附件1

雨花区职工啦啦操比赛竞赛规则

一、总则

1.比赛采用百分制。其中包括技术分（65分）、艺术分（35分）（详见分值分配表）。

2.评分

2.1成套动作满分为100分，最后得分精确到0.1分。

**2.2实际上场人数少于20人，扣0.2分/人。**

**2.3不可上难度动作，如：空翻、抛接、过肩等，如有则扣0.5-1分。**

2.4裁判员评分去掉一个最高分、一个最低分，其余得分的平均分为裁判员总分。

2.5裁判长有权根据运动员在场上的表现调整最终分值，调整幅度为±2分。

2.6裁判员总分+裁判长分为最后得分，最后得分高者名次列前。

二、评分方法与分值：

| **评分内容** | **动作评分细项** | **动作标准** |
| --- | --- | --- |
| 技术分65分  （动作分） | 准确度15分 | 队员整体动作准确到位，熟练，流畅。 |
| 一致性15分 | 动作整齐一致，团队配合默契，交流自然。 |
| 编排15分 | 动作编排有创意，队形变化符合队伍特点、场地使用；自然、流畅、连贯。 |
| 节奏10分 | 动作的节奏准确，与音乐合拍。 |
| 控制力10分 | 队员整体动作舒展，有弹性，优美。 |
| 艺术分35分  （表演分） | 精神面貌10分 | 服装和配饰统一、整洁，符合表达内容；  面部表情符合情境表现，自然；精神饱满、积极向上。 |
| 表现力10分 | 队员具有活力、表现力、感染力、自信心。 |
| 音乐5分 | 规定时长，选乐具有内涵，正面积极。 |
| 进退场5分 | 进、退场迅速、整齐，步伐一致。 |
| 印象分5分 | 整体表现、临场表现等综合因素。 |