



FOSA



协会办公时间工作日 9:30-18:00 (接受咨询)

FOSA

首页

协会活动

俱乐部活动

图文游记

关于我们

报名截止/行走的力量之五/8月6日仙游刺刀峡谷溯溪 (会员专线)

推荐 特价 热卖



¥ 130 元起 (AA制线路, 此金额为预付款)
报名活动可获20积分/人
微信分享可获1积分, 达成交易还可获3积分/人



线路特色: 溯溪 峡谷

强度指数: ★★★★★ 风景指数: ★★★★★

难度指数: ★★★★★

活动状态: 未选择团期

出团日期: 活动已结束

人数选择: 成人 - 1 + 儿童 - 0 +

立即报名



单位包团

分享到 复制链接

推荐活动



3月3日(周六晚)三山镇慈江村观摩舞板凳龙民俗活动

报名滚动

当前报名 ↓
[2/28]2月28日 (周日) 醉美福建小婺源莆田盘赏油菜花/南少林/紫霄岩一日休闲活动

稻花香 报名了
[2/28]2月28日 (周日) 醉美福建小婺源莆田盘赏油菜花/南少林/紫霄岩一日休闲活动

线路简介

参考行程

费用说明

报名列表

报名须知

线路交流

线路简介 INTRODUCE

刺刀峡谷位于社硎、菜溪、凤山交界处的大峡谷, 峡谷河床多为花岗岩石构造, 溪面较为狭窄, 溪水清澈洁净, 溪道中怪石嶙峋, 深潭悬崖节比, 美景无限, 奇妙无穷、惊险刺激。是一处充满挑战而又风光无限的户外探险及休闲避暑好地方。



社区新帖

更多...

- 协会文员工作
- 协会办公室收支报告 (2021年1..
- 2021年每月协会新加会员及老会.
- FOSA: 福清市户外运动协会制...
- 面朝怒江, 春暖花开
- 沱江边的古城----凤凰
- 三姑娘, 想说爱你不容易!
- 疫情防控期间对参加户外山地运..
- 协会办公室收支报告 (2020年1..
- 协会平台发布的俱乐部及领队个..

我们领队

更多...



【活动装备相关说明】

- 1、全程涉水和泅渡，队员需穿救生衣游泳；戴安全头盔
- 2、必备防水袋或防水包，用于收纳衣物或电器；自备换洗衣服、或泳衣泳裤、潜水镜；
- 3、团队配有充气艇一艘。用于放置行李；团队配备救生衣每人一件。
- 4、泅渡或漂流过程必须穿着溯溪鞋、凉鞋、或袜子。不建议赤脚行进。

活动安全方面提示：

- 1、活动水上运动强度中偏高强度、部分山路徒步
- 2、水上运动热量消耗大，必备路粮、零食；自备炉具&食材用于午餐野炊；
- 3、道路条件所限租用无营运资质的面包车，报名视为明确存在的安全隐患！
- 4、谢绝有心脑血管病/高血压病史、近期做过肢体关节手术、24小时内过量饮酒者参加！
- 5、报名前请详阅线路简介、参考行程、费用说明和报名须知，报名即视为认同各项免责内容。

线路领队：酷驴/13809525760 大禾先锋，丛林狼收队

集合时间：07:30

集合地点：财政局门口（旧妇幼）

【参加对象】

协会行走力量、协会会员优先；拒收毫无户外经验的队员或新人
15人成行,上限25人；

报名截止后若临时退出，要与大家一起分摊全部费用！

报名后请按下文【队员物资装备清单】去准备出行装备和物品，以保证户外安全、健康、活动效果。

【交通说明】统一包车，因出入窄小村道，租用面包车。往返里程约150公里

【徒步说明】全天水陆里程合计18-20公里

【队员物资装备清单】

1、基本装备：双肩背包或防水包、防水袋、雨衣；徒步鞋或溯溪鞋或运动型凉鞋；矿泉水2瓶以上。游泳镜、泳衣泳裤泳帽。（也可穿着速干衣裤直接下水。活动结束后更换干爽衣物）

2、服装鞋帽：

穿戴适合户外运动服装鞋帽；推荐排汗透气材料的衣裤（长袖、长裤为宜）；可多备一套衣裤含内衣裤，用于更换。

下水运动可换上泳衣泳裤。备鸭舌帽/遮阳帽；多备一双袜子。必备一双防护手套。

3、户外饮食：

自带炉具、餐具、食材煮饭，不煮饭的队员自带午餐干粮；沿途没有补给/没有店铺/没有饭店，午餐午休时间约0.5小时。

提醒：户外行程存在不确定性及未知因素导致用餐时间不定时，请备点应急路粮、水果、零食。

4、防护装备：防护手套、魔术头巾、鸭舌帽、护膝、遮阳镜、防晒霜等；

5、其它提醒：注意防晒，可带相机、纸巾、湿巾、个人常用药品等。手机/相机等电器须有防水装置或防水袋。泅渡或行走中防止滑落和进水。

【领队准备的物资装备清单】部分装备的数量，按人数准备。

对讲机/医药包/救生衣/路标/充气艇及配件队旗/点名单/记号笔等。

参考行程 ITINERARY

- 1、早晨07:30集合出发，坐车宏路上高速，仙游菜溪岩下高速，村道到达起点，岭头村下车，车程约120分钟；
- 2、集合宣导户外注意事项和行程安排，队员相互认识，进行热身运动；
- 3、10:00开始一整天泅渡和溯溪活动。
- 4、充气艇只是运送背包、所有人必须下水全程泅渡、或游泳、或漂流。中午12:30左右停歇在一处水潭、煮饭、午休；
- 5、下午继续漂流、泅渡，预计傍晚到终点，换上干爽衣服，
- 6、18:00坐上返程包车，到达福清正常要20:00左右。

费用说明 EXPENSE

- 1、活动开支分摊 **视实际人数多寡**，预计每人130-150元左右；
- 2、预算已包含:车费/保险/安全医药/领队费用/公用装备损耗分摊等。
- 3、**缺席/迟到/临时退出，都要与队友一起分摊相同的费用。**
- 4、因为行走的力量有交保证金，每次没参加扣罚50元，会员多交30元/人/天；

报名/支付 PAYMENT

根据活动情况开通在线支付！

每周末户外活动费用一般在活动结束后进行收取。

3-5天及以上长线活动，则要在报名阶段预交部分或全部费用，活动后结算。

具体请以领队安排为准！

报名列表 APPLY LIST

序号	团期	昵称	报名时间	状态
暂无报名				

报名须知 SCHEDULED NOTES

取消报名操作

- 关注协会公众号**福清户外运动**，
- 点击公众号下方菜单**我的**，即可进入订单列表，点击**查看详情**，若订单状态为：**预报名/候补**，则可自行进行**取消订单**操作。
- 若订单状态为：**报名确认**，此时需联系领队进行取消订单操作。

协会户外活动免责声明

- 1、活动由福清户外运动协会发起，由爱好者自助相约出行，而非旅行社，**没有保姆式服务**，强调自助、安全、环保、合作，因此谢绝无具体建议又爱抱怨的队员参加；
- 2、参加者均视为具有完全民事行为能力的人，能自行承担所产生的一切后果，自负安全责任；**未满18周岁**的未成年必须有成年人同行监护才可报名参加；
- 3、活动前一天**务必休息好**，修整指甲和脚趾甲，所有户外活动，不穿带跟的鞋子，不背单肩包和斜挎包出门；
- 4、**心脏病高血压低血糖**等不适合户外运动者、处于**特殊生理期**的人士，请勿参加强度险度超过1颗星的活动；
- 5、部分山地徒步活动，因出入窄小村道，可能租用没有营运资质的**小型车**，请慎重报名，报名者视同接受并承担可能发生的危险；
- 6、保护户外环境，不留垃圾，不干扰动植物生态系统，不破坏植被和水源；每一项活动、任何行为请考虑降低对环境的冲击。**“除了脚印什么也不要留下，除了照片什么也不要带走”。**
- 7、不破坏当地农林作物，尊重当地民俗、宗教文化和生活习惯，与途经当地村民和谐共处；
- 8、报名者应为网站注册、会员登记及活动报名时填写的所有资料真实有效负责，同意活动保险与应急情况时调用。若提供了虚假或错误（含无意中出错）而导致的法律责任、经济责任，应自行承担。

特别声明

协会本次户外活动为非营利性质的自助结伴同游活动，户外活动有一定危险，参加者须对自己的安全负责。活动中发生意外事故，组织者与领队有义务组织救援或改变计划，但组织者和领队均不承担任何法律和经济责任，参加者自报名起即放弃本人和家属对组织者、同行的领队和队友的索赔。特此声明。报名后，本声明自动生效表明你接受本声明。

线路交流 ROUTE COMMENTS

我要交流:

您需要登录后才可以回帖, 请先[登录](#)或[注册新用户](#)



第三方合作网站登录

联盟商家

云超商
花开不在香
山悦户外
合作联谊
马特宏户外

开放平台

中国登山协会
8264户外网
中国国家地理
自由飞翔户外
野行户外运动
山水风户外运动

加入协会

办理会员
领队app
手机报名
新手上路
协会论坛
旧论坛

关注我们

微信公众号

