094610

参赛队领队请扫描二维码获取“报名表”，填写报名信息；

## (二) 报名表

报名表下载方式：通过扫描二维码下载。

报名表上传邮箱：yspahs@163.com

(上传请备注：参赛项目+参赛队伍名称+领队姓名+领队联系方式)。

组委会收到报名表后将进行审查，确保报名表无误并符合赛事要求。

## (三) 视频上传方式

视频上传邮箱：yspahs@163.com

(上传请备注：参赛项目+参赛队伍名称+领队姓名+领队联系方式)。

组委会收到视频后将进行视频审查，确保视频内容无误并符合赛事要求。

## 十三、录取名次及奖励

### (一) 获得前六名的队伍

1. 获奖证书；
2. 获奖奖牌；
3. 参赛队奖匾；
4. 服装。

### (二) 所有报名参赛队

1. 参赛证书；
2. 纪念 T 恤；

#### **十四、比赛服装**

各参赛队尽量统一着装录制参赛视频，如服装不统一裁判员将进行扣分处理。

#### **十五、裁判员**

裁判长、副裁判长及裁判员由主办单位选聘，需持有裁判员证书或国家级社会体育指导员证书。

#### **十六、仲裁**

按国家体育总局《仲裁委员条例》执行。

**十七、疫情防控要求需满足当地疫情防控条件，详见《云南省工间操大赛疫情防控及医疗保障须知》。**

**十八、本规程解释权归组委会，未尽事宜另行通知**

附：2021 云南省工间操大赛广播体操项目参赛名单

附件

## 2021 云南省工间操大赛广播体操项目参赛名单

“健康中国我行动七彩云南科学健身系列行”广播体操工间操云比赛第一阶段云南省前 10 名名单				
序号	全国排名	团队 ID	团队名称	公司名称
1	17	2607	红河学院	红河学院工会
2	67	2675	昆钢红钢队	昆钢红河钢铁有限公司
3	96	2894	云卫体操队	云南省卫生健康委员会
4	132	3048	东华二小	昆明市官渡区东华二小
5	169	2823	云南政协机关	云南省政协机关工会
6	245	3102	彩云地铁队	昆明地铁运营有限公司工会委员会
7	284	3098	大理直属	云南省森林消防总队大理支队直属中队
8	298	3113	云南组织部	中共云南省委组织部
9	341	3144	高原红苹果	昭通学院
10	520	2861	省老干中心	云南省老干部活动中心

“健康中国我行动七彩云南科学健身系列行”广播体操工间操云比赛第二阶段云南省前 10 名名单				
序号	全国排名	团队 ID	团队名称	公司名称
1	14	1056	昆钢红钢队	昆钢红河钢铁有限公司
2	16	1750	七彩税风	云南省税务局
3	56	449	云卫体操队	云南省卫生健康委员会
4	57	1440	麻体协文艺队	麻栗坡驻文山老年协会
5	61	1587	云南组织部	中共云南省委组织部
6	68	574	彩云地铁队	昆明地铁运营有限公司工会委员会
7	108	1049	高原红苹果	昭通学院
8	126	1423	云南政协机关	云南省政协机关工会
9	264	1058	高原红苹果	昭通学院
10	325	577	彩云地铁队	昆明地铁运营有限公司工会委员会



附件 2:

## 2021 云南省工间操大赛民族健身操项目 竞赛规程

### 一、主办单位

云南省社会体育指导中心

### 二、承办单位

云南省登山户外运动协会

### 三、赛事主题

全民科学健身，共建健康云南

### 四、比赛时间

#### (一) 报名时间

2022 年 3 月 20 日至 4 月 30 日

#### (二) 视频收集时间

2022 年 3 月 20 日至 4 月 30 日

#### (三) 线下评审时间

2022 年 5 月

#### (四) 线下评审地点

云南省昆明市

### 五、比赛项目

民族健身操（舞）自编套路

（视频时间：3分30秒正负10秒）

## 六、比赛形式

根据全国疫情防控及我省疫情防控相关要求，本次赛事采用线上比赛、线下评审的方式进行。参赛队根据参赛项目登录报名平台进行报名，并按照规程要求录制参赛视频，发送至组委会指定的邮箱，经组委会审核后，由经公示后的裁判员集中评比，得出排名成绩。

## 七、参赛条件

- （一）经县级以上医务部门检查证明身体健康合格；
- （二）完成新冠肺炎疫苗接种；
- （三）遵守当地疫情防控政策；
- （四）年龄18-65周岁，男女不限；
- （五）须在云南省境内工作或生活。

## 八、比赛办法

比赛执行国家民委、国家体育总局最新审定的《民族健身操竞赛规则》；

## 九、视频拍摄要求

（一）拍摄视频时，参赛队员精神饱满，身体状况良好；着装需适宜运动且符合动作与曲目风格，禁止任何不文明、不健康的元素；不得怪异造型；

（二）拍摄场地为室外；单机位正面拍摄，拍摄镜头与第一

排(前面) 运动员的距离适宜,画面能清晰看到比赛场地和背景图,且全体参赛队员成套动作过程均在画面内;参赛视频应包括进场、展演及退场,计时从第一个可听到的声音开始到最后一个可听到的声音结束;

(三) 视频必须连续拍摄,无剪辑,不得中断、转切画面,图像清晰稳定;视频画面长高比例为 16:9,视频画质为 1920×1080P,视频格式后缀为 MP4 或者 MOV;

(四) 参赛视频内容严禁违背社会公德,禁止出现与比赛无关的广告内容和违反相关法律、法规的内容,各参赛主管单位负责视频的合法性审核;

(五) 若参赛视频中队员与报名时不一致,一经查实,取消比赛资格;

(六) 所提交的参赛视频内容应无版权争议,如涉及版权问题由参赛者承担;

(七) 依照《中华人民共和国著作权法》,参加展演活动的运动员(队)对本人(队)的视频享有著作权;组委会对参演的视频享有发表、放映、出版、宣传及展览的权力,并享有优先使用权;

(八) 各参赛队拍摄视频费用自行承担。

## 十、比赛场地

参赛队自行寻找比赛场地,规格为 16 米×16 米,场地四周设有标记带,标记带宽为 5 厘米,标记带属于比赛场地的一部分。

边线向外至少有 2 米的缓冲距离，要求场地宽阔、光线充足，并且确保安全，避免人员聚集地。

## **十一、比赛器械及服装**

### **(一) 比赛器械**

可根据需要使用质量较轻的器械，器械必须是安全的不允许使用刀、枪、剑等较锋利、具有伤害性的器械，器械应体现属性特点，并具有健身作用，每套动作只能选用一种器械。

### **(二) 比赛服装**

1. 比赛服装应便于健身运动，可印有内容健康的图案和文字；男女运动员之间服装允许存在差异，但应保持风格统一；

2. 参赛运动员可佩戴表现项目特色的饰物，饰物的材质、形状须是安全的，不得有悬垂物；参赛运动员身体禁止涂抹油彩；比赛时不允许露出内衣或打底服装。

3. 参赛队员服装须符合健身运动项目特点，集体赛队员的服装款式、颜色须统一，鞋为健身运动类鞋。

注：各参赛队尽量统一着装录制参赛视频，如服装不统一裁判员将进行扣分处理。

## **十二、报名规则**

(一) 每支队伍可报 1 名领队，1 名教练员，运动员 8-16 名，男女不限，参赛队员可兼领队。

(二) 参赛队在参赛上有违反规定的，取消该参赛队资格和比赛成绩；

(三) 参赛队被取消比赛成绩的，已完成的比赛结果不再改变，其被取消的名次依次递增。

### 十三、报名方式

本次赛事组委会将使用专业赛事报名平台，流程如下：

#### (一) 扫描二维码：



报名联系人：周老师，17687094610

参赛队领队请扫描二维码获取“报名表”，填写报名信息；

#### (二) 报名表

报名表下载方式：通过扫描二维码下载。

报名表上传邮箱：[yspahs@163.com](mailto:yspahs@163.com)（上传请备注：参赛项目+参赛队伍名称+领队姓名+领队联系方式）。

组委会收到报名表后将进行审查，确保报名表无误并符合赛事要求。

#### (三) 视频上传方式

视频上传邮箱：yspahs@163.com（上传请备注：参赛项目+参赛队伍名称+领队姓名+领队联系方式）。

组委会收到视频后将进行视频审查，确保视频内容无误并符合赛事要求。

#### **十四、录取名次及奖励**

##### **（一）获得前六名的队伍**

1. 获奖证书；
2. 获奖奖牌；
3. 参赛队奖匾；
4. 服装；

##### **（二）所有报名参赛队**

1. 参赛证书；
2. 纪念 T 恤；

#### **十五、裁判员**

裁判长、副裁判长及裁判员由主办单位选聘，需持裁判员证书或国家级社会体育指导员证书。

#### **十六、仲裁**

按国家体育总局《仲裁委员条例》执行

**十七、疫情防控要求需满足当地疫情防控条件，详见《云南省工间操大赛疫情防控及医疗保障须知》。**

**十八、本规程解释权归组委会，未尽事宜另行通知。**

附件 3:

## 2021 云南省工间操大赛健身气功项目 竞赛规程

### 一、主办单位

云南省社会体育指导中心  
云南省健身气功管理中心

### 二、承办单位

云南省登山户外运动协会

### 三、赛事主题

全民科学健身，共建健康云南

### 四、比赛时间

#### (一) 报名时间

2022 年 3 月 20 日至 4 月 30 日

#### (二) 视频收集时间

2022 年 3 月 20 日至 4 月 30 日

#### (三) 线下评审时间

2022 年 5 月

#### (四) 线下评审地点

云南省昆明市

## 五、比赛项目

健身气功八段锦

## 六、比赛形式

根据全国疫情防控及我省疫情防控相关要求，本次赛事采用线上比赛、线下评审的方式进行。参赛队根据参赛项目登录报名平台进行报名，并按照规程要求录制参赛视频，发送至组委会指定的邮箱，经组委会审核后，由经公示后的裁判员集中评比，得出排名成绩。

## 七、参赛条件

- (一) 经县级以上医务部门检查证明身体健康合格；
- (二) 完成新冠肺炎疫苗接种；
- (三) 遵守当地疫情防控政策；
- (四) 年龄 18-65 周岁，男女不限；
- (五) 须在云南省境内工作或生活。

## 八、比赛办法

(一) 比赛执行国家体育总局气功中心最新修订的《健身气功竞赛规则与裁判法》；

(二) 八段锦为国家体育总局健身气功管理中心缩编推广的 6 分钟普及功法，采用国家体育总局健身气功管理中心发行的《健身气功比赛展演音乐》中的 6 分钟无口令伴奏音乐。

## 九、视频拍摄要求

- (一) 拍摄视频时，参赛队员精神饱满，身体状况良好；



(二)参赛作品须正面展示,图像清晰,完整展示整套功法;单机位正面拍摄,拍摄镜头与第一排(前面)运动员的距离适宜,画面能清晰看到比赛场地和背景图,且全体参赛队员成套动作过程均在画面内;

(三)全套动作应一次性完成,视频应完整记录,无剪辑;不得中断、转切画面,图像清晰稳定;视频画面长高比例为 16:9,视频画质为 1920×1080P,视频格式后缀为 MP4 或者 MOV;

(四)参赛视频内容严禁违背社会公德,禁止出现与比赛无关的广告内容和违反相关法律、法规的内容,各参赛主管单位负责视频的合法性审核;

(五)若参赛视频中队员与报名时不一致,一经查实,取消比赛资格;

(六)所提交的参赛视频内容应无版权争议,如涉及版权问题由参赛者承担;

(七)依照《中华人民共和国著作权法》,参加展演活动的运动员(队)对本人(队)的视频享有著作权;组委会对参演的视频享有发表、放映、出版、宣传及展览的权力,并享有优先使用权;

(八)各参赛队拍摄视频费用自行承担。

## 十、比赛场地

参赛队自行寻找比赛场地,要求场地宽阔、光线充足,并且确保安全,避免人员聚集地。

## 十一、报名规则

1.每支队伍可报 1 名领队，1 名教练员，运动员 10-20 名，（领队教练可兼任运动员）；

2.组委会将依据有关规定对参赛队进行资格审查，并接受各参赛队和社会监督。各参赛队可利用自查、互查和举报等形式，对赛资格进行审核与监督。（按照谁举报谁举证的原则）；

3.参赛队在参赛资格上经查证属实有违反规定的，取消该参赛队资格和比赛成绩；参赛队被取消比赛成绩的，已完成的比赛结果不再改变，其被取消的名次依次递增。

## 十二、报名方式

本次赛事组委会将使用专业赛事报名平台，流程如下：

（一）扫描二维码：



报名联系人：周老师，17687094610

参赛队领队请扫描二维码获取“报名表”，填写报名信息；

## （二）报名表

报名表下载方式：通过扫描二维码下载。

报名表上传邮箱：yspahs@163.com（上传请备注：参赛项目+参赛队伍名称+领队姓名+领队联系方式）。

组委会收到报名表后将进行审查，确保报名表无误并符合赛事要求。

## （三）视频上传方式

视频上传邮箱：yspahs@163.com（上传请备注：参赛项目+参赛队伍名称+领队姓名+领队联系方式）。

组委会收到视频后将进行视频审查，确保视频内容无误并符合赛事要求。

## 十三、录取名次及奖励

### （一）获得前六名的队伍

1. 获奖证书；
2. 获奖奖牌；
3. 参赛队奖匾；
4. 服装；

### （二）所有报名参赛队

1. 参赛证书；
2. 纪念 T 恤；

## 十四、比赛服装

比赛服装须符合健身气功项目特点，要求服装款式、颜色统

一，鞋为健身运动类鞋。

### **十五、裁判员**

裁判长、副裁判长及裁判员由主办单位选聘，需持有国家二级以上健身气功项目裁判员证书。

### **十六、仲裁**

按《健身气功竞赛规则与裁判法》执行

**十七、疫情防控要求需满足当地疫情防控条件，详见《云南省工间操大赛疫情防控及医疗保障须知》。**

**十八、本规程解释权归组委会，未尽事宜另行通知。**

附件 4:

## 2021 云南省工间操大赛疫情防控及医疗保障须知

由云南省社会体育指导中心主办，云南省登山户外运动协会、昆明心往以航体育文化传播有限公司共同承办的 2021 云南省工间操大赛定于 2022 年 3 月 20 日至 4 月 30 日举行线上赛事。为严防新冠肺炎疫情，确保赛事安全举办，特制定比赛期间新冠肺炎疫情防控及医疗保障须知。

### 一、赛事相关人员健康监测

1. 参赛人员应遵守当地疫情防控政策；

2. 参赛人员应确保 14 天内无中高风险地区旅居史、无可疑人员接触史、无可疑症状、健康码和行程码为绿码、完成新冠肺炎疫苗接种；

3. 参赛人员应在每次训练前由教练员或领队逐一进行测量体温，对发热(腋下体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ )并伴有呼吸道症状的疑似人员，为其提供医用外科口罩，及时隔离，并联系救护车转送到市人民医院发热门诊排查诊断；

4. 参与者活动前应当到县级以上医疗机构进行体检，并结合检查报告进行自我评估，确认自己的身体状况能够适应参加本次活动(包括活动中的运动)，并且已经为参加活动做好了充分而且必要准备。未进行体检或体检结果表明不适合参加活动，自己

却坚持参加活动，则由自己本人承担由此产生的一切后果。

## **二、个人防护要求**

1. 所有参赛人员在进入场地前必须佩戴口罩；

2. 进入场地前应逐一使用免手洗消毒液进行消毒工作；

3. 所有参赛人员需确保无发热、干咳、乏力等符合新冠肺炎感染的症状；未与新冠肺炎确诊人员及疑似人员直接接触；未到过疫情中高风险地区，未接触过疫情中高风险地区人员，或接触过但已满足 14 天医学观察期，目前无症状；14 天内无与有境外旅居人员接触。

## **三、活动要求**

1. 需要配备额温枪、免洗手、口罩、消毒液等防控物资；

2. 训练或参赛视频拍摄应选择在人员稀少的场地进行，避免人员密集，场地内人员应保持不少于 1.5 米的间距有序流动。

比赛过程中严格遵守竞赛防疫要求；

3. 活动结束后参与人员及时退场，不聚集，不围观；

4. 教练员或领队需在训练或参赛视频拍摄前后对场地进行消毒工作，整理活动期间相关人员健康监测资料存档备查。

## **四、医疗保障**

1. 活动前，领队核查参与队员的体检报告，若发现参与队员的身体情况不适宜参加本次活动，则禁止该队员参与本次活动；

2. 活动时，领队或教练员准备必要的医疗药品并安排 1 辆装运车，保障参与者、工作人员等相关人员身体发生不适时及时

进行应急处置救治；若受伤人员需要转运至医院救治的，立即报告伤病情况、地点，并呼叫救护车由现场转送，并向接收医院预报。

### **五、加强选手及工作人员的安全教育**

加强对全体选手、工作人员进行体育活动安全宣传教育，普及体育安全知识，强化体育安全意识，熟悉风险防控措施，掌握正确运动技巧，学会自我保护方案，减少活动运动意外伤害发生的机率。

### **六、保险要求**

所有参赛人员应承担自己的个人安全风险，在参加活动前，应自行向保险公司购买(投保)能够覆盖活动日的人身意外保险。如未购买(投保)保险即参加活动，本人自愿自行承担由此产生的一切责任和后果。

附件 5:

## 2021 云南省工间操大赛风险责任告知书

此文件为有关责任的豁免、权利的放弃、风险的承担和赔偿的协议。通过此文件，参与者已经完全获知和理解以下条款和内容。参与者因此放弃了以下法律权力，包括向赛事组委会及赛事关联方追究因参加本次活动所产生的意外损害责任的权利。

1. 参与者自愿参加 2021 云南省工间操大赛。理解、同意此有关责任豁免、权利放弃和风险承担的协议。本次活动系参与者主动参加,对本次活动所可能产生的相关风险也具有充分的认识,参与者自愿承担因参加相关训练和比赛项目所产生的一切风险;

2. 参与者理解并清楚知道相关训练和比赛项目是有潜在危害的。参与者也理解健身、运动等活动也包含有导致受伤、各类疾病、甚至死亡的风险,参与者知道有可能涉及危险,参与者声明自愿参加本次的相关活动。因此,参与者同意承担和接受任何可能产生的伤害和风险,甚至死亡的风险,并且,参与者同意免除赛事组委会及赛事关联方的法律责任;

3. 参与者已阅读并了解本次赛事疫情防控工作要求,并郑重承诺严格遵守当地疫情防控政策。参赛人员应确保 14 天内无中高风险地区旅居史、无可疑人员接触史、无可疑症状、健康码和



行程码为绿码、完成新冠肺炎疫苗接种；

4. 参与者愿意遵守本次比赛的所有规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在的风险，包括但不限于身体不适等，本人将立刻主动终止参加活动；

5. 参与者完全了解自己的身体状况，保证自己的健康状况良好：没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐以及其它任何可能导致意外发生的疾病），因此参与者郑重声明，参与者自己身体健康，没有那些会影响参加相关训练和比赛项目的不适、损伤、病痛或其它疾病，并承诺自行承担所有因此引起的责任；

6. 参与者承诺通过以下措施来减少参与者的风险：①更加注意环境；②注意参与者的身体和精神状况；③注意所有与安全相关的衣物和装备的适用状况；④只参加那些自己精神和身体能力之内的活动；⑤自行购买相关保险；⑥遵守相关法律法规以及交通规则。参与者清楚获知，参与者的安全是参与者个人的责任和取决于参与者的警惕和良好的判断。参与者同意和保证，任何时候参与者认为条件是不安全的，那么参与者会立刻中断活动的进一步参加；

7. 参与者充分了解本次比赛期间的训练和比赛的过程中存在潜在的风险，并可能由此导致伤残、损失甚至死亡，参与者会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参赛，对正常的运动和参赛

风险造成的后果，适用《民法典》的自甘风险原则承担；

8. 在此次活动中，如果由于参与者的行为和参与者的参加而导致了第三方的财产损失或个人伤害，由本人及监护人自行履行赔偿责任；

9. 参与者保证在训练和比赛全过程中不发生损害云南体育形象和影响比赛正常进行的行为，认真遵守比赛的赛风赛纪；

10. 参与者同意报名时，此责任豁免协议即生效。此协议同样有效于参与者的继承人、近亲、执行人、管理人、个人代表和转让人；

11. 参与者同意组委会无偿使用本赛事中个人的肖像、姓名、声音和其它个人信息用于赛事的组织和推广。

**参与者已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并同意承担相应的法律责任。**