“逐梦新征程·共筑新高地”

2021年天心区干部职工全民健身活动

报名须知

一、报名须知：

1、报名时间：2021年3月1日12:00-3月4日12:00（时间可由组委会按实际情况调整）。

2、报名要求：报名表下载及具体细则详见竞赛规程。

二、健康需求须知：

参赛者应身体健康，根据自己的身体状况选择报名。有以下疾病患者不宜参加本次赛：

1、先天性心脏病和风湿性心脏病患者；

2、高血压和脑血管疾病患者；

3、心肌炎和其它心脏病患者；

4、冠状动脉病患者和严重心率不齐者；

5、血糖过高或者过低的糖尿病患者；

6、孕妇/其他不适合运动的疾病患者。

如有以下情况的，本次活动不接受报名：

①近21天内有出境史的；

②近期21天有高、中风险地区旅居史，但没有7天内（与离开时间间隔在7天内）的核酸阴性结果或证明的；

③近14天有发热、咳嗽等相关症状无法排除新冠病毒感染的；

④居民健康码为红码或黄码的；

三、其他须知：

1、参赛队员需认真阅览本须知及《“逐梦新征程，共筑新高地”2021年天心区干部职工全民健身活动竞赛规程》，确保本人符合相关要求，方可报名参赛。

2、赛事其他详细信息及相关要求请阅览《“逐梦新征程，共筑新高地”2021年天心区干部职工全民健身活动竞赛规程》。

3、赛事咨询：0731-84517248（9:30-12:00,14:00-17:30，节假日休息）。

|  |
| --- |
|  |