

100 公里组赛道数据

100 公里组

起点为兴坪老街，终点为春风滴水。实际距离 99 公里，最低海拔 111 米，最高海拔 480 米，累计爬升 3303 米，累计下降 3290 米。沿途设 10 个补给点，10 个检查点及若干个隐藏检查点。

海拔图



起点—CP1 大龙巖

距离 8.8 公里，累计爬升 260 米，累计下降 219 米。该赛段须穿越近 1 公里岩洞，运动员需佩戴头灯或手电。



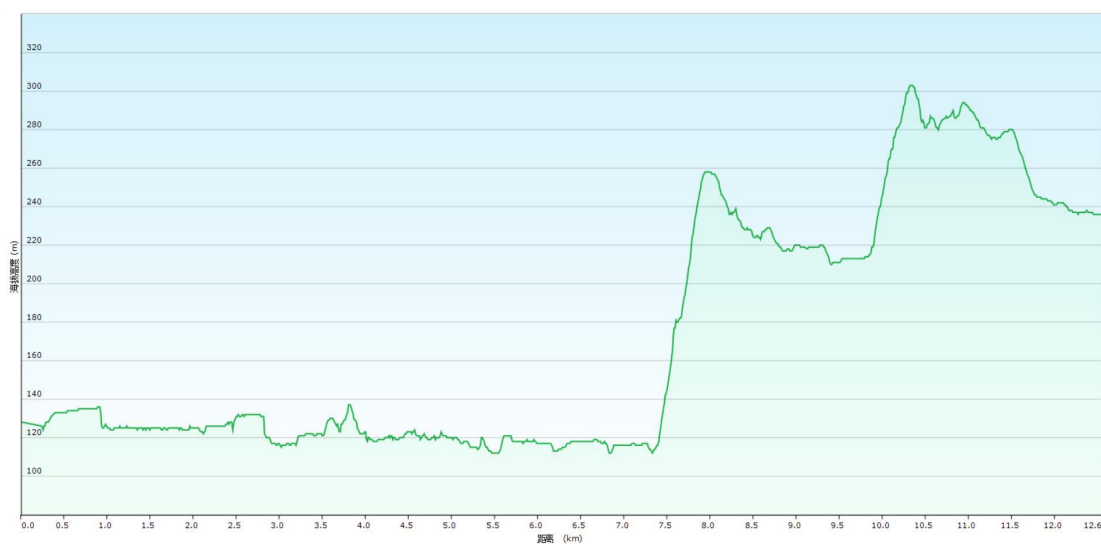
CP1 大龙崮—CP2 冷水渡

距离 6.2 公里，累计爬升 330 米，累计下降 372 米。



CP2 冷水渡—CP3 米粉店

距离 12.6 公里，累计上升 375 米，累计下降 267 米。该赛段有 200 米漓江江面需摆渡通过，摆渡时间不计入比赛时间。



CP3 米粉店—CP4 大坪小学边

距离 10.9 公里，累计上升 419 米，累计下降 348 米。



CP4 大坪小学边—CP5 沙湾村

距离 7.9 公里，累计上升 322 米，累计下降 491 米。



CP5 沙湾村—CP6 石山根村

距离 8 公里，累计上升 490 米，累计下降 264 米。



CP6 石山根村—CP7 月亮洲

距离 10.1 公里，累计上升 313 米，累计下降 545 米。



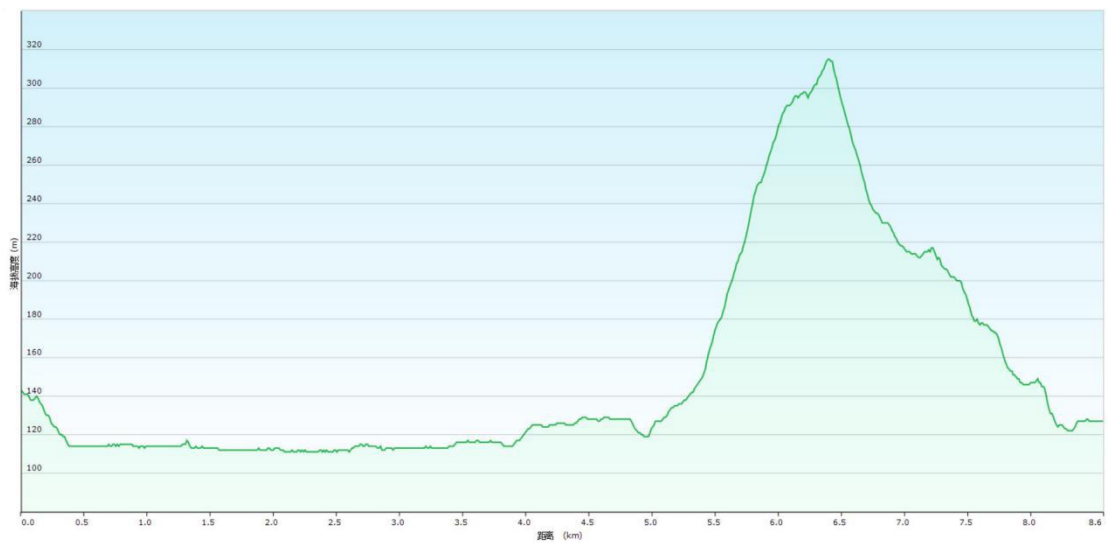
CP7 月亮洲—CP8 烟厂

距离 9.3 公里，累计上升 166 米，累计下降 152 米。CP7 月亮洲为运动员转运包存放点。



CP8 烟厂—CP9 镰刀湾

距离 8.6 公里，累计上升 247 米，累计下降 263 米。



CP9 镰刀湾—CP10 冷水渡

距离 9.8 公里，累计上升 282 米，累计下降 291 米。该赛段有 200 米漓江江面需摆渡通过，摆渡时间不计入比赛时间。



CP10 冷水渡—终点

距离 6.8 公里，累计上升 99 米，累计下降 78 米。



[打开]