**镇远县2025年元旦全民健身长跑**

**参赛免责责任书**

****这是一份重要文件，在本文件上签字将影响到您的相关权益。请您在签署前认真阅读本文件，充分理解文件内容。阅读并签署本文件后，表明您充分意识到比赛的风险并愿意承担此风险，在此前提下方可报名参加   镇远县2025年元旦全民健身长跑活动的** **比赛（下称比赛）。****

一、本人了解：本次比赛组委会已明确告知本人上述条款,并对比赛的风险进行了提醒和警告。本人已清楚认识到长跑比赛是一项具有一定危险性的活动,参加本次比赛是对个人生理和心理极大考验，可能导致严重人身伤害或财产损失。

二、我完全了解自己的健康状况。本人身体健康状况良好，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低及其它不适合长跑运动的疾病）。本人身体状况符合参赛要求，经过充分的赛前训练具备参加本次比赛的体力条件，可出具健康证明。因此我郑重声明，可以正常参加镇远县2025年元旦全民健身长跑活动。

三、为参加本次比赛，本人了解、同意并保证：

（一）我充分了解本次活动期间的训练或比赛有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

（二）本人了解，比赛场地或其周围的人员、物体、环境或材料都有可能造成危害。本人承担所有参与本次比赛项目及其他所有相关活动的风险。上述风险包括但不限于：跌倒、冲撞、踩踏或与其他参赛者、赛事工作人员、志愿者、观众、场地标记物或其他障碍物或危险物品的接触及碰撞；降雨、气温或湿度及雷击等天气影响；本人自备设备或比赛组织者提供的设备的缺陷；赛道及人行道在内的赛场状况；或现场观众、参与或协助本次比赛组织工作的人员造成的危险。本人已充分了解此类风险，且自愿承担相应后果；

（三）本人了解，比赛组织者或参与、协助本次比赛组织工作的个人可能因不可预见的情况致使本人遭受人身伤害或财产损失。本人已充分了解此类风险，且自愿承担相应后果；

四、我本人愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告之赛会官员。

五、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡责任的权利。

六、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

七、本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

**参赛者签字： 未成年及老年监护人签字：**

2024年   月   日 2024年   月   日