

# 穿越千年历史 领略山水之灵

武夷山团建三日游活动方案

Three day Tour Plan of Mount Wuyi Group Construction

## 自然遗产地——武夷山

武夷山山体呈北北东向沿赣闽省界蜿蜒，东北延展接浙赣间的仙霞岭，西南伸至赣粤边界的九连山。“北引皖浙，东镇八闽，南附五岭之背，西控赣域半壁”。长达550公里，为江西最长的山地，福建省最高的山脉。武夷山地势高峻雄伟，层峦叠嶂，许多山峰海拔均在1000米以上。主峰黄岗山位于北段，海拔2158米。

武夷山大红袍是武夷山最负盛名的茶，被誉为“茶中之王”。其两侧存在多处造型奇特的丹霞峰林地貌景观，成为旅游观赏的景点。武夷大红袍茶为乌龙茶类极品，被誉为“岩茶王”，人称其“臻山川精英秀气所钟，品具岩骨花香之胜”。建阳市出产的“贡眉白茶”、乌龙茶也享有盛誉，远销港、澳、东南亚各地。

武夷山脉风景资源得天独厚，有列入《世界遗产名录》的文化与自然遗产地1处，国家重点风景名胜区5处，省级风景名胜区7处，县（市）级风景区更多。如今的武夷山，已是国家5A级旅游景区，拥有地球同纬度地区保护最好、物种最丰富的生态系统。而且自秦汉以来，武夷山就为羽流禅家栖息之地，2000多年的历史沿袭，让武夷山赢得了世界文化与自然双重遗产的美誉。



# 奇秀甲东南

历史悠久的武夷宫、碧水秀山的九曲溪、雄壮宽广的额大王峰  
三十六峰、七十二洞、九十九岩是武夷山享誉美名关键  
『碧水丹山』『奇秀甲东南』描述的就是武夷山

时间位置

三天两晚  
南平武夷山

活动内容

游山/游船/品茗  
观茶艺表演/游览景点

地点主题

武夷宫/仿宋古街/大红袍景区  
笑禅堂/瓷土山/博物馆

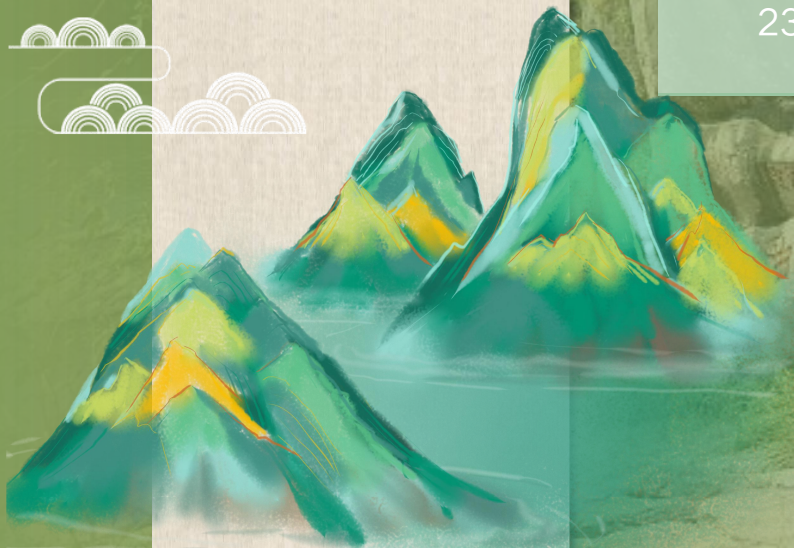
车程强度

上海-南平市站 G1689  
18:41-22:05 强度一般

# 行程安排

一泡茶一座山

第一天	行程安排	内容详情
18:41-22:05	虹桥站/武夷山	上海虹桥乘高铁G1689/高铁车程3.5h
22:10-22:50	南平站-假日酒店	抵达南平市，导游及领队安排接站 乘坐大巴前往酒店，车程约40分钟
22:50-23:10	抵达酒店	抵达武夷山水庄度假酒店 提前准备好身份证，依次办理入住
23:10-24:00	自由活动	一路上辛苦了，办理入住后，适时休息。



# 行程安排

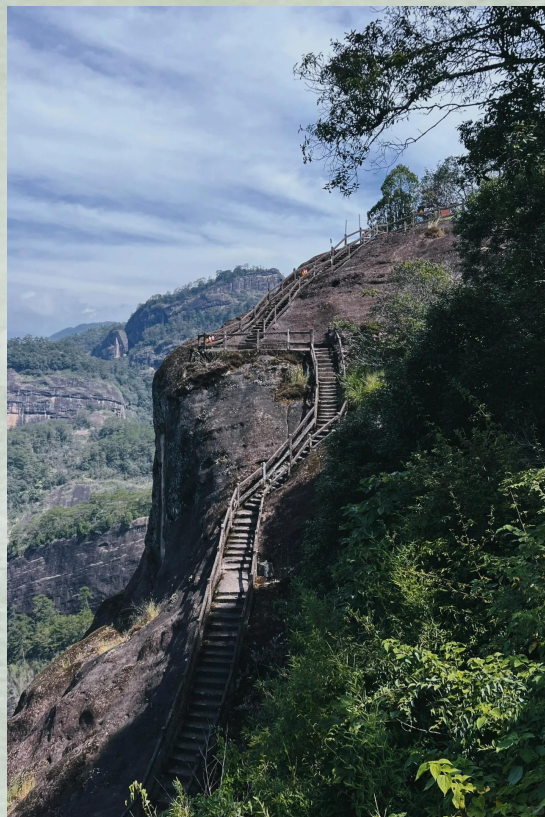
一泡茶

第二天	行程安排	内容详情
07:00-09:00	自助早餐	凭房卡，酒店内享用自助早餐
08:00-11:30	游览天游峰	游览天游峰景区、茶洞，云窝，隐屏峰
11:45-13:00	中餐	品尝当地特色菜
14:00-17:30	体验陶艺点釉	探访孝笑禅堂、瓷土山、遇林亭、龙窑、进盏祭、进盏殿、博物馆、古窑遗址、大夫第等，体验陶艺点釉。茶馆喝茶，观赏茶艺表演。
18:00-19:30	晚餐	青瓦食府/全茶宴
20:55-22:05	印象大红袍表演	【印象大红袍】剧场观看印象大红袍表演 由张艺谋/王潮歌/樊跃/导演，表演时长70分钟
22:05-23:20	返程酒店/酒店休息	印象大红袍表演结束后，乘坐大巴返程酒店休息

# 行程安排

一泡茶 一景

第三天	行程安排	内容详情
07:00-09:00	自助早餐	凭房卡，酒店内享用自助早餐
09:00-10:30	游览大红袍景区	观看大红袍母树、走岩骨花香漫游道
11:00-12:00	中餐	品尝当地特色菜
12:10-14:50	九曲竹筏体验	九曲竹筏码头乘坐九曲竹筏、武夷宫，仿宋古街
15:00-16:43	前往高铁站：南平市站	乘车前往南平市站，乘坐G1654/16:43-20:25返回上海
16:43-20:25	抵达虹桥站	抵达虹桥站，顺利解散，自行前往温暖的家！

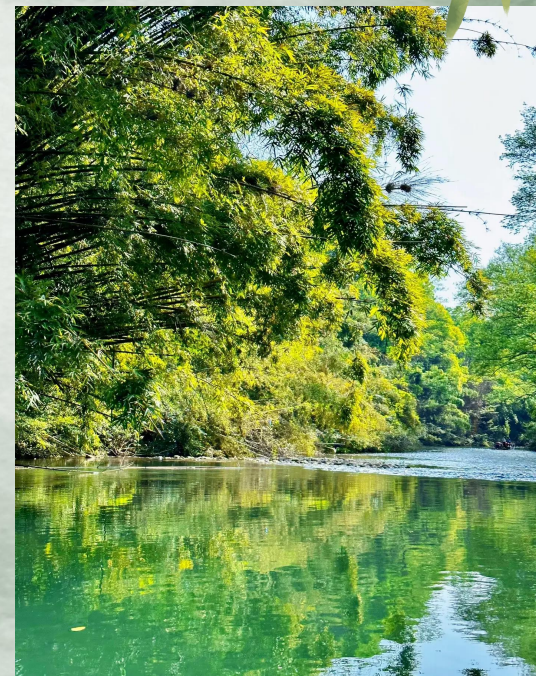
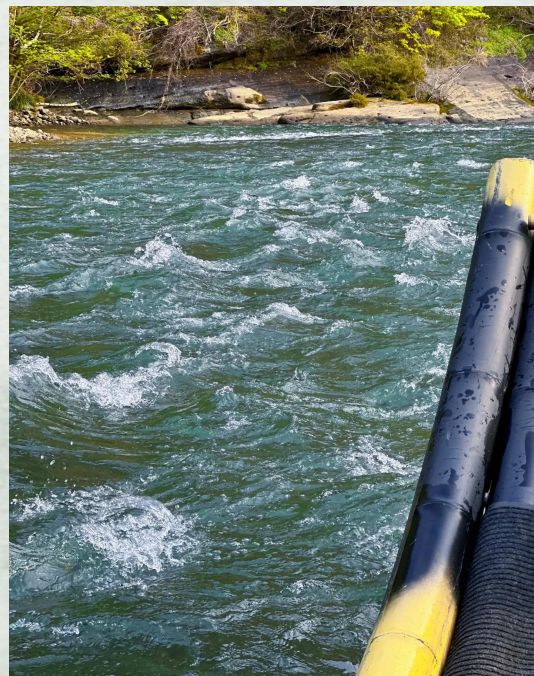


## 天游峰

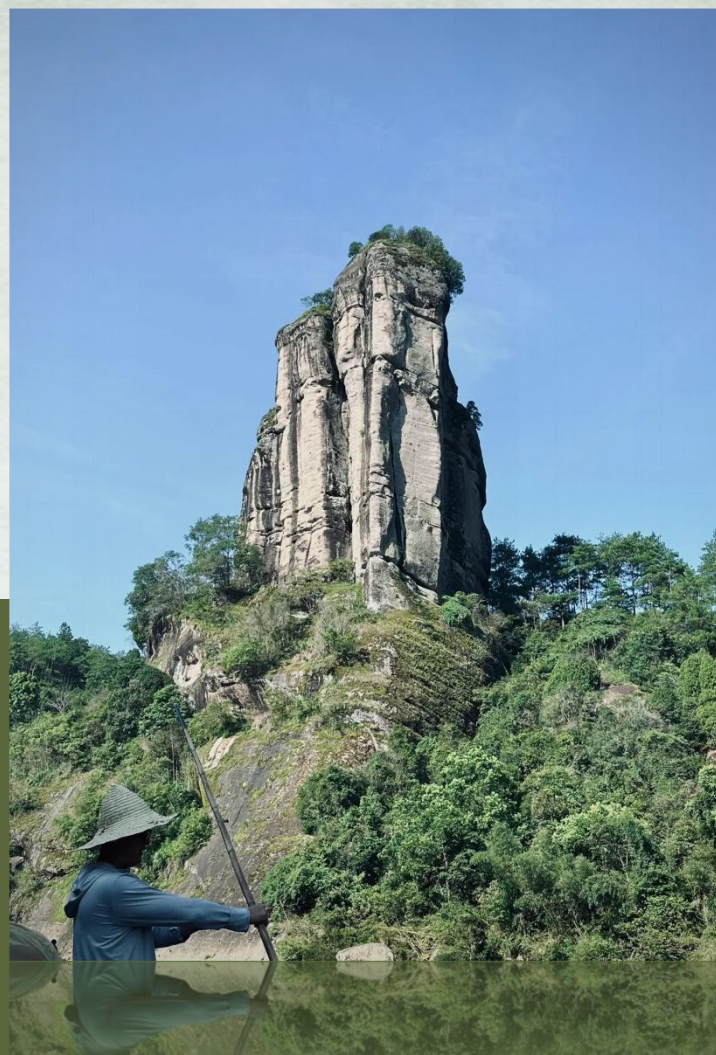
天游峰位于武夷山风景区九曲溪中的六曲溪北面，地处景区中心位置。名字的由来也是因为当有云海的时候，在天游峰，仿佛置身于仙境，遨游于天宫，故名“天游”。

## 世间中山水幽奇，武夷之魂在九曲溪

- 竹筏漂流，是福建武夷山旅游最富特色之处，素有到武夷山“不坐竹排（竹筏），等于白来”之说。坐上宽约两米、长约九米的仿古竹筏，经全长约9.5公里的九曲溪随波逐流而下，溪面忽而平缓似池，忽而湍急如潮，竹筏随之或珊珊而行，或疯颠舞蹈，您随之亦然。九曲的溪水落差不是很大，但在这九曲溪的蜿蜒中可以感受到大自然的缠绵，在溪水的清澈中感受到大自然的清灵纯洁，在溪旁的风光中感受到大自然的神奇妙曼……







## 宋代全国六大名观之一

- 武夷宫景区是武夷山国家风景名胜区的核心部分，又称“武夷宫”，景区位于九曲溪筏游的终点晴川。
- 武夷宫又名会仙观、冲佑观、万年宫，在福建省崇安县南约十五公里处的武夷山大王峰南麓，前临九曲溪口，是历代帝王祭祀武夷神君的地方，也是宋代全国六大名观之一。

---

前临溪流，背倚秀峰，沃野碧川，巧构林立  
始建于唐天宝年间（公元742 - 755年）

---

# 仿宋古街



## 穿越宋朝

## 浪漫之旅



仿宋古街，位于武夷山景区大王峰下武夷宫，全长300米，取南北向，有武夷宫、玉皇阁、彭祖山房、五铢钱庄、茶观、乡土寨、百家欢、岩顶香、仙姿馆、碧丹酒家等建筑，集茶文化、酒文化、旅游文化于一体。具有浓厚的宋代江南建筑风格。



大红袍系武夷岩茶之王  
是乌龙茶中的极品

堪称国宝

大红袍，产于福建武夷山，属乌龙茶，品质优异。中国特种名茶。其外形条索紧结，色泽绿褐鲜润，冲泡后汤色橙黄明亮，叶片红绿相间。品质最突出之处是香气馥郁有兰花香，香高而持久，“岩韵”明显。除与一般茶叶具有提神益思，消除疲劳、生津利尿、解热防暑、杀菌消炎、解毒防病、消食去腻、减肥健美等保健功能外，还具有防癌症、降血脂、抗衰老、等特殊功效。

# 大红袍



茶中状元

国宾馆指定用茶





## 武夷茶话 宋时风雅

### 开幕序曲《大红袍》

- 演员们身着传统戏服，舞动着优美的舞蹈，展现出大红袍茶的神秘与高贵。这个节目象征着大红袍茶的奇特故事，如同它那被尊为“茶中之王”的美誉。

### 神秘之旅《茶神传奇》

- 故事讲述了一个年轻的茶农，在寻找灵感和力量的过程中，遇到了神秘的茶神。茶神教导他关于大红袍茶的传统和独特之处，引导他成为一名真正的茶艺大师。这个节目强调了大红袍茶背后的灵性和传统价值。

### 水袖舞《茶之舞》

- 在这个优雅舞蹈表演中，舞者们身着华丽的水袖，模仿茶叶在水中翩翩起舞的姿态。他们的舞姿优美流畅，将茶叶的生命力和优雅展现得淋漓尽致。

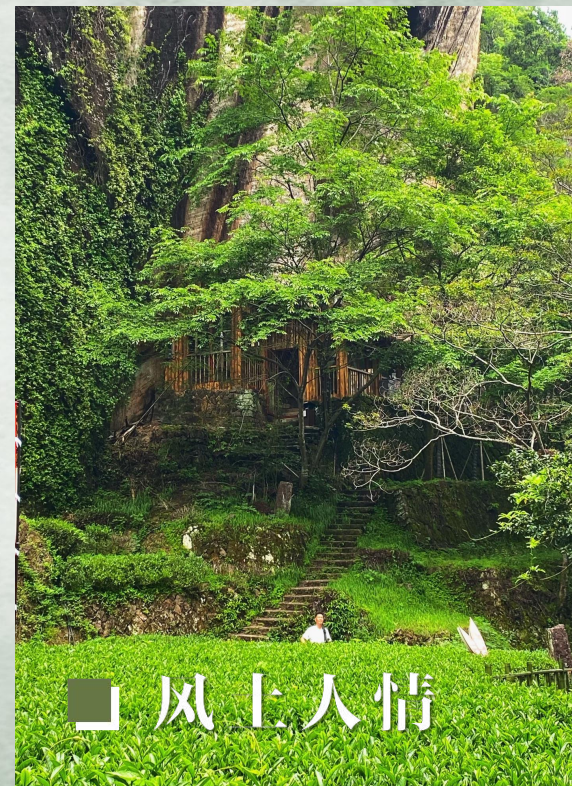
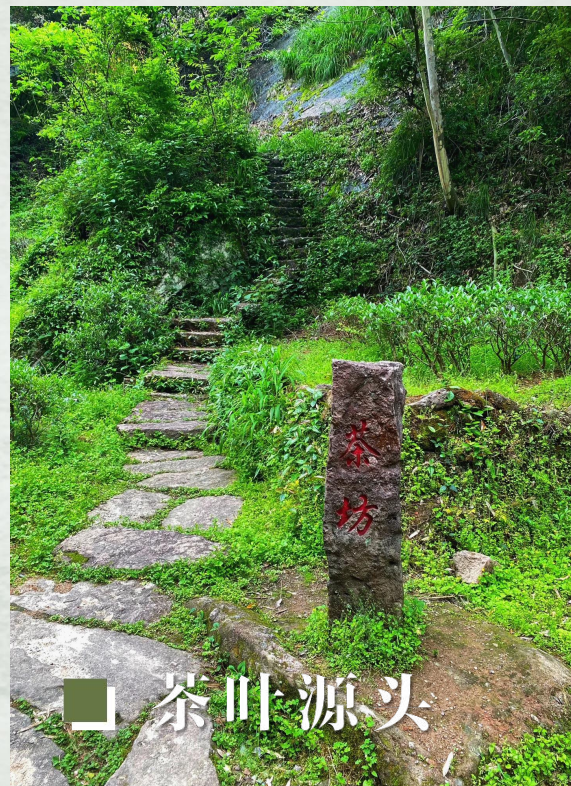
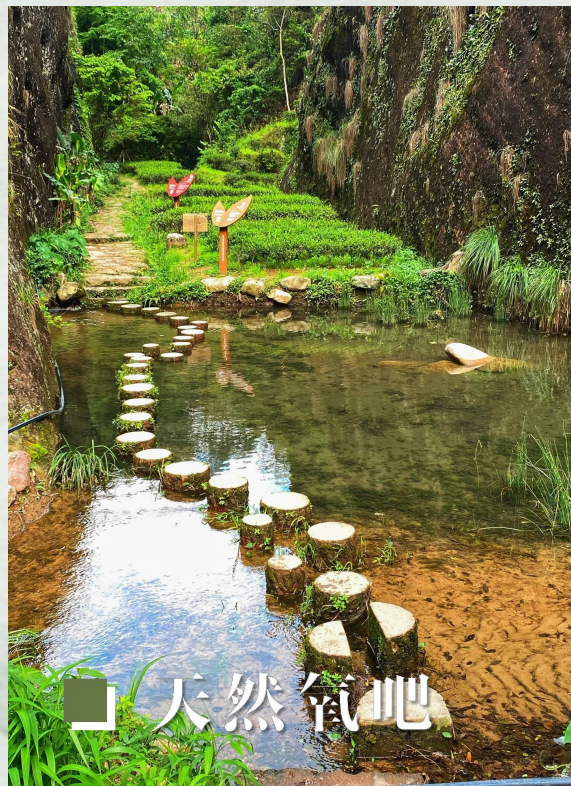


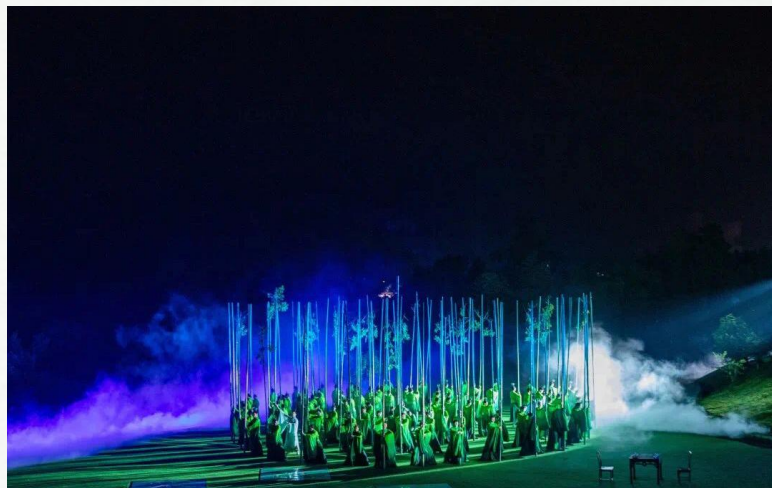
## 茶中之王起源地

- 武夷山大红袍景区位于福建省南平市武夷山市，是武夷山风景区内最为著名的景点之一。大红袍是武夷山特有的一种茶叶品种，因为产于武夷山大红袍景区而得名。
- 大红袍景区以其壮观的山水风光和丰富的历史文化吸引着越来越多的游客前来观光旅游。景区内有许多著名的景点，如泉眼峰、赤石峡、五老峰等。其中最为著名的是大红袍茶树。据传，大红袍茶树已有数百年的历史，是当地的一件宝贵文化遗产。每年春季和秋季，来自世界各地的游客会前来品尝这种珍贵的茶叶。



★ ★ ★ ★ ★  
大 红 袍 景 区





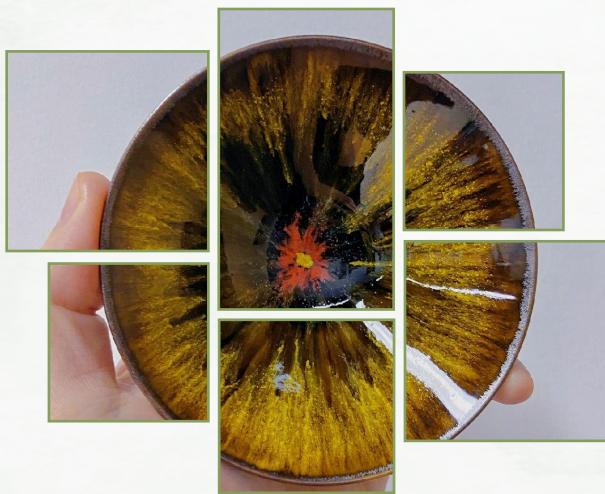
## 视觉的饕餮盛宴

《印象大红袍》山水实景演出由张艺谋、王潮歌、樊跃共同组成的“印象铁三角”领衔导演，是他们继《印象刘三姐》、《印象丽江》、《印象西湖》、《印象海南岛》后创作的第五个印象作品，也是以双世遗产地——武夷山为地域背景，以武夷山茶文化为表现主题的大型实景演出。



## 苍黄光彩凝画笔 朵朵化作红云

指尖在泥上舞蹈，画笔在釉上游走，还有什么能比陶艺更能刻画出你想象中秋天的模样呢？





中餐后探访孝笑禅堂、瓷土山、遇林亭、龙窑、进盞祭、进盞殿  
博物馆、古窑遗址、大夫第等，体验陶艺点釉



孝笑禅堂



瓷土山



遇林亭



龙窑



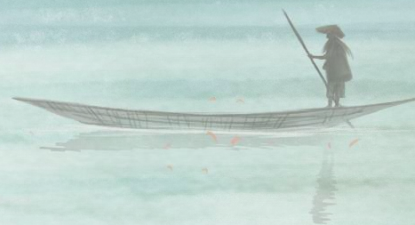
古窑遗址



进盞殿



大夫第



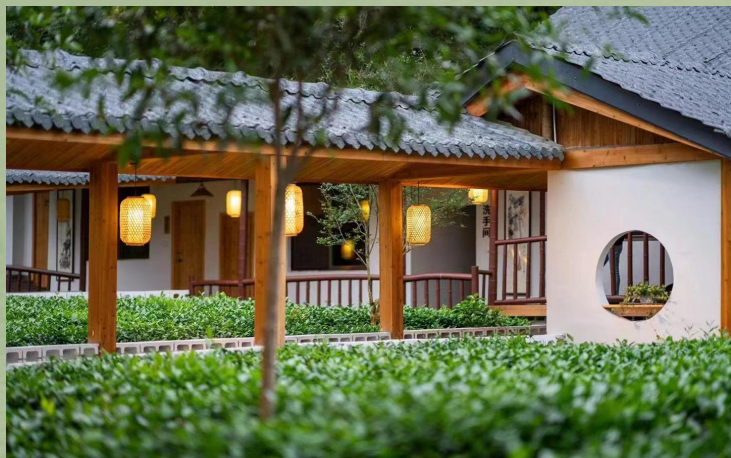
# 武夷山水庄 假日酒店



## 洲际连锁，品质保证

- 武夷水庄坐落在武夷山旅游度假区内风景秀丽的梅溪河两岸，南至马仔山，北邻杜坝开发区，西接角亭路，东毗风景高尔夫球场，梅溪河横贯造就了武夷水庄“一江两岸”的独特江景。武夷水庄一江两岸、户户临水、窗窗见景武夷水庄的一大特色。

青瓦食府【到武夷山旅游的游客不仅会感慨这里瑰丽的风景，也难忘这里的美食】



## 去程【G1689】

起始点：上海虹桥--南平市

出发时间：18:41--22:05【3.5小时】

## 回程【G1654】

起始点：南平市--上海虹桥

出发时间：16:43--20:25【3.6小时】



# 感谢观看 期待同行

武夷山团建三日游活动方案

Three day Tour Plan of Mount Wuyi Group Construction