



世界自然遗产



世界地质公园



国家 5A 级旅游景区

中国 静心之地 福建 泰宁



清新福建
Refreshing Fujian
福注福来 自游自在





九龙潭：

九龙潭风景区位于福建省泰宁县世界自然遗产、世界地质公园北部核心区。九龙潭是组成密度和复杂度最高的一片中国丹霞峡谷群，是泰宁青年期的丹霞地貌发育的典型地区，融湖、溪、山、谷、岩、峰、沟多样变化，号称“泰宁丹霞山水微缩明珠”



大金湖景区：

大金湖地质公园以丹霞地貌景观为主体，号称“天下第一湖山”是联合国教科文组织评定的“泰宁世界地质公园”的核心组成部分，

金湖是同时拥有五块国家级牌子的旅游景区，包括国家重点风景名胜区、国家AAAA级旅游区、国家地质公园、国家重点文物保护单位、国家森林公园。



寨下大峡谷：

该景区处在福建邵武至广东河源的地质断裂带上，是在距今约6500万年的裂陷盆地的背景下形成、发展起来的青年时期的丹霞地貌峡谷景观，其深邃幽长，丹崖斑斓，奇险峻秀，谷内植物茂密，藤萝攀岩附树，流水潺潺，恍若世外桃源。主要景点有问天岩、三仙岩、祈天峡、倚天剑、佛足岩、金龟爬壁、天穹岩、翠竹湖、云崖岭、金龙线谷群、金龟寺叠瀑、线瀑、华夏第一藤、千年柳杉王、千藤壁等。



上清溪原始漂游:

上清溪在泰宁东北部，金湖上游。全长 50 多公里，景色秀丽新奇，幽静可人。其中崇际至长兴 15 公里为深山峡谷地带，赤壁丹崖把溪流挤逼为歪歪扭扭的曲线，号称有“九十九曲、八十八滩”。主要旅游景点有“鲤鱼跳龙门”、“金钟长鸣”、“五老看仙”、“阳光三叠”、“孔雀开屏”、栖鹰崖、落霞壁和“海市蜃楼”等。



明清园景区:

“北品故宫苑，南看明清园”明清园是福建省十大重点文化产业园之一，是继泰宁尚书第古建筑群后又一重要的人文景观。总投资 3.5 亿元，规划占地面积约 300 亩。该园建设的内容主要有四个：游览鉴赏区、交流交易区、修复加工区、休闲度假区。它一家独具风韵的私家收藏文化大观园——古民居大观园、古屏风大观园、木雕文化大观



尚书第景区:

座落于泰宁县城中央，是全国重点保护文物之一，是明代万历四十四年（1616 年）进士，天启间协理京营戎政太子太保兵部尚书李春烨的第宅。面积达四千多平方米，主体建筑为五幢，辅房八栋，分五道门一字排列，甬道设五重门楼，横匾分别有尚书第、柱国少保、四世一品、礼门、义路、曳覆星晨、依光日月、都柬等石刻。尚书第建筑布局严谨、合理，对于研究明代建筑具有较高价值。现“尚书第”内还辟有“明代蜡像馆”等。



特色宴
金湖宴清有机鱼



乡村宴
上青豆腐





静心泰宁、纯玩深度康养双卧6日游

第一天：北京--泰宁

不含餐

宿：火车卧铺

约定时间集合出北京丰台车站乘坐空调动卧D745（北京丰台站16:19分--泰宁次日06:42）前往国家AAAAA级景区，世界自然遗产/世界地质公园，中国十佳魅力名镇----一个皇帝赐名的地方、一方原野性的山水、一脉厚重辉煌的历史、一座古韵犹存的名城—泰宁



第二天：

含早/中/晚餐

宿：泰宁

抵达后导游接团，前往游览荣获“上海吉尼斯世界纪录”【李家岩景区】（浏览时间约1.5小时）是典型的丹霞地貌，一路陡峭迂回，逼仄险峻。岩崖上的古栈道，就在半山腰。走上栈道，头顶崖壁，身侧就是千尺绝壁，顿不寒而栗。250米左右的栈道，走得步步惊心。不过脚下峭谷幽壑，茂林修竹，远处峰峦层叠，山川拱秀，也别有一番风景。沿着斜岩狭缝曲折前行，见一狭窄的天然石门。



午餐后前往游览“情侣天堂”【九龙潭景区】（游览时间约2小时）九龙潭步道景区清幽境，丹霞绝壁奇，峡谷岩壑窄，一脉天光飞，主体景区是由丹霞地貌构成的丹霞湖，潭面长约5公里，最宽处约百米，最窄处不足1米，潭深可达18米，荡舟九龙潭，奇峰突兀、峭壁林立、蝉噪空谷，十分清幽寂静，恍若处身世外，天人相应。【水天玻璃栈道】水天玻璃栈道独具特色，它不以大、高见长，却以水、秀、幽、奇、险出色，九龙潭陆地栈道全长3200米，其中，玻璃栈道长约60余米，垂直高度约30米，位于虬龙峡与晴龙峡谷之间，毗邻“仙女晒布岩”。水天玻璃栈道与幽谷水巷·龙潭三峡的完美结合，景色绝佳。晚餐后入住酒店。

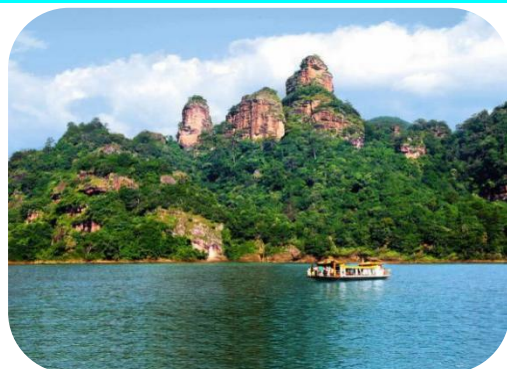
第三天

含早/中/晚餐

宿：泰宁

早餐后前往参观后前往福建省占地面积最大的【地质博物苑】（地质博物馆，是一个以陈列丹霞地貌地质科学、地质景观为主，以展示泰宁地方风情、中国园林、人文历史为辅的大型综合性博物馆）（游览时间约1个小时）。

午餐后游览“丹霞天踪、碧水灵趣”【大金湖景区】（游览时间约3.5小时）可远观天迹水帘、尚书墓、鸳鸯湖、情侣峰、天书真迹、赤壁丹崖、甘露外桃源，陆上斜线天等（以上景点视金湖水位而定（可观水际瀑布、甘露寺、陆上一线天、大赤壁、野趣园、鸳



鸯湖情侣峰等)晚餐后品尝大金湖有机鱼宴，入住酒店。

第四天:

含早/中餐

宿: 泰宁

早餐后前往游览【**明清园景区**】(游览时间约 1.5 个半小时)“北品故宫苑，南看明清园”明清园是福建省十大重点文化产业园之一，是继泰宁尚书第古建筑群后又一重要的人文景观。总投资 3.5 亿元，规划占地面积约 300 亩 该园建设的内容主要有四个：游览鉴赏区、交流交易区、修复加工区、休闲度假区。它一家独具风韵的私家收藏文化大观园——古民居大观园、古屏风大观园、木雕文化大观园。赞叹不已)



【**上清乡品尝当地美味的豆腐宴**】午餐后前往游览“华东地区最美的竹筏原始漂游”【**上清溪竹筏原始漂流**】(九十九曲、八十八滩，蜿蜒于荒无人烟的赤石翠峰之间,两岸壁立千仞,奇岩跋扈,天为山欺,水求石放，有仙家帆船、小三峡、落霞壁等)同时感受幸福鲤鱼的传奇故事。晚餐后入住酒店。

第五天:

含早/中餐

宿: 火车

早餐后前往游览“**世界地质公园样板景区**”【**寨下大峡谷**】(金龙谷深邃幽长，壁立千仞，赤壁倒悬，危崖劲露，丹崖斑斓，奇险峻秀。谷内植物茂密，环境清幽，修竹生机盎然，藤萝攀岩附树，置身峡谷之中，蓝天滴翠，流水潺潺，绿润如碧，恍若世外桃源，堪称“丹霞洞穴博物馆”。(游览时间约2小时)午餐后前往游览素有“**汉唐古镇，两宋名城**”之美誉的【**泰宁古城**】，它是一座古朴淡雅、康泰安宁的魅力小城，曾有“隔河两状元、一门四进士、一巷九举人”之盛况，后参观江南地区保存最完整的明代建筑群【**尚书第**】(游览时间约1小时)后游览【**千年赋铜像雕塑群**】【**状元文化广场**】(游览时间约1小时)



晚餐自理，适时前往泰宁动车站乘坐动卧，车次D746 (20:55开/次日11:15抵达北京丰台站!结束清新福建、静心.深呼吸之旅!

第六天:

抵达北京，结束愉快的旅行!

【**住宿**】

全程入住泰宁当地商务标准酒店。若出现单男或者单女需 1 人住一间房，请于出发前补房差：商务型 180 元人，高级商务 360 元/人，酒店设三人房，行程中安排的酒店奉行环保原则，(建议自备洗漱用品)

【**用餐**】全程含 4 早 6 正 (酒店早餐，不占床不含早餐，特别安排：大金湖有机鱼宴、上清游浆豆腐宴，特色农家宴)

【**交通**】：全程行程内空调旅游车 (保证每人 1 正座，按团人数安排车辆大小)。

【**景点**】：含各景区首道大门票

温馨提示：政府补贴活动，已经补贴全部景区门票，所以持特殊证件无差额可退，如因时间问题有未完成的景点，也无法退门票费用；李家岩、寨下大峡谷山高路陡，如客人年龄段偏高，不建议登山。如遇不可抗力导致无法游览景区，不退任何门票费。(注：游客出团时务必携带本人有效身份证件用于导游在景区统一购票使用，若因为个人原因未带证件造成的无法申请政府补贴，门票差价由游客自行承担!)

【**老人及儿童出行**】

特别提醒：1：本团为活动团队，门票为旅行社团体采购，已享受景区政策优惠，所以其他优惠证件（含：60岁以上老年人、残疾人、离休干部、70岁（含70岁）以上老人、现役军人、残疾军人）不再享受任何优惠；客人自愿放弃游览不退任何费用。

2：由于车程较长不建议70岁以上老年人参团，如70岁以上老年人出行必须签订免责声明，且必须有直系亲属陪同方可出行。老年人出游前必须对自己的身体情况有清晰了解，高血压、冠心病、癫痫等慢性疾病患者最好不要出游，更不能对旅行社隐瞒病史；出游的老年脑供血不足患者应带齐药物。每团70岁长者数量不能超过3人。

费用不含

- 1、不提供自然单间，产生单房差或加床费用自理；非免费餐饮、洗衣、电话、饮料、烟酒、付费电视、行李搬运等费用。
- 2、行程中未提到的其它费用：如特殊门票、游船（轮）、景区内二道门票、观光车、电瓶车、缆车、索道、动车票等费用客人自理。
- 3、按儿童报名超规定标准所产生的餐费、门票、床位费。
- 4、个人购物、娱乐等消费及自由活动期间交通、餐饮等私人费用。
- 5、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用及个人所产生的费用等

【友情提示】

- 1：行程所含赠送景点，因不可抗力或外界因素造成无法游览，不产生任何增减费用！
- 2：请将贵重物品保管好，离车、离店前检查，切勿遗漏。
- 3：如游客对于行程当中服务及接待标准有异议，请拨打电话反映解决；如在当地暂时解决不了，地接社将登记备案，并于团队结束返程五个工作日内处理。请游客务必如实填写《游客意见反馈表》，恕不受理因虚填或不填意见反馈表后的相关投诉
- 4：请您在当地旅行时尊重当地风俗习惯、法律，按照约定的集合时间上车，保证行程的顺利完成！

【费用包含及不含】

- 1：费用已含：往返动车硬卧，当地空调旅游汽车车位费（一人一正座），住宿费，餐费，包价项目景点的第一道门票费（小孩含半票）、全程优秀地接中文导游服务。
- 2：费用未含：景区小交通、合同未约定由旅行社支付的费用（包括行程以外非合同约定活动项目所需的费用、自由活动期间的费用等），行程中发生的客人个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、住宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）、不可抗力因素所产生的额外费用等。