天心区第四届干部职工运动会

“绳”采飞扬—跳绳比赛竞赛规程

一、活动时间及地点

时 间：2023年2月1日

地 点：省府景观轴文化生态公园御邦路

二、竞赛项目

男女混合集体跳绳，每队上场10人（5男5女）。

三、活动安排

（一）竞赛组织

大赛成立组委会，组委会下设仲裁委员会和资格审查委员会，负责比赛中异议判罚的处理、违反比赛规定的申诉以及参赛队员的资格审核。

（二）参赛对象

1.区直机关各单位、街道、园区在职干部职工（教育系统不含各学校）;

2.比赛分为机关一组、机关二组和街道组（含园区）。

（三）组队办法

每队可报12-15人，含领队、教练员、联络员（领队可参赛），每个单位限报1支代表队，人数较少的单位可联合组队参加；单独组队或联合组队后，剩余职工不可再和其他单位联合组队。各街道必须独立组队参加。

（四）报名方式及领队会议

1.凡参加比赛的单位，根据要求填写报名表，扫描活动二维码，进入线上报名链接，于2022年 1 月 *30* 日（星期一）下午17点前完成报名并将加盖公章的报名表扫描上传（电话：0731-84517248，联系人：刘志坚）；



（五）其他要求

1.各领队负责本单位人员的参赛报名组织工作，并严格进行运动员资格审查。

2.参赛运动员身体状况必须适合跳绳比赛的基本要求，没有心脑血管等突发性疾病。

3.各单位统一服装。

4.所有运动员必须购买人身意外伤害保险，已购买职工补充医疗保险单位的参赛运动员不需另行购买。

四、竞赛办法

1.拟按6根绳同时开始安排赛程；

2.比赛办法：每队排10名运动员上场，其中2名运动员负责摇绳，其余8名运动员依次呈∞字形跳绳；

3.所有运动员列队依次跳过长绳，形成有效计数，直接通过或导致摇绳中断的不计数。以2分钟有效跳过的累计数量为最后成绩，数量越多，名次越前。

五、比赛器材

跳绳由组委会统一提供。

六、奖项设置

根据比赛成绩，机关一、二组、街道组（含园区）各录取前八名，分别给予一定奖励。

七、其他事项

未尽事宜，按总方案执行，总方案未体现，由组委会补充解释。

附件1：“绳”采飞扬—跳绳比赛报名表

长沙市天心区文化旅游体育局

2023年1月29日

附件1：

天心区第四届干部职工运动会

“绳”采飞扬—跳绳比赛报名表

填报单位：（盖章）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 领 队 |  | 教练员 |  |
| 联络员 |  | 联系方式 |  |
| 队员 信 息 | | | |
| 序 号 | 姓 名 | 性 别 | 备注 |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |
| ... | | | |

注：1.以上人员均为自愿报名此次项活动；没有心脑血管等猝发性疾病或其它不适宜运动的情况。

2.以上人员湖南居民健康码为绿码、近14天没有中高风险地区旅居史。

填报日期： 年 月 日